

**PELAKSANAAN *TRAUMA-FOCUSED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (TF-CBT) PADA KASUS *POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD) ANAK YANG MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL**

**TESIS**

**Diajukan oleh:**

**Prisilia Trusdy Pattiata**

**12.92.0082**



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI**

**JENJANG MAGISTER**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2017**

**PELAKSANAAN *TRAUMA-FOCUSED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (TF-CBT) PADA KASUS *POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD) ANAK YANG MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi**

**Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi**

**Jenjang Magister**

**Mayor Klinis Anak**

**Diajukan oleh:**

**PrisiliaTrusdy Pattiata**

**12.92.0082**



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI**

**JENJANG MAGISTER**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2017**

**PELAKSANAAN TRAUMA-FOCUSED COGNITIVE BEHAVIORAL  
THERAPY (TF-CBT) PADA KASUS POSTTRAUMATIC STRESS  
DISORDER (PTSD) ANAK YANG MENGALAMI**

**KEKERASAN SEKSUAL**

**Prisilia Trusdy Pattiata**

**12.92.0082**

**Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi**

**Pada tanggal:**

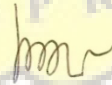
\_\_\_\_\_

**Mengesahkan,**

**Ketua Pendidikan Profesi Psikologi**

**Jenjang Magister**

**Universitas Katolik Soegijapranata**



**Dr. Endang Widyorini, Psikolog**

**PELAKSANAAN TRAUMA-FOCUSED COGNITIVE BEHAVIORAL  
THERAPY (TF-CBT) PADA KASUS POSTTRAUMATIC STRESS  
DISORDER (PTSD) ANAK YANG MENGALAMI KEKERASAN  
SEKSUAL**

**Prisilia Trusdy Pattiata**

**12.92.0082**

**Tesis ini telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji dan  
diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Magister Profesi Psikologi**

**Pada tanggal:**

**02 Juni 2017**

**Ketua Program**

**Pendidikan Profesi Psikologi**

**(Dr. Endang Widyorini, Psikolog)**

**Dewan Penguji:**

- 1. Dr. MG. Adiyanti, MS, Psikolog**
- 2. Dr. Endang Widyorini, Psikolog**
- 3. Dra. Sri Sumijati, M.Si**

*Widyorini*

*ms*

*Sri Sumijati*

**PELAKSANAAN TRAUMA-FOCUSED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY  
(TF-CBT) PADA KASUS POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD)  
ANAK YANG MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL**

Prisilia Trustdy Pattiata

12.92.0082

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
gelar Magister Profesi Psikologi (M.Psi)

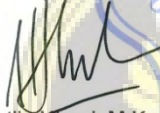
Pada tanggal:

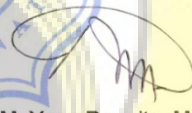
02 Juni 2017

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, Psikolog)

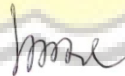
  
(Dra. M. Yang Roswita, M.Si Psikolog)

Mengesahkan,

Ketua Pendidikan Profesi Psikologi

Jenjang Magister

Universitas Katolik Soegijapranata



Dr. Endang Widyorini, Psikolog

## HALAMAN PERNYATAAN ANTI PLAGIAT

Denganini:

Nama : PrisiliaTrusdyPattiata

NIM : 12.92.0082

Program Studi : Magister Profesi Psikologi

Judul Tesis : Pelaksanaan *Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy* (TF-CBT) pada kasus *Posttraumatic Stress Disorder* (PTSD) anak yang mengalami kekerasan seksual

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 02 Juni 2017

Yang menyatakan,

Prisilia Trusdy Pattiata

**Pelaksanaan *Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy* (TF-CBT) pada kasus *Posttraumatic Stress Disorder* (PTSD) anak yang mengalami kekerasan seksual**

**Prisilia Trusdy Pattiata**

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan *Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy* (TF-CBT) dalam mengurangi gejala *Posttraumatic Stress Disorder* (PTSD) pada anak yang mengalami kekerasan seksual. Treatment berlangsung selama 18 sesi dengan waktu dalam setiap sesi  $\pm$  60 menit. Desain penelitian yang digunakan adalah desain eksperimental yaitu pretest – posttest - follow up. Partisipan adalah anak 10 tahun beserta orangtua yaitu ayah dan ibu. Anak telah didiagnosis oleh Psikolog mengalami *Posttraumatic Stress Disorder* (PTSD). Orangtua juga turut mendapatkan terapi sama seperti anak dengan menyesuaikan pada permasalahan yang dialami yang juga berpengaruh pada kondisi anak. Pengukuran gejala dilakukan dengan menggunakan Skala PTSD yang dikembangkan berdasarkan kriteria diagnostic PTSD dalam DSM-5. Analisis data dilakukan melalui analisis individual data deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gejala PTSD pada anak berkurang setelah mendapatkan treatment TF-CBT. Keterlibatan orangtua dalam proses terapi juga turut memengaruhi hasil terapi. TF-CBT juga membantu memperbaiki relasi antar orangtua, orangtua dengan anak serta membantu memperbaiki gaya pengasuhan. Namun hasil penelitian juga menunjukkan bahwa emosi negatif (gejala) pada anak dapat kembali muncul ketika orangtua tidak konsisten dalam melakukan perubahan dan menerapkan teknik keterampilan gaya pengasuhan yang diajarkan selama terapi.

**Kata kunci: PTSD, Kekerasan Seksual, TF-CBT**



**The Implementation of Trauma-Focused Cognitive Behavioral  
Therapy (TF-CBT) on Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)  
Children Experiencing Sexual Abuse Case**

**Prisilia Trusdy Pattiata**

**Abstract**

This research aims to know the implementation of Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT) on diminishing Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) symptom on sexually abused children. Treatment lasts for 18 sessions and each session lasts  $\pm 60$  minutes. The research design uses experimental design; pretest-posttest-follow-up. The participants are ten years old child who have been already diagnosed experiencing Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) by psychologist and also the parents, both father and mother. The parents also get the same therapy as their child by adjusting the experienced problem which also affects the child condition. The symptom measurement is done using PTSD scale which is developed through PTSD diagnostic criteria in DSM-5. Data analysis is done by descriptive data individual analysis. The research result shows the child's PTSD symptom decreases after getting the TF-CBT treatment. Parents' involvement on the therapy process also gives impact to therapy result. TF-CBT helps fixing the relation between parents, parents and child and also help fixing parenting style. However, the research result also shows that negative emotion (symptom) on the child can appear again if the parents are not consistent on doing the change and implementing parenting skill taught during therapy.

**Key word: PTSD, Sexual Abuse, TF-CBT**



*MOTTO*

*If you can imagine it,*

*You can achieve it.*

*If you can dream it,*

*You can become it.*

*~ William Arthur Ward ~*

**“Biarlah Roh Kudus yang Bekerja”**

(September 27, 2008)

*Karya ini saya persembahkan kepada:*

***MAMA & PAPA***

*Mereka yang Tuhan Yesus pilih untuk menjadi orangtua saya. Lewat mereka saya mengalami banyak hal. Hingga*

*pada akhirnya saya mengerti rencana Tuhan*

*dalam hidup saya, hari ini.*

*Terima kasih untuk cinta yang tulus,*

*Yang tidak pernah saya temukan dimanapun.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama peneliti menyampaikan terima kasih kepada Tuhan Yesus yang selalu jadi penolong selama peneliti menyelesaikan tesis ini dan juga telah mengizinkan peneliti untuk menjalani sebuah proses yang luar biasa selama tesis ini dikerjakan. **Semua yang Tuhan Yesus kehendaki adalah baik.**

Ucapan terima kasih dari penulis kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan tesis ini:

1. Ibu Dr. Endang Widyorini, Psikolog, selaku ketua Program Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan banyak waktu, bimbingan, arahan dan nasihat serta menjadi pendengar selama penyusunan tesis ini.
3. Ibu Dra. M. Yang Roswita, M.Si selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak waktu, bimbingan, arahan, nasihat dan selalu menjadi pendengar selama tesis ini dikerjakan serta telah memberikan banyak kesempatan untuk peneliti terus belajar.
4. Ibuc Fiertrika Primadewi, S. Psi, Psikolog selaku terapis dalam penelitian yang telah menyediakan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan terapi bagi partisipan dan orangtua. Terima kasih juga

telah memberikan banyak kesempatan kepada peneliti untuk selalu belajar.

5. Seluruh dosen Magister Psikologi Profesi yang telah memberikan ilmu, nasihat dan bersedia membantu disaat peneliti membutuhkan bimbingan. Terima kasih banyak Bapak dan Ibu.
6. Seluruh staf Tata Usaha Magister Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata, terima kasih selalu memberikan arahan, nasihat dan selalu menyemangati peneliti selama tesis ini dikerjakan serta membantu setiap keperluan dalam penelitian ini.
7. Kepolisian Negara Republik Indonesia Resor Semarang, Unit PPA yang telah bersedia membantu peneliti dalam menemukan partisipan penelitian serta membantu peneliti untuk menghubungi orangtua dari partisipan.
8. Partisipan L dan kedua Orangtua, yang telah menyediakan banyak waktu dan tenaga untuk terlibat selama penelitian ini dilakukan. Terima kasih karena telah bersedia menjalin kerjasama dengan peneliti dan menceritakan pengalamannya sehingga tesis ini dapat diselesaikan.
9. Orang-orang yang selalu menjadi orangtua pengganti bagi peneliti, Papa Bu, Mama Popi, Oma Kette, Oma Ida dan Mama an. Terima kasih telah menyediakan banyak waktu dan tenaga sepanjang hidupnya bagi peneliti serta selalu mendoakan peneliti setiap saat.

Juga keluarga yang selalu mendoakan peneliti hingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini.

10. Sanrio Ferdy Latumanuwu, terima kasih telah menyediakan banyak waktu, tenaga dan selalu mendampingi peneliti selama kuliah bahkan hingga tesis ini dikerjakan. Aku mengasihimu.
11. Pdt Vicktor Patty, William Paais, Defreno Siwalette, Ian Petra Alfons, Hanny Tuhuteru, Christin Marcelin Dias, Tiominar Adriella Simarmata, Windy Beatrix Pattiasina, Shareon Lekahena dan Beta Kurnia Arriza. Terima kasih selalu jadi penghibur dan pendengar selama tesis ini dikerjakan.
12. Chreisty Alexandra Pattiasina, Mellisa Shovelyn Sahetapy, Kerenhapuk Rebeca Waas, Mitha Ch Tatuh, Karina Ginting dan Yositha Bolang terima kasih selalu jadi sahabat yang selalu ada dan menjadi pendengar dan juga motivator bagi peneliti selama tesis ini dikerjakan.
13. Teman-teman Magister Psikologi Profesi Klinis Anak, Silvana, Novi, Fofok, Nadia, Mbak Yul, Cik Nanin, Mbak Anggit dan Mbak pipit, Terima kasih untuk kebersamaannya dan menjadi teman yang baik selama kuliah. Sukses untuk kita semua.
14. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan dan yang telah membantu peneliti selama mengerjakan tesis ini. Tuhan Yesus Memberkati.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
PERNYATAAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
Latar Belakang.....	1
Pertanyaan Penelitian.....	12
Tujuan Penelitian.....	12
Manfaat Penelitian.....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>15</b>
<b>POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER.....</b>	<b>15</b>
Defenisi <i>Posttraumatic Stress Disorder</i> .....	15

Kriteria Diagnostik <i>Posttraumatic Stress Disorder</i> .....	15
Faktor-faktor Yang Memengaruhi <i>Posttraumatic Stress Disorder</i> .....	20
<b>KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK</b> .....	<b>23</b>
Defenisi Kekerasan Seksual Pada Anak.....	23
Bentuk-Bentuk Kekerasan Seksual Pada Anak.....	24
<b>TRAUMA –FOCUSED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY (TF-CBT)</b> .....	<b>25</b>
Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT).....	25
Komponen Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT).....	27
Pengaruh TF-CBT Dalam Mengurangi Gejala PTSD.....	39
<b>HIPOTESIS</b> .....	<b>42</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>44</b>
Variabel Penelitian.....	44
Definisi Operasional Partisipan.....	44
Persiapan Penelitian.....	45
Metode Penelitian.....	45
Desain Penelitian.....	45
Metode Pengumpulan Data.....	47
Treatment.....	48
Skринing Subyek.....	49



Analisis Data.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
Persiapan Penelitian.....	52
Hasil Penelitian.....	54
Identitas Subyek.....	54
Identitas Orangtua.....	54
Hasil Wawancara.....	55
Pelaksanaan Penelitian.....	58
Hasil Pretest.....	58
Proses Terapi.....	67
Hasil Posttest.....	112
Pembahasan.....	122
Follow-Up.....	143
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>149</b>
Kesimpulan.....	149
Saran.....	150
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>152</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>157</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komponen TF-CBT.....	30
-------------------------------	----

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Pretest Skala PTSD.....	59
Grafik 2. Posttest Skala PTSD.....	114
Grafik 3. Pretest – Posttest - Follow-up Skala PTSD.....	143

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Peran TF-CBT dalam mengurangi gejala PTSD.....	128
---	-----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. PTSD Scale (Pretest - Posttest– Follower-up).....	157
Lampiran 2. Proses Treatment Komponen TF-CBT.....	176
Lampiran 3. Panduan wawancara Skala PTSD .....	197
Lampiran 4. Informed Consent.....	202

## DAFTAR SINGKATAN

**TF-CBT** : Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy

**PTSD** : Posttraumatic Stress Disorder

