

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN HARGA DIRI DENGAN
GAYA HIDUP HEDONIS PADA SISWA SMA NEGERI 1 KENDARI**

TESIS

Program Studi Magister Psikologi



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019**

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN HARGA DIRI DENGAN
GAYA HIDUP HEDONIS PADA SISWA SMA NEGERI 1 KENDARI**

Tesis

Untuk memperoleh derajat Magister

Psikologi pada Program Pascasarjana

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Oleh:

Mohammad Ervin Latorumo

NIM 16.E2.0001

PROGRAM MAGISTER SAINS PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

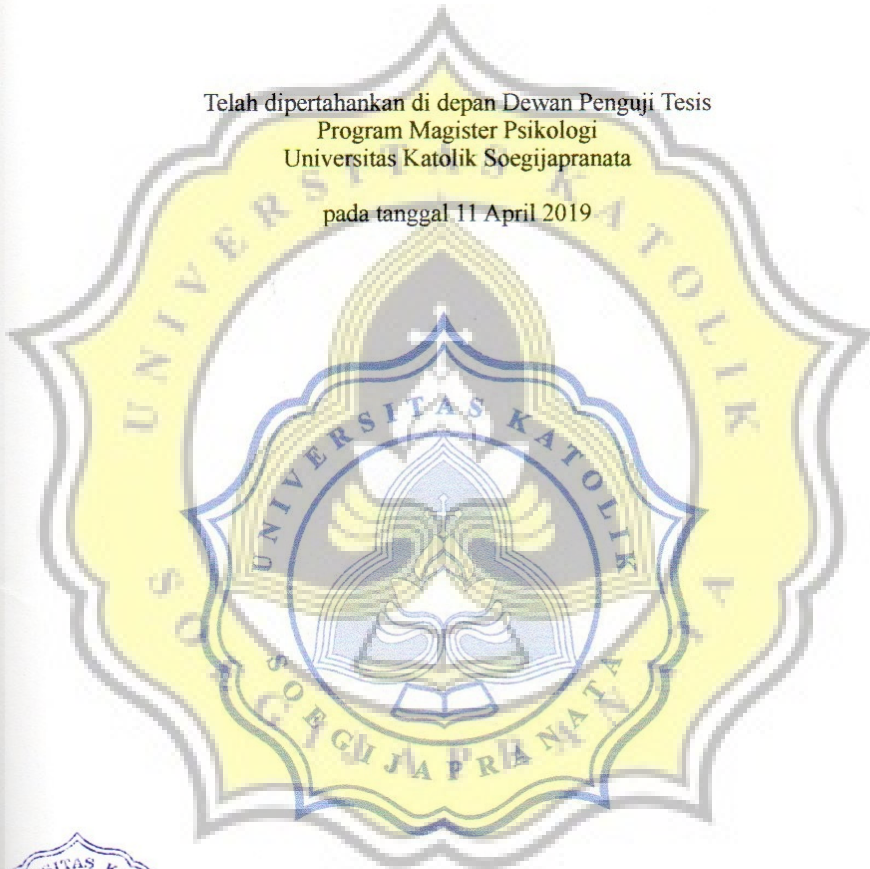
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2019

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN HARGA DIRI DENGAN
GAYA HIDUP PADA SISWA SMA NEGERI 1 KENDARI**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis
Program Magister Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
pada tanggal 11 April 2019



Mengetahui
Ketua Program Studi

Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS

Dosen Pembimbing

Dr. Y. Bagus Wismanto, MS

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Semarang, 11 April 2019

Yang menyatakan,



Mohammad Ervin Latorumo
(16.E2.0001)

MOTTO

“Kebanyakan dari kita tidak mensyukuri apa yang sudah kita miliki,

Tetapi kita selalu menyesali apa yang belum kita capai”

(Schopenhauer)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahrabbiilamin, segala puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT karena hanya atas berkat rahmat, hidayah serta karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik. Tesis ini disusun atas dasar persyaratan memperoleh gelar magister dalam program studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Proses penyusunan Tesis ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, perkenankan penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ridwan Sanjaya, S.E., S.Kom., M.S.,I.EC., sebagai Rektor Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS, sebagai Ketua Program Studi Pascasarjana Magister Sains Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS dan Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si sebagai pembimbing tesis yang telah meluangkan waktu, tenaga, sumbangan pikirannya dalam memberikan arahan dan bimbingan serta selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dari awal proses penyusunan sampai terselesaikannya tesis ini.
5. Dewan penguji: Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS, Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si, dan Drs. Y, Sudiantara, M.Si yang telah mematangkan

tesis ini melalui berbagai macam pernyataan, pertanyaan dan masukan sehingga tesis ini dalam terselesaikan dengan baik.

6. Seluruh Dosen beserta Staf/ Civitas akademika di lingkungan Universitas Katolik Soegijapranata.
7. Ibunda tercinta Hj. Suciati SE dan kakak tercinta Erlma Oktaviani Setianingsih Latorumo yang telah banyak berkorban dan memberikan dukungan moril sehingga tesis ini terselesaikan dengan baik. Terima kasih atas kasih dan sayang kalian selama ini.
8. Kekasihku Ria Angraeni Tawulo S.Kep. Ns. MH.Kes atas segala bantuannya dan dukungannya selama penyusunan tesis sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
9. Teman-teman seangkatan 2016-2017 yang telah mendukung dan mendorong agar penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas semua dukungan yang diberikan kepada penulis. Semoga pihak-pihak yang telah mendukung diberikan berkah, karunia dan perlindungan-Nya.

Semarang, 26 Juli 2018

Penulis

Mohammad Ervin Latorumo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....i

HALAMAN PENGESAHAN

PERNYATAAN

MOTTO

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR LAMPIRAN

ABSTRAK

ABSTRACT

BAB IPENDAHULUAN

- A. Latar Belakang
- B. Rumusan Masalah
- C. Tujuan Penelitian
- D. Manfaat Penelitian

BAB IITINJAUAN PUSTAKA

- A. Gaya Hidup Hedonis
 - 1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis
 - 2. Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonis
 - 3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Gaya Hidup Hedonis
- B. Konformitas
 - 1. Pengertian Konformitas
 - 2. Aspek-Aspek Konformitas

- C. Harga Diri
 - 1. Pengertian Harga Diri
 - 2. Aspek-Aspek Harga Diri
- D. Hubungan Antara Konformitas dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Siswa S SMA Negeri 1 Kendari
- E. Hubungan Antara Harga Diri dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Siswa SMA Negeri 1 Kendari
- F. Hubungan Antara Konformitas dan Harga Diri dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Siswa SMA Negeri 1 Kendari
- G. Hipotesis

BAB III METODE PENELITIAN

- A. Jenis Penelitian
- B. Variabel Penelitian
- C. Definisi Operasional
 - 1. Gaya Hidup Hedonis
 - 2. Konformitas
 - 3. Harga Diri
- D. Subjek Penelitian
 - 1. Populasi
 - 2. Sampling
- E. Metode Pengumpulan Data
 - 1. Skala Gaya Hidup Hedonis
 - 2. Skala Konformitas
 - 3. Skala Harga Diri
- F. Uji Coba
 - 1. Validitas Alat Ukur

2. Reliabilitas Alat Ukur
- G. Metode Analisa Data
1. Pengujian Hipotesis Mayor
 2. Pengujian Hipotesis Minor

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA

- A. Orientasi Kancan Penelitian
- B. Persiapan Pengumpulan Data
 1. Penyusunan Skala Penelitian
 2. Perijinan Penelitian
 3. Uji Coba Alat Ukur
- C. Pelaksanaan Pengumpulan Data

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

- A. Hasil Penelitian
 1. Uji Normalitas Sebaran
 2. Uji Linearitas
 3. Pengujian Hipotesis
- B. Pembahasan
- C. Kelemahan Dan Keterbatasan Penelitian

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

- A. Kesimpulan
- B. SARAN

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah populasi kelas XII SMA Negeri 1 Kendari	
Tabel 2. Jumlah Sampel Tiap Jurusan	
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Gaya Hidup Hedonis	
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Konformitas	
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri	
Tabel 6. Jumlah Siswa kelas XII SMA Negeri 1 Kendari	
Tabel 7. Sebaran Aitem Gaya Hidup Hedonis	
Tabel 8. Sebaran Aitem Konformitas	
Tabel 9. Sebaran Aitem Harga Diri	
Tabel 10. Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Gaya Hidup Hedonis	
Tabel 11. Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Konformitas	
Tabel 12. Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Harga Diri	
Tabel 13. Jumlah Subyek penelitian	
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas	
Tabel 15. Hasil Uji Multikolinearitas	
Tabel 16. Data Hasil Analisis Korelasi.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Uji Coba Aitem	83
Lampiran B Data Uji Coba	94
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas.....	101
Lampiran D Skala Penelitian	108
Lampiran E Data Penelitian.....	119
Lampiran F Hasil Penelitian.....	132



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN HARGA DIRI DENGAN
GAYA HIDUP HEDONIS PADA SISWA SMA NEGERI 1 KENDARI**

Mohammad Ervin Latorumo

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan konformitas dan harga diri dengan gaya hidup hedonis. Hipotesis yang diajukan adalah (1) Ada hubungan konformitas dan harga diri dengan gaya hidup hedonis; (2) Ada hubungan positif antara konformitas dan gaya hidup hedonis; dan (3) Ada hubungan negatif antara harga diri dan gaya hidup hedonis. Subjek penelitian berjumlah 100 siswa SMA Negeri 1 Kendari. Metode pengumpulan data menggunakan teknik proporsional sampling dengan menggunakan Skala Konformitas, Skala Harga Diri, dan Skala Gaya hidup Hedonis. Metode analisis data adalah analisis regresi ganda. Hasil penelitian menunjukkan (1) Ada hubungan konformitas dan harga diri dengan gaya hidup hedonis; (2) Ada hubungan positif konformitas dengan gaya hidup hedonis; (3) Ada hubungan negatif harga diri dengan gaya hidup hedonis; (4) Konformitas dan harga diri memberikan pengaruh terhadap gaya hidup hedonis sebesar 21,9%.

Kata Kunci: Gaya Hidup Hedonis, Konformitas, Harga Diri, Siswa SMA

*THE RELATIONSHIP BETWEEN CONFORMITY AND SELF ESTEEM WITH
HEDONIC LIFESTYLE OF STATE'S HIGH SCHOOL STUDENTS OF
KENDARI*

Mohammad Ervin Latorumo

*POSTGRADUATE PROGRAM OF PSYCHOLOGICAL SCIENCE
SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY OF SEMARANG*

ABSTRACT

This research aimed to examine the relationship between conformity and self-esteem with hedonic lifestyle. The hypotheses proposed were (1) there was a relationship between conformity and self-esteem on one hand and hedonic lifestyle on the other hand; (2) there was a positive relationship between conformity and hedonic lifestyle; and (3) there was a negative relationship between self-esteem and hedonic lifestyle. The research subjects amounted to 100 students of State's High School 1 of Kendari. The data gathering process applied proportional sampling technique using conformity scale, self-esteem scale, and hedonic lifestyle scale. The technique of data analysis was multiple regression analysis. The results of the research showed (1) there was a relationship between conformity and self-esteem on one hand and hedonic lifestyle on the other hand; (2) there was a positive relationship between conformity and hedonic lifestyle; (3) there was a negative relationship between self-esteem and hedonic lifestyle; (4) conformity and self-esteem influenced the hedonic lifestyle of 21.9%

Keywords: hedonic lifestyle, conformity, self-esteem, high school students