

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN *BODY  
DYSMORPHIC DISORDER* PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

Adinda Wilistiyani

15.E1.0256



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019

# HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA MAHASISWI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Adinda Wilistiyani  
15.E1.0256



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019


## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
30 Agustus 2019



Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

  
(Dr. Suparmi, M.Si.)

**Pembimbing Skripsi**

  
(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.)

**Dewan Penguji**

  
(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

  
(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si.)

  
(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

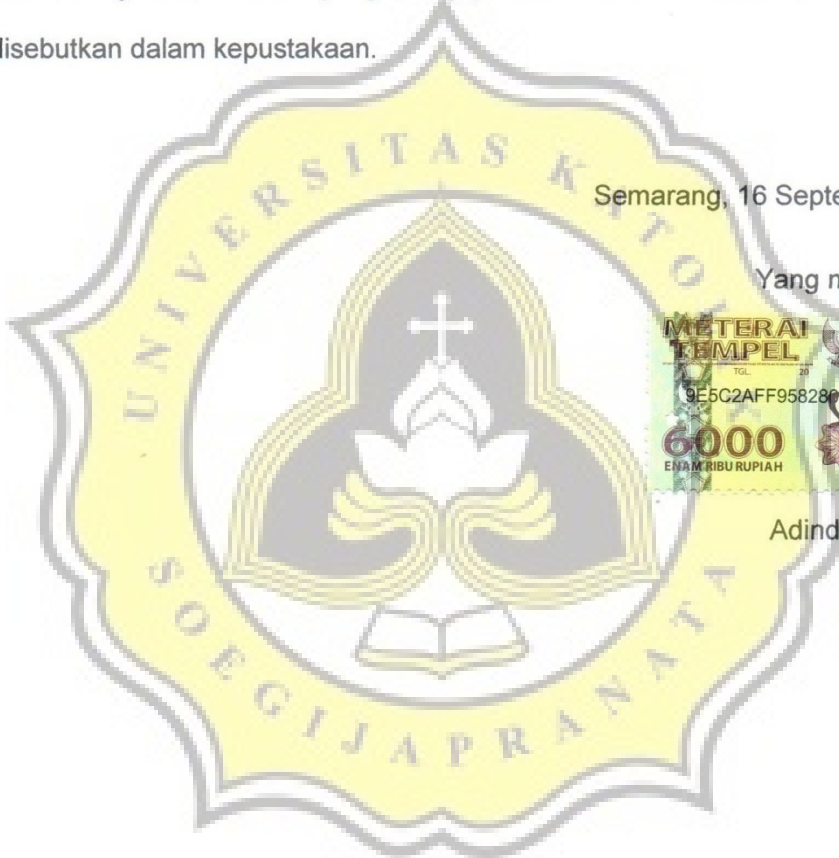
Semarang, 16 September 2019

Yang menyatakan,



Adinda Wilistiyani

15.E1.0256



## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul “Hubungan Antara Konsep Diri dengan *Body Dysmorphic Disorder* pada Mahasiswi” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu. Oleh karenanya, pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan beberapa ungkapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam karya skripsi ini. Dengan segenap hati maka peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, motivasi, masukan, serta kritikan bagi peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si. dan Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si. selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, ide, dan gagasannya untuk menguji skripsi yang telah peneliti susun.
4. Augustina Sulastri, S.Psi. selaku dosen wali kelas 04 angkatan 2015 yang telah membimbing peneliti selama masa kuliah.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagikan banyak ilmu, pengalaman, dan wawasan kepada peneliti.
6. Seluruh staff pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi maupun birokrasi.

7. Ns. Chanif, S.Kep., MNS. selaku Kepala Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di lingkup DIII Keperawatan UNIMUS.
8. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk membantu penelitian ini.
9. Dwi Winarsih selaku ibu saya tercinta yang selalu memberikan dukungan, baik secara materi maupun immateri hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Mochamad Nabil Huda, Ardhea Pramesti Anandari, Bhekty Kurnia Ningrum, Denisa Al Islami, Vindhya Dwi Iriani, Desy Tri Putri Tambun, Dinda Amelia Rosyadi, dan Diesna Karuniar Santoso selaku sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
11. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, khususnya kelas 04 angkatan 2015 yang telah berdinamika dengan peneliti dari awal perkuliahan hingga saat ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang dapat membangun dari pembaca demi perbaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 09 September 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul -----	i
Halaman Pengesahan -----	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi -----	iii
Ucapan Terima Kasih -----	iv
Daftar Isi -----	vi
Daftar Tabel -----	vii
Daftar Lampiran -----	viii
Abstrak -----	ix
Abstract -----	x
<b>BAB 1 PENDAHULUAN -----</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah -----	1
1.2. Tujuan Penelitian -----	11
1.3. Manfaat Penelitian -----	11
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA -----</b>	<b>12</b>
2.1. <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD) -----	12
2.2. Konsep Diri -----	23
2.3. Dinamika Hubungan Antara Konsep Diri dengan BDD -----	27
2.4. Hipotesis -----	31
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN -----</b>	<b>32</b>
3.1. Jenis Penelitian -----	32
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian -----	32
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian -----	33
3.4. Populasi dan Sampling -----	34
3.5. Metode Pengumpulan Data -----	34
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur -----	37
3.7. Metode Analisis Data -----	38
<b>BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA -----</b>	<b>39</b>
4.1. Orientasi Kanchah -----	39
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian -----	41
4.3. Uji Coba Alat Ukur -----	43
4.4. Pengumpulan Data Penelitian -----	46
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN -----</b>	<b>48</b>
5.1. Uji Asumsi -----	48
5.2. Hasil Analisis Data -----	49
5.3. Pembahasan -----	49
5.4. Keterbatasan Penelitian -----	53
<b>BAB 6 PENUTUP -----</b>	<b>54</b>
6.1. Kesimpulan -----	54
6.2. Saran -----	54
<b>DAFTAR PUSTAKA -----</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN -----</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Blueprint Skala BDD -----	36
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala BDD -----	42
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Konsep Diri -----	43
Tabel 4.3. Sebaran Item Valid dan Gugur pada Skala BDD -----	45
Tabel 4.4. Sebaran Item Skala BDD Setelah Uji Coba -----	45
Tabel 4.5. Jumlah Subjek Penelitian -----	47





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data Kasar Skala Uji Coba -----	60
B. Uji Validitas dan Reliabilitas -----	65
C. Skala Penelitian -----	71
D. Data Kasar Skala Penelitian -----	78
E. Uji Asumsi -----	89
F. Hasil Penelitian -----	95
G. Surat Ijin Penelitian -----	97
H. Bukti Plagscan -----	100



# HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA MAHASISWI

Adinda Wilistiyani

15.E1.0256

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan *Body Dysmorphic Disorder* (BDD) pada mahasiswi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara konsep diri dengan BDD pada mahasiswi. Subjek penelitian ini ialah 50 mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan UNIMUS, berusia 18 – 21 tahun, dan minimal memenuhi dua karakteristik BDD. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling*. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Perihal pengumpulan data, penelitian ini menggunakan Skala Konsep Diri dan Skala *Body Dysmorphic Disorder*. Metode analisis data yang digunakan adalah *correlation product moment pearson*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa  $r_{xy} = -0,297$  dengan  $p < 0,05$  artinya ada hubungan negatif yang signifikan antara konsep diri dengan BDD pada mahasiswi. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Sumbangan efektif konsep diri terhadap BDD pada mahasiswi sebesar 8,82%.

**Kata Kunci:** Konsep Diri, *Body Dysmorphic Disorder*, Mahasiswi

# CORRELATION BETWEEN SELF-CONCEPT AND BODY DYSMORPHIC DISORDER IN FEMALE STUDENTS

Adinda Wilistiyani

15.E1.0256

Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University, Semarang

## Abstract

The purpose of this research is to determine the correlation between self-concept and Body Dysmorphic Disorder (BDD) in female students. Hypothesis of this research is, there is a negative correlation between self-concept and BDD in female students. Subjects in this research were 50 female students in DIII Nursing Study Program UNIMUS, aged 18 – 21 years old, and fulfill at least two BDD characteristics. The sample was collected using accidental sampling technique. The research was using quantitative correlational method. This research used Self-Concept Scale and Body Dysmorphic Disorder Scale for collecting data. Data analysis methods used correlation product moment pearson. The analysis result indicated that  $r_{xy} = -0,297$  with  $p < 0,05$  which means that there is a significant negative correlation between self-concept and BDD in female students. Therefore, researchers proposed hypothesis is accepted. The effective contribution of self-concept to BDD among female students was 8.82%.

**Keywords:** *Self-Concept, Body Dysmorphic Disorder, Female Student*