

DAMPAK PSIKOLOGIS PASCA PUTUS CINTA PADA REMAJA

SKRIPSI

Vania Paramitha

14.E1.0119



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

DAMPAK PSIKOLOGIS PASCA PUTUS CINTA PADA REMAJA

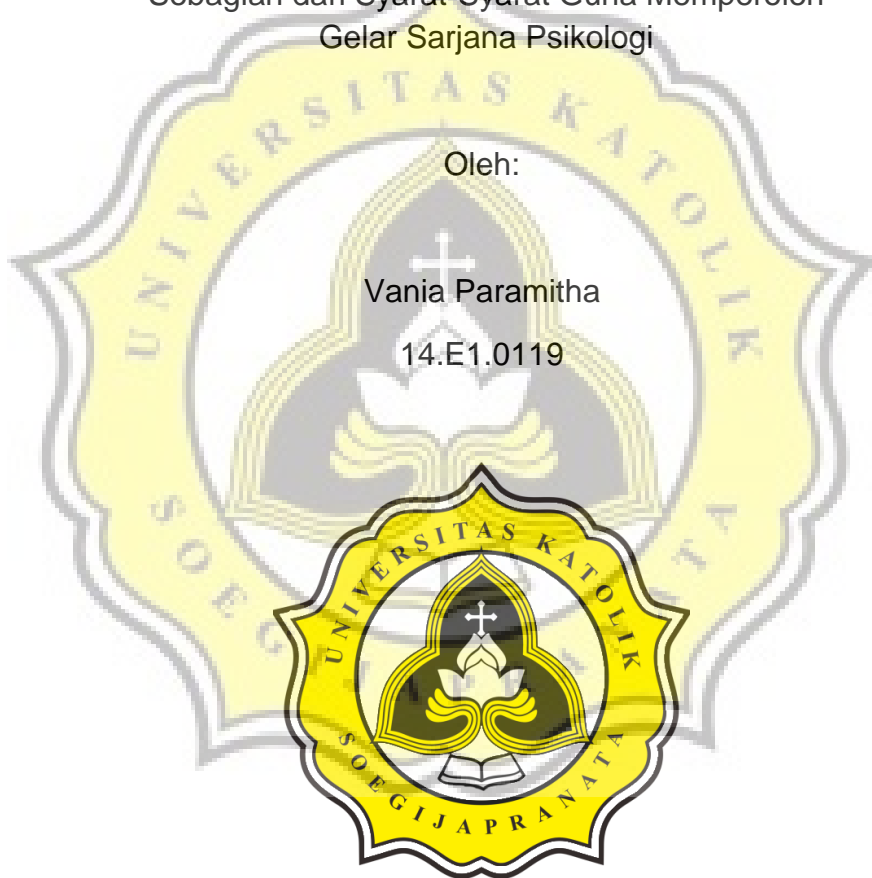
SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Vania Paramitha

14.E1.0119



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

8 Juli 2019

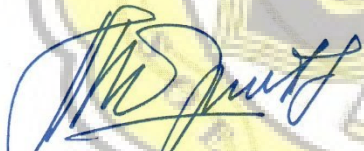
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



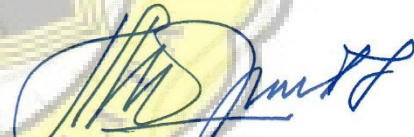
(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

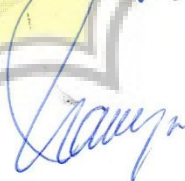
Dewan Penguji



(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si)



(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si)



(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)



(Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 13 Mei 2019

Yang menyatakan



Vania Paramitha

14.E1.0119

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini di persembahkan untuk :

Allah SWT

Mama, papa, kakak-kakaku,

Pacar sekaligus penyemangatku

Serta teman-teman dan sahabat-sahabtku

Yang tiada henti selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat.



MOTTO

“ You will not know what success is before you fail.”

Anda tidak akan mengetahui apa itu kesuksesan sebelum merasakan kegagalan.

Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

- QS Al Insyirah 5-6 -



UCAPAN TERIMAKASIH

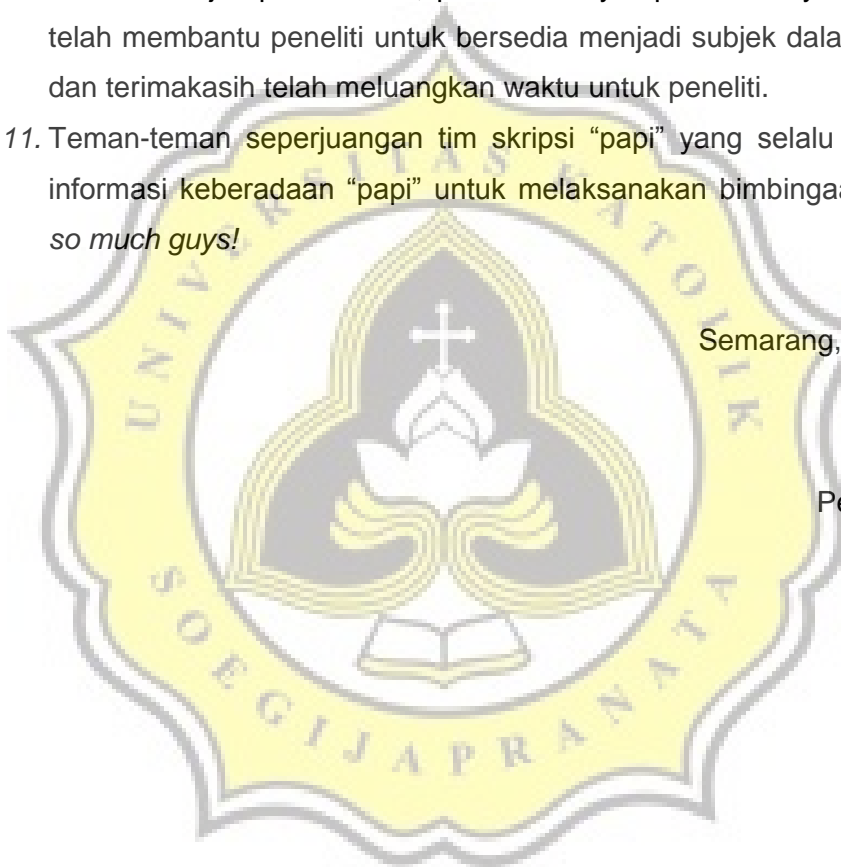
Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga skripsi dengan **judul “Dampak Psikologis Pasca Putus Cinta Pada Remaja”** dapat penulis selesaikan. Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar meluangkan waktu dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis hingga terselesaikan skripsi ini.
3. Esthi Rahayu, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berbagi ilmu selama ini dan selalu memberikan nasehat yang baik untuk menjadi seseorang yang lebih baik lagi kedepannya.
4. Dr. Y. Bagus Wismanoto, MS selaku dosen penguji proposal skripsi yang penuh dengan kesabaran meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan saran dan membantu penyusunan skripsi menjadi lebih baik.
5. Drs. Haryo Goeritno, M.Si dan Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji skripsi yang penuh dengan kesabaran meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan saran dan membantu penyusunan skripsi menjadi lebih baik.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama perkuliahan.
7. Kedua orang tuaku papa Nano dan mama Anastasia Susi Rinawati tersayang, serta kakak-kakakku mba anis, mba kiki, dan mba amel yang selalu memberikan doa dan semangat untuk mengerjakan skripsi hingga selesai, penulis menyampaikan banyak terimakasih yang tulus dan ikhlas atas kasih sayang, doa dan dukungan kalian selama ini yang tiada henti hingga terselesaikan skripsi ini.

8. Partnerku Ichsan Abdilah yang setiap hari selalu menyemangatiku untuk menyelesaikan skripsi, penulis menyampaikan banyak terimakasih yang tulus dan ikhlas atas kasih sayang, doa dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
9. Sahabat-sahabatku selama menempuh bangku perkuliahan, Hana, Rimanda, Indah. Terima kasih atas dukungan dan semangatnya selama ini yang kalian berikan untuk peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
10. Seluruh subjek penelitianku, penulis menyampaikan banyak terimakasih telah membantu peneliti untuk bersedia menjadi subjek dalam penelitian, dan terimakasih telah meluangkan waktu untuk peneliti.
11. Teman-teman seperjuangan tim skripsi “papi” yang selalu memberikan informasi keberadaan “papi” untuk melaksanakan bimbingan, *thankyou so much guys!*

Semarang, 13 Mei 2019

Peneliti



DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan	iii
Halaman Persembahan	iv
Motto	v
Ucapan Terimakasih	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Bagan	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.01. Latar Belakang Masalah	1
1.02. Tujuan Penelitian	8
1.03. Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.01. Pengertian Dampak Psikologis	10
2.02. Pengertian Cinta	11
2.03. Jenis-Jenis Hubungan Cinta	12
2.04. Aspek-Aspek Cinta	14
2.05. Bentuk Cinta	17
2.06. Pengertian Putus Cinta	19
2.07. Dampak Psikologis Putus Cinta	20
2.08. Dampak Psikologis Remaja Putus Cinta	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.01. Metode Penelitian Kualitatif	36
3.02. Subjek Penelitian	37

3.03. Teknik Pengambilan Data	37
3.04. Tema Yang Diungkap	37
3.05. Metode Pengumpulan Data.....	37
3.06. Uji Keabsahan Data	40
3.07. Metode Analisis Data	42
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	44
4.01. Orientasi Kancah Penelitian.....	44
4.02. Persiapan Penelitian	45
4.03. Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.04. Hasil Pengumpulan Data.....	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	91
5.01. Rangkuman Penelitian Seluruh Subjek.....	91
5.02. Pembahasan.....	105
5.03. Kelemahan Penelitian	114
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	115
6.01. Kesimpulan	115
6.02. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA.....	118

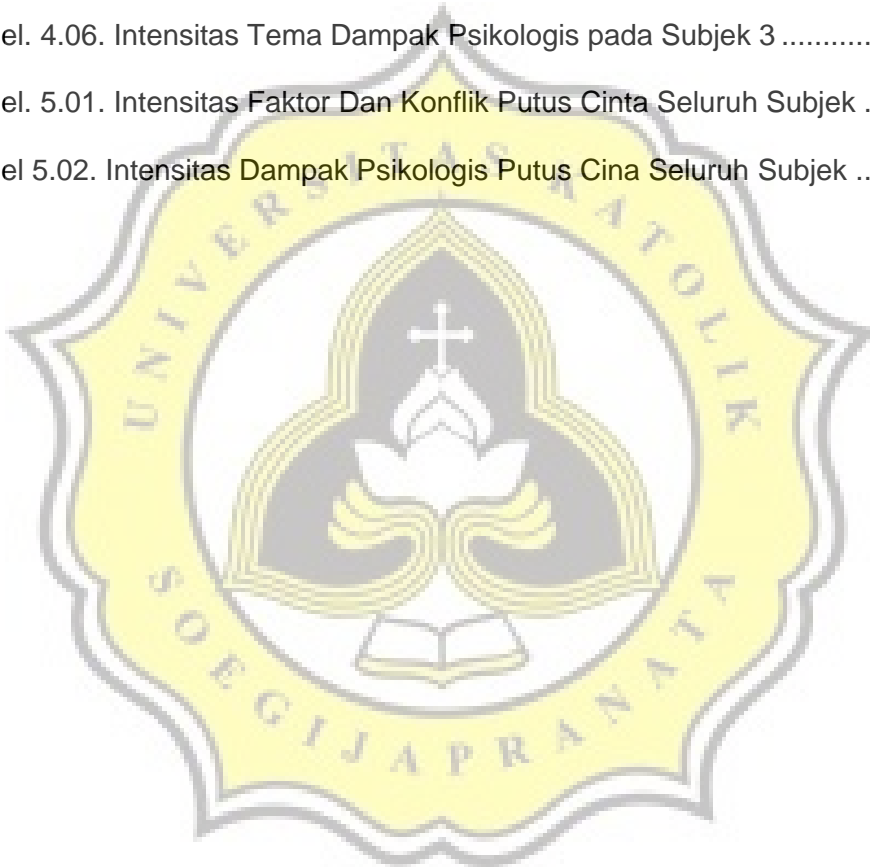
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.01. Dampak Psikologis Pasca Putus Cinta Pada Remaja	35
Bagan 4.01. Dampak Psikologis Subjek 1	59
Bagan 4.02. Dampak Psikologis Subjek 2	73
Bagan 4.03. Dampak Psikologis Subjek 3	87
Bagan 5.01. Dampak Psikologis Pasca Putus Cinta Seluruh Subjek	96



DAFTAR TABEL

Tabel 4.01. Rangkuman Subjek Penelitian.....	45
Tabel 4.02. Tahap Pengambilan Data	47
Tabel 4.03. Pelaksanaan Penelitian	47
Tabel 4.04. Intensitas Tema Dampak Psikologis pada Subjek 1	57
Tabel. 4.05. Intensitas Tema Dampak Psikologis pada Subjek 2	71
Tabel. 4.06. Intensitas Tema Dampak Psikologis pada Subjek 3	85
Tabel. 5.01. Intensitas Faktor Dan Konflik Putus Cinta Seluruh Subjek	92
Tabel 5.02. Intensitas Dampak Psikologis Putus Cinta Seluruh Subjek	95



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Pedoman Wawancara & Observasi.....	126
Lampiran B : Verbatim.....	134
Lampiran C : Surat Pernyataan	175



Abstrak

Dampak psikologis merupakan pengaruh yang kuat dari pengalaman yang dialami oleh individu sehingga terjadi perubahan terhadap psikis maupun kejiwaan baik secara baik secara positif maupun negatif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak psikologis apa saja yang timbul dalam kehidupan remaja pasca putus cinta. Metode yang digunakan menggunakan metode penelitian kualitatif. Data yang dikumpulkan berupa data verbal yang dikumpulkan melalui wawancara semiterstruktur yang dilakukan pada 3 subjek remaja yang memiliki pengalaman putus cinta. Hasil penelitian menunjukkan dampak psikologis yang dialami subjek dibagi menjadi dua yaitu dampak psikologis positif dan dampak psikologis negatif. Dampak psikologis negatif yang muncul meliputi ketidakstabilan emosi, stres, kesedihan, perasaan kacau (labil). Dampak negatif temuan baru yaitu perasaan kebencian. Sedangkan pada dampak psikologis positif yang muncul meliputi subjek lebih meningkatkan tingkah laku beragama. Makna putus cinta, adalah bentuk pembelajaran agar mudah untuk memaafkan kesalahan orang lain dan untuk lebih memperbaiki diri sendiri.

Kata kunci : remaja, dampak psikologis, putus cinta, makna putus cinta.



Abstract

Psychological impact is a strong influence of the experiences experienced by individuals so that changes in psychic and psychological both positively and negatively. The purpose of this study was to determine what psychological effects that arise in the lives of adolescents after a breakup. The method used uses qualitative research methods. Data collected in the form of verbal data were collected through semistructured interviews conducted on 3 teenage subjects who had a breakup experience. The results showed the psychological impact experienced by the subject was divided into two namely positive psychological impacts and negative psychological effects. Negative psychological effects that arise include emotional instability, stress, sadness, feelings of chaos (labile). The negative impact of new findings is a feeling of hatred. Whereas the positive psychological impact that arises includes the subject of increasing religious behavior. The meaning of a breakup is a form of learning so that it is easy to forgive the mistakes of others and to better themselves.

Keywords: adolescents, psychological impact, breakup, meaning breakup.

