PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN *GRATITUDE* PADA ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS)

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Diajukan oleh:
Dessica Christine Hartianty Savitri
14.E3.0023

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2017

HALAMAN PERSETUJUAN

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN *GRATITUDE*
PADA ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS)

TESIS

Diajukan oleh:

Dessica Christine Hartianty Savitri

14.E3.0023

Tesis ini telah disetujui oleh

DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1. Dosen Pembimbing Utama **Dr. Y. Bagus Wismanto, MS**	
2. Dosen Pembimbing Pendamping **Erna Agustina Y., M.Si, Psikolog**	

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh

Derajat Magister Profesi Psikologi

Pada Tanggal

13 Oktober 2017

Semarang, Oktober 2017

Ketua Program

Dr. Endang Widyorini, MS., Psikolog

Dewan Penguji

1. Dr. Endang Widyorini, MS, Psikolog _____

2. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si, Psikolog _____

3. Drs. George Hardjanta, M.Si, Psikolog _____

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya:

Nama : Dessica Christine Hartianty Savitri

NIM : 14.E3.0023

Program Studi : Magister Profesi Psikologi

Judul Tesis : *Psychological Well-Being* Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan *Gratitude* pada ODHA (Orang dengan HIV/AIDS)

menyatakan bahwa penelitian ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil karya orang lain, baik sebagian maupun secara keseluruhan. Selanjutnya, di dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan oleh orang lain untuk memperoleh gelar kemagisteran pada jenjang pendidikan di perguruan tinggi dan tidak terdapat pula karya atau pendapat yang pernah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 19 September 2017

Yang menyatakan,

Dessica Christine Hartianty Savitri

PERSEMBAHAN

Ad Maiorem Dei Gloriam

MOTTO

Hic et Nunc

Pray without ceasing

“I can do all things through Christ who strengthens me”
(Philippians 4 : 13)

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih kepada Allah Trinitas, Bapa, Putera, dan Roh Kudus yang sudah melimpahkan hikmat dan pengetahuan yang baik sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Penelitian ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister Profesi Psikologi. Pencapaian yang diperoleh tidak lepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang kepada:

1. Ibu Dr. Endang Widyorini, MS., Psikolog selaku Ketua Program Magister Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Erna Agustina Y., M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan pengetahuan serta masukan yang bermanfaat selama proses penelitian ini.
3. Segenap Dosen Program Pendidikan Profesi Psikologi Jenjang Magister Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada praktikan.
4. Seluruh pihak Balkesmas Wilayah Semarang, terkhusus Bunda Upik Krisnawati, SKM selaku petugas klinik VCT dan rekan-rekan ODHA yang tergabung di KDS Arjuna Plus Semarang. Terima kasih sudah memberikan inspirasi sehingga penulis dapat belajar lebih dalam memaknai kehidupan ini.

5. Papah, Mamah, Irmawan Budi Hardhono dan Joana Meilia, yang terus memberikan doa, dukungan, serta semangat kepada penulis.
6. Teman-teman Klinis Dewasa 2014 sebagai rekan seperjuangan, terkhusus Mengty Dese Benu sebagai pribadi yang selalu mendoakan dan mengajarkan praktikan untuk memaknai nilai-nilai hidup positif dari proses penelitian hingga terselesaikannya tesis ini.
7. Sahabat-sahabat terkasih Vincensius Wellyanto Adi Nugroho, Fernandus Adi Dwi Septian, Aressa Miga, Lusia Dyah Pratiwi, Hayuningtyas Wikrami Hestu, Viony Chandra, Kartika Yuliana, Arina Fitriliyani, Simon Galih Gudakesa, yang telah memberikan semangat dan dukungan luar biasa kepada penulis selama proses penyelesaian tesis.
8. Bagi semua pihak yang telah berperan dalam pembelajaran hidup praktikan selama ini. Tuhan memberkati.

Semoga segala kebaikan hati mereka mendapatkan limpahan kasih karunia dan damai sejahtera dalam Kristus Yesus. Akhirnya semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangan pemikiran dalam keilmuan psikologi.

Semarang, 19 September 2017

Penulis

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN *GRATITUDE* PADA ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS)

DESSICA CHRISTINE HARTIANTY SAVITRI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dan *gratitude* dengan *psychological well-being* pada ODHA. Hipotesis dalam penelitian ini: 1) ada hubungan antara dukungan sosial keluarga dan *gratitude* dengan *psychological well-being* pada ODHA; 2) ada hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan *psychological well-being* pada ODHA; 3) ada hubungan positif antara *gratitude* dengan *psychological well-being* pada ODHA. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 48 ODHA yang ditentukan menggunakan teknik *incidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala *psychological well-being*, skala dukungan sosial keluarga, dan skala *gratitude*. Data penelitian dianalisis menggunakan analisis regresi berganda dan korelasi *product moment*. Hasil analisis data menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan sosial keluarga dan *gratitude* dengan *psychological well-being* pada ODHA dengan nilai R = 0,576 dengan p<0,01. Selanjutnya, hasil penelitian juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan *psychological well-being* pada ODHA (r_{x1y} = 0,481 dengan p<0,01), serta terdapat hubungan antara *gratitude* dengan *psychological well-being* pada ODHA (r_{x2y} = 0,541 dengan p<0,01). Diketahui bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima.

Kata kunci: *Psychological well-being*, dukungan sosial keluarga, *gratitude*, ODHA (Orang dengan HIV/AIDS)

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING REVIEWED FROM FAMILY SOCIAL SUPPORT AND GRATITUDE IN PLWHA (PEOPLE LIVING WITH HIV / AIDS)

DESSICA CHRISTINE HARTIANTY SAVITRI

ABSTRACT

This study aimed to examine the relationship between family social support and gratitude with psychological well-being in PLWHA (People Living with HIV/AIDS). This hypothesis of this study: 1) there was a relationship between family social support and gratitude with psychological well-being in PLWHA (People Living with HIV/AIDS); 2) there was a positive relationship between family social support with psychological well-being in PLWHA (People Living with HIV/AIDS); 3) there was a positive relationship between gratitude with psychological well-being in PLWHA (People Living with HIV/AIDS). The study was conducted on 48 PLWHA which data was obtained using incidental sampling technique. Methods of data collection using a psychological well-being scale, family social support scale, and gratitude scale. The analytical methods used are two predictors regression analysis and product moment correlation. The results showed the positive relationship between family social support and gratitude with psychological well-being in PLWHA with R score = 0,576 and $p<0,01$. Then, the results showed the positive relationship between family social support with psychological well-being in PLWHA (r_{x1y} = 0,481 with $p<0,01$), and there was a positive relationship between gratitude with psychological well-being in PLWHA (r_{x2y} = 0,541 dengan $p<0,01$). Thus, the hypothesis in this study was accepted.

Keywords: *Psychological well-being*, family social support, *gratitude*, PLWHA (People Living with HIV/AIDS)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL..... i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN.....iii

HALAMAN PERNYATAAN iv

PERSEMBAHAN..... v

MOTTO..... vi

KATA PENGANTAR..... vii

ABSTRAK..... ix

ABSTRACT..... x

DAFTAR ISI.....xi

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Tujuan Penelitian..... 6

C. Manfaat Penelitian..... 6

1. Manfaat Teoritis 6

2. Manfaat Praktis..... 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 7

A. *Psychological Well-Being* pada ODHA..... 7

1. Pengertian *Psychological Well-Being* pada ODHA 7

2. Dimensi-dimensi *Psychological Well-Being* 10

3. Faktor-faktor yang Memengaruhi *Psychological Well-Being* 11
B. Dukungan Sosial Keluarga 14
1. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga 14
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial Keluarga 15
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial 16
C. *Gratitude* 17
1. Pengertian *Gratitude* 17
2. Komponen-komponen *Gratitude* 19
D. *Psychological Well-Being* Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan *Gratitude* pada ODHA (Orang dengan HIV/AIDS). 20
D. Hipotesis 25
BAB III METODE PENELITIAN 26
A. Metode Penelitian yang Digunakan 26
B. Identifikasi Variabel Penelitian 26
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian 26
1. *Psychological Well-Being* pada ODHA 27
2. Dukungan Sosial Keluarga 27
3. *Gratitude* (Rasa Syukur) 28
D. Subyek Penelitian 28
1. Populasi 28
2. Teknik Pengambilan Sampel 29

E. Metode Pengumpulan Data 29
1. Alat Pengumpulan Data 29
2. Sebaran Aitem dan Cara Penilaiannya 29
F. Uji Coba 35
1. Validitas Alat Ukur 35
2. Reliabilitas Alat Ukur 36
G. Metode Analisis Data 36
BAB IV LAPORAN PENELITIAN 38
A. Orientasi Kancah Penelitian 38
B. Persiapan Pengumpulan Data 39
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data 40
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur 41
E. Uji Asumsi 44
1. Uji Normalitas 44
2. Uji Linearitas 45
3. Uji Multikolinearitas 46
F. Uji Hipotesis 46
1. Hipotesis Mayor 46
2. Hipotesis Minor 47
G. Analisis Deskriptif 48
H. Pembahasan 51
I. Kelemahan Penelitian 57

BAB V PENUTUP ……..58

A. Kesimpulan..... 58

B. Saran..... 58

DAFTAR PUSTAKA..... 61

LAMPIRAN……...68

DAFTAR TABEL

TABEL 1 Sebaran Aitem Skala *Psychological Well-Being*..... 31

TABEL 2 Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial Keluarga 33

TABEL 3 Sebaran Aitem Skala *Gratitude*…..……35

TABEL 4 Sebaran Aitem Valid dan Aitem Gugur pada Skala *Psychological Well-Being*……..… 44

TABEL 5 Sebaran Aitem Valid dan Aitem Gugur pada Skala Dukungan Sosial Keluarga…….....… 45

TABEL 6 Sebaran Aitem Valid dan Aitem Gugur pada Skala *Gratitude*…….... 46

TABEL 7 Gambaran Umum Skor Variabel Penelitian…….. 50

TABEL 8 Deskripsi *Psychological Well-Being*…… 51

TABEL 9 Deskripsi Dukungan Sosial Keluarga……. 52

TABEL 10 Deskripsi *Gratitude*……..... 53

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	Surat Ijin Penelitian….	69
LAMPIRAN B	Skala Penelitian ….	71
LAMPIRAN C	Data Mentah Hasil Penelitian ….	85
LAMPIRAN D	Validitas dan Reliabilitas Skala Penelitian….	97
LAMPIRAN E	Uji Asumsi	109
LAMPIRAN F	Uji Hipotesis	116
LAMPIRAN G	Surat Keterangan Anti Plagiasi	119