

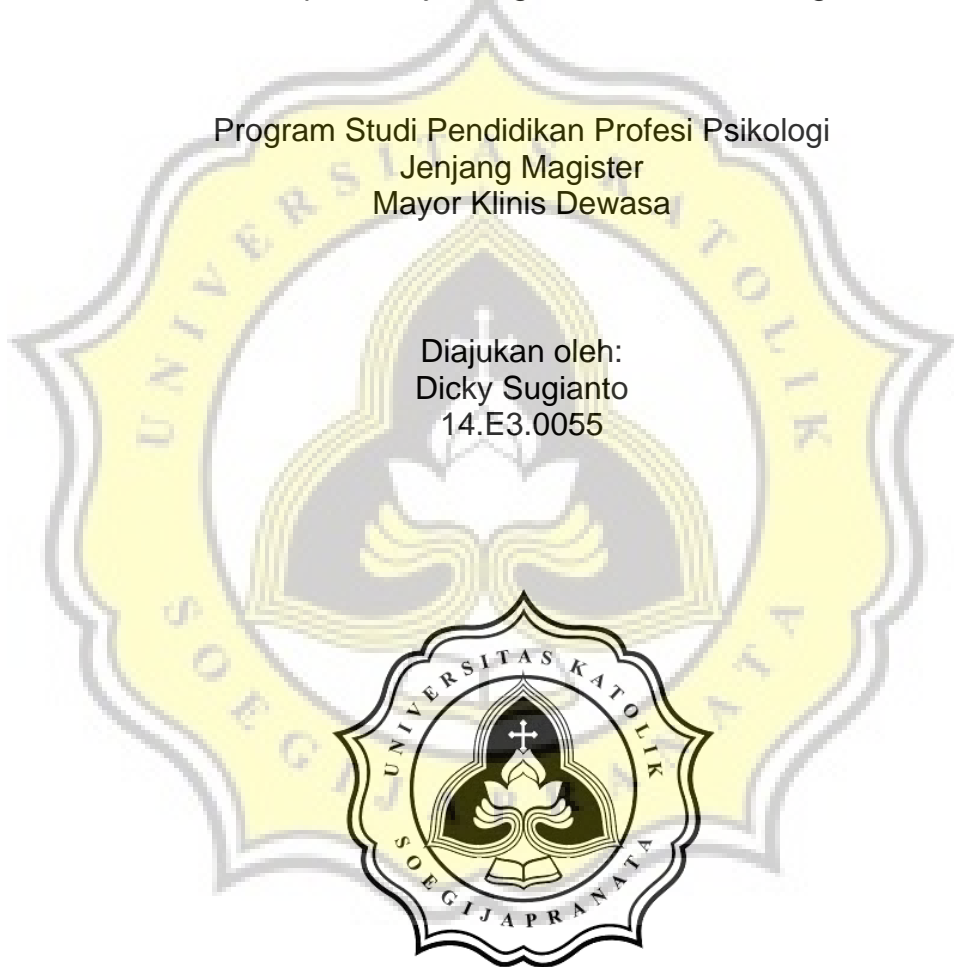
Homonegativitas Yang Terinternalisasi dan Distres Psikologis Pada
Individu Lesbian, Gay, dan Biseksual:
Self-Compassion Sebagai Mediator

Tesis

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister
Mayor Klinis Dewasa

Diajukan oleh:
Dicky Sugianto
14.E3.0055



PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017

Homonegativitas Yang Terinternalisasi Dan Distres Psikologis Pada
Individu Lesbian, Gay, Dan Biseksual:
Self-Compassion Sebagai Mediator

Dicky Sugianto

14.E3.0055

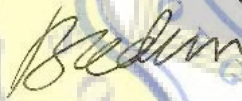
Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal:

8 Agustus 2017

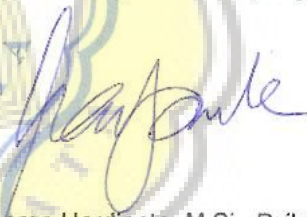
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si.



Drs. George Hardjanta, M.Si., Psikolog

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017

Homonegativitas Yang Terinternalisasi Dan Distres Psikologis Pada Individu Lesbian, Gay, Dan Biseksual:
Self-Compassion Sebagai Mediator

Dicky Sugianto

14.E3.0055

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal:

8 Agustus 2017

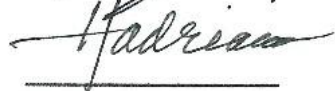
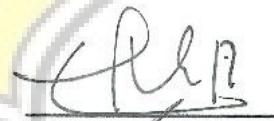
Semarang, 8 Agustus 2017

Ketua Program,

Dr. Endang Widyorini, Psikolog

Penguji:

1. Esthi Rahayu, S.Psi., M. Si., Psikolog
2. Erna Agustina, S. Psi., M.Si., Psikolog
3. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si., Psikolog



*This thesis is dedicated to The Curse Bearer,
the Judge of Pathfinders,
the Silent Supplicant:
I persevered.*



"Come what may."
– William Shakespeare



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 8 Agustus 2017

Yang menyatakan,



Dicky Sugianto



Homonegativitas Yang Terinternalisasi Dan Distres Psikologis Pada Individu Lesbian, Gay, Dan Biseksual:
Self-Compassion Sebagai Mediator

Dicky Sugianto

ABSTRAK

Homonegativitas yang terinternalisasi telah banyak didokumentasikan berkaitan dengan distres psikologis. Penelitian-penelitian sebelumnya telah menemukan faktor-faktor yang memediasi hubungan antara kedua variabel tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor lain yang memediasi hubungan antara kedua variabel tersebut, yaitu *self-compassion*. Data dikumpulkan melalui survei daring ($N = 55$) dan dianalisis menggunakan beberapa tahap analisis regresi. Hasil penelitian menemukan bahwa tidak ada hubungan antara homonegativitas yang terinternalisasi dengan distres psikologis dan *self-compassion* pada sampel penelitian ini. *Self-compassion* ditemukan memprediksi distres psikologis secara signifikan ($F(1,53) = 25,140$, $p < 0,01$; $R^2 = 0,322$), yang meneguhkan hasil penelitian sebelumnya. Pembahasan dan implikasi hasil penelitian tersaji dalam tulisan ini.

Kata kunci: homonegativitas yang terinternalisasi, distres psikologis, *self-compassion*, LGB



Internalized Homonegativity and Psychological Distress in Lesbian, Gay, and Bisexual Individuals: Self-Compassion as Mediator

Dicky Sugianto

ABSTRACT

Internalized homonegativity has been well documented to associate with psychological distress. Previous studies have found various factors which mediated the relationship between the two variables. The current study aimed to explore other factor which mediates the two variables, namely self-compassion. Data were collected via an online survey (N = 55) and analyzed using few steps of regression analysis. The results show that internalized homonegativity is not related to psychological distress and self-compassion in current sample. Self-compassion is found to be significantly predict psychological distress ($F(1,53) = 25,140, p < 0,01; R^2 = 0,322$), which affirms previous findings. Results and implications are discussed in this article.

Keywords: internalized homonegativity, psychological distress, self-compassion, LGB



KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas hikmat dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Tesis ini dapat selesai karena bantuan orang-orang yang dihadirkan Allah dalam hidup penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih setulus hati kepada:

1. Ibu Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Psikologi Jenjang Magister, Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata yang telah mengizinkan penulis mengerjakan, menyelesaikan, dan mempertahankan tesis ini.
2. Bapak Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si., selaku dosen pembimbing utama tesis. Terima kasih atas kesediaan Bapak untuk membimbing penulis menyelesaikan tesis ini.
3. Bapak George Hardjanta, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping tesis. Terima kasih atas kesediaan Bapak untuk membimbing penulis menyelesaikan tesis ini. Terima kasih atas kemurahan hati Bapak yang akan selalu menjadi inspirasi penulis.
4. Bapak dan Ibu dosen Program Pendidikan Profesi Psikologi Jenjang Magister Universitas Katolik Soegijapranata yang telah bermurah hati membagikan ilmu selama penulis mengenyam pendidikan. Secara khusus penulis mengucapkan terima kasih

kepada Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS. dan Bapak Dr. Ir. Rudyanto Soesilo, MSA.

5. Orang tua dan saudara-saudara yang telah dengan penuh kasih mendukung hingga penulis menyelesaikan studi.
6. Roy Adrian Winoto yang mendampingi penulis sebelum tesis ini dirancang hingga akhirnya selesai.
7. Ci Puji, Kak Licia, Mas Didim, dan Nino, teman-teman yang selalu mendukung dan menyemangati penulis hingga akhirnya tesis ini selesai.
8. Sr. Stella, Mba Inung, Monic, Icha, Gretty, Eva, Mba Irma, Mba Heni serta teman-teman di program pascasarjana, semoga senantiasa dilimpahi hikmat oleh Allah.
9. Pribadi-pribadi yang membantu dalam proses rekrutmen responden: Mas Oriel dan teman-teman Rumah Pelangi, Mei mei, Ko Roy, Kak Licia, Ci Puji dan Mba Tinna, Icha dan Monic, Boni, Mba Mya, Indri, Mba Berta, Gaby, Ci Myra dan Pak Pdt. Steve, Mba Ayu, Juju, Kak Arisa, serta Vivien, Mas Tatung, dan Mba Kai.
10. Ibu Debra Pristinella, M.Si., terima kasih telah menyemangati penulis untuk tetap memerhatikan teman-teman seksual minoritas, hingga akhirnya tesis ini direncanakan dan dibuat.
11. Bapak Agung Santoso, MA, kandidat PhD, terima kasih atas ilmu dan bantuannya dalam psikometri dan statistika.

12. Dr. Wayne Mayfield, Dr. Kristin D. Neff, Dr. Ronald W. Kessler, dan teman-teman dari Transcultural Mental Health Center yang telah bersedia berbagi keahlian sehingga penelitian ini selesai.

13. Teman-teman lesbian, gay, dan biseksual yang tidak penulis kenal, terima kasih sudah bersedia “berbagi kisah” melalui penelitian ini. Penelitian ini penulis rancang dan selesaikan untuk kalian.

14. Entitas-entitas yang perannya tidak langsung tetapi membuat jalannya penelitian ini berjalan dengan baik, terima kasih atas dukungan yang diam tetapi berdampak.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis terbuka pada saran dan kritik terkait dengan karya tulis ini. Semoga karya ini dapat menambah kajian ilmu psikologi dan bermanfaat secara praktis untuk masyarakat.

Semarang, 8 Agustus 2017

Penulis,

Dicky Sugianto

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Dosen Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan	iv
Halaman Motto.....	v
Pernyataan	vi
Abstrak.....	vii
<i>Abstract</i>	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Bab I: Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
Bab II: Tinjauan Pustaka.....	11
A. Orientasi Seksual dan Homoseksualitas	11
B. Distres Psikologis.....	13
C. Homonegativitas yang Terinternalisasi.....	18

D. <i>Self-Compassion</i>	21
E. Hubungan Homonegativitas yang Terinternalisasi dengan Distres Psikologis yang Dimediasi oleh <i>Self-Compassion</i>	26
F. Hipotesis	30
Bab III: Metode Penelitian	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Variabel Penelitian	31
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
D. Subjek Penelitian	33
E. Instrumen Penelitian	34
F. Prosedur Penelitian	37
G. Teknik Analisis Data.....	39
Bab IV: Hasil Penelitian	42
A. Pelaksanaan Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan	55
D. Keterbatasan Penelitian	59
Bab V: Penutup.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
Daftar Pustaka	64
Lampiran.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Partisipan Penelitian.....	44
Tabel 2. Hasil Seleksi Aitem <i>Internalized Homonegativity Inventory</i> (IHNI).....	46
Tabel 3. Hasil Seleksi Aitem <i>Self-Compassion Scale</i> (SCS).....	47
Tabel 4. Ringkasan Linearitas Hubungan Antar Variabel.....	48
Tabel 5. Ringkasan Normalitas Residu dalam Hubungan Antar Variabel.....	50
Tabel 6. Korelasi, Rerata, dan Simpangan Baku Variabel Penelitian .	51
Tabel 7. <i>Self-Compassion</i> sebagai Mediator Antara Homonegativitas Yang Terinternalisasi dengan Distres Psikologis	51
Tabel 8. Interkorelasi, Rerata, dan Simpangan Baku Faktor/ Komponen Variabel.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Framework</i> Penelitian <i>Self-Compassion</i> sebagai Mediator Berdasarkan Model Mediasi Hatzenbuehler	29
Gambar 2. Model Hubungan Homonegativitas yang Terinternalisasi Dengan Distres Psikologis yang Dimediasi oleh <i>Self-Compassion</i>	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Output</i> SPSS Analisis Data.....	76
Lampiran 2. Hasil Pindai <i>Plagscan</i>	91

