

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima, yaitu ada hubungan positif antara keberfungsian keluarga dengan kesejahteraan psikologis. Semakin tinggi keberfungsian psikologis maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis, demikian juga sebaliknya. Keberfungsian keluarga memberikan sumbangan efektif terhadap kesejahteraan psikologis sebesar 44,7%.

#### **6.2. Saran**

##### **6.2.1. Bagi sekolah**

Pihak sekolah dapat memberikan dukungan psikologis dan emosional kepada para siswa demi menumbuhkan kesejahteraan psikologis siswa secara optimal.

##### **6.2.2. Bagi subjek**

Subjek disarankan agar bisa menjaga hubungan baik dengan keluarga sehingga keberfungsian keluarga bisa berjalan semaksimal mungkin. Dengan demikian siswa dapat mencapai tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi dalam mencapai perkembangan hidupnya.

##### **6.2.3. Bagi Peneliti selanjutnya**

Saran bagi peneliti selanjutnya adalah dengan memperhatikan kelemahan dalam penelitian ini, yaitu melakukan wawancara langsung dengan subjek penelitian sehingga data yang didapat lebih baik dan terbukti. Saran



lainnya adalah untuk meneliti faktor lain dari kesejahteraan psikologis, yaitu usia, jenis kelamin, status sosial ekonomi, dan kepribadian. Selain itu dapat melakukan penelitian yang sama dengan menggunakan metode dan subjek yang berbeda.

