

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kepuasan seksual pada suami dengan status istri menopause dengan kepuasan seksual pada suami dengan status istri belum menopause sehingga hipotesis dalam penelitian ini yang menyatakan bahwa terdapat perbedaan kepuasan seksual pada suami ditinjau dari status menopause istri, di mana kepuasan seksual suami yang istrinya sudah mengalami menopause lebih rendah dibanding kepuasan seksual suami yang istrinya belum mengalami menopause ditolak.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Pasangan Suami Istri

- a. Pasangan suami istri disarankan untuk dapat menambah pengetahuan mengenai kehidupan seksual bersama pasangan sehingga dapat lebih mudah mengatasi permasalahan – permasalahan yang berhubungan dengan kepuasan seksual.
- b. Pasangan suami istri terutama dari pihak istri disarankan untuk lebih terbuka dan asertif dalam relasi seksual dengan pasangan sehingga kepuasan seksual dapat dicapai.

6.2.2 Bagi Praktisi

Para praktisi disarankan untuk dapat membantu meningkatkan kesadaran pasangan suami istri bahwa kepuasan seksual dalam

hubungan pernikahan adalah suatu hal yang perlu untuk dipertahankan untuk menjaga keharmonisan rumah tangga.

6.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat meneliti faktor-faktor kepuasan seksual lainnya yang dapat menambah wawasan mengenai kepuasan seksual, seperti : tingkat pendidikan, jumlah anak, usia perkawinan, komunikasi, dsb.
- b. Peneliti selanjutnya dalam melakukan adaptasi skala dengan melalui proses *translation* disarankan untuk melakukan proses translation “bolak – balik” sehingga meminimalisir kemungkinan terjadinya kesalahan dalam penerjemahan maupun kesalahan persepsi.

