

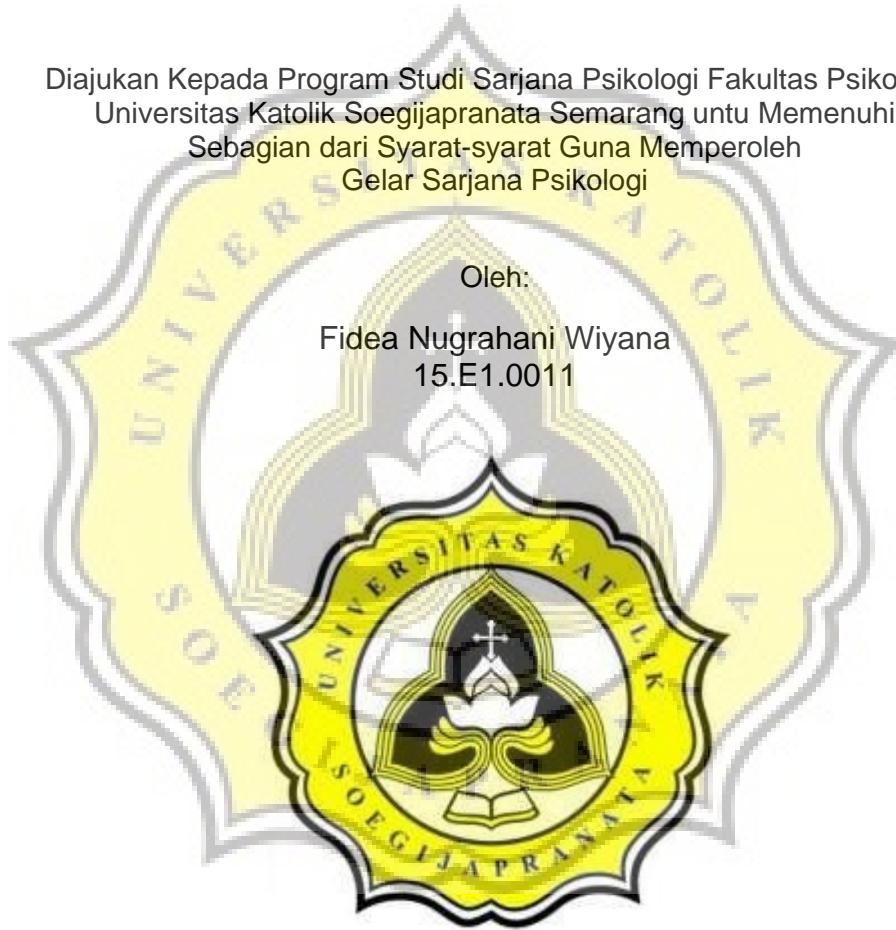
**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
PADA SISWA SMA MASEHI KUDUS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untu Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Fidea Nugrahani Wiyana
15.E1.0011



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

10 Juli 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si.)

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)

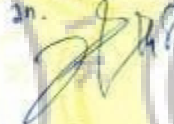
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

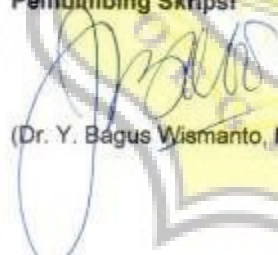
Pada Tanggal

10 Juli 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi


(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

Dewan Penguji


(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)


(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si.)


(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 13 Juni 2019

Yang Menyatakan



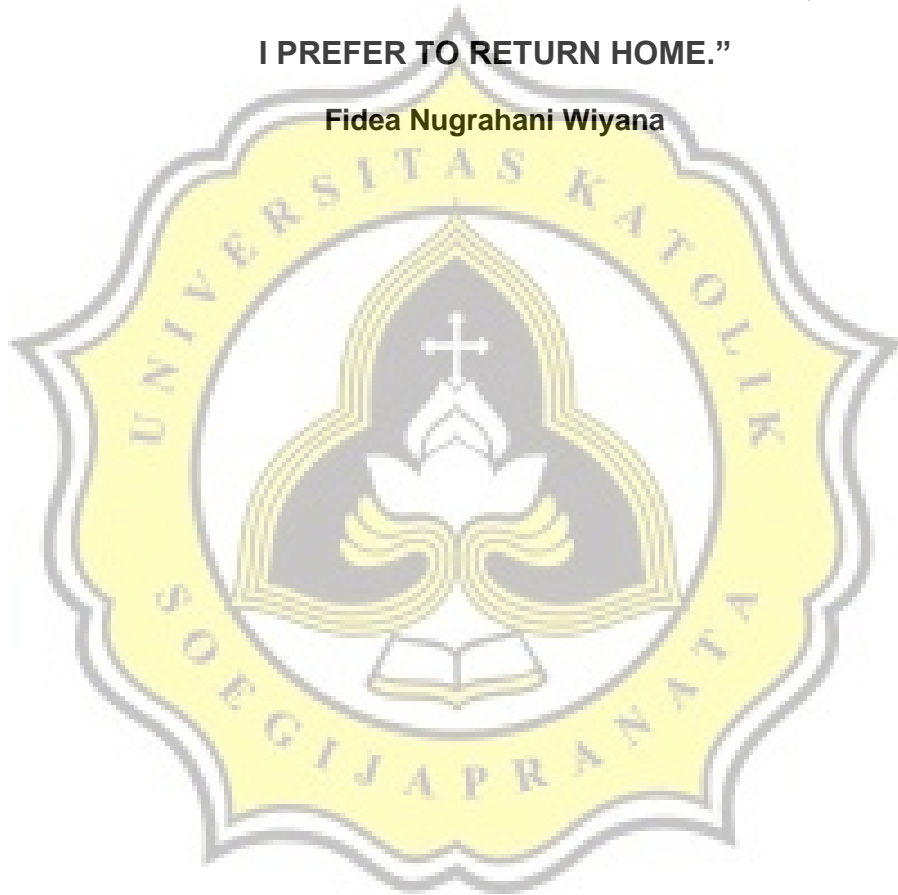
Fidea Nugrahani Wiyana

15.E1.0011

MOTTO

**“IF I HAVE TO RETURN TO SOMEWHERE,
I PREFER TO RETURN HOME.”**

Fidea Nugrahani Wiyana



UCAPAN TERIMA KASIH

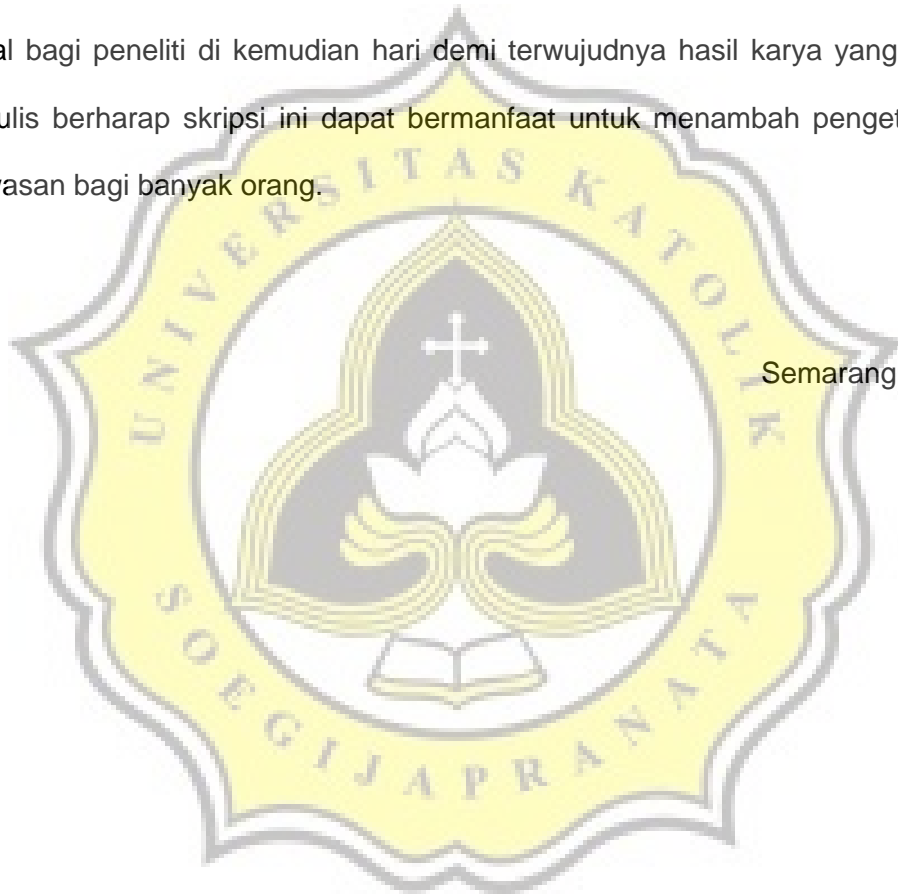
Puji syukur kepada Tuhan Yesus karena penyertaan dan anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Siswa SMA Masehi Kudus”. Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis tak bisa menyelesaikan perkuliahan dan juga skripsi ini tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismato, MS selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2015.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menjalani studi di Fakultas Psikologi.
5. Bapak Drs, Prawito selaku kepala sekolah SMA Masehi Kudus yang telah memberikan izin penelitian, sehingga peneliti dapat melakukan penelitian di SMA Masehi Kudus.

6. Bu Liza selaku guru BK SMA Masehi Kudus yang telah mendampingi peneliti dalam melaksanakan penelitian, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Siswa-siswi kelas X dan XI SMA Masehi Kudus yang sudah bersedia mengisi skala penelitian, sehingga skripsi dapat terselesaian dengan baik.
8. Bapak dan Ibu yang telah memberikan dukungan baik berupa moral, didikan, ajaran maupun materi selama penulis menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Serta kepada adik Gracia Destiyani yang telah memberikan dukungan doa dan semangat bagi penulis agar dapat menyelesaikan studi dan penulisan skripsi ini.
9. Teruntuk kakak saya tercinta Sola Gratia yang telah bersedia menjadi dosen pembimbing pribadi sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi.
10. Untuk seorang yang spesial Daniel Tomaso yang selalu ada dan telah memberikan motivasi, tenaga dan waktu bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Kakak dosen Tribuce yang telah bersedia menjadi editor, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
12. Teman-teman seperjuangan „UH SUMPAH’, Felicia Wiyarta, Siska Katharina, Elsa Elningtyas, Mahayu Raras dan Jian Karmel yang sudah selalu ada memberikan semangat, dukungan, serta informasi-informasi selama perkuliahan dan juga penyusunan skripsi ini.

13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah turut membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Maka, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menambah wawasan dan bekal bagi peneliti di kemudian hari demi terwujudnya hasil karya yang lebih baik. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan dan wawasan bagi banyak orang.



Semarang, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
13.1. Latar Belakang Masalah.....	1
13.2. Tujuan Penelitian.....	8
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Kesejahteraan Psikologis.....	9
2.1.1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	9
2.1.2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	10
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	15
2.2. Keberfungsian Keluarga.....	20
2.2.1. Pengertian Keberfungsian Keluarga.....	20
2.2.2. Dimensi Keberfungsian Keluarga.....	21
2.3. Dinamika Hubungan antara Keberfungsian Keluarga dengan Kesejahteraan Psikologis.....	24
2.4. Hipotesis.....	26
BAB 3	27
METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Jenis Penelitian	27
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	27
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
3.3.1. Kesejahteraan Psikologis.....	28
3.3.2. Keberfungsian Keluarga.....	29
3.4. Populasi dan Sampling	29
3.4.1. Populasi	29
3.4.2. Sampling	30
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.5.1. Skala Kesejahteraan Psikologis.....	31
3.5.2. Skala Keberfungsian Keluarga.....	31
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32

3.6.1.	Validitas Alat Ukur	32
3.6.2.	Reliabilitas Alat Ukur.....	33
BAB 4	34
LAPORAN PENELITIAN	34
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian.....	34
4.2.1.	Penyusunan Skala Penelitian	35
4.2.2	Tahap Perizinan Penelitian.....	36
4.3.	Uji Coba Skala.....	36
4.3.1.	Uji Coba Skala Keberfungsian Keluarga.....	37
4.3.2.	Uji Coba Skala Kesejahteraan Psikologis	38
4.4.	Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian	40
BAB 5	41
HASIL PENELITIAN	41
5.1.	Hasil Penelitian.....	41
5.2.	Uji Asumsi.....	41
5.2.1.	Uji Normalitas	41
5.2.2.	Uji Linearitas.....	41
5.3.	Uji Hipotesis.....	42
5.4.	Pembahasan.....	42
PENUTUP	46
6.1.	Kesimpulan.....	46
6.2.	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52



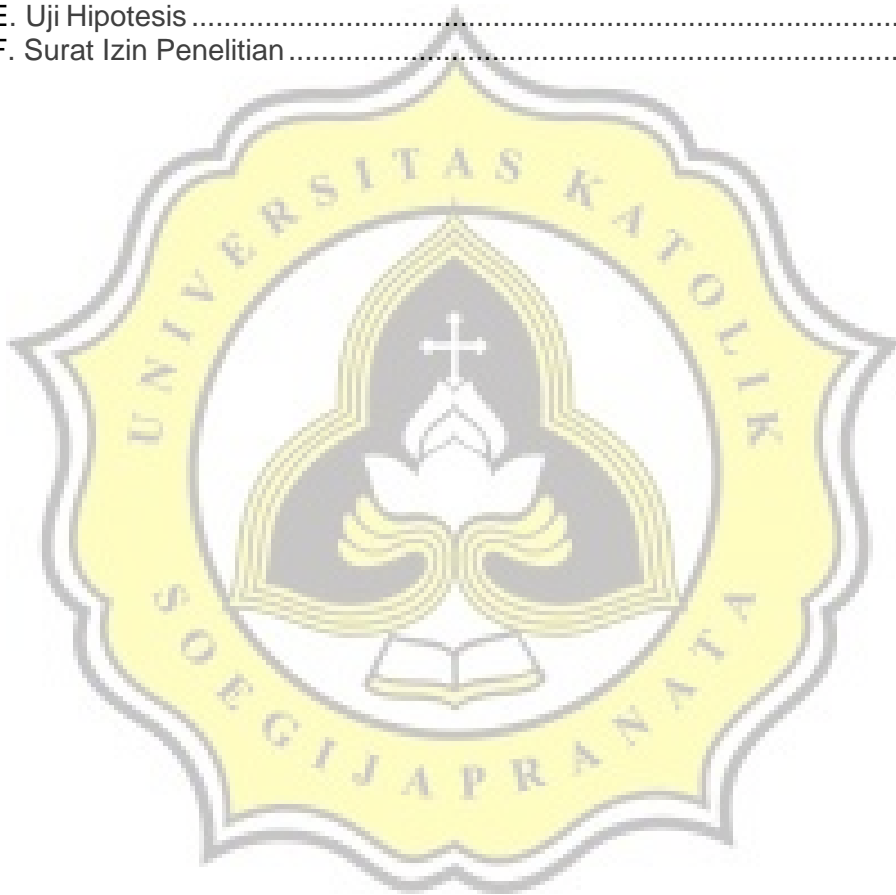
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah Siswa SMA Masehi Kudus.....	28
Tabel 3.2 Sebaran Item Skala Kesejahteraan Psikologis	29
Tabel 3.3 Sebaran Item Skala Keberfungsian Keluarga.....	30
Tabel 4.1. Sebaran Nomer Item Valid dan Gugur Skala Keberfungsian Keluarga	36
Tabel 4.2 Penomoran Kembali Skala Keberfungsian Keluarga.....	36
Tabel 4.3. Sebaran Nomer Item Valid dan Gugur Skala Kesejahteraan Psikologis	37
Tabel 4.4 Penomoran Kembali Skala Kesejahteraan Psikologis	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Penelitian	49
B. Data Skoring.....	56
C. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65
D. Uji Asumsi	72
E. Uji Hipotesis	79
F. Surat Izin Penelitian	81



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keberfungsian keluarga dengan kesejahteraan psikologis pada siswa SMA Masehi Kudus. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah “Terdapat hubungan positif antara keberfungsian keluarga dengan kesejahteraan psikologis pada siswa SMA Masehi, semakin tinggi keberfungsian keluarga maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis, begitu pula sebaliknya. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan skala keberfungsian keluarga dan skala kesejahteraan psikologis dengan jumlah responden 51 orang siswa kelas XI SMA Masehi Kudus. Teknik yang digunakan untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *product moment*. Hasil uji hipotesis adanya hubungan positif antara keberfungsian keluarga dengan kesejahteraan psikologis diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,669 dengan nilai signifikansi ($p < 0,01$), sehingga hipotesis diterima.

Kata Kunci : Keberfungsian Keluarga, Kesejahteraan Psikologis



ABSTRACT

The aim of the research is to examine the relationship between family functioning and psychological well being of students in SMA Masehi Kudus. The research was based on a hypothesis that there is a positive relationship between family functioning and psychological well being of the students, the higher the level of family functioning, the higher the level of the psychological well being, and vice versa. While the data was collected by distributing the scale of family functioning and psychological well being to 51 students of grade XI in SMA Masehi Kudus as the respondent. This research used product correlation moment to test the hypothesis. The results of the hypothesis test showed that the positive relationship between family functioning and psychological well being has coefficient correlation as 0.669 with significance value ($p < 0.01$). So the hypothesis is accepted.

Key words : Family Functioning, Psychological Well Being

