

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN EKSTRAVER
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Margaretha Ayu Damayanti

15.E1.0027



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2019

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN EKSTRAVER
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Margaretha Ayu Damayanti

15.E1.0027



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2019


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

18 Juli 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi



(Dra. Emiliana Primastuti, M.Si.)

Dewan Penguji



(Drs. George Hardjanta, M.Si.)



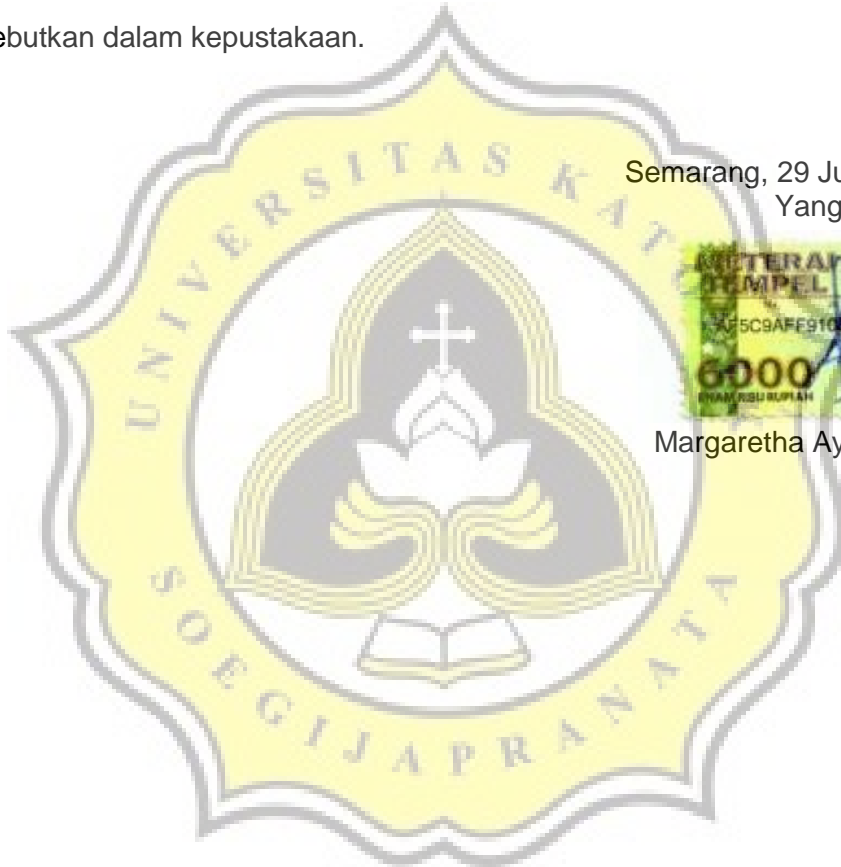
(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)



(Dra. Emiliana Primastuti, M.Si.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



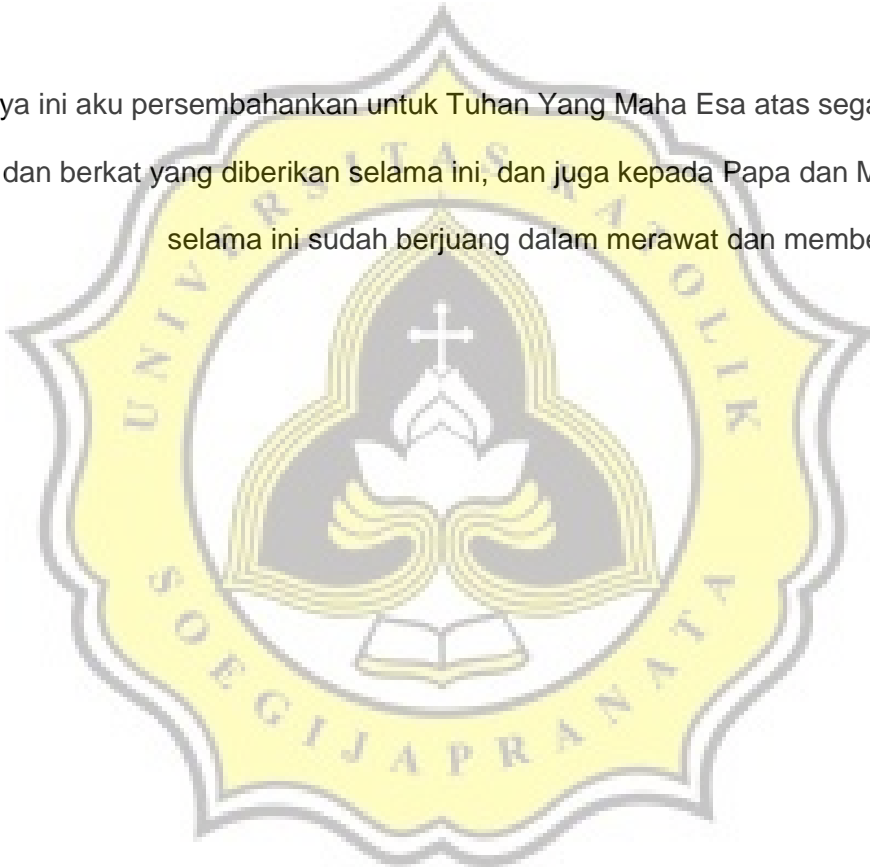
Semarang, 29 Juli 2019
Yang Menyatakan



Margaretha Ayu Damayanti
15.E1.0027

PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan untuk Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia dan berkat yang diberikan selama ini, dan juga kepada Papa dan Mama yang selama ini sudah berjuang dalam merawat dan membesarkanku.



MOTTO

Be thankful for what you have; you'll end up having more. If you concentrate on what you don't have, you will never ever have enough." – Oprah Winfrey



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terima kasih kepada Tuhan Yesus atas segala kasih, berkat dan penyertaan-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang berperan besar dalam terselesaikannya skripsi ini, yaitu:

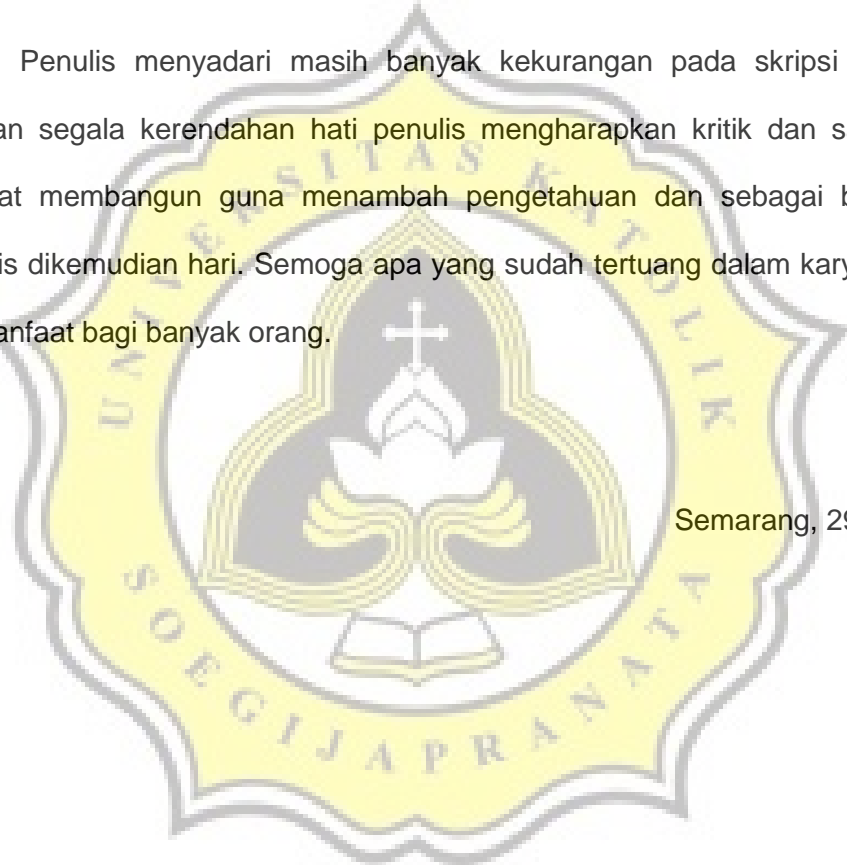
1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Emiliana Primastuti Selaku Dosen Pembimbing Utama.
Terima kasih atas kesediaan waktu, tenaga dan kesabaran dalam membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Dr. Kristiana Harjanti, M.Si. Selaku Dosen Wali yang telah memberikan dorongan dan nasihat yang sangat berarti selama penulis menjalani studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang sangat berguna bagi penulis.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan administrasi akademik dan membantu segala pengurusan surat ijin penelitian.
6. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu penulis dalam hal kepustakaan.
7. Fakultas Psikologi yang menjadi tempat penelitian dan para subjek penelitian, terima kasih atas kesediaannya dalam membantu kelancaran skripsi penulis sehingga dapat selesai dengan baik.

8. Papa Yohanes Ary Siswanto dan Mama Monica Purwati tercinta, orang tua terhebat, orang yang selalu tidak pernah pantang menyerah dalam memberikan doa, dukungan, kasih sayang, pengorbanan, semangat dan motivasi di setiap langkah perjalanan penulis dari kecil hingga sekarang sekaligus dalam penulis menuntut ilmu sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Untuk kakakku Michael Satria Aristyan Nugraha dan kembaranku Theopilus Krisna Bayu atas segala doa, bantuan, semangat dan kesediaan dalam mendengarkan keluh kesah penulis.
10. Felix Nugraha Ian Saputra lelaki yang selalu menemani dalam suka dan duka, yang setia mendengarkan segala keluh kesah penulis selama pengerjaan skripsi, yang menjadi tempat ternyaman untuk melepaskan segala beban, yang selalu memberikan semangat dan selalu mengatakan bahwa kamu bisa. Terimakasih atas doa, pendampingan dan semangat yang sudah diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
11. Sahabat seperjuanganku Yosinta Praditiya, orang yang selalu meyakinkan penulis bahwa penulis bisa, yang selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan skripsi, yang selalu membantu apabila penulis mengalami hambatan dalam pengerjaan skripsi, terimakasih atas segalanya.
12. Sahabatku Lia Yohana teman kos yang selalu ada saat dibutuhkan, yang selalu menemani lembur pengerjaan skripsi, yang selalu membantu apabila ada kesulitan, perhatian untuk tidak lupa makan dan pemberi penguatan disaat penulis merasa di terburuk, terimakasih atas segala doa dan dukungan yang diberikan kepada penulis.

13. Sahabat-sahabatku Lea Permata Sari, Maria Goretti Widya Pramitha sahabat sejak awal kuliah, terimakasih untuk tetap setia menemani penulis dalam pengerjaan skripsi, doa dan dukungan yang tidak henti-hentinya diberikan kepada penulis, terimakasih untuk segalanya.

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas doa dan bantuan yang sudah diberikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan pada skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menambah pengetahuan dan sebagai bekal bagi penulis dikemudian hari. Semoga apa yang sudah tertuang dalam karya ini akan bermanfaat bagi banyak orang.



Semarang, 29 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Persembahan	iv
Halaman Motto	v
Ucapan Trimakasih.....	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak.....	xiii
Abstract.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.01. Latar Belakang	1
1.02. Tujuan Penelitian.....	5
1.03. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.01. Psychological Well Being.....	6
2.02. Kepribadian Ekstraver.....	18
2.03. Dinamika Hubungan Antara Kepribadian Ekstraver Dengan Pscyhological Well Being	22
2.04. Hipotesis	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.01. Jenis Penelitian	26
3.02. Identifikasi Variabel	26

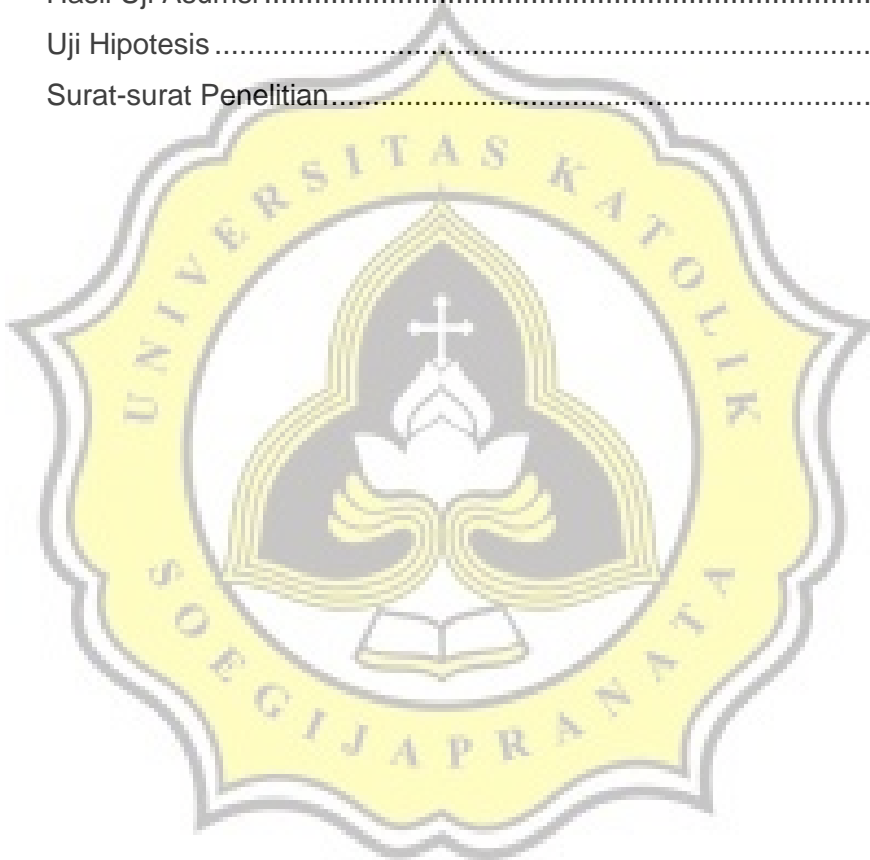
3.03. Definisi Operasional Variabel	26
3.04. Populasi dan Teknik Sampling	27
3.05. Teknik Pengumpulan Data	28
3.06. Validitas dan Reliabilitas	30
3.07. Metode Analisa Data.....	31
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	32
4.01. Orientasi Kanchah	32
4.02. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	33
4.03. Pengumpulan Data Penelitian.....	39
BAB 5 Hasil Penelitian dan Pembahasan	41
5.01. Uji Asumsi.....	41
5.02. Hasil Analisis Data	42
5.3. Pembahasan.....	43
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB 6 PENUTUP	49
6.1. Kesimpulan.....	49
6.2. Saran	49
Daftar Pustaka.....	50
Lampiran	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.01. <i>Blue Print</i> Skala Kepribadian Ekstraver	29
Tabel 3.02. <i>Blue Print</i> Skala Psychological Well Being	29
Tabel 4.01. Data Jenis Kelamin Subyek	33
Tabel 4.02. Data Usia Subyek	34
Tabel 4.03. Sebaran nomor item Kepribadian Ekstraver	35
Tabel 4.04. Sebaran nomor item Psychological Well Being	36
Tabel 4.05. Rincian Item Valid & Gugur Skala Kepribadian Ekstraver	37
Tabel 4.06. Sebaran nomor item baru Skala Kepribadian Ekstraver	37
Tabel 4.07. Rincian Item Valid & Gugur Skala Psychological Well Being	38
Tabel 4.08. Sebaran nomor item baru Skala Psychological Well Being	39

DAFTAR LAMPIRAN

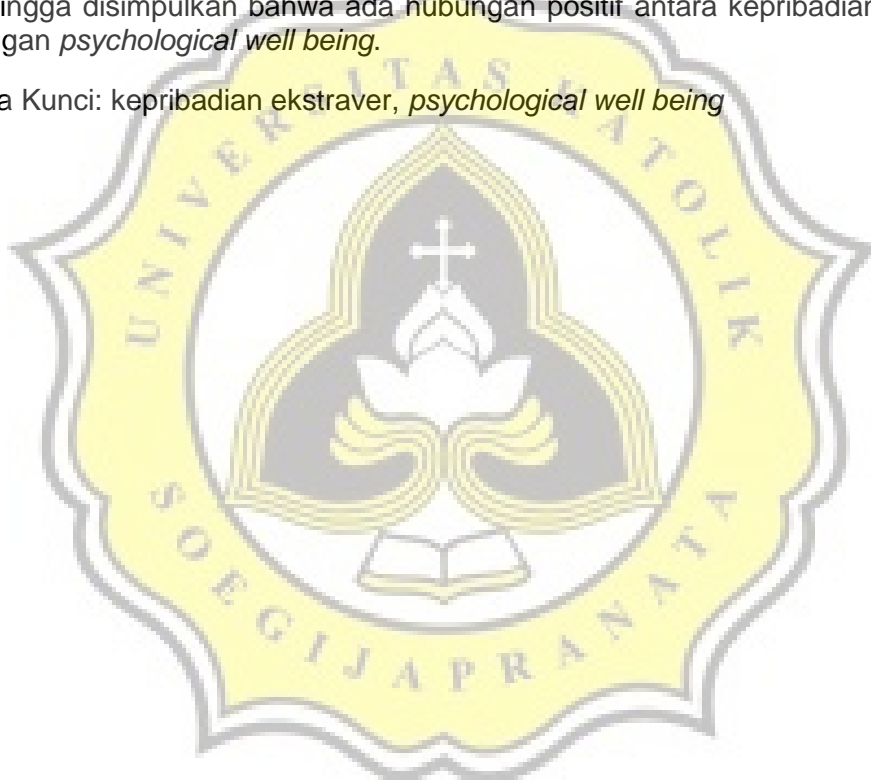
A.	Skala Uji Coba	53
B.	Data Kasar Uji Coba Alat Ukur	62
C.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	76
D.	Skala Penelitian	86
E.	Data Kasar Penelitian	92
F.	Hasil Uji Asumsi	101
G.	Uji Hipotesis	108
H.	Surat-surat Penelitian	110



Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepribadian ekstraver dengan *psychological well being*. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan positif antara kepribadian ekstraver dengan *psychological well being*”. Semakin tinggi kecenderungan kepribadian ekstraver, maka semakin tinggi *psychological well being*, begitu pula sebaliknya. Subjek penelitian ini mahasiswa Program Studi Psikologi sebanyak enam puluh subjek. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kepribadian ekstraver dan *psychological well being*. Teknik analisis data yang digunakan adalah koefisien korelasi *Product Moment Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan dengan nilai korelasi sebesar 0,433 ($p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara kepribadian ekstraver dengan *psychological well being*.

Kata Kunci: kepribadian ekstraver, *psychological well being*



Abstract

The aim of this study is to find out whether there is a relationship between extraversion beliefs and psychological well-being. The hypothesis proposed is "There is a positive relationship between extraversion beliefs and psychological well-being". The higher the preference of extraversion personality, the higher the psychological well-being, and vice versa. The subjects of this study were sixty students of Psychology Study Program. The measuring instrument used in this study is the scale of extrovert personality and psychological well-being. The data analysis technique used is the conversion coefficient of Product Moment Pearson. The results showed a very significant correlation with a correlation value of 0.433 ($p < 0.01$). Thus the proposed hypothesis is accepted, so it is concluded that there is a positive relationship between extraversion personality and psychological well being.

Keywords: extraversion personality, psychological well-being.

