

**KUALITAS HIDUP PADA ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) DITINJAU DARI
PEMAAFAN DAN HARAPAN**

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat
Magister Profesi Psikologi

Diajukan Oleh:
Mengty Dese Benu
14.E3.0056



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

**KUALITAS HIDUP PADA ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) DITINJAU DARI
PEMAAFAN DAN HARAPAN**

TESIS

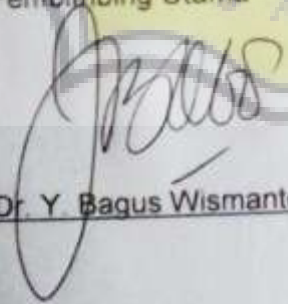
Oleh:

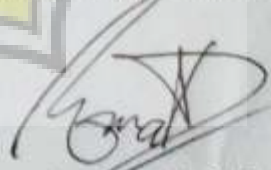
Mengty Dese Benu

Tesis ini telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

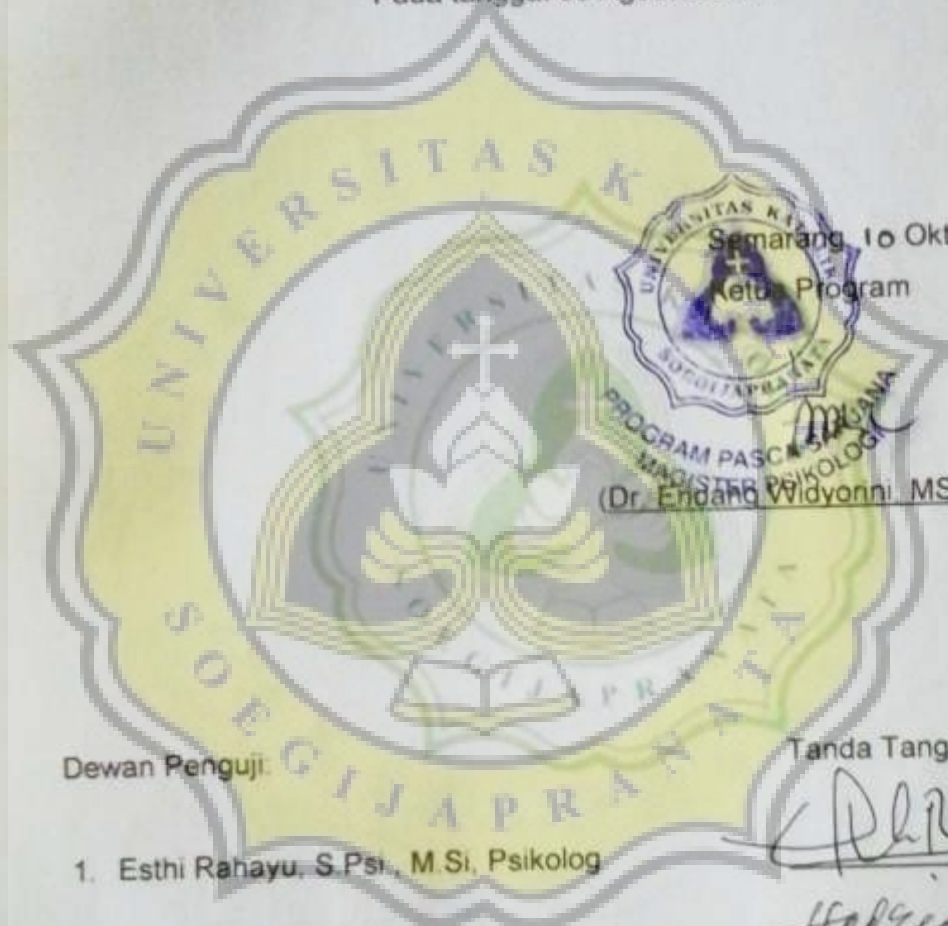

Dr. Y. Bagus Wismanto, MS


Erna Agustina Y., S.Psi., M.Si

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh derajat Magister Profesi Psikologi

Pada tanggal 08 Agustus 2017



Semarang, 10 Oktober 2017
Ketua Program

(Dr. Endang Widyaningrum, MS., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, Psikolog
2. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si, Psikolog
3. Drs. George Hardjanta, M.Si, Psikolog

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya:

Nama : Mengty Dese Benu

NIM : 14.E3.0056

Program Studi : Magister Profesi Psikologi

Judul Tesis : Kualitas Hidup Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) Ditinjau Dari Pemaafan dan Harapan.

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian karya orang lain, kecuali yang telah disebutkan dalam kutipan dan daftar pustaka, sebagaimana layaknya karya ilmiah.

Semarang, 10 Oktober 2017

Yang menyatakan,



Mengty Dese Benu

HALAMAN MOTTO

Sekalipun pohon ara tidak berbunga,

Pohon anggur tidak berbuah,

Hasil pohon zaitun mengecewakan,

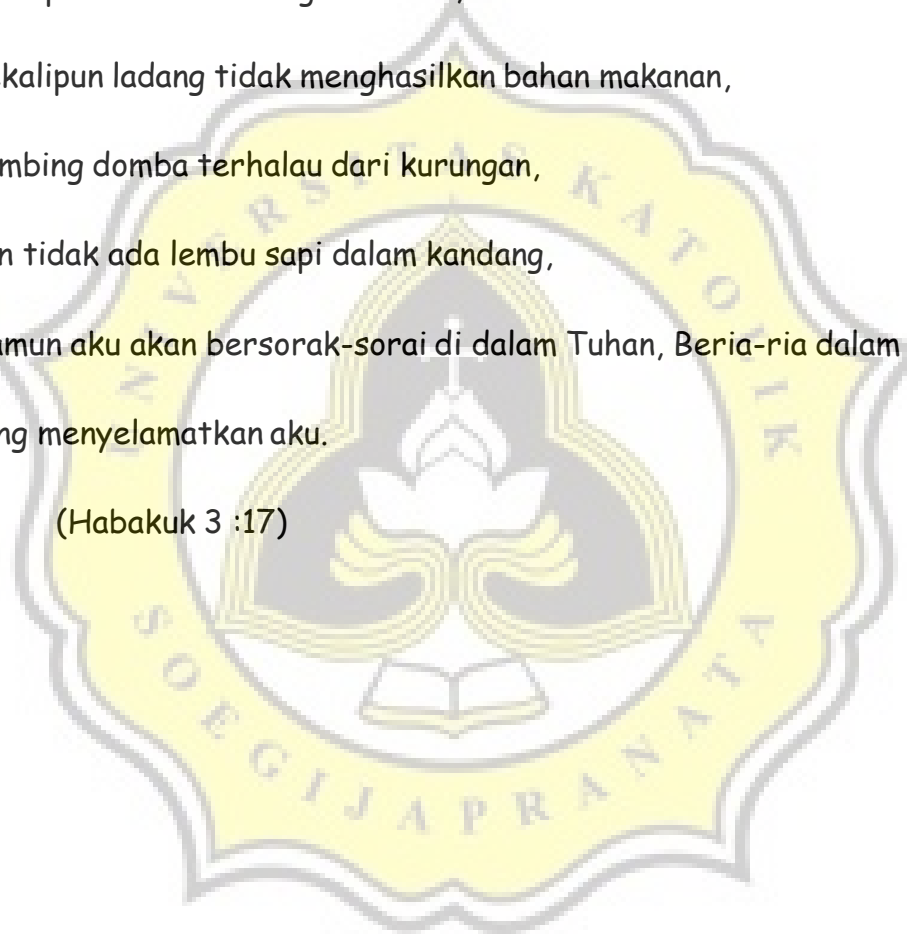
Sekalipun ladang tidak menghasilkan bahan makanan,

Kambing domba terhalau dari kurungan,

dan tidak ada lembu sapi dalam kandang,

Namun aku akan bersorak-sorai di dalam Tuhan, Beria-ria dalam Allah yang menyelamatkan aku.

(Habakuk 3 :17)



HALAMAN PERSEMBAHAN

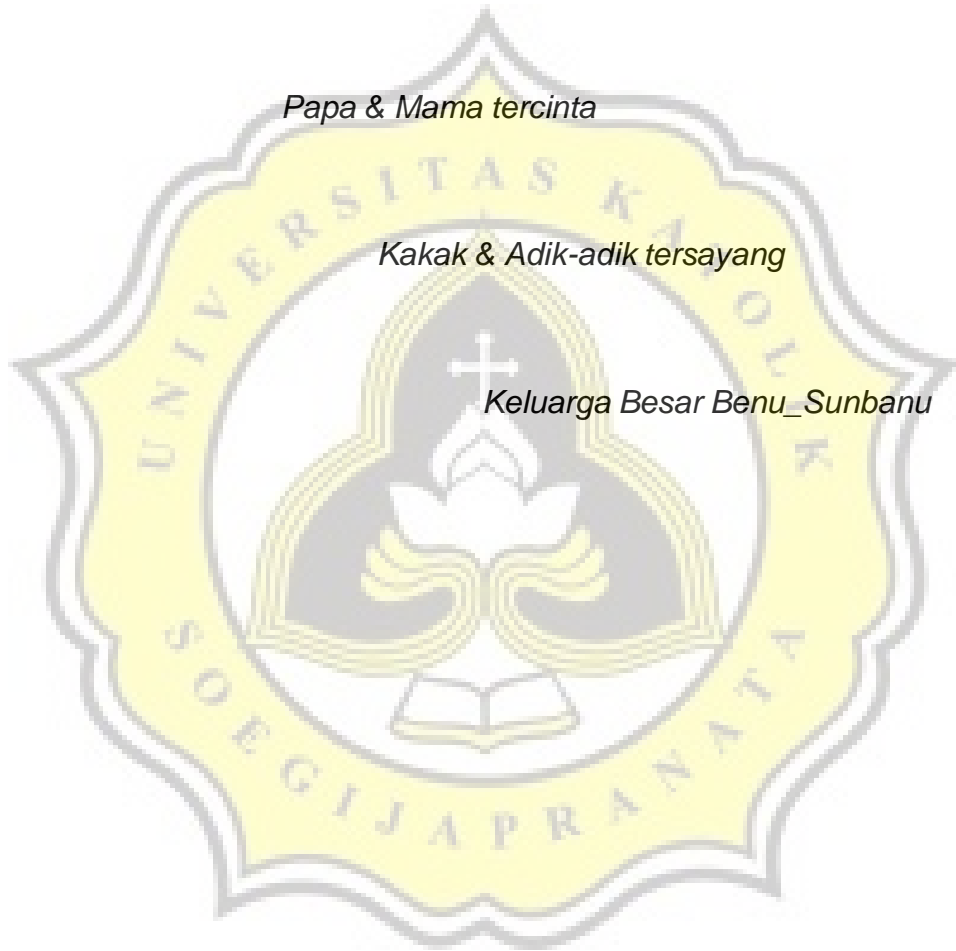
Karya sederhana ini aku persembahkan kepada :

Tuhan Yesus, Sahabat Sejatiku

Papa & Mama tercinta

Kakak & Adik-adik tersayang

Keluarga Besar Benu_Sunbanu



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan tesis ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai dan melimpahkan berkat-Nya setiap saat dalam berbagai pengalaman hidup yang penulis alami sehingga penulis dapat terus bangkit dan menyelesaikan tesis ini.
2. Ibu Dr. Endang Widyorini, MS., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, atas segala perhatian dan bantuannya.
3. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Erna Agustina. Y., S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing Pendamping, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, kritik, saran, dukungan dan selalu sabar dalam membimbing sehingga penulis mampu menyelesaikan tesis ini dengan baik.
4. Bapak dan Ibu dosen Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membimbing penulis selama studi di Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata ini.

5. Seluruh staf sekretariat Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Pak Tri, Ibu Catherin, dan Pak Setyo, yang selalu mendukung dan memberikan pelayanan yang terbaik.
6. Kedua orang tua saya Bapak Sem dan Mama Noor, Mam Be'a, Kakak Ako, Ma'a, Any, Ance, dan Jecko, serta seluruh saudara yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih buat doa, kepercayaan dan cinta yang tiada akhir buat saya.
7. Teman-teman *Mentereng Club* Jeje, Shinto, Pujo, Icotz, dan Nina terima kasih buat setiap semangat, doa dan cinta kalian.
8. Sahabat terbaikku Dessica, terimakasih untuk do'a, kebersamaan dan pendengar setia kala suka dan duka.
9. *My sisters from another mothers* Kak Cia, Kak Cikul, Olive terimakasih buat setiap dukungan, doa dan diskusi.
10. Keluarga besar "Kost Putri Citra Kuta" Lusia, Depik, Momon, Ana, Flo, dan Angela, terima kasih buat keceriaan, keakraban dan kekeluargaan selama ini.
11. Semua pihak yang telah membantu segala proses pengerjaan tesis ini, Tuhan Memberkati.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam tesis ini sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaiki karya ini. Akhir kata, semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya dan semua pihak pada umumnya. AMIN

KUALITAS HIDUP PADA ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) DITINJAU DARI PEMAAFAN DAN HARAPAN

Mengty Dese Benu

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui kualitas hidup pada ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) ditinjau dari pemaafan dan harapan. Hipotesis yang dinyatakan dalam penelitian ini adalah: 1) ada hubungan antara pemaafan dan harapan dengan kualitas hidup pada ODHA; 2) ada hubungan positif antara pemaafan dan kualitas hidup; 3) ada hubungan positif antara harapan dengan kualitas hidup pada ODHA. Subjek penelitian adalah 48 ODHA yang tergabung di KDS Arjuna Plus Semarang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala *WHOQOL-BREF*, *Heartland Forgiveness Scale*, dan skala harapan. Data penelitian dianalisis menggunakan analisis regresi linier berganda dan korelasi *pearson product moment*. Hipotesis mayor diuji menggunakan teknik regresi linier berganda yang menghasilkan nilai $R=0,646$ dan nilai $F=16,098$, $p=0,000$ ($p<0,05$). Hasil analisis data menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pemaafan dan harapan dengan kualitas hidup pada ODHA. Hipotesis minor diuji menggunakan teknik korelasi *pearson product moment*, uji hipotesis minor pertama menghasilkan nilai $r_{X_1Y}=0,451$ dengan $p=0,001$ ($p<0,01$), artinya terdapat hubungan positif signifikan antara pemaafan dan kualitas hidup pada ODHA. Uji hipotesis minor kedua menghasilkan nilai $r_{X_2Y}=0,574$ dengan $p=0,000$ ($p<0,01$), hasil ini menunjukkan hubungan positif dan signifikan antara harapan dengan kualitas hidup. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Pemaafan, Harapan, orang dengan HIV/AIDS.

QUALITY OF LIFE AMONG THE PEOPLE WHOSE LIVING WITH HIV-AIDS (PLWHA) REVIEWED FROM FORGIVENESS AND HOPE

Mengty Dese Benu

ABSTRACT

This study aimed to examine the quality of life among the people whose living with HIV-AIDS (PLWHA) reviewed from forgiveness and hope. The hypothesis that is provided in this research is: 1) there was a relationship between forgiveness and hope with quality of life among PLWHA; 2) there was a positive relationship between forgiveness with quality of life among PLWHA; 3) there was a positive relationship between hope with quality of life among PLWHA. The study was conducted on 48 PLWHA of KDS Arjuna Plus Semarang. Methods of data collection using a WHOQOL-BREFF scale, Heartland Forgiveness scale and Hope scale. The analytical methods used are two predictors regression analysis and pearson product moment. Major hypothesis test result study using regression analysis techniques to obtain the results of the two predictors of R value of 0,646 and F value of 16,098 with $p=0,000$ ($p<0,05$). The results showed the significant relationship between forgiveness and hope with quality of life among PLWHA. Minor hypothesis tested with product moment correlation technique, the first minor hypothesis test to obtain results r_{X_1Y} value=0,451 with $p=0,001$ ($p<0,01$), meaning that there is have positive and significant correlation between forgiveness with quality of life among PLWHA. The both minor hyphotesis test to obtain results r_{X_2Y} value =0,574 with $p=0,000$ ($p<0,01$), the results showed positive and significant relationship between hope with quality of life among PLWHA. Thus, the hyphotesis in this study was accepted.

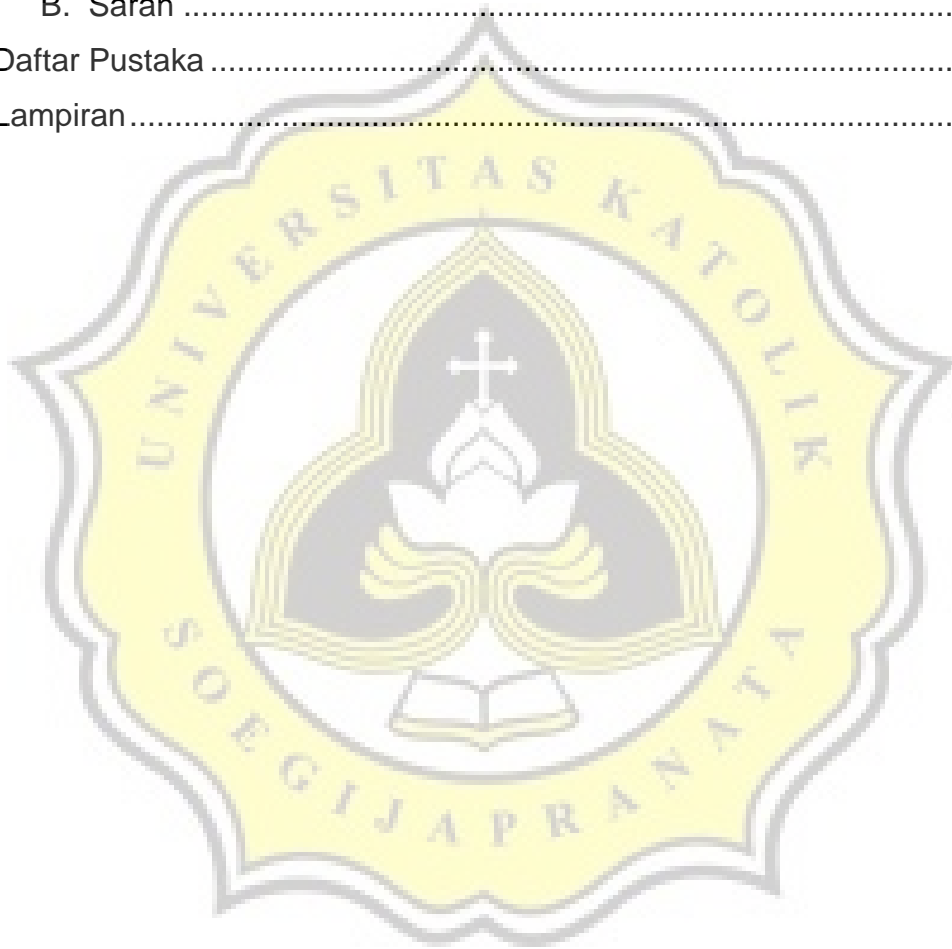
Keywords: Quality Of Life, Forgiveness, Hope, People Living With HIV-AIDS.

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Persetujuan Dosen Pembimbing | ii |
| Halaman Pengesahan | iii |
| Halaman Pernyataan Keaslian Karya | iv |
| Halaman Motto..... | v |
| Halaman Persembahan | vi |
| Kata Pengantar | vii |
| Abstrak..... | ix |
| <i>Abstract</i> | x |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| BAB I Pendahuluan..... | 1 |
| A. Permasalahan | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 9 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 10 |
| 1. Manfaat Teoritis | 10 |
| 2. Manfaat Praktis | 10 |
| BAB II Tinjauan Pustaka | 11 |
| A. Kualitas Hidup Orang Dengan HIV/AIDS | 11 |
| 1. Pengertian Kualitas Hidup | 11 |
| 2. Dimensi – dimensi Kualitas Hidup..... | 12 |
| 3. Faktor – Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup ODHA | 15 |
| B. Pemaafan..... | 19 |
| 1. Pengertian Pemaafan | 19 |
| 2. Aspek-aspek Pemaafan | 20 |
| C. Harapan | 23 |
| 1. Pengertian Harapan | 23 |
| 2. Dimensi – Dimensi Harapan | 24 |

| | |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| D. Hubungan Kualitas Hidup pada ODHA Dengan Pemaafan dan Harapan | 27 |
| E. Hipotesis | 32 |
| 1. Hipotesis Mayor | 32 |
| 2. Hipotesis Minor | 32 |
| BAB III Metode Penelitian | 33 |
| A. Jenis Penelitian | 33 |
| B. Identifikasi Variabel | 33 |
| C. Definisi Operasional | 33 |
| D. Populasi dan Sampling | 35 |
| E. Metode Pengumpulan Data..... | 36 |
| F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 40 |
| 1. Validitas | 40 |
| 2. Reliabilitas | 41 |
| G. Teknik Analisis Data | 41 |
| BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan | 42 |
| A. Orientasi Kancah Penelitian | 42 |
| B. Persiapan Pengumpulan Data | 42 |
| 1. Penyusunan Alat Ukur..... | 43 |
| 2. Permohonan Ijin | 45 |
| C. Pelaksanaan Pengumpulan Data | 45 |
| D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 47 |
| E. Uji Asumsi | 50 |
| 1. Uji Normalitas..... | 50 |
| 2. Uji Linearitas | 51 |
| 3. Uji Multikolinearitas | 52 |
| F. Uji Hipotesis | 52 |
| 1. Hipotesis Mayor | 52 |
| 2. Hipotesis Minor | 53 |
| G. Analisis Deskriptif..... | 54 |
| 1. Variabel Kualitas Hidup | 55 |

| | |
|----------------------------------|----|
| 2. Variabel Pemaafan | 56 |
| 3. Variabel Harapan | 57 |
| H. Pembahasan | 57 |
| I. Keterbatasan Penelitian | 64 |
| BAB IV Penutup | 66 |
| A. Kesimpulan | 66 |
| B. Saran | 67 |
| Daftar Pustaka | 69 |
| Lampiran | 74 |



DAFTAR TABEL

| | |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Kualitas Hidup | 37 |
| Tabel 2. Skor Untuk Pilihan Jawaban | 37 |
| Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Pemaafan | 38 |
| Tabel 4. Skor Untuk Pilihan Jawaban | 39 |
| Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Harapan | 39 |
| Tabel 6. Skor Untuk Pilihan Jawaban | 40 |
| Tabel 7. Sebaran Aitem Pada Skala Kualitas Hidup | 43 |
| Tabel 8. Sebaran Aitem Pada Skala Pemaafan..... | 44 |
| Tabel 9. Sebaran Aitem Pada Skala Harapan | 45 |
| Tabel 10. Sebaran Aitem Valid dan Gugur Pada Skala Kualitas Hidup .. | 48 |
| Tabel 11. Sebaran Aitem Valid dan Gugur Pada Skala Pemaafan | 49 |
| Tabel 12. Sebaran Aitem Valid dan Gugur Pada Skala Kualitas Hidup .. | 50 |
| Tabel 13. Gambaran Umum Skor Variabel Penelitian | 55 |
| Tabel 14. Deskripsi Kualitas Hidup | 55 |
| Tabel 15. Deskripsi Pemaafan..... | 56 |
| Tabel 16. Deskripsi Harapan..... | 57 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian | 75 |
| Lampiran 2 Skala Penelitian | 77 |
| Lampiran 3 Data Mentah Hasil Penelitian | 88 |
| Lampiran 4 Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas Skala Penelitian..... | 95 |
| Lampiran 5 Uji Asumsi | 118 |
| Lampiran 6 Uji Hipotesis | 121 |
| Lampiran 7 Surat Keterangan Anti Plagiasi | 126 |

