

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT**

SKRIPSI

Lea Permata Sari

15.E1.0060



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019**

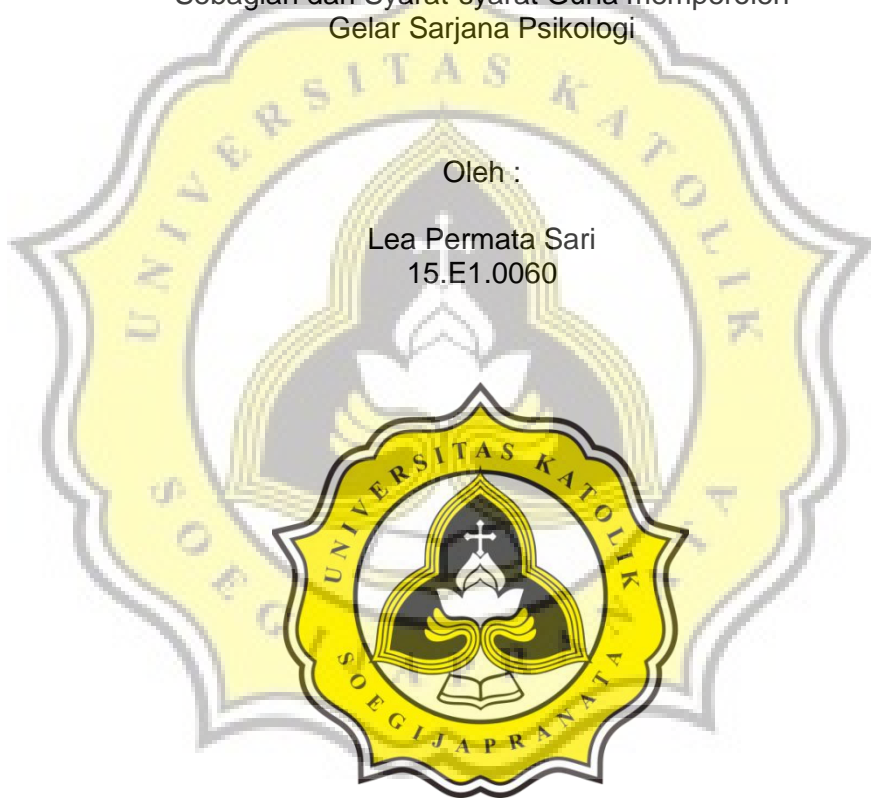
HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Lea Permata Sari
15.E1.0060



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

16 Juli 2019



Mengesahkan
Kepala Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

an

(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si.)

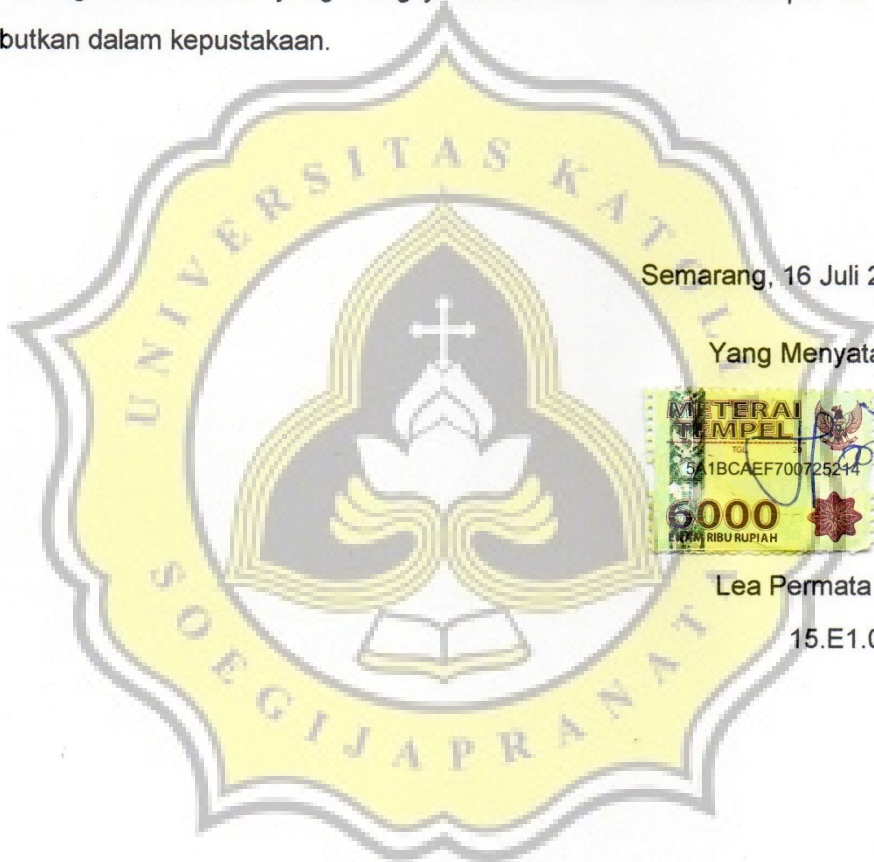
(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)

(Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 16 Juli 2019

Yang Menyatakan



Lea Permata Sari

15.E1.0060

HALAMAN PERSEMBAHAN

“skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua, keluarga, sahabat dan orang-orang yang kusayang”



MOTTO

“Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu bagi mereka yang terpanggil sesuai rencana Allah”.

Roma 8:28



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat limpah rahmatNya, penulis bisa menyelesaikan penelitian yang berjudul Hubungan antara *Psychological Well-Being* dengan *Burnout* pada Perawat.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berjalan lancar tanpa bantuan dan dukungan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, mengarahkan bahkan selalu memberikan *support*, waktu, tenaga, dan pikiran dalam penulisan skripsi ini.
3. Dr. Kristiana Harjanti, M.Si., selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2015.
4. Seluruh dosen dan staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu peneliti selama menjalani studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan memberikan pelayanan dengan tulus hati kepada semua mahasiswa.
5. Bapak Ngatemin dan Ibu Sariyatun yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat ketika peneliti sakit, bosan, frustasi dan bangkit sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Mitha, Ayu dan Yosi selaku sahabat peneliti selama kuliah yang selalu mendukung peneliti dalam keadaan suka maupun duka.
7. Candy, Maya, Jonatan, Ferren, Zefa, dan Lydia selaku teman yang selalu memberikan keceriaan.

8. Anak – anak bimbingan Bu Trisni, Indra, Yosi, Ivana, Ebi, Rio, Gelvan, Zefa dan Rico, terima kasih atas support dan sharing ilmunya.
9. Rekan-rekan aktivis di organisasi mahasiswa khususnya BEMF Psikologi 2017/2018 terima kasih sudah mau keluar dari zona nyaman dan memilih untuk menjadi ‘tak terbatas dan melampaui’ diri kalian.
10. Rekan-rekan PPT Soegijapranata 2019/2020 yang selalu berjuang bersama.
11. Seluruh keluarga dan teman yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan, semangat dan selalu bertanya “kapan wisuda?”.

Besar harapannya, skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan siapapun yang membutuhkan.



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

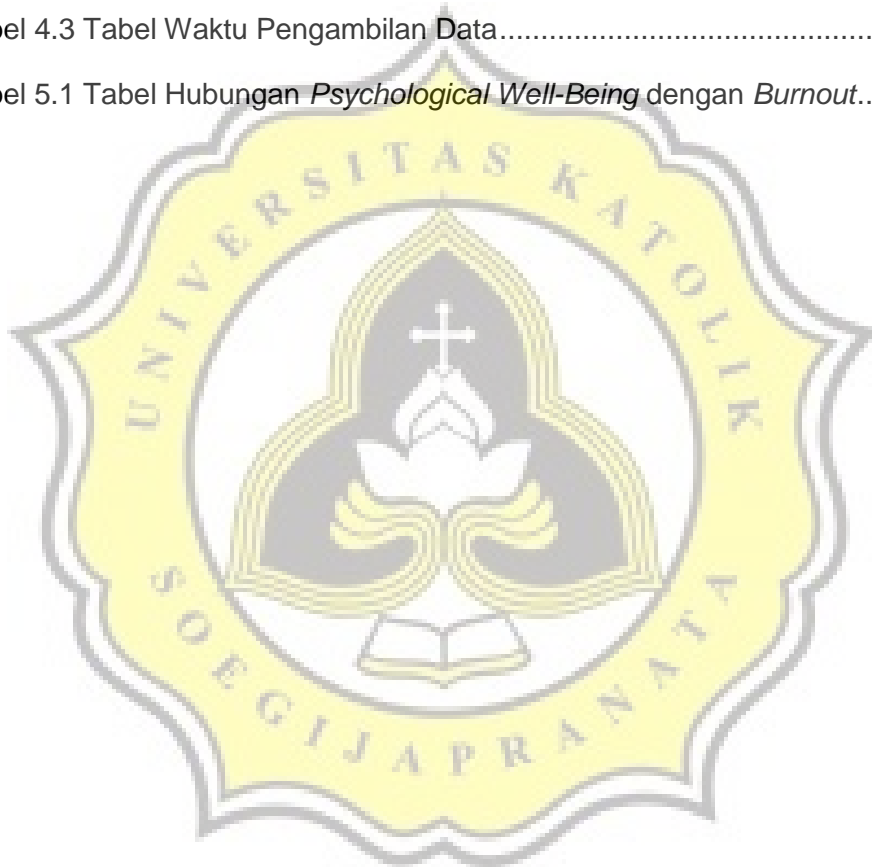
Judul.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iv
Halaman Persembahan	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Grafik	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstraks	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.3 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	9
2.1 <i>Burnout</i>	9
2.2 <i>Psychological well-being</i>	14
2.3 Dinamika hubungan antara <i>psychological well-being</i> dengan <i>burnout</i>	20 22
2.4 Hipotesis.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis Penelitian	25
3.2 Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Teknik Samplig.....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	29
3.6 Metode Analisis Data.....	30
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	31
4.1 Orientasi Kancan	31
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	33
4.3 Pengumpulan Data Penelitian	36
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	36
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
5.1 Hasil Analisis Data.....	38
5.2 Pembahasan	40

BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
	6.1 Kesimpulan.....	45
	6.2 Saran.....	45
	DAFTAR PUSTAKA.....	47
	LAMPIRAN	52



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Burnout</i>	28
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i>	29
Tabel 4.1 Tabel Sebaran Item <i>Burnout</i>	34
Tabel 4.2 Tabel Sebaran Item <i>Psychological Well-Being</i>	34
Tabel 4.3 Tabel Waktu Pengambilan Data	36
Tabel 5.1 Tabel Hubungan <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Burnout</i>	39



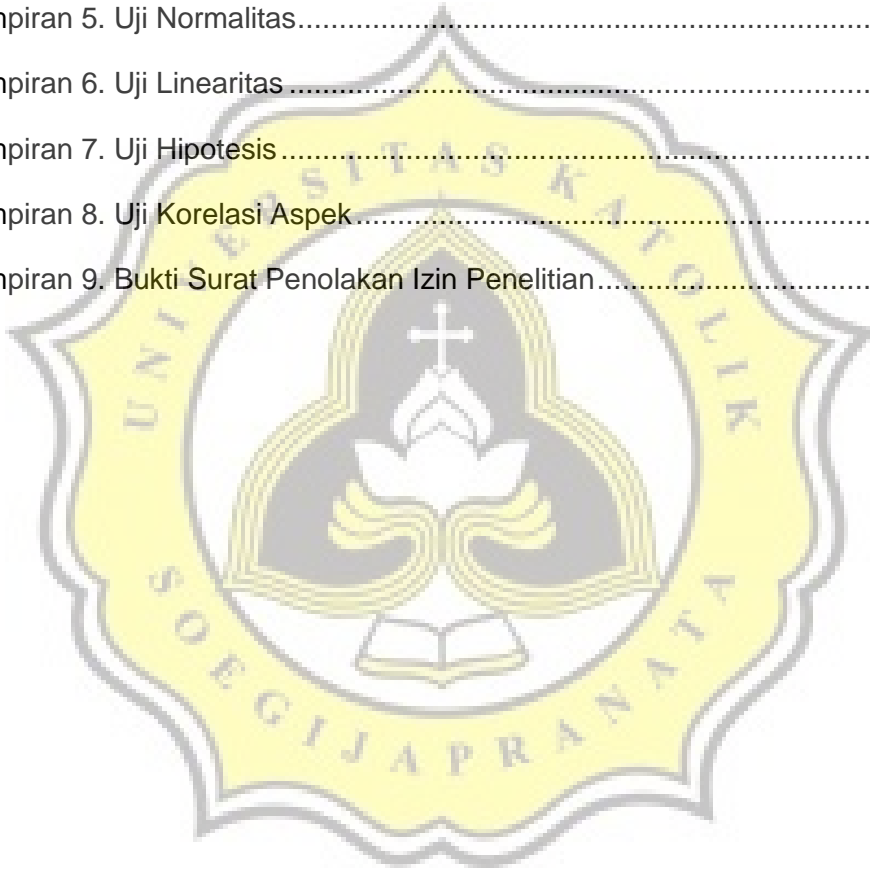
DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik Responden berdasarkan Pendidikan	31
Grafik 4.2 Grafik Responden berdasarkan Masa Kerja	32
Grafik 4.3 Grafik Responden berdasarkan Usia	32
Grafik 4.4 Grafik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	33
Grafik 4.5 Grafik Responden berdasarkan Status Menikah	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Burnout</i>	53
Lampiran 2. Skala <i>Psychological Well-Being</i>	60
Lampiran 3. Data Penelitian Skala <i>Burnout</i>	64
Lampiran 4. Data Penelitian Skala <i>Psychoogical Well-Being</i>	66
Lampiran 5. Uji Normalitas.....	70
Lampiran 6. Uji Linearitas	73
Lampiran 7. Uji Hipotesis.....	77
Lampiran 8. Uji Korelasi Aspek.....	79
Lampiran 9. Bukti Surat Penolakan Izin Penelitian.....	81



HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT

LEA PERMATA SARI

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *psychological well-being* dengan *burnout* pada perawat. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan negatif antara *psychological well-being* dengan *burnout* pada perawat. Subjek penelitian adalah perawat yang bekerja di rumah sakit X Kota Semarang. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 50 perawat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif Korelasional dengan alat ukur skala MBI (*Masclah Burnout Iventory*) dan skala *psychological well-being*. Hasil penelitian menunjukkan hipotesis yang diuji menggunakan Uji Korelasi *Product Moment* diterima. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang sangat signifikan antara *psychological well-being* dengan *burnout* pada perawat. Hasil ini ditunjukkan dengan nilai korelasi negatif sebesar -0,480 dengan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Sumbangan efektif *psychological well-being* dengan *burnout* adalah sebesar 23,04%.

Kata kunci : *Psychological Well-Being*, *Burnout*, Perawat

**RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND BURNOUT
AMONG NURSES**

LEA PERMATA SARI

Faculty of Psychology Soegijapranata Catholic University Semarang

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between psychological well-being and burnout among nurses. The hypothesis proposed in the study is there is a negative relationship between psychological well-being and burnout among nurses. This study was conducted among the population of nurses located in X hospital in Semarang. The total number of subject is 50 nurses. This study uses Corellation quantitative method with MBI (Maslach Burnout Inventory) scale and psychological well-being scale. The result of this study shows that the hypothesis tested using Product Moment Correlation Test is accepted. The result reveals that there is a significant relationship between psychological well-being and burnout among nurses. This result is determined by the negative correlation value = -0,480 and significance p value= 0,000 ($p < 0,01$). The effective contribution of psychological well-being to burnout is 23,04%.

Keywords: psychological well-being, burnout, nurse