

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dijelaskan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima. Terdapat hubungan positif antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan tubuh pada mahasiswi. Semakin tinggi perbandingan sosial, maka semakin tinggi ketidakpuasan tubuh pada mahasiswi, begitu juga sebaliknya. Sumbangan efektif yang diberikan perbandingan sosial terhadap ketidakpuasan tubuh pada mahasiswi adalah sebesar 53,1%.

#### **6.2. Saran**

##### **6.2.1. Bagi Subjek Penelitian**

Bagi mahasiswi yang mengalami ketidakpuasan tubuh disarankan untuk tidak melakukan perbandingan sosial. Tidak melakukan perbandingan sosial yaitu, mahasiswi tidak lagi membanding-bandingkan bentuk tubuhnya dengan bentuk tubuh perempuan lain. Selain itu diharapkan mahasiswi memanfaatkan lebih banyak waktu untuk memfokuskan perhatiannya pada hal-hal positif. Mahasiswi juga diharapkan untuk lebih produktif dalam mengejar cita-cita.

##### **6.2.1. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian yang serupa, diharapkan lebih mengembangkan penelitian, salah satu caranya adalah dengan memperluas pencarian subjek yang lebih beragam yaitu, dengan menggunakan subjek di luar

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat membuat alat ukur dengan penjabaran yang lebih luas.

