

**PERBEDAAN KEPUASAN SEKSUAL PADA SUAMI
DITINJAU DARI STATUS MENOPAUSE ISTRI**

SKRIPSI



Maria Dita Kristina

15.E1.0025

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2019

**PERBEDAAN KEPUASAN SEKSUAL PADA SUAMI
DITINJAU DARI STATUS MENOPAUSE ISTRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat – syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Maria Dita Kristina

15.E1.0025



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat – syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

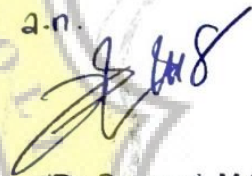
Pada Tanggal

10 Juli 2019

Mengesahkan

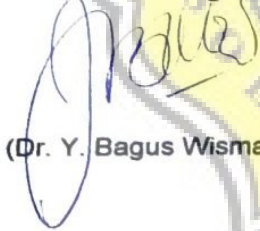
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

a.n.



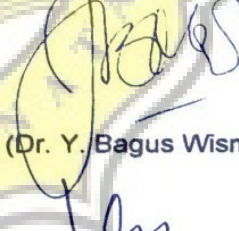
(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi



(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

Dewan Penguji



(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)



(Dra. RA. Praharesti Eriany, M. Si.)



(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 14 Juni 2019

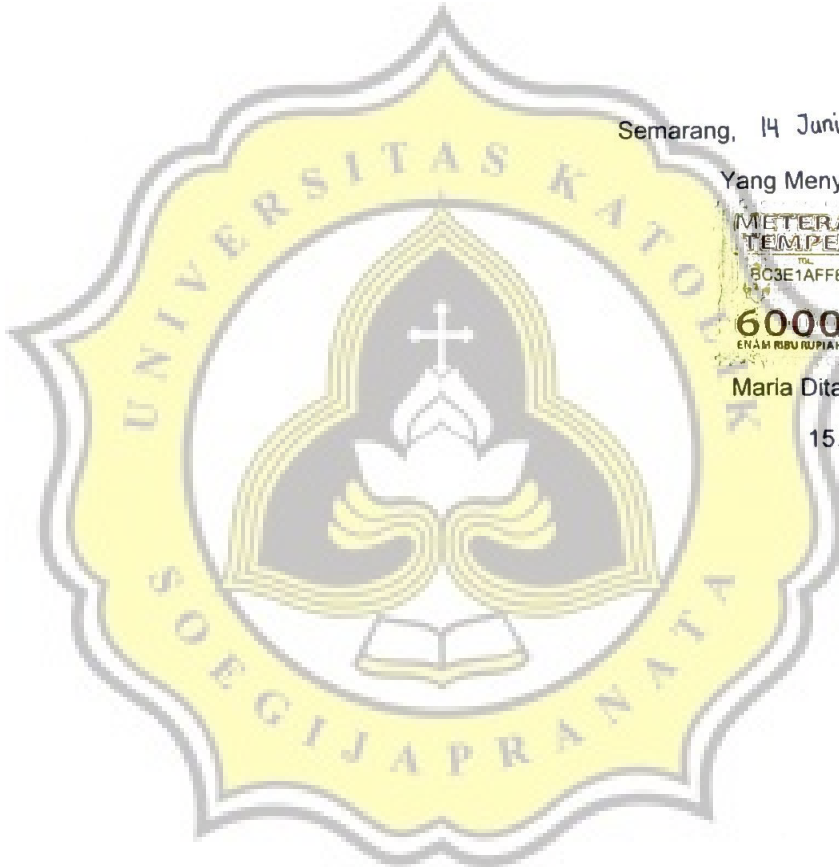
Yang Menyatakan

METERAI
TEMPEL
BC3E1AFF890235659

6000
ENAM RIBU RUPIAH

María Dita Kristina

15.E1.0025



HALAMAN MOTTO

“Be strong and courageous. Do not be afraid or terrified because of them, for the LORD your God goes with you; he will never leave you nor forsake you”

(Deuteronomy 31:6)

“The biggest love is the love for one self, so if you want to love others, you should love yourself first”

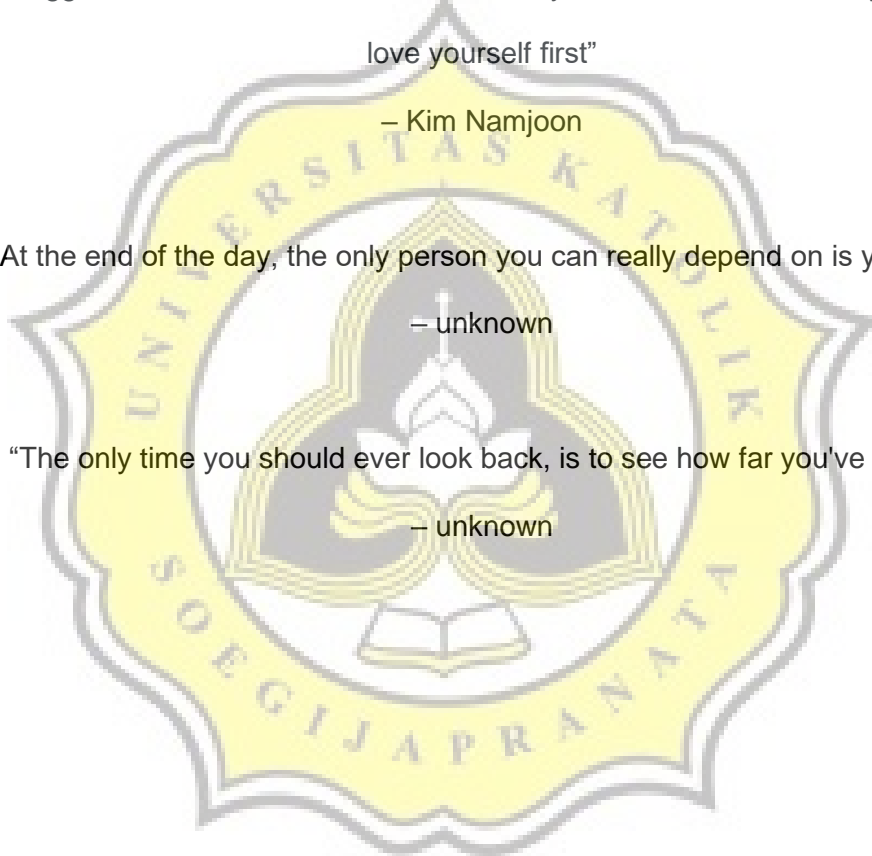
– Kim Namjoon

“At the end of the day, the only person you can really depend on is yourself”

– unknown

“The only time you should ever look back, is to see how far you've come”

– unknown



UCAPAN TERIMA KASIH

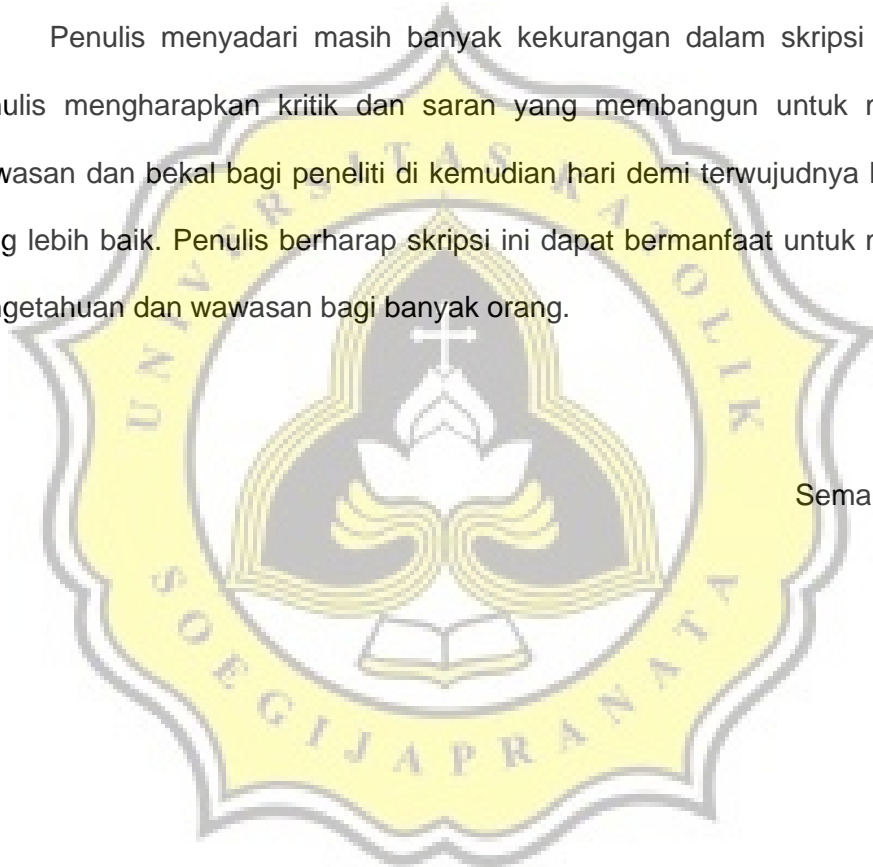
Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kepuasan Seksual pada Suami Ditinjau dari Status Menopause Istri” ini dengan baik. Penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan baik. Oleh karena itu, penulis ingin berterima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam penyusunan skripsi ini, diantaranya :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismato, MS selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2015.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menjalani studi di Fakultas Psikologi.
5. Papa dan Mama yang telah memberikan dukungan baik materi dan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Serta para Om dan Tante yang telah memberikan dukungan doa dan semangat bagi penulis agar dapat menyelesaikan studi dan penulisan skripsi ini.
6. Teman – teman seperjuangan semasa skripsi, Meitri, Vania, Gita, Vivi, Erika, Dea dan Bonita yang selalu memberikan semangat dan saling memberi dukungan. Terima kasih sudah menjadi teman diskusi dan

terima kasih juga atas bantuan dan informasi yang telah dibagi kepada penulis.

7. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam pengumpulan data penelitian.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah turut membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Maka, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menambah wawasan dan bekal bagi peneliti di kemudian hari demi terwujudnya hasil karya yang lebih baik. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan dan wawasan bagi banyak orang.



Semarang, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Motto	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Abstrak	xi
Abstract	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.3 Manfaat Penelitian.....	11
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.3.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kepuasan Seksual	12
2.1.1 Pengertian Kepuasan Seksual.....	12
2.1.2 Aspek –aspek Kepuasan Seksual.....	13
2.1.3 Faktor – faktor yang Memengaruhi Kepuasan Seksual.....	17
2.1.4 Pengukuran Kepuasan Seksual.....	29
2.2 Menopause	30
2.2.1 Pengertian Menopause.....	30
2.2.2 Fase – fase Menopause	31
2.2.3 Gejala – gejala yang Muncul pada Masa Menopause.....	33
2.3 Perbedaan Kepuasan Seksual pada Suami yang Istrinya Sudah Mengalami Menopause dan yang Belum Mengalami Menopause.....	34
2.4 Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Jenis Penelitian	37
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
3.2.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
3.2.2.1 Kepuasan Seksual.....	37
3.2.2.2 Status Menopause	38
3.3 Populasi dan Sampling	38
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.5 Metode Analisis Data	41
BAB IV PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	42
4.1 Orientasi Kancan.....	42
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	43

4.2.1	Pemilihan Subjek Penelitian	43
4.2.2	Perijinan Penelitian	44
4.2.3	Penyusunan Alat Ukur	45
4.3	Uji Coba Alat Ukur.....	45
4.4	Pengumpulan Data Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
5.1	Uji Asumsi	49
5.1.1	Uji Normalitas	49
5.1.2	Uji Homogenitas	49
5.2	Hasil Analisis Data	50
5.3	Pembahasan.....	52
5.4	Keterbatasan Penelitian	57
BAB VI PENUTUP		58
6.1	Kesimpulan	58
6.2	Saran	58
6.2.1	Bagi Pasangan Suami Istri.....	58
6.2.2	Bagi Praktisi.....	58
6.2.3	Bagi Penelitian Selanjutnya	59
Daftar Pustaka.....		60
Lampiran		67



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sebaran item <i>The New sexual Satisfaction Scale</i> (NSSS)	39
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas <i>Zero-Order</i> NSSS	40
Tabel 5.1 Deskripsi Rata – rata Data Penelitian.....	50
Tabel 5.2 Uji <i>Independent Sample t-test</i> (Kepuasan Seksual – Status Istri).....	51
Tabel 5.3 Uji <i>Independent Sampel t-test</i> (Kepuasan Seksual - Etnis)	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Surat Ijin Penelitian.....	67
Lampiran B. Surat Ijin Penggunaan Alat Ukur.....	68
Lampiran C. Data Uji Coba Alat Ukur.....	69
Lampiran D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	71
Lampiran E. Data Penelitian	72
Lampiran F. Uji Normalitas	75
Lampiran G. Uji Homogenitas.....	75
Lampiran H. Deskripsi Rata – rata	75
Lampiran I. Hasil Analisis Data : <i>Independent Sample t-test</i>	75
Lampiran J. Alat Ukur	77



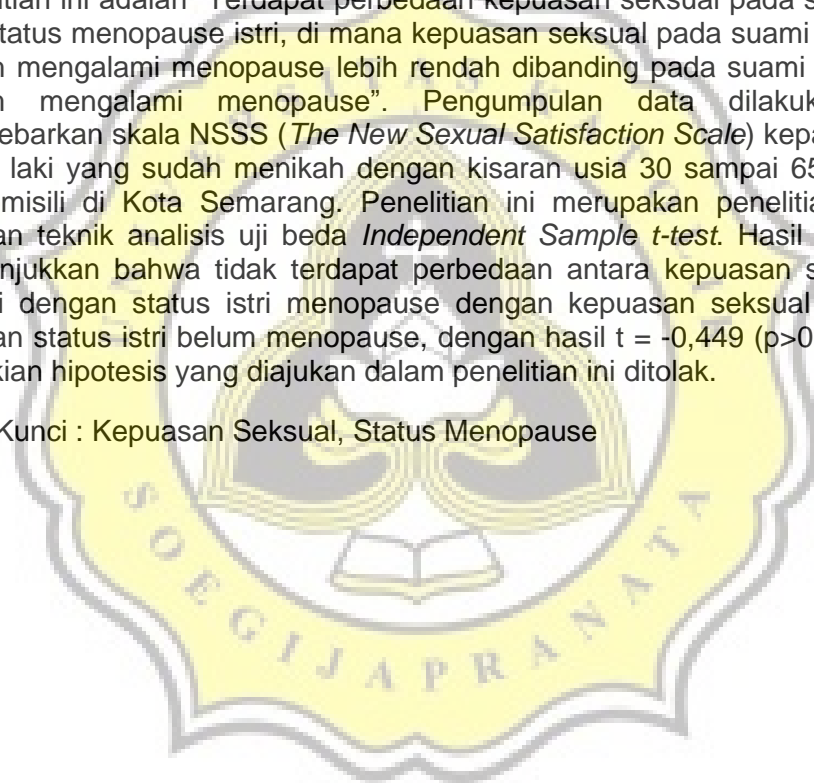
PERBEDAAN KEPUASAN SEKSUAL PADA SUAMI DITINJAU DARI STATUS MENOPAUSE ISTRI

Maria Dita Kristina

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan kepuasan seksual pada suami ditinjau dari status istri yang sudah mengalami menopause dan yang belum mengalami menopause. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah "Terdapat perbedaan kepuasan seksual pada suami ditinjau dari status menopause istri, di mana kepuasan seksual pada suami yang istrinya sudah mengalami menopause lebih rendah dibanding pada suami yang istrinya belum mengalami menopause". Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan skala NSSS (*The New Sexual Satisfaction Scale*) kepada 60 orang laki – laki yang sudah menikah dengan kisaran usia 30 sampai 65 tahun yang berdomisili di Kota Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik analisis uji beda *Independent Sample t-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan antara kepuasan seksual pada suami dengan status istri menopause dengan kepuasan seksual pada suami dengan status istri belum menopause, dengan hasil $t = -0,449$ ($p > 0,05$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini ditolak.

Kata Kunci : Kepuasan Seksual, Status Menopause



**THE DIFFERENCE IN HUSBANDS' SEXUAL SATISFACTION REVIEWED
FROM WIVES' MENOPAUSE STATUS**

Maria Dita Kristina

ABSTRACT

This study aims to examine the difference in husbands' sexual satisfaction reviewed from wives' menopause status, i.e. those who have experienced menopause and those who have not experienced menopause. The hypothesis proposed in this study is "There is a difference in the husbands' sexual satisfaction level reviewed from wives' menopause status, where husbands whose wives have experienced menopause have lower sexual satisfaction than those whose wives haven't experienced menopause". Data collection is done by spreading the NSSS (The New sexual Satisfaction Scale) to 60 married men aged between 30 to 65 years who live in Semarang. This is a quantitative study with Independent Sample t-test as the data analysis method. The result showed that there is no difference in husbands' sexual satisfaction level between those whose wives have experienced menopause and those whose wives haven't experienced menopause ($t = -0,449$ ($p > 0,05$)). Thus, the hypothesis proposed in this study is rejected.

Keywords : Sexual Satisfaction, Menopause Status

