

**PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN PERILAKU PELAKU USAHA  
KANTIN TERKAIT MENU SAYURAN DI KANTIN UNIVERSITAS  
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

---

***THE KNOWLEDGE, PERCEPTION, AND BEHAVIOR OF BUSINESS  
PEOPLE CAFETERIA RELATED VEGETABLES MENU IN THE  
CAFETERIA SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY  
SEMARANG***

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna  
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:

**RAMADHANI FEBRIYANA**

**14.II.0158**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN FAKULTAS  
TEKNOLOGI PERTANIAN UNIVERSITAS KATOLIK  
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

**2019**

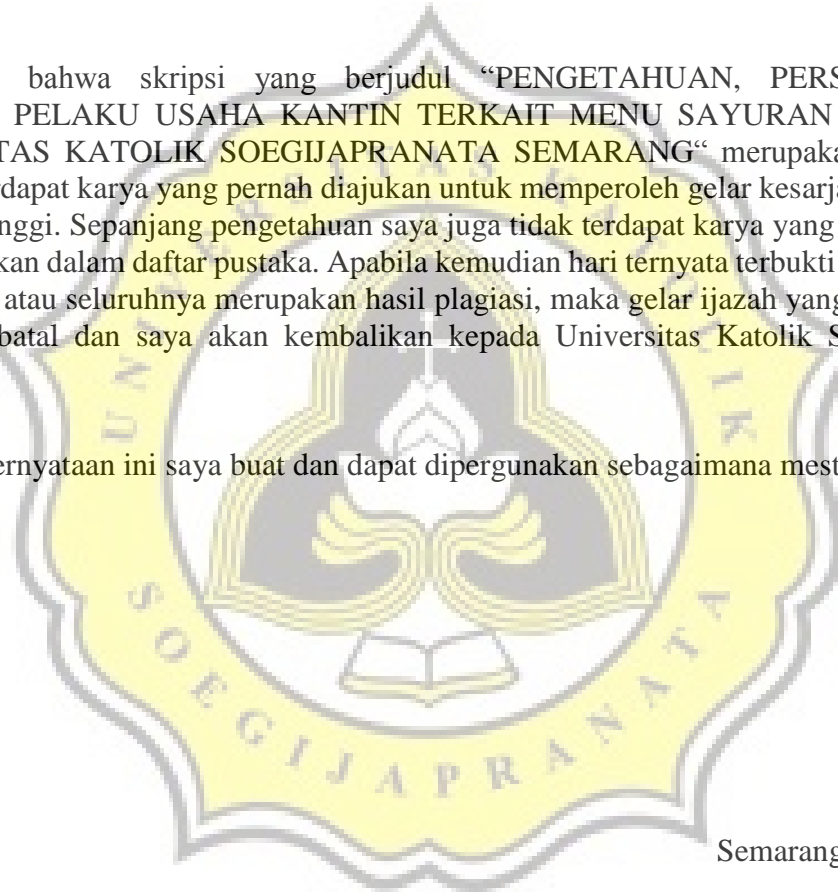
## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ramadhani Febriyana  
Nim : 14.II.0158  
Fakultas : Teknologi Pertanian  
Program Studi : Teknologi Pangan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN PERILAKU PELAKU USAHA KANTIN TERKAIT MENU SAYURAN DI KANTIN UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG“ merupakan karya saya dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini sebagian atau seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka gelar ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan saya akan kembalikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Semarang, 22 Juli 2019

Ramadhani Febriyana

14.II.0158

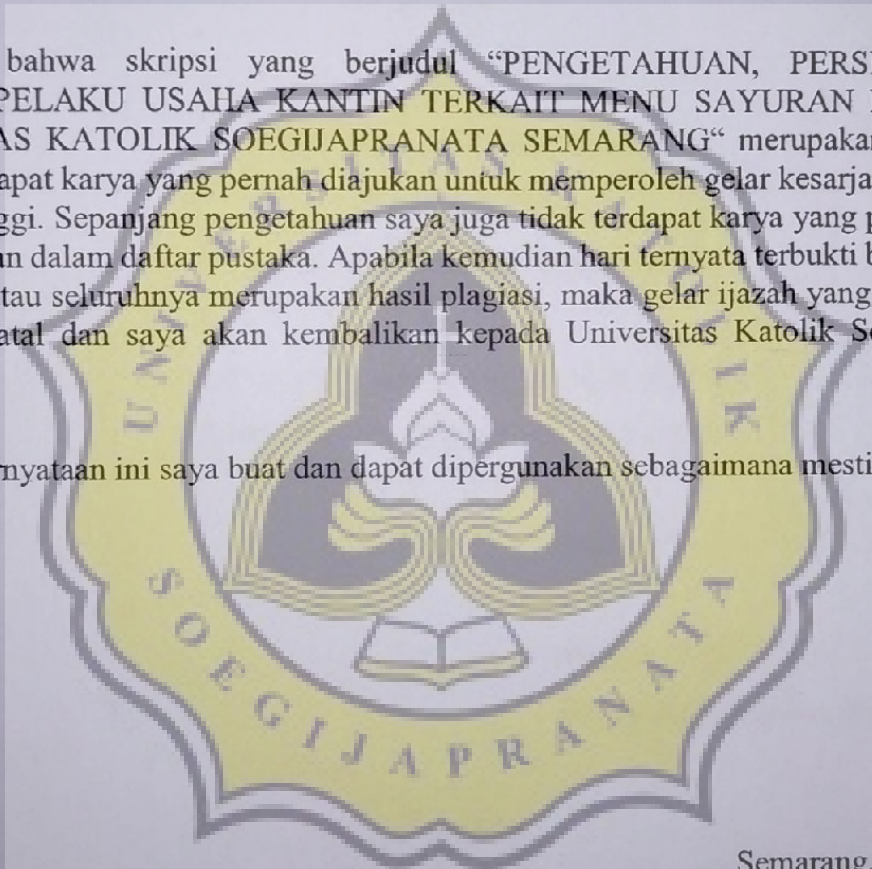
## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ramadhani Febriyana  
Nim : 14.II.0158  
Fakultas : Teknologi Pertanian  
Program Studi : Teknologi Pangan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN PERILAKU PELAKU USAHA KANTIN TERKAIT MENU SAYURAN DI KANTIN UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG” merupakan karya saya dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini sebagian atau seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka gelar ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan saya akan kembalikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Semarang, 22 Juli 2019

Ramadhani Febriyana

14.II.0158

**PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN PERILAKU PELAKU USAHA  
KANTIN TERKAIT MENU SAYURAN DI KANTIN UNIVERSITAS  
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

---

***THE KNOWLEDGE, PERCEPTION, AND BEHAVIOR OF BUSINESS  
PEOPLE CAFETERIA RELATED VEGETABLES MENU IN THE  
CAFETERIA SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY  
SEMARANG***

Oleh :

**RAMADHANI FEBRIYANA**

**NIM : 14.I1.0158**

**Program Studi : Teknologi Pangan**

**Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan  
di hadapan sidang penguji pada tanggal**

**Semarang, 22 Juli 2019**

**Fakultas Teknologi Pertanian**

**Universitas Katolik Soegijapranata**

**Pembimbing I**

**Dekan**

**Meiliana, S. Gz, M.S.**

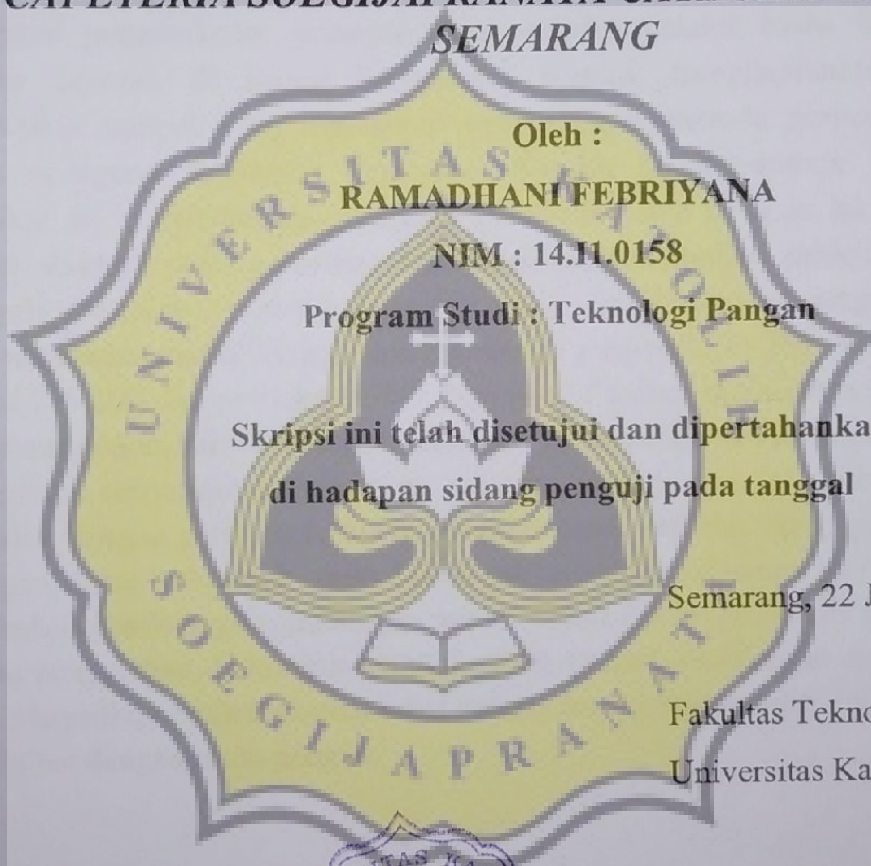
**Dr. R. Probo Y. Nugrahedhi, S.TP, M.Sc**

**Pembimbing II**

**Ir. Sumardi, Msc.**

**PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN PERILAKU PELAKU USAHA  
KANTIN TERKAIT MENU SAYURAN DI KANTIN UNIVERSITAS  
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

**THE KNOWLEDGE, PERCEPTION, AND BEHAVIOR OF BUSINESS  
PEOPLE CAFETERIA RELATED VEGETABLES MENU IN THE  
CAFETERIA SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY  
SEMARANG**



Oleh :

**RAMADHANI FEBRIYANA**

**NIM : 14.11.0158**

**Program Studi : Teknologi Pangan**

**Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan  
di hadapan sidang penguji pada tanggal**

**Semarang, 22 Juli 2019**

**Fakultas Teknologi Pertanian  
Universitas Katolik Soegijapranata**

**Pembimbing I**

**Meiliana, S. Gz, M.S.**

**Dekan**



**Dr. R. Probo Y. Nugrahedi, S.TP, M.Sc**

**Pembimbing II**

**Ir. Sumardi, Msc.**

## RINGKASAN

Makanan sehat yaitu makanan yang memiliki gizi seimbang seperti karbohidrat, lemak, protein, vitamin, dan mineral. Sayuran merupakan salah satu bahan pangan dalam menu makanan sehat. Gizi yang seimbang akan meningkatkan kesehatan tubuh dan membuat berat badan normal sehingga tidak mengalami obesitas. Gizi yang kurang baik maka akan menyebabkan terjadinya resiko penyakit kronis atau Penyakit Tidak Menular (PTM), seperti diabetes, penyakit jantung, hipertensi, *stroke*, dan kanker. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan, persepsi, dan perilaku pelaku usaha kantin terhadap menu makanan sayuran di kantin Univesitas Katolik Soegijapranata Semarang. Metode pengambilan sampel yang digunakan yaitu dengan metode *purposive sampling* dengan kriteria pedagang di kantin Univesitas Katolik Soegijapranata. Dari hasil penelitian didapatkan 21 responden yang masing-masing berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. Analisis statistik pada penelitian ini menggunakan analisis deskriptif univariat dan uji hubungan *chi-square* dan uji *kendall's tau-b*. Hasil analisis pengetahuan menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik (85,7%), responden juga memiliki persepsi (76,2%) dan perilaku (81%) yang positif terkait menu sayuran. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan responden dengan persepsi dan perilaku responden terkait menu sayuran dan terdapat juga hubungan antara persepsi responden dengan perilaku responden terkait menu sayuran. Hasil penelitian lainnya yaitu hubungan antar kelompok yaitu hubungan antara kandungan gizi dengan faktor-faktor penyebab kerusakan gizi, hubungan antara faktor-faktor penyebab kerusakan gizi dengan kualitas pengolahan, hubungan antara kualitas pengolahan dengan mutu pangan, hubungan antara penyediaan pada makanan sehat dengan bahan pangan, serta hubungan antara kualitas pengolahan dengan mutu pangan.

## ***SUMMARY***

Healthy foods are foods that have balanced nutrition such as carbohydrates, fats, proteins, vitamins, and minerals. Vegetables are one of the ingredients in the healthy food menu for the body. Balanced nutrition will improve the health of the body and make normal body weight so as not to suffer obesity. Poor nutrition will result in the risk of chronic diseases or infectious diseases (PTM), such as diabetes, heart disease, hypertension, stroke, and cancer. The purpose of this research is to know the knowledge, perception, and behaviour of canteen business to the vegetable food menu in the Catholic Univesitas Soegijapranata Semarang. The sampling method is used by the purposive sampling method with the criteria of the merchant in the Soegijapranata Catholic University cafeteria. The results of the study obtained 21 respondents, each male and female. Statistical analysis in this research is using univariate descriptive analysis, *chi-square* and *Kendal's tau-B*. The results of knowledge analysis showed that respondents had a good level of knowledge (85.7%), respondents also had perceptions (76.2%) and behavior (81%) A positive related vegetable menu. The results of this study also showed that there is a relationship between the respondents knowledge and the perception and behaviour of respondents related to the vegetable menu and there is also a relationship between the perception of respondents to the behavior of respondents associated vegetable Other research results of inter-group relations are the relationship between nutrient content to the causes of nutritional damage, the relationship between factors causing nutrient damage to the quality of processing, the relationship between quality Processing with food quality, the relationship between the provision on healthy food with foodstuffs, as well as the relationship between quality processing with food quality.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengetahuan, Persepsi, dan Perilaku Pelaku Usaha Kantin Terkait Menu Sayuran Di Kantin Universitas Katolik Soegijapranata Semarang”. Tujuan dari penyusunan skripsi ini guna untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Fakultas Teknologi Pertanian di Universitas Katolik Soegijapranata.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, petunjuk dan rasa dari semua pihak. Untuk itu, penulis dengan segala kerendahan hati ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini khususnya kepada:

1. Bapak Dr.R. Probo Y. Nugrahedi, S.Tp., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Meiliana, S. Gz, M. S. selaku Dosen Pembimbing Skripsi 1 yang telah bersedia untuk membantu mengarahkan dan membimbing penulis.
3. Bapak Ir. Sumardi, Msc. selaku Dosen Pembimbing Skripsi 2 yang telah bersedia untuk membantu mengarahkan dan membimbing penulis.
4. Ibu Dra. A. Rika Pratiwi, MSi. selaku Penguji Sidang Proposal yang telah bersedia untuk menguji dan membantu mengarahkan penulis.
5. Ibu Katharina Ardanareswari, S.TP, M.Sc. selaku Penguji Sidang Proposal yang telah bersedia untuk menguji dan membantu mengarahkan penulis.
6. Ibu Dr. V. Kristina Ananingsih, S.T, M.Sc selaku Dosen Wali yang telah mengarahkan dan membimbing penulis selama masih belajar.
7. Ibu Dr. B. Soedarini. MP selaku Penguji Sidang Skripsi yang telah bersedia untuk menguji dan membantu mengarahkan penulis.
8. Ibu Dr. Ir. Ch. Retnaningsih, MP selaku Penguji Sidang Skripsi yang telah bersedia untuk menguji dan membantu mengarahkan penulis.

9. Kedua orang tua dan keluarga yang telah banyak memberikan doa dan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
10. Jelita Sekar P. dan Fransisca Natasha selaku teman seperjuangan penulis selama penyusunan skripsi yang sabar menemani dan membantu penulis dalam setiap kesulitan.
11. Haidar Rais selaku orang spesial yang selalu mendukung, memotivasi, dan sabar menerima keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi.
12. Segenap staf dan karyawan FTP Universitas Katolik Soegijaprana, maupun teman-teman yang telah banyak membantu penulis tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan skripsi, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh sebab itu penulis meminta maaf jika terdapat kesalahan atau hal-hal yang kurang berkenan bagi pembaca. Penulis mengharapkan dan bersedia menerima adanya saran serta kritik yang dapat membangun agar menjadi semakin baik. Akhir kata, penulis berharap agar penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat serta dapat menambah wawasan bagi para pembaca.

Semarang, 22 Juli 2019

Penulis,

Ramadhani Febriyana

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
RINGKASAN .....	iii
<i>SUMMARY</i> .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	2
1.2.1. Kebutuhan Asupan Gizi Remaja hingga Dewasa .....	2
1.2.2. Sayuran.....	3
1.2.3. Kantin.....	4
1.2.4. Pelaku Usaha Kantin.....	4
1.2.5. Pengetahuan.....	5
1.2.6. Persepsi .....	6
1.2.7. Perilaku .....	6
1.3. Tujuan .....	6
2. MATERI METODE.....	7
2.1.Lokasi dan Waktu Penelitian .....	7
2.2.Desain Penelitian .....	7
2.3. Rancangan Penelitian.....	7
2.4.Diagram Alir Penelitian .....	8
2.5. Responden.....	8
2.6. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	9
2.7. Pembuatan Kuisisioner .....	9

2.7.1. Study Literatur .....	9
2.7.2. Survey Pendahuluan.....	9
2.7.3. Uji Pra Kuisisioner .....	9
2.7.4. Uji Validitas .....	10
2.7.5. Uji Reliabilitas .....	10
2.7.6. Survey Utama.....	11
2.7.7. Pengolahan Utama .....	11
2.7.8. Analisis Data .....	16
<b>3. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1. Survey Pendahuluan .....	18
3.1.1. Uji Validitas .....	18
3.1.1.1. Hasil Uji Validitas Kuisisioner Uji Survey Pendahuluan 1.....	18
3.1.1.2. Hasil Uji Validitas Kuisisioner Uji Survey Pendahuluan 2.....	21
3.1.2. Uji Reliabilitas .....	25
3.2. Survey Utama .....	25
3.2.1. Deskripsi Responden.....	25
3.2.2. Pengetahuan Responden .....	26
3.2.3. Persepsi Responden.....	28
3.2.4. Perilaku Responden.....	30
3.3. Hubungan antara Pengetahuan Responden dengan Persepsi dan Perilaku Responden Terkait Menu Sayuran .....	32
3.4. Hubungan antara Persepsi Responden dengan Perilaku Responden Terkait Menu Sayuran .....	33
<b>4. PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1. Karakteristik Responden .....	35
4.2. Hubungan antara Pengetahuan Responden dengan Persepsi dan Perilaku Responden Terkait Menu Sayuran .....	36
4.3. Hubungan antara Persepsi Responden dengan Perilaku Responden Terkait Menu Sayuran .....	39

5. KESIMPULAN DAN SARAN .....	41
6. DAFTAR PUSTAKA.....	42
7. LAMPIRAN .....	47



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai <i>Alpha</i> .....	11
Tabel 2. Tabel Kode Karakteristik Responden .....	12
Tabel 3. Tiga Kelompok Indikator Pengetahuan.....	12
Tabel 4. Tiga Kelompok Indikator Persepsi.....	13
Tabel 5. Tiga Kelompok Indikator Perilaku.....	14
Tabel 6. Tabel Skala Pemberian Nilai Instrumen.....	16
Tabel 7. Tabel Hasil Uji Validitas Kuisisioner Penelitian Survey Pendahuluan 1 Bagian Pengetahuan .....	18
Tabel 8. Tabel Hasil Uji Validitas Kuisisioner Penelitian Survey Pendahuluan 1 Bagian Persepsi .....	19
Tabel 9. Tabel Hasil Uji Validitas Kuisisioner Penelitian Survey Pendahuluan 1 Bagian Perilaku .....	20
Tabel 10. Tabel Hasil Uji Validitas Kuisisioner Penelitian Survey Pendahuluan 2 Bagian Pengetahuan .....	22
Tabel 11. Tabel Hasil Uji Validitas Kuisisioner Penelitian Survey Pendahuluan 2 Bagian Persepsi .....	22
Tabel 12. Tabel Hasil Uji Validitas Kuisisioner Penelitian Survey Pendahuluan 2 Bagian Perilaku .....	24
Tabel 13. Tabel Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner .....	25
Tabel 14. Deskripsi Responden Survey Utama.....	26
Tabel 15. Distribusi Jawaban Responden mengenai Pengetahuan Menu Sayuran .....	27
Tabel 16. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Menu Sayuran.....	27
Tabel 17. Distribusi Jawaban Pertanyaan mengenai Persepsi Responden Terhadap Menu Sayuran .....	28
Tabel 18. Persepsi Responden Terkait Menu Sayuran.....	30
Tabel 19. Distribusi Jawaban Pertanyaan mengenai Perilaku Responden Terhadap Menu Sayuran .....	30
Tabel 20. Perilaku Responden Terkait Menu Sayuran.....	31

Tabel 21. Hubungan antara Pengetahuan Responden dengan Persepsi Mengenai Menu Sayuran .....	32
Tabel 22. Hubungan antara Pengetahuan Responden dengan Persepsi Mengenai Menu Sayuran Menurut Kelompok.....	32
Tabel 23. Hubungan antara Pengetahuan Responden dengan Perilaku Mengenai Menu Sayuran .....	33
Tabel 24. Hubungan antara Pengetahuan Responden dengan Perilaku Mengenai Menu Sayuran Menurut Kelompok.....	33
Tabel 25. Hubungan antara Persepsi Responden dengan Perilaku Mengenai Menu Sayuran .....	34
Tabel 26. Hubungan antara Persepsi Responden dengan Perilaku Mengenai Menu Sayuran Menurut Kelompok.....	34



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Alir Penelitian.....8



## DAFTAR LAMPIRAN

7.1. Kuisisioner Pendahuluan.....	47
7.2. Kuisisioner Penelitian Utama.....	53
7.3. Uji Validitas Kuisisioner.....	60
7.4. Uji Reliabilitas.....	63
7.5. Hasil Pengolahan Data .....	63
7.6. List Menu Makanan di Kantin Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.....	71
7.7. Foto-Foto Hasil Survei Penelitian.....	77

