

**DAMPAK PSIKOLOGIS CEDERA PADA PEMAIN BOLA  
BASKET KELOMPOK USIA DUA BELAS TAHUN**

SKRIPSI

Jonatan Haryono

15.E1.0057



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019

# **DAMPAK PSIKOLOGIS CEDERA PADA PEMAIN BOLA BASKET KELOMPOK USIA DUA BELAS TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Jonatan Haryono  
15.E1.0057



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi


Pada Tanggal  
29 Juli 2019

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

  
(Dr. Suparni, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

  
(Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si.)

  
(Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S.)

  
(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)

  
(Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si.)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, Juli 2019

Yang menyatakan

Jonatan Haryono

15.E1.0057

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas berkat, penyertaan, dan kasihNya yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dampak Psikologis Cedera Pada Pemain Basket Kelompok Usia Dua Belas Tahun” dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dukungan serta pembelajaran selama penulis menempuh studi di fakultas ini.
2. Dr. Kristiana Haryati, M.Si selaku dosen wali kelas 01 yang telah memberikan dukungan untuk terus maju dalam menuntaskan perkuliahan dan skripsi selama penulis menempuh studi di fakultas ini.
3. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan sabar dan tulus meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, serta selalu memberikan dukungan, motivasi, dan arahan untuk segera menyelesaikan skripsi tepat waktu
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmunya bagi penulis dari awal semester hingga saat ini
5. Orang Tua yang selalu mendukung dalam doa dan memberikan semangat pada penulis dalam pembuatan skripsi ini, serta memberikan

dukungan materil dan moril yang membuat penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan mendapatkan gelar S.Psi sehingga dapat menjadi bagian dari kebanggaan kedua orang tua penulis

6. Adik saya Arnetta Haryono dan Alvan Edgina Haryono yang selalu menyemangati dan mendukung saya dalam proses perkuliahan

7. Natania Alfega Aripin yang telah menjadi semangat dan motivasi untuk menyelesaikan kuliah dan skripsi ini.

8. Teman-teman penulis sejak belia Kisian, Wucing, Koh Dodo, John Hugo, Al Berto, Ipul, Iwana, dan Tito yang selalu menemani menulis dan *war* di Skyland meskipun jarang menang karena *Anti Mage* (KohDodo) yang tidak efektif dalam bermain.

9. Benedictus Vito yang membantu penyusunan skripsi ini dengan sepenuh jiwa dan raga.

10. Teman-teman penulis Ferren, Zefa, Maya, Rico, Tepi, Lydia, Mitha, Lea, Candy yang sudah bekerja sama selama perkuliahan selama ini dan selalu mendukung penulis dalam penyelesaian skripsi ini

11. Para pelatih subjek selama SMA, Yan Novi Indriyati dan Tirza Octyaputri yang membantu penelitian ini, terima kasih.

12. Subjek penulis, KV, LL dan IS atas pengalaman cedera yang luar biasa, banyak pelajaran yang bisa penulis ambil dari kisah cedera luar biasa kalian, Terima kasih atas kepercayaan kalian terhadap penulis, itu sangat berarti

13. Teman-teman Ormawa Fakultas Psikologi baik itu SMF, BEMF, CTR, dan GEMBEL yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk terlibat dalam kegiatan di fakultas maupun universitas, baik tingkat kota,

nasional, maupun internasional sehingga memberikan pengalaman baru bagi penulis selama berkuliah

14. Semua pihak yang telah terlibat dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini sampai selesai, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak sempurna dan masih terdapat kekurangan. Terlepas dari kekurangan-kekurangan yang ada, peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.



Semarang, Juli 2019

Penulis,

Jonatan Haryono

15.E1.0057

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Tujuan .....	8
1.3 Manfaat .....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Dampak Psikologis Cedera Pada Atlet .....	10
2.2 Dinamika Dampak Psikologis Cedera Pada Atlet Anak-Anak .....	17
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	21
3.1 Metode yang Digunakan .....	21
3.2 Tema yang Diungkap .....	22
3.3 Subyek Penelitian .....	22
3.4 Teknik Pengambilan Sample .....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.6 Keterandalan Data .....	25
3.7 Analisis .....	27
BAB 4 LAPORAN PENELITIAN .....	29
4.1 Kancan Penelitian .....	29
4.2 Persiapan Pengumpulan Data .....	29
4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	30
4.4 Hasil Pengumpulan Data .....	32



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Pertemuan dengan Subjek-----	31
Tabel 4.2 Jadwal Pertemuan Triangulasi -----	31
Tabel 4.3 Dampak Positif Psikologis Cedera Subjek KV-----	36
Tabel 4.4 Dampak Negatif Psikologis Cedera Subjek KV -----	36
Tabel 4.5 Dampak Positif Psikologis Cedera Subjek LL -----	43
Tabel 4.6 Dampak Negatif Psikologis Cedera Subjek LL -----	44
Tabel 4.7 Dampak Positif Psikologis Cedera Subjek IS-----	54
Tabel 4.8 Dampak Negatif Psikologis Cedera Subjek IS -----	55
Tabel 5.1 Rangkuman Hasil Seleksi Tema-----	51
Tabel 5.2 Dampak Positif Psikologis-----	60
Tabel 5.3 Dampak Negatif Psikologis -----	60



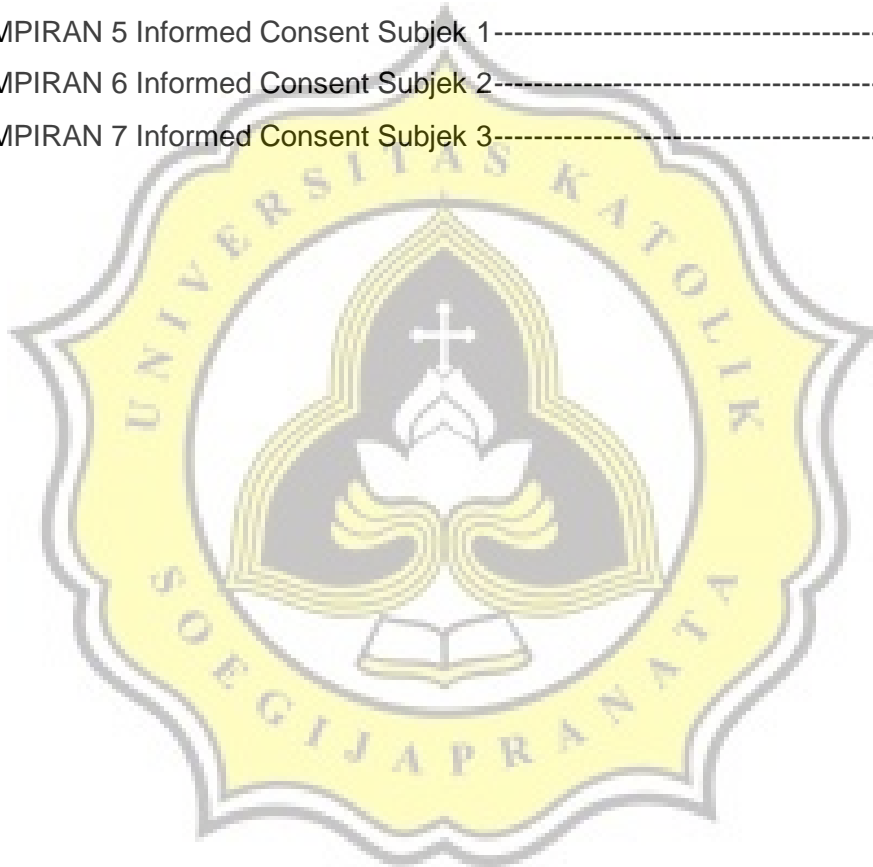
## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Dinamika Psikologis Cedera-----	20
Bagan 4.1 Dampak Psikologis Cedera Subjek KV -----	37
Bagan 4.2. Dampak Psikologis Cedera Subjek LL -----	45
Bagan 4.3. Dampak Psikologis Cedera Subjek IS-----	56
Bagan 5.2. Dampak Psikologis Cedera Ketiga Subjek -----	61



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Verbatim Subjek 1 -----	75
LAMPIRAN 2 Verbatim Subjek 2 -----	78
LAMPIRAN 3 Verbatim Subjek 3 -----	82
LAMPIRAN 4 Verbatim Triangulasi -----	90
LAMPIRAN 5 Informed Consent Subjek 1 -----	93
LAMPIRAN 6 Informed Consent Subjek 2 -----	94
LAMPIRAN 7 Informed Consent Subjek 3 -----	95



# **DAMPAK PSIKOLOGIS CEDERA PADA PEMAIN BOLA BASKET**

## **KELOMPOK USIA DUA BELAS TAHUN**

Jonatan Haryono

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak psikologis cedera pada pemain basket kelompok usia dua belas tahun. Metode penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif fenomenologis. Data yang dikumpulkan berupa data yang didapatkan melalui proses wawancara dan observasi pada tiga subjek. Subjek penelitian adalah individu dalam kelompok usia dua belas tahun, dengan kriteria bermain basket sekurang-kurangnya satu tahun, pernah mengikuti kompetisi bola basket sekurang-kurangnya satu kali sepanjang karir bermain, dan pernah mengalami cedera sekurang-kurangnya satu kali selama bermain. Hasil penelitian di dapatkan bahwa ketiga subjek memiliki dampak psikologis cedera yang berbeda-beda. Dampak psikologis cedera dipengaruhi oleh tingkat keparahan cedera yang dialami. Keparahan cedera sendiri terdiri dari cedera minimal, ringan, sedang, dan parah. Dampak psikologis yang muncul berupa dampak positif dan negatif.

Kata kunci: cedera, dampak psikologis, penilaian kognitif, dan respon emosional

# PSYCHOLOGICAL INJURIES IMPACT ON TWELVE YEARS OLD AGE GROUP BASKETBALL PLAYER

Jonatan Haryono

Faculty of Psychology Soegijapranata Catholic University

## ABSTRACT

The purpose of this research is to find out psychological injuries impact on twelve years old age group basketball player. The research method in this study is a phenomenologic qualitative research method. The data obtained comes from the results of interviews and observation on three subjects. Research subjects are people on twelve years old age group, with several criterias playing basketball for at least a year, had joined basketball competition at least once on his/her entire basketball carrier. The result of this research is all of the subjects have different psychological injuries impact. The psychological injury impact was influenced by the severity of the injury that happened. Injury severity consists of minimal injury, light, medium, and severe. Psychological impact that generally appear is positive and negative impact.

Keywords: Injuries, psychological impact, cognitive appraisal, and emotional response