HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA ORANGTUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

SKRIPSI

Aninditya Rizki Kumalasari

15.E1.0122

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA ORANGTUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Aninditya Rizki Kumalasari
15.E1.0122

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

20 Juni 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

Dewan Penguji

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 10 Juni 2019

Yang menyatakan

Aninditya Rizki Kumalasari

15.E1.0122

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur senantiasa peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Allah Bapa di Surga atas segala berkat dan rahmat-Nya yang melimpah, kemurahan serta kasih setia-nya yang besar akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul **"Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri pada Orangtua dengan Anak Berkebutuhan Khusus"** dengan melakukan penelitian ini AGCA Center Semarang. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak dukungan, bantuan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap hati, peneliti ingin menyampaikan banyak terimakasih atas segala dukungan, bantuan, bimbingan, dan doa yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ijin dan dukungan untuk penelitian ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ka Progdi Sarjana Psikologi yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
3. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si. dan Bapak CVR Abimanyu, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan waktu ditengah kesibukannya kepada peneliti dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Drs. Pius Heru P., M.Si. selaku Dosen wali kelas 02 angkatan 2015 serta seluruh Dosen dan Staf Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membimbing, mendidik, serta memberikan kemudahan dalam segala hal kepada peneliti.
5. Teristimewa peneliti sampaikan kepada Papa dan Mama yang telah melahirkan dan merawat peneliti, yang senantiasa memberikan doa-doa, kasih saying dan berusaha keras untuk mencukupi segala kebutuhan peneliti.
6. Ibu Tuti Sri Lestari dan seluruh pihak dari AGCA Center yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian dan membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini.
7. Kakak dan Adik tercinta, Mbak Dinar, Mas Adit, dan Ima yang telah memberikan kasih saying serta dukungan kepada peneliti.
8. Vinesa, Herdina, Stella dan Selly yang selalu ada dalam kesusahan, serta selalu memberikan *support* dan doa yang luar biasa sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan penuh sukacita.
9. Anggi Puji Raharjo yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan motivasi, support, dan doa sehingga peneliti selalu bersemangat dalam menyusun skripsi ini.
10. Mbak Ery yang selalu ada di kantor dan telah banyak membantu peneliti dalam mengedit penulisan skripsi ini di *Microsoft Word* dan *Excel* ketika peneliti tidak paham bagaimana cara mengedit.
11. Semua pihak yang telah membantu peneliti dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi dan selama masa perkuliahan, dengan segenap hati peneliti ucapakan terima kasih.

Akhir kata, peneliti memohon maaf apabila masih terdapat banyak kekurangan pada penyusunan skripsi ini. Peneliti berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi peneliti sendiri, bagi para pembaca, dan rekan-rekan yang hendak melakukan penelitian berikutnya.

Semarang, 25 Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

		Halaman
Judul		i
Halaman Pengesahan		ii
Penyataan Bebas Plagiasi		iii
Ucapan Terima Kasih		iv
Daftar Isi		vii
Daftar Tabel		ix
Daftar Lampiran		x
Abstrak		xi
Abstract		xii
BAB 1	PENDAHULUAN	1
	1.01. Latar Belakang	1
	1.02. Tujuan Penelitian	8
	1.03. Manfaat Penelitian	8
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	10
	2.01. Penerimaan Diri Orangtua dengan Anak Berkebutuhan Khusus	10
	2.02. Dukungan Sosial	17
	2.03. Dinamika Hubungan Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Orangtua pada dengan Anak Berkebutuhan Khusus	22
	2.04. Hipotesis	27
BAB 3	METODE PENELITIAN	28
	3.01. Jenis Penelitian yang Digunakan	28
	3.02. Identifikasi Variabel Penelitian	28
	3.03. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
	3.04. Populasi	29
	3.05. Teknik Pengumpulan Data	20
	3.06. Uji Coba Alat Ukur	32
	3.07. Metode Analisis Data	33
BAB 4	PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	34
	4.01. Orientasi Kancah	34
	4.02. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	34
	4.03. Uji Coba Alat Ukur	36
	4.04. Pengumpulan Data Penelitian	39

BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
	5.01. Uji Asumsi	40
	5.02. Hasil Analisis Data	41
	5.03. Pembahasan	41
	5.04. Keterbatasan Penelitian	44
BAB 6	PENUTUP	46
	6.01. Kesimpulan	46
	6.02. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN		52

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Rancangan Jumlah Item Skala Penerimaan Diri Orangtua dengan Anak Berkebutuhan Khusus	31
Tabel 3.2	Rancangan Jumlah Item Skala Dukungan Sosial	31
Tabel 4.1	Sebaran Item Skala Penerimaan Diri Orangtua dengan Anak Berkebutuhan Khusus	35
Tabel 4.2	Sebaran Item Skala Dukungan Sosial	36
Tabel 4.3	Validitas Item Skala Penerimaan Diri Orangtua dengan Anak Berkebutuhan Khusus	37
Tabel 4.4	Validitas Item Skala Dukungan Sosial	38

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

A.	Skala Penelitian	53
B.	Data Uji Coba	61
C.	Uji Coba Skala	73
D.	Data Penelitian	81
E.	Uji Asumsi	95
F.	Uji Hipotesis	99
G.	Surat-surat Penelitian	100

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara dukungan sosial dan penerimaan diri pada orangtua dengan anak berkebutuhan khusus. Hipotesis yang diajukan adalah "Ada hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada orangtua dengan anak berkebutuhan khusus". Subjek penelitian adalah orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di AGCA Center Semarang. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 54 orang. Alat ukur yang digunakan yaitu skala dukungan sosial dan skala penerimaan diri orangtua dengan anak berkebutuhan khusus. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis yang digunakan yaitu menggunakan teknik korelasi *product moment* dari Pearson. Hasil penelitian menunjukan bahwa korelasi yang signifikan (r_{xy} = 0,570; p<0,01). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada orangtua dengan anak berkebutuhan khusus.

Kata kunci: dukungan sosial, penerimaan diri, orangtua dengan anak berkebutuhan khusus

Abstract

This study aims to find out empirically the relationship between social support and self-acceptance of parents with children with special needs. The hypothesis proposed is "There is a positive relationship between social support and self-acceptance of parents with children with special needs". The research subjects were parents who had children with special needs at AGCA Center Semarang. The total number of research subjects was 54 peoples. The measuring instrument used is the scale of social support and the scale of self-acceptance of parents with children with special needs. The measuring instrument used has been tested for its validity and reliability. The analysis technique used is the product moment correlation technique from Pearson. The results showed that the correlation was significant (r_{xy} = 0.570; p <0.01). Therefore, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a relationship between social support and self-acceptance of parents with children with special needs.

Keywords: social support, self-acceptance, parents with children with special needs.