

PENGARUH PROGRAM “*SUPER MOM*” UNTUK
MENURUNKAN STRES PENGASUHAN PADA IBU DARI ANAK
CEREBRAL PALSY

Theresia Etviokta Wiantina Putri

15. E3. 0088

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
menperoleh gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal:

Semarang,

Ketua Program,

(Dr. Endang Widyorini, Psikolog)

Penguji:

1. Dr. Endang Widyorini, Psikolog ()
2. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si ()
3. Christin Wibowo, S.Psi., M.Si ()

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 17 Maret 2017

Yang menyatakan,

Theresia Etvioкта Wiantina Putri

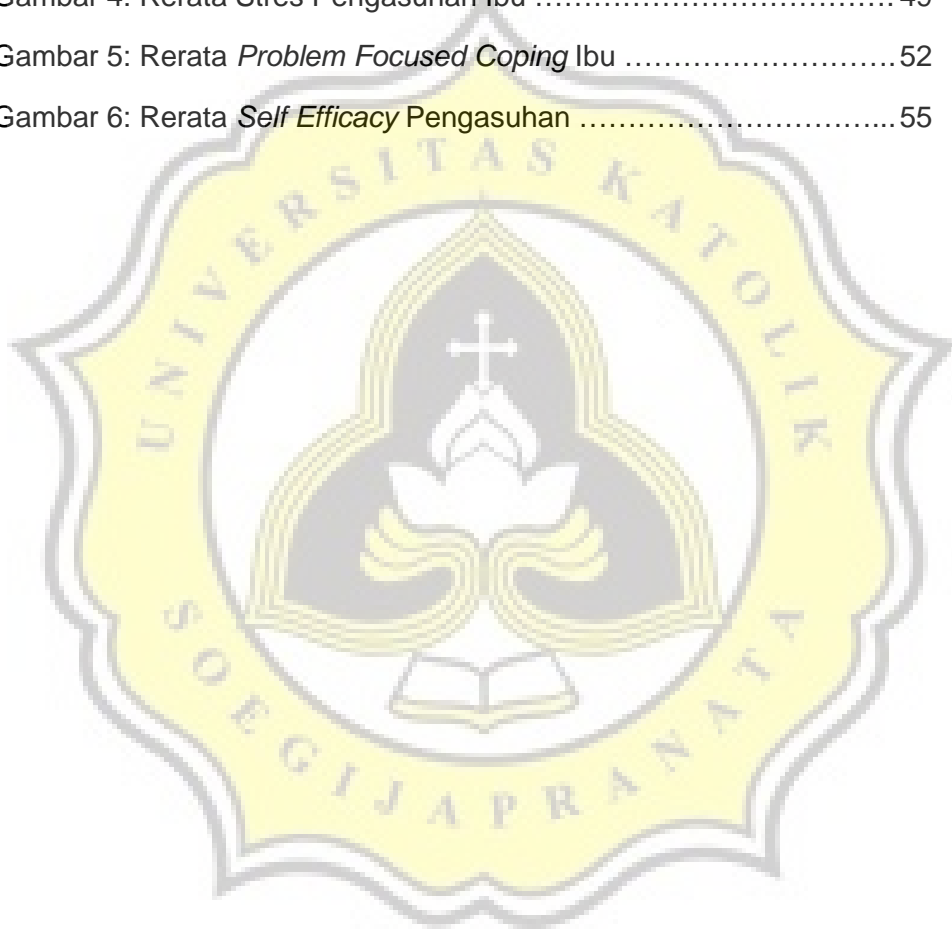


DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Pengesahan	i
Pernyataan	ii
Daftar Isi	iii
Daftar Gambar	iv
Daftar Tabel	v
Daftar Lampiran	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
<i>Abstract</i>	1
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang Masalah.....	2
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Stres Pengasuhan	13
1. Definisi Stres Pengasuhan	13
2. Teori Model Stres Pengasuhan	14
3. Aspek-aspek Stres Pengasuhan	16
B. Program “ <i>Super Mom</i> ”	19
1. Deskripsi dan Definisi Program “ <i>Super Mom</i> ”	19
2. Adaptasi SSTP-S menjadi “ <i>Super Mom</i> ”	24
C. Dinamika Stres Pengasuhan Ibu dan “ <i>Super Mom</i> ”	35
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Subjek Penelitian	37
B. Variabel Penelitian	38
C. Alat atau Materi	39
D. Desain Penelitian	40
E. Pengukuran	40
F. Prosedur Penelitian.....	43
a. Persiapan Penelitian	43
b. Pelaksanaan Intervensi	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil	46
B. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1: Model Teoritis untuk PSI – SF.....	17
Gambar 2: Kerangka Alur Pikir Peneliti	35
Gambar 3: Rancangan Intervensi	40
Gambar 4: Rerata Stres Pengasuhan Ibu	49
Gambar 5: Rerata <i>Problem Focused Coping</i> Ibu	52
Gambar 6: Rerata <i>Self Efficacy</i> Pengasuhan	55



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1: Rancangan Program “ <i>Super Mom</i> ”	28
Tabel 2. Sebaran Item Skala Stres Pengasuhan Ibu	42
Tabel 3. Sebaran Item Skala <i>Problem Focused Coping</i> Ibu	42
Tabel 4. Sebaran Item Skala <i>Self Efficacy</i> Pengasuhan	42
Tabel 5. Uji <i>Mann-Whitney U gain score</i> Stres Pengasuhan Ibu (<i>pretest</i>)	46
Tabel 6. Uji <i>Mann-Whitney U gain score</i> Stres Pengasuhan Ibu (<i>posttest</i>)	47
Tabel 7. Skor <i>Pretest, Posttest, dan Gain Scores</i> Stres Pengasuhan Ibu	47
Tabel 8. Uji <i>Mann-Whitney U gain score</i> Stres Pengasuhan Ibu (<i>pre-post</i>)	48
Tabel 9. <i>Wilcoxon Ranks</i> Stres Pengasuhan Ibu (<i>follow up-posttest</i>)	49
Tabel 10. <i>Wilcoxon Test</i> Stres Pengasuhan Ibu (<i>follow up-posttest</i>)	49
Tabel 11. Skor <i>Pretest, Posttest, dan Gain Scores</i> <i>Problem Focused Coping</i> ibu	50
Tabel 12. Uji <i>Mann-Whitney U gain score Problem Focused Coping</i> ibu ...	51
Tabel 13. <i>Wilcoxon Ranks Problem Focused Coping</i> Ibu (<i>follow up-posttest</i>)	51
Tabel 14. <i>Wilcoxon Test Problem Focused Coping</i> Ibu (<i>follow up-posttest</i>)	51
Tabel 15. Skor <i>Pretest, Posttest, dan Gain Scores</i> <i>Self Efficacy</i> Pengasuhan	53
Tabel 16. Uji <i>Mann-Whitney U gain score Self Efficacy</i> pengasuhan	53
Tabel 17. <i>Wilcoxon Ranks Self Efficacy</i> Ibu (<i>follow up-posttest</i>).....	54
Tabel 18. <i>Wilcoxon Test Self Efficacy</i> Ibu (<i>follow up-posttest</i>)	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Modul Program “*Super Mom*” (Pegangan bagi Fasilitator)
- Lampiran 2: Buku Pegangan bagi Orangtua / Pengasuh (Materi *Cerebral Palsy*)
- Lampiran 3: Buku Harian “*Super Mom*” (Pegangan bagi Peserta)
- Lampiran 4: Skala Penelitian Stres Pengasuhan Ibu, *Problem Focused Coping* Ibu, dan Skala *Self Efficacy* Pengasuhan
- Lampiran 5: Analisis Data *Mann-Whitney U* dan *Wilcoxon* Stres Pengasuhan Ibu, *Problem Focused Coping* Ibu, dan Skala *Self Efficacy* Pengasuhan
- Lampiran 6: Surat Kesediaan Keikutsertaan Program



Ucapan Terimakasih

Puji dan syukur yang teramat besar penulis tujukan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang dengan penuh kasih sayang dan kesabaran terhebat telah memberikan izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Siswanto, S.Psi., M.Si., Psi., dan George, H., S.Psi., M.Si., Psi. selama membimbing penyusunan tesis. Terimakasih kepada Dra. Endang Widyorini, Psi.; Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.; Christin Wibowo, S.Psi., M.Si., selaku dewan penguji tesis, terimakasih atas masukan yang berharga untuk kesempurnaan tesis ini. Terimakasih dan hormat penulis tujukan kepada ibunda Cornelia Deasy Adline Tina Adrika, almarhumah ayahanda Robertus Wiwiek Mudjiyono, dan kakak Fransiska Meidiana Widesia Putri atas dukungan kasih, moril, materiil dan doa yang tak pernah putus. Terimakasih kepada Stephanus Endito Nugroho atas kasih sayang, dukungan, keikhlasan, bantuan moril dan materiil, serta pengertian saat menemani penulis dalam menyelesaikan pendidikan. Terimakasih kepada anak Immanuel Mario Nugroho yang telah menjadi inspirasi hebat bagi penulis. Terimakasih atas bantuan kepada semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu.

Korespondensi untuk tesis ini dapat dialamatkan melalui *email*: vienhajogja12@gmail.com

Pengaruh Program “*Super Mom*” untuk Menurunkan Stres Pengasuhan pada Ibu
dari Anak *Cerebral Palsy*

Theresia Etviokta Wiantina Putri

Abstract

The present study aimed to reduce the parenting stress levels among mothers of children with Cerebral Palsy by empowering the individual with “Super Mom” Program. “Super Mom” Program is an adaptation of stepping stone triple p – standard program which consist of nine (9) sessions. This study used quasi experimental pre-post design. The sample comprised 8 mothers of children with CP, and they were divided into two groups, experimental (4) and control group or waiting lists (4). Quantitative pre-post measurement includes Stress Parenting Scale. This study was analyzed using Mann-Whitney U-test with gain scores. The results of the analysis Mann-Whitney U-test with gains scores showed significant increase in the experimental group compared to the control group after the program is given. The results of the analysis of pre-test and post-test $U = ,000$ and $p = 0,021$. In addition, the results of the mother problem focused coping and self efficacy in parenting also showed significant increase in the experimental group.

Key words: Mother of Children with Cerebral Palsy, Parenting Stress, “Super Mom” Program