



**LAMPIRAN A**  
**SKALA UJI COBA**

**A-1 Citra Raga**

**A-2 Pola Makan**

## IDENTITAS

Nama :..... (boleh inisial)

Usia :..... tahun

Jenis Kelamin :.....

Pendidikan :.....

## PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah identitas Anda pada tempat yang telah disediakan.
2. Di dalam skala ini akan disajikan sejumlah pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Tugas Anda adalah memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda. Jawaban diberikan dengan memberikan **tanda centang** (√) pada kolom yang telah disediakan di setiap pernyataan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:  
**SS** : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan Anda saat ini.  
**S** : Bila pernyataan tersebut **SESUAI** dengan diri Anda saat ini.  
**TS** : Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan Anda saat ini.  
**STS**: Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan Anda saat ini.
3. Jika Anda ingin mengganti jawaban, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan **tanda dua garis horizontal** (=) pada jawaban Anda dan memberikan **tanda centang** (√) pada jawaban Anda yang baru.

| No | Pernyataan                   | SS | S | TS | STS |
|----|------------------------------|----|---|----|-----|
| 1. | Saya khawatir menjadi gemuk. | √  |   | √  |     |

Contoh diatas berarti sudah terganti jawaban dari “TS” menjadi “SS”

4. Anda diharapkan menjawab semua pernyataan, jangan sampai ada yang terlewatkan.

5. Angket ini bukanlah suatu tes, jadi tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban adalah benar, asal benar-benar sesuai dengan kenyataan yang ada pada diri Anda.
6. Kesungguhan dan jawaban yang sesuai keadaan yang sebenarnya dalam memilih tanggapan sangat menentukan kualitas penelitian ini.

**Atas kesediaan Saudara saya ucapkan terima kasih.**



A-1 Citra Raga

| No. | PERNYATAAN   | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1.  | Memiliki bentuk tubuh yang menarik merupakan hal penting.                              |    |   |    |     |
| 2.  | Saya menyukai baju yang loffset agar kekurangan dari bentuk tubuh saya tidak terlihat. |    |   |    |     |
| 3.  | Saya berusaha untuk membentuk tubuh saya agar sesuai dengan citra ideal.               |    |   |    |     |
| 4.  | Saya khawatir menjadi gemuk.   |    |   |    |     |
| 5.  | Saya pikir saya memiliki bentuk pinggul yang cantik.                                   |    |   |    |     |
| 6.  | Memiliki bentuk tubuh yang proporsional merupakan hal yang sangat penting.             |    |   |    |     |
| 7.  | Saya melakukan segala cara demi memiliki tubuh sesuai dengan apa yang saya inginkan.   |    |   |    |     |
| 8.  | Saya cermat dalam membeli pakaian yang akan membuat saya berpenampilan menarik.        |    |   |    |     |
| 9.  | Saya melakukan aktivitas olahraga demi menjaga berat badan.                            |    |   |    |     |
| 10. | Saya tidak nyaman ketika orang lain menilai fisik saya.                                |    |   |    |     |
| 11. | Secara keseluruhan penampilan saya memuaskan.  |    |   |    |     |
| 12. | Menjaga bentuk tubuh agar selalu ideal merupakan hal yang penting.                     |    |   |    |     |
| 13. | Saya menganggap badan saya termasuk kategori ideal.                                    |    |   |    |     |
| 14. | Saya menyukai pakaian berwarna hitam karena membuat tubuh saya terlihat kurus.         |    |   |    |     |
| 15. | Saya semangat untuk melakukan aktivitas untuk menurunkan berat badan.                  |    |   |    |     |
| 16. | Saya merasa tertekan ketika berat badan saya naik.                                     |    |   |    |     |
| 17. | Saya menyukai keseluruhan bentuk tubuh saya.   |    |   |    |     |
| 18. | Saya diet dan tidak memperdulikan kesehatan demi tubuh yang langsing.                  |    |   |    |     |
| 19. | Saya memiliki badan yang ideal seperti layaknya seorang model.                         |    |   |    |     |
| 20. | Saya menutupi lengan saya dengan baju yang memiliki lengan.                            |    |   |    |     |
| 21. | Saya melakukan segala cara untuk   |    |   |    |     |

|     |   |  |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|--|
|     | meningkatkan berat badan.   |  |  |  |  |
| 22. | Saya merasa minder ketika berkumpul dengan orang yang memiliki tubuh yang lebih baik dari saya. |  |  |  |  |
| 23. | Saya puas dengan bagian tubuh bagian tengah (dari pinggang hingga perut)                        |  |  |  |  |
| 24. | Penampilan fisik yang menarik merupakan sebuah prioritas dibandingkan prestasi.                 |  |  |  |  |



A-2 Pola Makan

| No. | PERNYATAAN   | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1.  | Saya makan tepat waktu setiap hari.  |    |   |    |     |
| 2.  | Saya sering makan makanan ringan daripada makanan berat.                                     |    |   |    |     |
| 3.  | Saya makan pada jam yang sama setiap hari.   |    |   |    |     |
| 4.  | Jika saya membeli snack, saya sering memilih jenis rendah kalori.                            |    |   |    |     |
| 5.  | Saya hanya akan makan ketika saat lapar.   |    |   |    |     |
| 6.  | Saya menyukai makanan berbahan dasar tepung seperti roti dan mie.                            |    |   |    |     |
| 7.  | Saya selalu sarapan.   |    |   |    |     |
| 8.  | Saya hanya makan makanan sehat seperti makanan berserat.                                     |    |   |    |     |
| 9.  | Saya memberi jarak antara 4-5 jam setiap kali akan makan.                                    |    |   |    |     |
| 10. | Saya berusaha makan makanan 4 sehat 5 sempurna.  |    |   |    |     |
| 11. | Saya makan 3x sehari.  |    |   |    |     |
| 12. | Saya menyukai makanan berkarbohidrat.  |    |   |    |     |
| 13. | Saya selalu makan malam.   |    |   |    |     |
| 14. | Saya menyukai berbagai jenis makanan.  |    |   |    |     |
| 15. | Saya mematuhi jadwal makan dan tepat pada waktunya.  |    |   |    |     |
| 16. | Jika saya lapar tengah malam, saya hanya makan buah atau makanan rendah kalori.              |    |   |    |     |
| 17. | Saya makan teratur demi menjaga stamina tubuh.   |    |   |    |     |
| 18. | Saya mengonsumsi makanan selingan diantara waktu makan seperti bakso, mie ayam, siomay, dll. |    |   |    |     |
| 19. | Saya meluangkan waktu untuk makan agar dapat makan teratur.                                  |    |   |    |     |
| 20. | Saya mengonsumsi produk makanan cepat saji.  |    |   |    |     |



**LAMPIRAN B**  
**DATA UJI COBA**

- B-1 Data Uji Coba Citra Raga**  
**B-2 Data Uji Coba Pola Makan**

## TABEL





## TABEL



## TABEL



## TABEL





# C-1 Uji Coba Skala Citra Raga

## Reliabilitas

**Case Processing Summary**

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 40 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 40 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .797             | 24         |

**Item-Total Statistics**

|          | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 57.45                      | 56.408                         | .561                             | .777                             |
| VAR00002 | 57.72                      | 63.487                         | .057                             | .802                             |
| VAR00003 | 57.43                      | 58.456                         | .489                             | .782                             |
| VAR00004 | 57.50                      | 57.538                         | .462                             | .782                             |
| VAR00005 | 57.32                      | 61.610                         | .209                             | .796                             |
| VAR00006 | 57.45                      | 57.023                         | .491                             | .781                             |
| VAR00007 | 57.45                      | 56.869                         | .546                             | .778                             |
| VAR00008 | 57.40                      | 61.785                         | .194                             | .796                             |
| VAR00009 | 57.58                      | 58.148                         | .425                             | .785                             |

|          |       |        |       |      |
|----------|-------|--------|-------|------|
| VAR00010 | 57.48 | 58.820 | .470  | .783 |
| VAR00011 | 57.68 | 63.404 | .056  | .802 |
| VAR00012 | 57.48 | 58.563 | .422  | .785 |
| VAR00013 | 58.05 | 62.356 | .147  | .798 |
| VAR00014 | 57.40 | 60.297 | .276  | .793 |
| VAR00015 | 57.80 | 57.292 | .458  | .782 |
| VAR00016 | 57.78 | 58.230 | .482  | .782 |
| VAR00017 | 57.68 | 59.866 | .319  | .790 |
| VAR00018 | 58.43 | 64.763 | -.056 | .803 |
| VAR00019 | 58.30 | 62.523 | .132  | .799 |
| VAR00020 | 57.63 | 60.292 | .301  | .791 |
| VAR00021 | 57.70 | 55.395 | .643  | .772 |
| VAR00022 | 57.72 | 59.487 | .292  | .792 |
| VAR00023 | 57.55 | 58.664 | .446  | .784 |
| VAR00024 | 58.08 | 64.276 | -.029 | .808 |

PUTARAN 2

**Case Processing Summary**

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 40 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 40 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .842             | 16         |

**Item-Total Statistics**

|          | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 39.02                      | 45.153                         | .645                             | .822                             |
| VAR00003 | 39.00                      | 47.897                         | .494                             | .832                             |
| VAR00004 | 39.08                      | 46.789                         | .489                             | .831                             |
| VAR00006 | 39.02                      | 45.974                         | .548                             | .828                             |
| VAR00007 | 39.02                      | 46.281                         | .566                             | .827                             |
| VAR00009 | 39.15                      | 47.669                         | .424                             | .835                             |
| VAR00010 | 39.05                      | 47.536                         | .548                             | .829                             |
| VAR00012 | 39.05                      | 46.767                         | .540                             | .829                             |
| VAR00014 | 38.98                      | 49.615                         | .275                             | .843                             |
| VAR00015 | 39.38                      | 48.138                         | .353                             | .840                             |
| VAR00016 | 39.35                      | 46.951                         | .560                             | .828                             |
| VAR00017 | 39.25                      | 49.269                         | .313                             | .841                             |
| VAR00020 | 39.20                      | 49.138                         | .344                             | .839                             |
| VAR00021 | 39.28                      | 45.384                         | .624                             | .823                             |
| VAR00022 | 39.30                      | 49.292                         | .257                             | .845                             |
| VAR00023 | 39.12                      | 48.779                         | .384                             | .837                             |

PUTARAN 3

**Case Processing Summary**

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 40 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 40 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .845             | 15         |

**Item-Total Statistics**

|          | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 36.57                      | 41.020                         | .668                             | .824                             |
| VAR00003 | 36.55                      | 43.638                         | .520                             | .834                             |
| VAR00004 | 36.62                      | 42.804                         | .490                             | .835                             |
| VAR00006 | 36.57                      | 42.148                         | .538                             | .832                             |
| VAR00007 | 36.57                      | 41.943                         | .605                             | .828                             |
| VAR00009 | 36.70                      | 44.062                         | .387                             | .841                             |
| VAR00010 | 36.60                      | 43.938                         | .504                             | .835                             |
| VAR00012 | 36.60                      | 42.810                         | .539                             | .832                             |
| VAR00014 | 36.52                      | 45.230                         | .301                             | .846                             |
| VAR00015 | 36.92                      | 43.969                         | .364                             | .843                             |
| VAR00016 | 36.90                      | 43.528                         | .503                             | .834                             |
| VAR00017 | 36.80                      | 44.985                         | .332                             | .844                             |
| VAR00020 | 36.75                      | 44.910                         | .359                             | .842                             |
| VAR00021 | 36.82                      | 41.533                         | .619                             | .827                             |
| VAR00023 | 36.68                      | 44.687                         | .387                             | .841                             |



## C-2 Uji Coba Pola Makan

**Case Processing Summary**

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 40 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 40 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .688             | 20         |

**Item-Total Statistics**

|          | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 46.9000                    | 31.990                         | .395                             | .665                             |
| VAR00002 | 46.7000                    | 34.882                         | .017                             | .699                             |
| VAR00003 | 47.1500                    | 33.721                         | .234                             | .680                             |
| VAR00004 | 46.8750                    | 33.394                         | .174                             | .685                             |
| VAR00005 | 46.3750                    | 36.804                         | -.196                            | .722                             |
| VAR00006 | 46.4500                    | 34.459                         | .038                             | .700                             |
| VAR00007 | 46.8750                    | 31.651                         | .360                             | .667                             |
| VAR00008 | 47.1000                    | 34.041                         | .182                             | .684                             |
| VAR00009 | 46.7250                    | 34.974                         | .007                             | .699                             |
| VAR00010 | 46.9250                    | 31.199                         | .480                             | .657                             |
| VAR00011 | 46.3750                    | 31.984                         | .312                             | .672                             |
| VAR00012 | 46.3500                    | 30.079                         | .680                             | .640                             |
| VAR00013 | 46.5000                    | 31.026                         | .352                             | .666                             |

|          |         |        |      |      |
|----------|---------|--------|------|------|
| VAR00014 | 46.3500 | 32.131 | .254 | .678 |
| VAR00015 | 46.7750 | 31.563 | .334 | .669 |
| VAR00016 | 46.7000 | 32.267 | .240 | .680 |
| VAR00017 | 46.3250 | 33.251 | .165 | .687 |
| VAR00018 | 46.5750 | 30.866 | .366 | .665 |
| VAR00019 | 46.4000 | 30.041 | .666 | .640 |
| VAR00020 | 46.4750 | 31.487 | .338 | .668 |

PUTARAN 2

Case Processing Summary

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 40 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 40 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .743             | 10         |

Item-Total Statistics

|          | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 22.65                      | 17.105                         | .323                             | .733                             |
| VAR00007 | 22.62                      | 16.446                         | .359                             | .729                             |
| VAR00010 | 22.67                      | 16.584                         | .400                             | .723                             |
| VAR00011 | 22.12                      | 16.984                         | .262                             | .743                             |

|          |       |        |      |      |
|----------|-------|--------|------|------|
| VAR00012 | 22.10 | 15.836 | .587 | .700 |
| VAR00013 | 22.25 | 15.269 | .452 | .715 |
| VAR00015 | 22.52 | 16.769 | .271 | .743 |
| VAR00018 | 22.32 | 15.456 | .420 | .720 |
| VAR00019 | 22.15 | 15.259 | .686 | .686 |
| VAR00020 | 22.22 | 16.025 | .379 | .727 |

PUTARAN 3

**Case Processing Summary**

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 40 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 40 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .743             | 9          |

**Item-Total Statistics**

|          | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 19.92                      | 14.789                         | .326                             | .734                             |
| VAR00007 | 19.90                      | 13.938                         | .403                             | .723                             |
| VAR00010 | 19.95                      | 14.356                         | .393                             | .724                             |
| VAR00012 | 19.38                      | 13.728                         | .566                             | .700                             |
| VAR00013 | 19.52                      | 13.589                         | .370                             | .731                             |

|          |       |        |      |      |
|----------|-------|--------|------|------|
| VAR00015 | 19.80 | 14.164 | .322 | .737 |
| VAR00018 | 19.60 | 13.374 | .401 | .725 |
| VAR00019 | 19.42 | 13.174 | .670 | .684 |
| VAR00020 | 19.50 | 13.538 | .422 | .720 |





**LAMPIRAN D**  
**SKALA PENELITIAN**

**D-1 Skala Citra Raga**  
**D-2 Skala Pola Makan**

## IDENTITAS

Nama :..... (boleh inisial)

Usia :..... tahun

Jenis Kelamin :.....

Pendidikan :.....

## PETUNJUK PENGISIAN SKALA

- Tulislah identitas Anda pada tempat yang telah disediakan.
- Di dalam skala ini akan disajikan sejumlah pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Tugas Anda adalah memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda. Jawaban diberikan dengan memberikan **tanda centang** (✓) pada kolom yang telah disediakan di setiap pernyataan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:  
**SS** : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan Anda saat ini.  
**S** : Bila pernyataan tersebut **SESUAI** dengan diri Anda saat ini.  
**TS** : Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan Anda saat ini.  
**STS**: Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan Anda saat ini.
- Jika Anda ingin mengganti jawaban, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan **tanda dua garis horizontal** (=) pada jawaban Anda dan memberikan **tanda centang** (✓) pada jawaban Anda yang baru.

| No | Pernyataan                   | SS | S | TS | STS |
|----|------------------------------|----|---|----|-----|
| 1. | Saya khawatir menjadi gemuk. | ✓  |   | ✓  |     |

Contoh diatas berarti sudah terganti jawaban dari “TS” menjadi “SS”

- Anda diharapkan menjawab semua pernyataan, jangan sampai ada yang terlewatkan.
- Angket ini bukanlah suatu tes, jadi tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban adalah benar, asal benar-benar sesuai dengan kenyataan yang ada pada diri Anda.

12. Kesungguhan dan jawaban yang sesuai keadaan yang sebenarnya dalam memilih tanggapan sangat menentukan kualitas penelitian ini.

**Atas kesediaan Saudara saya ucapkan terima kasih.**



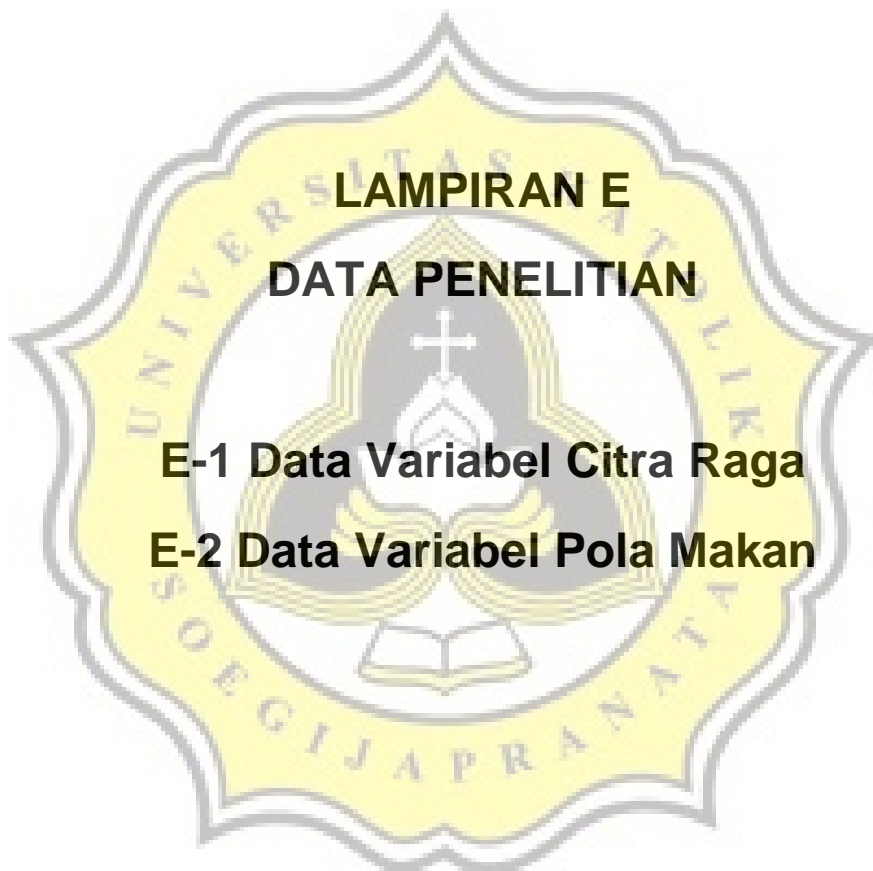
D-1 Citra Raga

| No. | PERNYATAAN   | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1.  | Memiliki bentuk tubuh yang menarik merupakan hal penting.                            |    |   |    |     |
| 2.  | Saya berusaha untuk membentuk tubuh saya agar sesuai dengan citra ideal.             |    |   |    |     |
| 3.  | Saya khawatir menjadi gemuk.   |    |   |    |     |
| 4.  | Memiliki bentuk tubuh yang proporsional merupakan hal yang sangat penting.           |    |   |    |     |
| 5.  | Saya melakukan segala cara demi memiliki tubuh sesuai dengan apa yang saya inginkan. |    |   |    |     |
| 6.  | Saya melakukan aktivitas olahraga demi menjaga berat badan.                          |    |   |    |     |
| 7.  | Saya tidak nyaman ketika orang lain menilai fisik saya.                              |    |   |    |     |
| 8.  | Menjaga bentuk tubuh agar selalu ideal merupakan hal yang penting.                   |    |   |    |     |
| 9.  | Saya menyukai pakaian berwarna hitam karena membuat tubuh saya terlihat kurus.       |    |   |    |     |
| 10. | Saya semangat untuk melakukan aktivitas untuk menurunkan berat badan.                |    |   |    |     |
| 11. | Saya merasa tertekan ketika berat badan saya naik.                                   |    |   |    |     |
| 12. | Saya menyukai keseluruhan bentuk tubuh saya.   |    |   |    |     |
| 13. | Saya menutupi lengan saya dengan baju yang memiliki lengan.                          |    |   |    |     |
| 14. | Saya melakukan segala cara untuk meningkatkan berat badan.                           |    |   |    |     |
| 15. | Saya puas dengan bagian tubuh bagian tengah (dari pinggang hingga perut)             |    |   |    |     |



D-2 Pola Makan

| No. | PERNYATAAN   | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1.  | Saya makan tepat waktu setiap hari.  |    |   |    |     |
| 2.  | Saya selalu sarapan.   |    |   |    |     |
| 3.  | Saya berusaha makan makanan 4 sehat 5 sempurna.  |    |   |    |     |
| 4.  | Saya menyukai makanan berkarbohidrat.  |    |   |    |     |
| 5.  | Saya selalu makan malam.   |    |   |    |     |
| 6.  | Saya mematuhi jadwal makan dan tepat pada waktunya.  |    |   |    |     |
| 7.  | Saya mengonsumsi makanan selingan diantara waktu makan seperti bakso, mie ayam, siomay, dll. |    |   |    |     |
| 8.  | Saya meluangkan waktu untuk makan agar dapat makan teratur.                                  |    |   |    |     |
| 9.  | Saya mengonsumsi produk makanan cepat saji.  |    |   |    |     |



**LAMPIRAN E**  
**DATA PENELITIAN**

**E-1 Data Variabel Citra Raga**

**E-2 Data Variabel Pola Makan**

## TABEL



## TABEL



## TABEL



## TABEL





## F-1 Uji Normalitas Distribusi

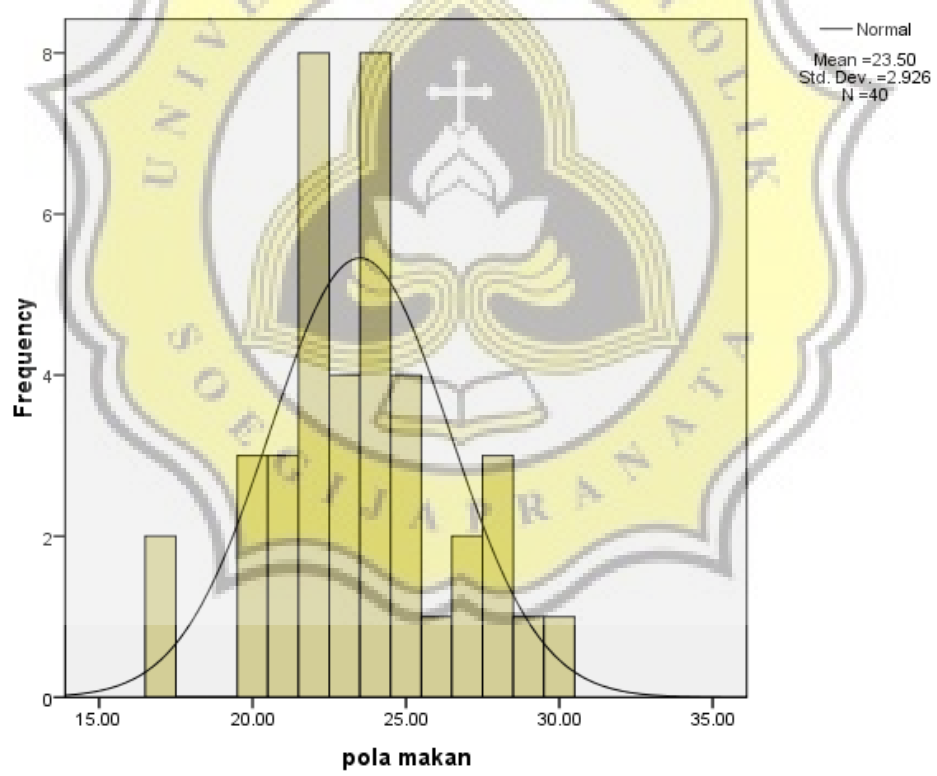
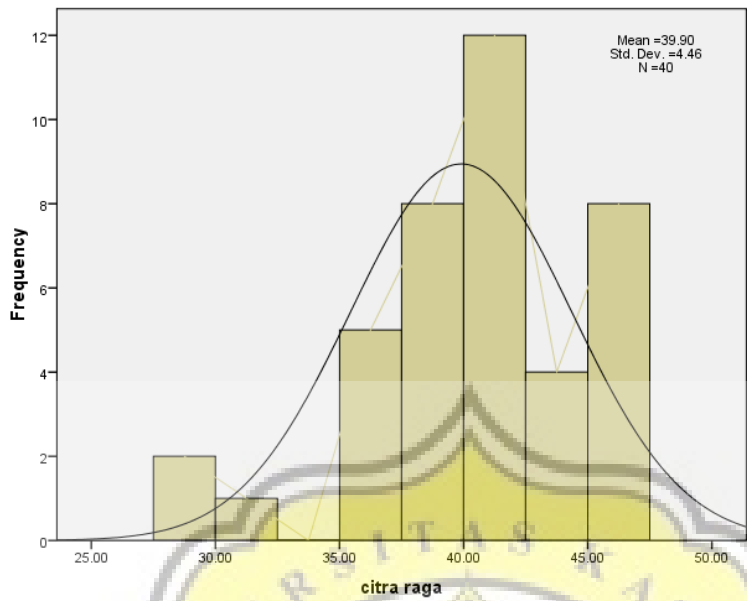
### Descriptive Statistics

|            | N  | Mean    | Std. Deviation | Minimum | Maximum |
|------------|----|---------|----------------|---------|---------|
| citra raga | 40 | 39.9000 | 4.45950        | 28.00   | 46.00   |
| pola makan | 40 | 23.5000 | 2.92645        | 17.00   | 30.00   |

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

|                                 |                | citra raga | pola makan |
|---------------------------------|----------------|------------|------------|
| N                               |                | 40         | 40         |
| Normal Parameters <sup>a</sup>  | Mean           | 39.9000    | 23.5000    |
|                                 | Std. Deviation | 4.45950    | 2.92645    |
| Most Extreme Differences        | Absolute       | .135       | .132       |
|                                 | Positive       | .086       | .132       |
|                                 | Negative       | -.135      | -.104      |
| Kolmogorov-Smirnov Z            |                | .854       | .836       |
| Asymp. Sig. (2-tailed)          |                | .459       | .487       |
| a. Test distribution is Normal. |                |            |            |





## F-2 Uji Linieritas Hitungan

ANOVA Table

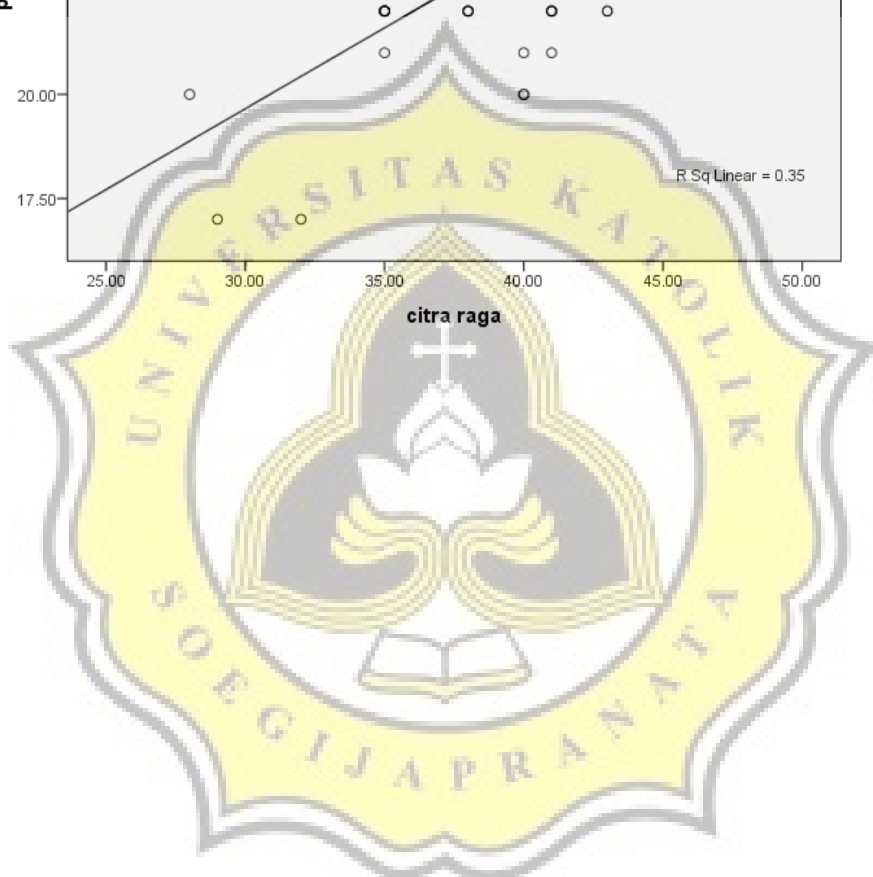
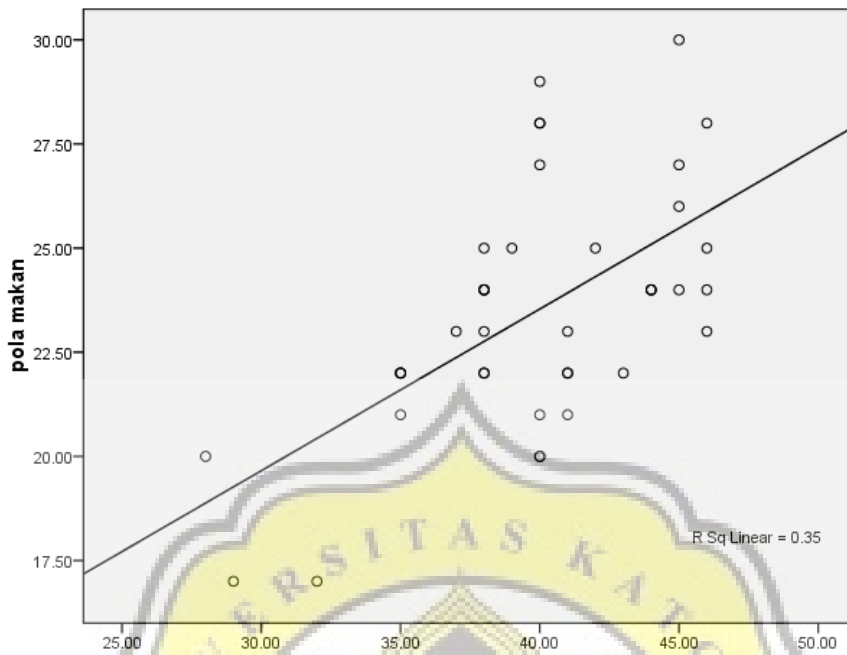
|                         |                |                          | Sum of Squares | df | Mean Square | F      | Sig. |
|-------------------------|----------------|--------------------------|----------------|----|-------------|--------|------|
| Pola makan * citra raga | Between Groups | (Combined)               | 187.357        | 13 | 14.412      | 2.555  | .020 |
|                         |                | Linearity                | 116.814        | 1  | 116.814     | 20.711 | .000 |
|                         |                | Deviation from Linearity | 70.543         | 12 | 5.879       | 1.042  | .443 |
|                         | Within Groups  |                          | 146.643        | 26 | 5.640       |        |      |
|                         | Total          |                          | 334.000        | 39 |             |        |      |

Case Processing Summary

|                         | Cases    |         |          |         |       |         |
|-------------------------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|
|                         | Included |         | Excluded |         | Total |         |
|                         | N        | Percent | N        | Percent | N     | Percent |
| pola makan * citra raga | 40       | 100.0%  | 0        | .0%     | 40    | 100.0%  |

Measures of Association

|                         | R    | R Squared | Eta  | Eta Squared |
|-------------------------|------|-----------|------|-------------|
| pola makan * citra raga | .591 | .350      | .749 | .561        |





# UJI HIPOTESIS

**Descriptive Statistics**

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean    | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|---------|----------------|
| citra raga         | 40 | 28.00   | 46.00   | 39.9000 | 4.45950        |
| pola makan         | 40 | 17.00   | 30.00   | 23.5000 | 2.92645        |
| Valid N (listwise) | 40 |         |         |         |                |

**Correlations**

|            |                     | citra raga | pola makan |
|------------|---------------------|------------|------------|
| citra raga | Pearson Correlation | 1          | .591**     |
|            | Sig. (2-tailed)     |            | .000       |
|            | N                   | 40         | 40         |
| pola makan | Pearson Correlation | .591**     | 1          |
|            | Sig. (2-tailed)     | .000       |            |
|            | N                   | 40         | 40         |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**LAMPIRAN H**

**SURAT PERIJINAN**

**H-1 Surat Permohonan Ijin Penelitian**

**H-2 Surat Bukti Penelitian**



## Doc vs Internet + Library

|                    |                  |             |
|--------------------|------------------|-------------|
| 90.27% Originality | 9.73% Similarity | 520 Sources |
|--------------------|------------------|-------------|

### Web sources: 132 sources found

|   |       |
|---|-------|
| 1. <a href="http://eprints.ums.ac.id/1445/2/F100030037.pdf">http://eprints.ums.ac.id/1445/2/F100030037.pdf</a>  | 1.21% |
| 2. <a href="http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/30450/Chapter%20II.pdf;sequence=3">http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/30450/Chapter%20II.pdf;sequence=3</a>                | 0.47% |
| 3. <a href="https://belajarblogger.blogspot.com/2014/11/skripsi-hubungan-pola-makan-terhadap_30.html">https://belajarblogger.blogspot.com/2014/11/skripsi-hubungan-pola-makan-terhadap_30.html</a>                | 0.44% |
| 4. <a href="https://greenbay.usc.edu/csci577/fall2018/projects/team05/PR/Week03_MPP_F18a_T05.pdf">https://greenbay.usc.edu/csci577/fall2018/projects/team05/PR/Week03_MPP_F18a_T05.pdf</a>                        | 0.35% |
| 5. <a href="http://www.ibpsa.org/proceedings/BS2015/p2487.pdf">http://www.ibpsa.org/proceedings/BS2015/p2487.pdf</a>  | 0.35% |
| 6. <a href="http://uaindex.info/zip/21034/?lang=ukr">http://uaindex.info/zip/21034/?lang=ukr</a>  | 0.35% |
| 7. <a href="https://anwarsasake.wordpress.com/2009/08/06/body-image-pada-remaja">https://anwarsasake.wordpress.com/2009/08/06/body-image-pada-remaja</a>  | 0.35% |
| 8. <a href="http://eprints.ums.ac.id/35608/1/02.%20Naskah%20Publikasi.pdf">http://eprints.ums.ac.id/35608/1/02.%20Naskah%20Publikasi.pdf</a>  | 0.27% |
| 9. <a href="http://fe-akuntansi.unila.ac.id/skripsi/pdf/24-06-2015.0911031113.pdf">http://fe-akuntansi.unila.ac.id/skripsi/pdf/24-06-2015.0911031113.pdf</a>  | 0.24% |
| 10. <a href="https://shareend.blogspot.com/2015/03/analisis-laporan-keuangan-sebagai-dasar.html">https://shareend.blogspot.com/2015/03/analisis-laporan-keuangan-sebagai-dasar.html</a>                           | 0.21% |
| 11. <a href="https://mivans17.blogspot.com/2014/01/pengaruh-motivasi-kompetensi.html">https://mivans17.blogspot.com/2014/01/pengaruh-motivasi-kompetensi.html</a>   | 0.21% |
| 12. <a href="http://eprints.unsri.ac.id/3428/1/PENGARUH_PERUBAHAN_SISTEM_PENGADAAN_BARANGJ...">http://eprints.unsri.ac.id/3428/1/PENGARUH_PERUBAHAN_SISTEM_PENGADAAN_BARANGJ...</a>                               | 0.18% |
| 13. <a href="https://elmurobbie.files.wordpress.com/2009/03/ok20budiasih.pdf">https://elmurobbie.files.wordpress.com/2009/03/ok20budiasih.pdf</a>   | 0.18% |
| 14. <a href="http://document.ua/pro-ocinku-osnashenosti-likuvalno-profilaktichnih-pidroz dili-doc158744.html">http://document.ua/pro-ocinku-osnashenosti-likuvalno-profilaktichnih-pidroz dili-doc158744.html</a> | 0.17% |
| 15. <a href="http://www.yardeni.com/pub/peacockglistkytd.pdf">http://www.yardeni.com/pub/peacockglistkytd.pdf</a>   | 0.17% |
| 16. <a href="https://abdulfisip.blogspot.com/2010/11/blog-post.html">https://abdulfisip.blogspot.com/2010/11/blog-post.html</a>   | 0.17% |
| 17. <a href="http://eprints.undip.ac.id/16394">http://eprints.undip.ac.id/16394</a>   | 0.17% |
| 18. <a href="https://nurulwardah18.blogspot.com/2014/01/proposal-pengaruh-game-online-terhadap.html">https://nurulwardah18.blogspot.com/2014/01/proposal-pengaruh-game-online-terhadap.html</a>                   | 0.17% |
| 19. <a href="https://budayalingkunganpendidikan.blogspot.com/2015/03/makalah-jenis-perbedaan-individu.html">https://budayalingkunganpendidikan.blogspot.com/2015/03/makalah-jenis-perbedaan-individu.html</a>     | 0.17% |
| 20. <a href="http://www.numericana.com/answer/fractions.htm">http://www.numericana.com/answer/fractions.htm</a>   | 0.15% |
| 21. <a href="http://www.oecd.org/environment/cc/2053205.pdf">http://www.oecd.org/environment/cc/2053205.pdf</a>   | 0.15% |
| 22. <a href="http://www.ifcc.org/media/216093/Validacion.pdf">http://www.ifcc.org/media/216093/Validacion.pdf</a>   | 0.15% |
| 23. <a href="http://mcs109.bu.edu/site/pages/notes/hall/MA109-Part3-10.pdf">http://mcs109.bu.edu/site/pages/notes/hall/MA109-Part3-10.pdf</a>   | 0.15% |
| 24. <a href="http://www.columbia.edu/itc/chemistry/chem-c140499/chemgate/module_organic.pdf">http://www.columbia.edu/itc/chemistry/chem-c140499/chemgate/module_organic.pdf</a>                                   | 0.15% |
| 25. <a href="http://www.unm.edu/~efryer/Review%20Files/Worksheets/Exponential%20and%20Logarithmic%2...">http://www.unm.edu/~efryer/Review%20Files/Worksheets/Exponential%20and%20Logarithmic%2...</a>             | 0.15% |
| 26. <a href="http://www.mit.edu/~6.s085/notes/lecture3.pdf">http://www.mit.edu/~6.s085/notes/lecture3.pdf</a>   | 0.15% |
| 27. <a href="http://www.mathematische-basteleien.de/cubnumber.htm">http://www.mathematische-basteleien.de/cubnumber.htm</a>   | 0.15% |
| 28. <a href="https://nsf.gov/statistics/2017/nsf17310/static/downloads/nsf17310-digest.pdf">https://nsf.gov/statistics/2017/nsf17310/static/downloads/nsf17310-digest.pdf</a>                                     | 0.15% |
| 29. <a href="http://scholarsarchive.byu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=7268&amp;context=etd">http://scholarsarchive.byu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=7268&amp;context=etd</a>                                 | 0.15% |
| 30. <a href="http://eworkshop.on.ca/edu/resources/guides/Guide_Patterning_and_Algebra_456.pdf">http://eworkshop.on.ca/edu/resources/guides/Guide_Patterning_and_Algebra_456.pdf</a>                               | 0.15% |
| 31. <a href="http://elovanitiara.weebly.com/uploads/4/8/6/9/48691135/04.40.0040_aditya_dessy_p.pdf">http://elovanitiara.weebly.com/uploads/4/8/6/9/48691135/04.40.0040_aditya_dessy_p.pdf</a>                     | 0.15% |
| 32. <a href="http://www.esi2.us.es/~vargas/docencia/cpc/guiasMatlab/tutorialControlToolbox.pdf">http://www.esi2.us.es/~vargas/docencia/cpc/guiasMatlab/tutorialControlToolbox.pdf</a>                             | 0.15% |
| 33. <a href="http://home.snu.edu/dept/tulsa/snuie/Harrison.pdf">http://home.snu.edu/dept/tulsa/snuie/Harrison.pdf</a>   | 0.15% |
| 34. <a href="http://www.lv.ukrstat.gov.ua/CBC/books/2007/UA04CL07_2u.pdf">http://www.lv.ukrstat.gov.ua/CBC/books/2007/UA04CL07_2u.pdf</a>   | 0.15% |

 Similarity

 Citation

 Similarity from a chosen source

 References

 Possible character replacement

|   |       |
|---|-------|
| 35. <a href="https://www.slideshare.net/pankajsh10/project-quality-management-pmbok-5th-edition">https://www.slideshare.net/pankajsh10/project-quality-management-pmbok-5th-edition</a>                           | 0.15% |
| 36. <a href="http://www.yardeni.com/pub/sp500margin.pdf">http://www.yardeni.com/pub/sp500margin.pdf</a>   | 0.15% |
| 37. <a href="http://aabri.com/manuscripts/10490.pdf">http://aabri.com/manuscripts/10490.pdf</a>   | 0.15% |
| 38. <a href="https://StudFiles.net/preview/5538263">https://StudFiles.net/preview/5538263</a>   | 0.15% |
| 39. <a href="http://www.ihl.org/education/IHIOpenSchool/Courses/Documents/CourseraDocuments/08_Reliabi...">http://www.ihl.org/education/IHIOpenSchool/Courses/Documents/CourseraDocuments/08_Reliabi...</a>       | 0.15% |
| 40. <a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CTCB/CDPH%20Document%20Library/Res...">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CTCB/CDPH%20Document%20Library/Res...</a>                         | 0.15% |
| 41. <a href="http://www.esi2.us.es/%7Efsalas/assignaturas/LCA3T04_05/Intro_matlab.pdf">http://www.esi2.us.es/%7Efsalas/assignaturas/LCA3T04_05/Intro_matlab.pdf</a>   | 0.15% |
| 42. <a href="http://www.utm.mx/~vero0304/HCPM/12-Graficas-3D(primer%20parte).pdf">http://www.utm.mx/~vero0304/HCPM/12-Graficas-3D(primer%20parte).pdf</a>   | 0.15% |
| 43. <a href="http://www.indiana.edu/~statmath/stat/all/cdvm/cdvm.pdf">http://www.indiana.edu/~statmath/stat/all/cdvm/cdvm.pdf</a>   | 0.15% |
| 44. <a href="https://indeksprestasi.blogspot.com/search/label/psikologi">https://indeksprestasi.blogspot.com/search/label/psikologi</a>   | 0.15% |
| 45. <a href="http://www2.econ.iastate.edu/classes/econ101/hallam/Income_Substitution.pdf">http://www2.econ.iastate.edu/classes/econ101/hallam/Income_Substitution.pdf</a>   | 0.15% |
| 46. <a href="https://academic.missouriwestern.edu/mlewis14/MGT%20416/Lectures/My%20Chap006s.pdf">https://academic.missouriwestern.edu/mlewis14/MGT%20416/Lectures/My%20Chap006s.pdf</a>                           | 0.15% |
| 47. <a href="https://www.frbatlanta.org/-/media/Documents/research/publications/wp/2012/wp1204.pdf">https://www.frbatlanta.org/-/media/Documents/research/publications/wp/2012/wp1204.pdf</a>                     | 0.15% |
| 48. <a href="https://es.slideshare.net/MichelMaya/respuestas-dp-secretara-de-salud">https://es.slideshare.net/MichelMaya/respuestas-dp-secretara-de-salud</a>   | 0.15% |
| 49. <a href="http://www.oecd.org/berlin/42244848.pdf">http://www.oecd.org/berlin/42244848.pdf</a>   | 0.15% |
| 50. <a href="https://mc.stanford.edu/cgi-bin/images/e/e3/Darve_cme102_matlab.pdf">https://mc.stanford.edu/cgi-bin/images/e/e3/Darve_cme102_matlab.pdf</a>   | 0.15% |
| 51. <a href="http://www.usmedicine.com/pagelimages/MillsPresentationonInpatientSuicideVADOC.pdf">http://www.usmedicine.com/pagelimages/MillsPresentationonInpatientSuicideVADOC.pdf</a>                           | 0.15% |
| 52. <a href="http://www.bloggen.be/gnomon/archief.php?startdatum=1245621600&amp;stopdatum=1246226400">http://www.bloggen.be/gnomon/archief.php?startdatum=1245621600&amp;stopdatum=1246226400</a>                 | 0.15% |
| 53. <a href="https://path.azureedge.net/media/documents/RH_condom_wrkshp_session8_en.pdf">https://path.azureedge.net/media/documents/RH_condom_wrkshp_session8_en.pdf</a>   | 0.15% |
| 54. <a href="http://www.mat.ucm.es/~jrey/matlab/notas.htm">http://www.mat.ucm.es/~jrey/matlab/notas.htm</a>   | 0.15% |
| 55. <a href="https://docs.aws.amazon.com/AmazonRDS/latest/UserGuide/Concepts.DBInstanceClass.html">https://docs.aws.amazon.com/AmazonRDS/latest/UserGuide/Concepts.DBInstanceClass.html</a>                       | 0.15% |
| 56. <a href="https://www.orau.gov/scidac3pi2014/posters/Poster_02_EPSI_Meshing.pdf">https://www.orau.gov/scidac3pi2014/posters/Poster_02_EPSI_Meshing.pdf</a>   | 0.15% |
| 57. <a href="https://ahd.maharashtra.gov.in/pdf/mlldb/TheEstrousCycleCattle.pdf">https://ahd.maharashtra.gov.in/pdf/mlldb/TheEstrousCycleCattle.pdf</a>   | 0.15% |
| 58. <a href="http://www.aaai.org/Papers/IAAI/2000/IAAI00-018.pdf">http://www.aaai.org/Papers/IAAI/2000/IAAI00-018.pdf</a>   | 0.15% |
| 59. <a href="http://thelearningexchange.ca/wp-content/uploads/2017/01/Patterning-and-Algebra-4-6.pdf">http://thelearningexchange.ca/wp-content/uploads/2017/01/Patterning-and-Algebra-4-6.pdf</a>                 | 0.15% |
| 60. <a href="https://www.slideshare.net/MarielisGonzalezardila/violencia-escolar-50471428">https://www.slideshare.net/MarielisGonzalezardila/violencia-escolar-50471428</a>                                       | 0.15% |
| 61. <a href="http://www2.ku.edu/~crtiec/rti_summit/2010/documents/20-kamps-wills.pdf">http://www2.ku.edu/~crtiec/rti_summit/2010/documents/20-kamps-wills.pdf</a>   | 0.15% |
| 62. <a href="http://faculty.mercer.edu/butler_aj/documents/asthma_prevalence_in_us.pdf">http://faculty.mercer.edu/butler_aj/documents/asthma_prevalence_in_us.pdf</a>   | 0.15% |
| 63. <a href="https://fr.slideshare.net/alvarocoutino/optimizacin-de-portafolios">https://fr.slideshare.net/alvarocoutino/optimizacin-de-portafolios</a>   | 0.15% |
| 64. <a href="https://spectrum.library.concordia.ca/979101/4/DUARTE_MASc_F2014.pdf">https://spectrum.library.concordia.ca/979101/4/DUARTE_MASc_F2014.pdf</a>   | 0.15% |
| 65. <a href="http://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/4568/1/113897.pdf">http://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/4568/1/113897.pdf</a>   | 0.15% |
| 66. <a href="https://fr.mathworks.com/help/matlab/ref/find.html">https://fr.mathworks.com/help/matlab/ref/find.html</a>   | 0.15% |
| 67. <a href="https://www.iit.comillas.edu/pfc/resumenes/55db0baf528d8.pdf">https://www.iit.comillas.edu/pfc/resumenes/55db0baf528d8.pdf</a>   | 0.15% |
| 68. <a href="https://rudipratonouwks.blogspot.com/2012/01/pengaruh-audit-fee-jasa-selain-audit_30.html">https://rudipratonouwks.blogspot.com/2012/01/pengaruh-audit-fee-jasa-selain-audit_30.html</a>             | 0.15% |
| 69. <a href="https://www.answers.com/Q/How_do_you_spell_the_numbers_1_to_100">https://www.answers.com/Q/How_do_you_spell_the_numbers_1_to_100</a>   | 0.15% |
| 70. <a href="http://www.icrp.org/docs/Richard%20Wakeford%20Modulating%20Factors%20and%20Risk%20A...">http://www.icrp.org/docs/Richard%20Wakeford%20Modulating%20Factors%20and%20Risk%20A...</a>                   | 0.15% |
| 71. <a href="http://www4.uwm.edu/eti/2013/BlackImprisonment.pdf">http://www4.uwm.edu/eti/2013/BlackImprisonment.pdf</a>   | 0.15% |
| 72. <a href="http://msdh.ms.gov/msdhsite/_static/resources/6414.pdf">http://msdh.ms.gov/msdhsite/_static/resources/6414.pdf</a>   | 0.15% |
| 73. <a href="https://pchelline.blogspot.com/2015/06/analisis-faktor-faktor-yang.html">https://pchelline.blogspot.com/2015/06/analisis-faktor-faktor-yang.html</a>   | 0.14% |
| 74. <a href="http://www.haaslei.weebly.com/uploads/3/2/6/6/3266655/5_analyze_patterns_relationships_6_pre...">http://www.haaslei.weebly.com/uploads/3/2/6/6/3266655/5_analyze_patterns_relationships_6_pre...</a> | 0.14% |
| 75. <a href="http://eprints.walisongo.ac.id/761/4/082411129_Bab3.pdf">http://eprints.walisongo.ac.id/761/4/082411129_Bab3.pdf</a>   | 0.14% |
| 76. <a href="https://jurnalimprovement.wordpress.com/2016/07/18/motivasi-kerja-dengan-kepuasan-kerja">https://jurnalimprovement.wordpress.com/2016/07/18/motivasi-kerja-dengan-kepuasan-kerja</a>                 | 0.14% |
| 77. <a href="http://eprints.undip.ac.id/5944">http://eprints.undip.ac.id/5944</a>   | 0.14% |
| 78. <a href="http://eprints.undip.ac.id/61733/2/BAB_I.pdf">http://eprints.undip.ac.id/61733/2/BAB_I.pdf</a>   | 0.14% |
| 79. <a href="https://apriansyah18.blogspot.com/2012/02/jurnal-dukungan-sosial-by-apriansyah.html">https://apriansyah18.blogspot.com/2012/02/jurnal-dukungan-sosial-by-apriansyah.html</a>                         | 0.14% |
| 80. <a href="https://schipaey.blogspot.com/2015/12/pengaruh-intrinsik-dan-kemampuan.html">https://schipaey.blogspot.com/2015/12/pengaruh-intrinsik-dan-kemampuan.html</a>   | 0.14% |

 Similarity

 Citation

 Similarity from a chosen source

 References

 Possible character replacement