

BAB IV

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.01. Orientasi Kancah

Pada penelitian ini penulis melakukan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang terletak di jalan Pawiyatan Luhur IV / 1 Bendan Duwur Semarang, 50234. Universitas Katolik Soegijapranata memiliki delapan fakultas yaitu, Arsitek dan Desain, Teknik, Hukum, dan Komunikasi, Ekonomi dan Bisnis, Psikologi, Ilmu Komputer, Teknologi Pertanian, Bahasa dan Seni. Peneliti akan melakukan penelitian di Fakultas Psikologi yang berlokasi di gedung Antonius. Fakultas Psikologi memiliki Visi yaitu Menjadi Komunitas Akademik Psikologi dengan Pendekatan Biopsikosial dilandasi Cinta kasih, Keadilan dan Kejujuran. Dan Misinya adalah Menyelenggarakan pendidikan psikologi beratmosfir akademik menyenangkan dengan pendekatan biopsikosial dan menggunakan teknologi informasi, menyelenggarakan penelitian di bidang psikologi yang sensitif pada keberagaman, membaktikan keahlian psikologi di masyarakat yang multikultur, menguasai teori dan penerapannya didasari cara berpikir logis, pendidikan, penelitian dan pengabdian diselenggarakan dengan memadukan pengembangan karakter kritis-kreatif-visioner, peduli dan tangguh sehingga memiliki daya saing di masyarakat global.

Alasan penulis memilih subjek di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata adalah target yang akan penulis ambil merupakan mahasiswi yang berumur 18 hingga 24 tahun. Selain itu, penulis juga menemukan sebuah fenomena yang sesuai dengan apa yang akan diteliti seperti pada saat penulis temui dan wawancara pada bab sebelumnya. Penulis juga akan dimudahkan dengan jumlah individu yang dapat cukup mewakili untuk penyebaran skala.

4.02. Persiapan Penelitian

Sebelum penelitian dilakukan, penulis terlebih dahulu mempersiapkan beberapa hal yang diperlukan untuk terlaksananya penelitian ini. Beberapa hal yang penulis persiapkan adalah alat ukur, yaitu berupa dua buah skala dan surat ijin penelitian.

4.02.01. Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur yang penulis gunakan untuk mengumpulkan data adalah skala yang disusun berdasarkan teori yang telah disampaikan sebelumnya. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala pola makan dan citra raga. Sebelum skala dibuat, terlebih dahulu penulis membuat definisi operasional mengenai pola makan dan citra raga. Selanjutnya, item-item skala pun disusun dengan didasarkan pada teori, yaitu aspek pola makan dan citra raga yang telah dibahas pada bab landasan teori.

1. Skala Pola Makan

Variabel pola makan diukur dengan menggunakan skala pola makan yang disusun oleh penulis berdasarkan dua aspek. Aspek-aspek tersebut selanjutnya diurai menjadi 20 item yang secara keseluruhannya merupakan item *favourable*. Sebaran item pada skala dapat dilihat pada tabel 4.01.

Dibawah ini merupakan tabel mengenai sebaran item Skala Pola Makan.

Tabel 4.01

Sebaran Item Skala Pola Makan

Aspek-aspek	Nomor Item	Total
Keteraturan Makan	1,3,5,7,9,11,13,15,17,19	10
Jenis Makanan	2,4,6,8,10,12,14,16,18,20	10
Total		20

2. Skala Citra Raga

Skala citra raga disusun berdasarkan aspek Citra Raga. Skala ini digunakan untuk mengetahui bagaimana Citra Raga yang dimiliki seseorang. Aspek-aspek yang akan digunakan untuk penyusunan skala berjumlah 24 item, yang secara keseluruhan menggunakan item *favourable*. Sebaran item pada skala dapat dilihat pada tabel 4.02.

Dibawah ini merupakan tabel mengenai sebaran item Skala Pola Makan.

Tabel 4.02

Sebaran Item Skala Citra Raga

Aspek	Nomor Item	Jumlah
<i>Physical Attractiveness</i>	1, 7, 13, 19	4
<i>Body Concealment</i>	2, 8, 14, 20	4
<i>Body Improvement</i>	3, 9, 15, 21	4
<i>Social Physique Anxiety</i>	4, 10, 16, 22	4
<i>Body Image Satisfaction</i>	5, 11, 17, 23	4
<i>Body Image Importance</i>	6, 12, 18, 24	4
Jumlah		24

4.02.02. Perijinan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian dan pengambilan data, penulis terlebih dahulu melakukan persiapan yaitu meminta surat pengantar dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan digunakan sebagai surat permohonan ijin untuk melakukan penelitian di lapangan. Surat pengantar tersebut ditujukan kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Setelah surat pengantar disampaikan dan dikonfirmasi, penulis mendapatkan ijin untuk bisa melakukan penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dengan nomor surat 0685/B.7.3/FP/XI/2018.

4.03. Uji Skala Try Out

Setelah mendapatkan ijin, peneliti melakukan penelitian dengan menyebarkan data *Try Out*. Dilakukan data Uji Coba dimaksudkan agar item yang akan digunakan dalam mengukur variabel memiliki validitas dan reliabilitas yang sesuai dengan ketentuan. Item akan dikatakan valid apabila item tersebut telah di uji hasil reliabilitasnya. Penyebaran skala *try out* dilakukan pada hari Jumat tanggal 15 Maret 2019 di Fakultas Psikologi Unika. Peneliti mengambil data di tempat tersebut karena subjek dan karakteristik sesuai yaitu mahasiswi yang berusia antara 18 hingga 24 tahun. Skala Uji coba dapat dilihat pada lampiran A-1 dan A-2.

4.03.01. Validitas dan Reliabilitas Skala Uji Coba Citra Raga

Diketahui bahwa 24 item yang ada terdapat sembilan item yang gugur dan 15 item yang valid. Hasil uji koefisien reliabilitas sebesar 0,845 dengan menggunakan *Alpha Cronbach*. Hal ini dikatakan bahwa alat ukur tersebut tergolong reliabel sehingga dapat digunakan sebagai alat ukur dalam penelitian. Untuk hasil item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.03.

Tabel 4.03.
Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Uji Coba Citra Raga

Aspek	Nomor Item	Total Item Valid
<i>Physical attractiveness</i>	1,7,13*,19*	2
<i>Body concealment</i>	2*,8*,14,20	2
<i>Body improvement</i>	3,9,15,21	4
<i>Social physique anxiety</i>	4,10,16,22*	3
<i>Body image satisfaction</i>	5*,11*,17, 23	2
<i>Body image importance</i>	6, 12, 18*, 24*	2
Total Item Valid		15

Keterangan:

Nomor dengan tanda * merupakan item yang gugur.

4.03.02. Validitas dan Reliabilitas Skala Uji Coba Pola Makan

Diketahui bahwa 20 item yang ada, terdapat 11 item yang gugur dan 9 item yang valid. Hasil uji koefisien reliabilitas sebesar 0,743 dengan menggunakan *Alpha Cronbach*. Hal ini dikatakan bahwa alat ukur tersebut tergolong reliabel sehingga dapat digunakan sebagai alat ukur dalam penelitian. Untuk hasil item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.04.

Tabel 4.04.
Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Uji Coba Pola Makan.

Aspek	Nomor Item	Total Item Valid
Keteraturan Makan	1, 3*, 5*, 7, 9*, 11*, 13, 15, 17*, 19	5
Jenis Makanan	2*, 4*, 6*, 8*, 10, 12, 14*, 16*, 18, 20	4
Jumlah Item Valid		9

Keterangan:

Nomor dengan tanda * merupakan item yang gugur.

4.04. Skala Penelitian

Setelah mengetahui item yang valid dari hasil data uji coba, peneliti kemudian melakukan pengumpulan data kepada 40 mahasiswi Psikologi. Penelitian dilakukan pada tanggal 19 Maret 2019 di Fakultas Psikologi Unika sekitar pukul 12.00 WIB. Peneliti membagikan 40 skala untuk data penelitian, dalam proses pengambilan data, peneliti menggunakan teknik *Incidental Sampling* yaitu dengan memberikan skala kepada mahasiswi yang baru ditemui pada saat itu. Peneliti membagikan skala di selasar lantai dua dan tiga, saat itu ada banyak mahasiswi yang sedang menunggu jam masuk kuliah. Saat pembagian skala, peneliti dibantu oleh salah satu teman sehingga proses penelitian dapat berjalan dengan cepat.

Selama proses penelitian cukup berjalan dengan lancar hanya saja pada saat itu suasananya tidak kondusif karena ramai sehingga ada kemungkinan saat subjek mengisi skala menjadi tidak konsentrasi dan dapat mempengaruhi hasil. Peneliti hanya membutuhkan waktu satu hari untuk pengambilan data. Setelah melakukan pengumpulan data kemudian peneliti melakukan proses perhitungan data atau *scoring* terhadap jawaban subjek, kemudian membuat tabulasi dan melakukan proses analisis data. Skala penelitian dapat dilihat pada lampiran D-1 dan D-2.

