MAKNA HIDUP MEMBIARA
DI ERA ZAMAN MODERN

SKRIPSI

ANASTASIA PUTRI HARDANTI

13.40.0200

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2017

MAKNA HIDUP MEMBIARA
DI ERA ZAMAN MODERN

SKRIPSI

ANASTASIA PUTRI HARDANTI

13.40.0200

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2017

MAKNA HIDUP MEMBIARA
DI ERA ZAMAN MODERN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

ANASTASIA PUTRI HARDANTI

13.40.0200

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal

6 Oktober 2017

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. M.Sih Setija Utami, M. Kes)

Dewan Penguji

1. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si .....
2. Drs. Y. Sudiantara,Bth., M.S .....
3. Drs. George Hardjanta, M.Si .....

Karya ini kupersembahkan untuk :

Tuhan Yesusku yang selalu menyertai.

Bapak tercinta di surga yang selalu menjadi perantara doaku.

Ibu yang selalu mendukungku dalam doa dan materi.

Mas Nico dan Mbak Wulan yang dengan setia memberi semangat.

Mbak Tia yang selalu setia mendukung.

Sr. Paula yang telah membantu.

Sahabatku dan teman-teman Psikologi 03 - 2013 .

Melakukan Segala Sesuatu

dengan Cinta dan Hati yang Sukacita

"Deus Providebit"

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan segala rasa terima kasih penulis panjatkan kepada Allah Bapa di surga yang telah melimpahkan kasih setia dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul "Makna Hidup Membiara Di Era Zaman Modern". Penyusunan skripsi ini dimaksudkan dengan tujuan untuk memenuhi sebagian dari syarat guna memperoleh derajat sarjana psikologi di Universitas Katolik Soegijapranata.

Dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini penulis menghadapi berbagai kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Ibu Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku dosen wali kelas 03 tahun 2013 yang senantiasa mengarahkan.
3. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan senantiasa telah mencurahkan kesabaran dan meluangkan waktu, pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi.

4. Seluruh staff dosen pengajar Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membimbing, mengajar dan membagikan ilmunya kepada penulis.
5. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang ikut mendukung dan membantu dalam proses administrasi.
6. Sr. Paula yang selalu mendukung dan memberikan pengarahan kepada penulis.
7. Suster-suster Yunior Konggregasi Ordo Santo Fransiskus Semarang yang telah membantu penulis dalam memperoleh data penelitian.
8. Kepada alm. Bapak tercinta yang menjadi perantara doa penulis dan ibuku yang telah banyak berkorban dalam memberikan dukungan baik moral maupun spiritual yang sangat berarti bagi penulis.
9. Kepada kedua kakak tersayang Mas Nico dan Mbak Wulan yang selalu memberi semangat, Mbak Tia yang selalu mendukung dalam bentuk apapun.
10. Fr. Yohan, Fr. Paulus dan Fr. Benny yang turut membantu dalam mencarikan referensi sumber.
11. Sahabat dan teman-teman satu angkatan terutama kelas 03 yang saling menguatkan, terima kasih untuk kebersamaan dan dinamika kita selama ini.
12. Semua pihak yang mungkin penulis lupa belum dituliskan dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu., terima kasih telah membantu dalam penulisan tugas akhir skripsi ini.

Seperti kata peribahasa “Tak Ada Gading yang Tak Retak”, demikian pula dengan penulisan tugas akhir skripsi ini belum sempurna. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis menerima segala masukan yang membangun bagi penulisan selanjutnya. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga tugas akhir skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang serta penulisan selanjutnya, kiranya Tuhan senantiasa memberkati kita semua.

Semarang, September 2017

Penulis

MAKNA HIDUP MEMBIARA DI ERA ZAMAN MODERN

Anastasia Putri Hardanti

13.40.0200

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh perkembangan zaman modern bagi kehidupan membiara serta mengetahui proses dan makna hidup biarawati di era zaman modern. Di era zaman modern ini kehidupan biarawati semakin ditantang dengan tawaran serba modern, maka biarawati perlu paham akan pentingnya dan menemukan makna hidup agar mampu menjalani hidup membiara dengan bahagia. Makna hidup merupakan sesuatu yang dirasakan penting, benar, berharga dan didambakan serta memberikan nilai khusus bagi seseorang dan layak dijadikan tujuan hidup *(the purpose in life)* yang harus dipenuhi. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada biarawati yang telah menerima kaul kekal. Teknik pengambilan data dilakukan dengan wawancara dan observasi. Hasil penelitian terdapat beberapa tahapan yang dilewati untuk menemukan makna hidup membiara. Data yang diperoleh menunjukkan pengalaman membiara membuat makna hidup semakin muncul yaitu menjadi berkat.

Kata kunci : *Makna hidup, biarawati, zaman modern*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **iv**
HALAMAN MOTO ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAKSI ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah **1**
B. Rumusan Masalah **9**
C. Tujuan Penelitian **9**
D. Manfaat Penelitian **10**
1. Manfaat Teoritis 10
2. Manfaat Praktis 10

BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Makna Hidup Membiara **11**
1. Hidup Membiara 11
2. Pengertian Makna Hidup 19

3. Makna Hidup Membiara 22

B. Teori tentang Makna Hidup 23

1. Sumber – sumber Makna Hidup 23
2. Faktor-faktor yang Memunculkan Makna Hidup 25
3. Karakteristik Makna Hidup 28
4. Metode Menemukan Makna Hidup 31
5. Proses Menemukan Makna Hidup 32

C. Dinamika Makna Hidup Membiara di Era Zaman Modern 33

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Model Pendekatan Penelitian 39

B. Tema yang Diungkap 40

C. Subjek Penelitian 40

1. Subjek Penelitian 40
2. Teknik Pengambilan Sampel 41

D. Metode Pengumpulan Data 41

1. Teknik yang Digunakan 41
2. Metode Keabsahan Data 45

E. Analisis Data 46

BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancah Penelitian 49

B. Persiapan Penelitian 50

C. Pelaksanaan Penelitian 51

D. Hasil Pengumpulan Data 52

1. Subjek 1 52
   a. Identitas 52
   b. Hasil Observasi dan Wawancara 52
   c. Dinamika Makna Hidup Subjek I 64
2. Subjek 2 69
   a. Identitas 69
   b. Hasil Observasi dan Wawancara 69
   c. Dinamika Makna Hidup Subjek II 84
3. Subjek 3 88
   a. Identitas 88
   b. Hasil Observasi dan Wawancara 88
   c. Dinamika Makna Hidup Subjek III 102

BAB V. HASIL PENELITIAN

A. Rangkuman Penelitian Seluruh Subjek 107

B. Pembahasan 111

BAB VI. KESIMPULAN dan SARAN

A. Kesimpulan 121

B. Saran 123

DAFTAR PUSTAKA 124

LAMPIRAN 128

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Pertemuan dengan Subjek 51

Tabel 2. Jadwal Pertemuan Triangulasi 51

Tabel 3. Intensitas Tema Seluruh Subjek (Sortir) 108

Tabel 4. Matriks Antar Tema Seluruh Subjek 109

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Dinamika Makna Hidup Membiara di Era Zaman Modern 38
Bagan 2. Dinamika Makna Hidup Membiara Subjek I 68
Bagan 3. Dinamika Makna Hidup Membiara Subjek II 87
Bagan 4. Dinamika Makna Hidup Membiara Subjek III 106
Bagan 5. Dinamika Makna Hidup Membiara Seluruh Subjek 110

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Panduan Wawancara dan Observasi 128

LAMPIRAN B. VERBATIM 135

1.1 Verbatim Subjek I 136

1.2 Verbatim Subjek II 159

1.3 Verbatim Subjek III 183

2.1 Tabel Intensitas Tema Subjek I 206

2.2 Matriks Antar Tema Subjek I 209

3.1 Tabel Intensitas Tema Subjek II 211

3.2 Matriks Antar Tema Subjek II 214

4.1 Tabel Intensitas Tema Subjek III 216

4.2 Matriks Antar Tema Subjek III 219

5.1 Tabel Intensitas Tema Seluruh Subjek 221

LAMPIRAN C. SURAT PERNYATAAN 224

LAMPIRAN D. SURAT IJIN PENELITIAN 228

LAMPIRAN E. PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI 232