

## BAB IV

### PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA

#### A. Orientasi Kancah Penelitian

Tempat yang digunakan untuk melaksanakan penelitian ini ialah SMAN 1 Kendari. SMAN 1 Kendari ialah salah satu sekolah yang bertempat di Jalan Mayjen Sutoyo No. 102, Kota Kendari Sulawesi Tenggara. Hingga saat ini SMAN 1 Kendari masih menjadi sekolah favorit dan pilihan pertama bagi siswa baru. SMAN 1 Kendari berdiri pada tanggal 1 Agustus 1962 dan berstatus Negeri berdasarkan Surat Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 23/SK-B/1963. Jurusan yang ada di SMAN 1 Kendari diantaranya yaitu IPA, IPA Akselerasi, IPS, dan Bahasa dengan Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP) dan Kurikulum Tahun 2013. Adapun jumlah keseluruhan siswa kelas XII SMAN 1 Kendari terdapat pada table di bawah ini.

**Tabel 6. Jumlah Siswa kelas XII SMAN 1 Kendari**

No	Jurusan	Jumlah Kelas	Jumlah Siswa
1	Bahasa	1	23
2	IPA	7	264
3	IPS	3	102
	Jumlah	11	389

Melalui pengamatan dan wawancara terhadap siswa SMAN 1 Kendari, diketahui bahwa siswa lebih senang menghabiskan waktunya di luar bersama teman-temannya. Selain itu, terlihat beberapa siswa dalam satu kelompok sebagian besar terlihat mempunyai selera atau gaya yang sama. Karena alasan tersebut maka akan diambil subjek untuk dijadikan sumber penelitian yang berkaitan dengan penelitian ini.

Beberapa dasar pertimbangan pada peneliti untuk memilih dan memutuskan mengambil populasi di SMAN 1 Kendari sebagai tempat penelitian adalah:

1. Belum ada penelitian yang berhubungan dengan tema penelitian ini yang dilakukan pada siswa di SMAN 1 Kendari.
2. Peneliti sudah sangat mengenal sikap dan juga mengetahui lokasi sehingga dapat mempermudah dalam proses mengadakan penelitian.
3. Kriteria subjek telah memenuhi syarat dalam memenuhi tercapainya penelitian.

## **B. Persiapan Pengumpulan Data**

Persiapan pengumpulan data terhadap penelitian ini dengan melakukan menyusun skala penelitian, persiapan administrasi perijinan tempat penelitian dan melakukan uji validitas dan realibilitas alat ukur penelitian.

### **1. Penyusunan Skala Penelitian**

Alat ukur yang dipergunakan dalam penelitian ialah berupa skala. Skala yang digunakan berdasarkan aspek-aspek variable yang telah dikemukakan dalam teori bab sebelumnya. Terdapat tiga skala pada penelitian, yaitu: skala gaya hidup hedonis, skala harga diri, dan skala konformitas. Ketiga skala ini dalam penyajiannya berbentuk tertutup, yakni subjek diwajibkan memilih alternative jawaban yang ada dan sesuai dengan dirinya. Berikut penjelasan penyusunan masing-masing alat ukur.

#### **a. Skala Gaya Hidup Hedonis**

Penyusunan skala gaya hidup hedonis didasarkan pada gabungan aspek-aspek gaya hidup hedonis yang dijelaskan oleh Engel, Balckwel, dan Miniard (1995) dan [CITATION CMo02 \l 1033 ], yaitu aktifitas, opini, dan minat. Terdapat 24 aitem pernyataan pada skala ini, yang terdiri dari 12 *favorable* dan 12 *unfavorable* dengan pilihan jawaban; SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), KS (Kurang Sesuai), dan TS (Tidak Sesuai). Setiap jawaban atas pernyataan *favourable* diberi skor 4 sampai 1 dan sebaliknya setiap jawaban

atas pernyataan *unfavourable* diberi skor dari 1 sampai 4. Sebaran pernyataan gaya hidup hedonis terdapat pada table 7.

**Tabel 7. Sebaran Aitem Gaya Hidup Hedonis**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Aktifitas	1, 7, 13, 19	4, 10, 16, 22	8
Minat	5, 11, 17, 23	2, 8, 14, 20	8
Opini	3, 9, 15, 21	6, 12, 18, 24	8
Jumlah	12	12	24

b. Skala Konformitas

Penyusunan skala gaya hidup hedonis didasarkan pada gabungan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Myers dan David (1994) dan Baron, dan Byrne (2005), yakni: pemenuhan keinginan (*compliance*), penerimaan (*acceptance*), dan kepatuhan (*obedience*). Terdapat 24 aitem pernyataan dalam skala ini, yang terdiri dari 12 *favorable* dan 12 *unfavorable* dengan pilihan jawaban; SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), KS (Kurang Sesuai), dan TS (Tidak Sesuai). Setiap jawaban atas pernyataan *favourable* diberi skor 4 sampai 1 dan sebaliknya setiap jawaban atas pernyataan *unfavourable* diberi skor dari 1 sampai 4. Sebaran pernyataan konformitas terdapat pada table di bawah ini.

**Tabel 8. Sebaran Aitem Konformitas**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Pemenuhan keinginan ( <i>compliance</i> )	1, 7, 13, 19	4, 10, 16, 22	8
Penerimaan ( <i>acceptance</i> )	5, 11, 17, 23	2, 8, 14, 20	8
kepatuhan ( <i>obedience</i> )	3, 9, 15, 21	6, 12, 18, 24	8
Jumlah	12	12	24

c. Skala Harga Diri

Penyusunan skala harga diri yang berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh [ CITATION Bar05 \l 1033 ], yakni kekuatan

(*power*), keberartian (*significance*), kemampuan (*competence*), dan kebijakan (*virtue*). Terdapat 24 aitem pernyataan dalam skala ini, yang tersusun dari 12 *favorable* dan 12 *unfavorable* dengan pilihan jawaban; SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), KS (Kurang Sesuai), dan TS (Tidak Sesuai). Setiap jawaban atas pernyataan *favourable* diberi skor 4 sampai 1 dan sebaliknya setiap jawaban atas pernyataan *unfavourable* diberi skor dari 1 sampai 4. Sebaran pernyataan harga diri terdapat pada table di bawah ini.

**Tabel 9. Sebaran Aitem Harga Diri**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Kekuatan( <i>power</i> )	1, 9, 17	5, 13, 21	6
Keberartian( <i>significance</i> )	6, 14, 22	2, 10, 18	6
Kebijakan( <i>virtue</i> )	3, 11, 19	7, 15, 23	6
Kemampuan ( <i>competence</i> )	8, 16, 24	4, 12, 20	6
Jumlah	12	12	24

## 2. Perijinan Penelitian

Salah satu dari beberapa prasyarat yang harus ditempuh dan dipenuhi sebelum melakukan pengumpulan data adalah mendapatkan ijin dari pihak-pihak yang terkait, yaitu SMAN 1 Kendari. Prosedur untuk melakukan penelitian yaitu:

- a. Peneliti mengajukan permohonan surat ijin penelitian kepada Ketua Program Magister Psikologi untuk mengeluarkan surat ijin penelitian yang akan ditujukan kepada Kepala Sekolah SMAN 1 Kendari.
- b. Pada tanggal 19 Oktober 2018, peneliti mendapatkan surat perijinan penelitian dengan nomor 129 / A.7.04 / MP / X / 2018
- c. Pada tanggal 23 Oktober 2018 peneliti kemudian memberikan surat ijin penelitian tersebut kepada Kepala Sekolah SMAN 1 Kendari dan peneliti diberi ijin untuk melakukan penelitian di SMAN 1 Kendari melalui surat tertanggal 6 – 8 November 2018 dengan nomor surat 800.2 / 574 / 2018.

### 3. Uji Coba Alat Ukur

Akurasi dan objektivitas suatu hasil pengukuran sangat ditentukan oleh validitas dan realibilitas, oleh karena itu perlu melakukan proses uji validitas dan realibilitas terhadap alat ukur yang akan digunakan (Azwar, 2017). Uji validitas yang pertama adalah uji validitas isi terhadap tiga skala yang disusun. Validitas isi adalah ketepatan sebuah alat ukur ditinjau dari alat ukur tersebut (Azwar, 2017). Uji coba alat ukur yang dipergunakan dilakukan pada tanggal 25 Oktober 2018 di SMAN 1 Kendari dengan 50 subjek, yaitu siswa kelas XI jurusan IPA, IPS, dan Bahasa.

Perhitungan uji validitas setiap aitem menggunakan teknik korelasi *product moment*, yaitu mencari korelasi antara skor total aitem dengan skor aitem. Sedangkan, perhitungan realibilitasnya menggunakan teknik analisis realibilitas *Alpha Cronbach* (Azwar, 2017). Uji validitas dan realibilitas pada penelitian ini menggunakan program *Statistical Packages for Social Sciences (SPSS) release* versi 16.

#### a. Validitas dan Realibilitas Skala Gaya Hidup Hedonis

Berdasarkan hasil uji validitas dan realibilitas terhadap skala gaya hidup hedonis diketahui dari 24 aitem terdapat 20 aitem valid dan 4 aitem gugur dengan indeks korelasi aitem bertaraf -0,250-0,803. Hasil selengkapnya rincian aitem gugur dan valid terdapat pada tabel.

**Tabel 10. Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Gaya Hidup Hedonis**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah Item Valid
Aktifitas	1, 7, 13, 19	4, 10, 16, 22	8
Minat	5*, 11, 17, 23	2, 8, 14, 20	7
Opini	3, 9, 15*, 21*	6*, 12, 18, 24	5
Jumlah	9	11	20

Keterangan: Tanda...\*= Nomor aitem yang gugur

#### b. Validitas dan Realibilitas Skala Konformitas

Berdasarkan hasil uji validitas dan realibilitas terhadap skala konformitas diketahui dari 24 aitem terdapat 22 aitem valid dan 2 aitem gugur dengan jumlah indeks korelasi aitem bertaraf -0,287-0,842. Hasil selengkapnya rincian aitem valid dan gugur terdapat pada tabel.

**Tabel 11. Sebaran Aitem Gugur dan Valid Skala Konformitas**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah Item Valid
Pemenuhan keinginan ( <i>compliance</i> )	1, 7, 13, 19	4, 10, 16, 22	8
Penerimaan ( <i>acceptance</i> )	5*, 11, 17, 23	2, 8, 14, 20	7
Kepatuhan ( <i>obedience</i> )	3, 9, 15, 21*	6, 12, 18, 24	7
Jumlah	10	12	22

Keterangan: Tanda...\*= Nomor aitem yang gugur

c. Validitas dan Realibilitas Skala Harga Diri

Berdasarkan hasil pada uji validitas dan realibilitas terhadap skala konformitas diketahui dari 24 aitem terdapat 22 aitem valid dan 2 aitem gugur pada indeks korelasi aitem bertaraf -0,245-0,807. Hasil selengkapnya rincian aitem valid dan gugur terdapat pada tabel.

**Tabel 12  
Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Harga Diri**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah Item Valid
Kekuatan ( <i>power</i> )	1, 9, 17	5*, 13, 21*	4
Keberartian ( <i>significance</i> )	6, 14, 22	2, 10, 18	6
Kebijakan ( <i>virtue</i> )	3, 11, 19	7, 15, 23	6
Kemampuan ( <i>competence</i> )	8, 16, 24	4, 12, 20	6
Jumlah	12	10	22

Keterangan: Tanda...\*= Nomor aitem yang gugur

Hasil uji coba alat ukur yang dilakukan terhadap aitem-aitem skala penelitian ditemukannya aitem yang valid dan aitem yang gugur. Aitem yang lolos akan digunakan dalam penelitian. Aitem tersebut disusun kembali nomor penyebarannya sebelum dilakukan penelitian. Berikut dapat dilihat dalam tabel sebaran nomor aitem yang baru dari skala gaya hidup hedonis, konformitas dan harga diri.

Sebaran nomor aitem baru dalam skala gaya hidup hedonis dilihat di tabel 13.

**Tabel 13. Sebaran Aitem Skala Gaya Hidup Hedonis**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Aktifitas	1, 7, 13, 17	4, 10, 18, 20	8
Minat	5, 11, 15	2, 8, 14, 19	7
Opini	3, 9	6, 12, 16	5
Jumlah	9	11	20

Sebaran nomor aitem baru skala konformitas terdapat pada tabel 14.

**Tabel 14. Sebaran Aitem Skala Konformitas**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Pemenuhan keinginan ( <i>compliance</i> )	1, 7, 13, 19	4, 10, 16, 21	8
Penerimaan ( <i>acceptance</i> )	5, 11, 17	2, 8, 14, 20	7
kepatuhan ( <i>obedience</i> )	3, 9, 15	6, 12, 18, 22	7
Jumlah	10	12	22

Sebaran nomor aitem baru skala harga diri terdapat pada tabel 15.

**Tabel 15. Sebaran Aitem Skala Harga Diri**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Kekuatan ( <i>power</i> )	1, 9, 16	5	4
Keberartian ( <i>significance</i> )	6, 13, 18	2, 10, 17	6
Kebijakan ( <i>virtue</i> )	3, 11, 20	7, 14, 19	6
Kemampuan ( <i>competence</i> )	8, 15, 22	4, 12, 21	6

Jumlah	12	10	22
--------	----	----	----

### C. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Pengumpulan data penelitian dilakukan pada saat tanggal 6-8 November 2018 di SMAN 1 Kendari. Subjek penelitian adalah siswa kelas XII jurusan IPA, IPS, dan Bahasa. Pada kesempatan pengumpulan data ini peneliti menunggu para responden mengisi data sampai selesai lalu mengumpulkannya.

Mekanisme penyebaran skala penelitian dilakukan sama seperti proses pada saat uji coba aitem. Hal yang berbeda adalah respondennya. Para siswa yang telah menjadi responden pada saat uji coba aitem tidak lagi masuk dalam kelompok responden yang diteliti. Jumlah subjek penelitian adalah 100 orang. Rincian jumlah subjek penelitian dapat dilihat dalam tabel berikut.

**Tabel 16. Jumlah Subyek penelitian**

No	Jurusan	Jumlah Kelas	Jumlah Siswa	Sampel
1	Bahasa	1	23	9
2	IPA	7	264	66
3	IPS	3	102	25
	Jumlah	11	389	100