

**HUBUNGAN EKSTRAVERSI DENGAN KESEJAHTERAAN  
SUBJEKTIF PADA MAHASISWA YANG MENJALANI  
HUBUNGAN PACARAN JARAK JAUH**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2019**

**HUBUNGAN EKSTRAVERSI DENGAN KESEJAHTERAAN  
SUBJEKTIF PADA MAHASISWA YANG MENJALANI  
HUBUNGAN PACARAN JARAK JAUH**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**VINESA NADIA SAVIRA**

**15.E1.0105**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2019**

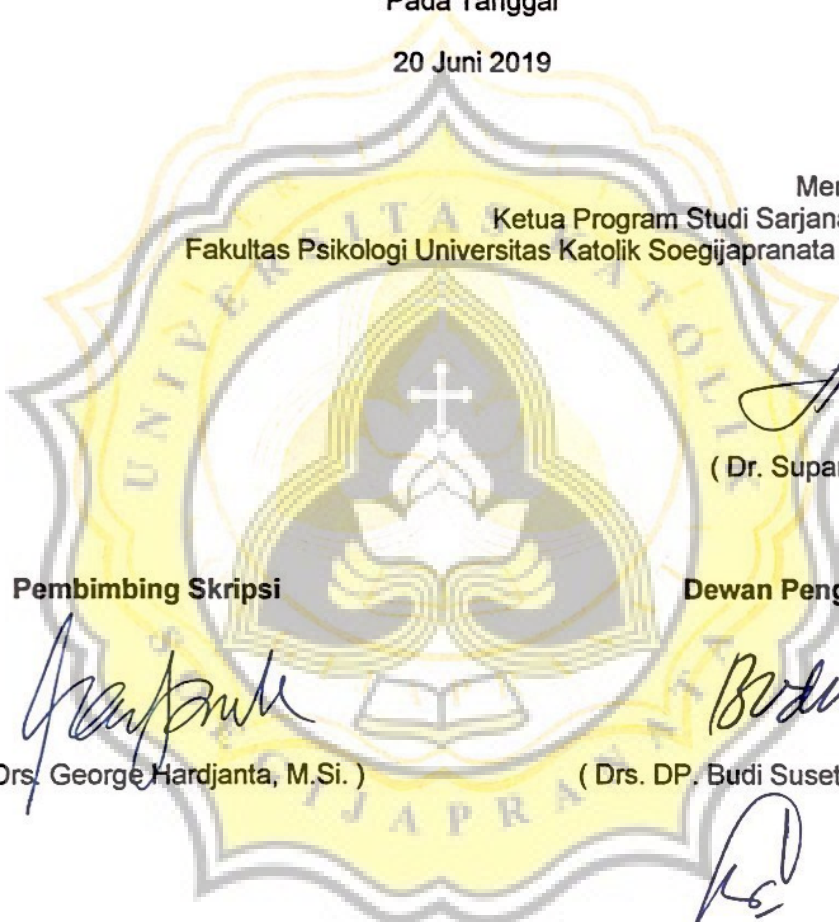
## HALAMAN PENGESAHAN

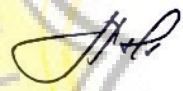
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

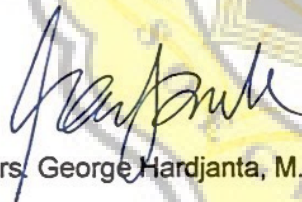
20 Juni 2019

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

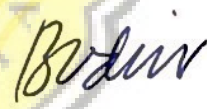



  
( Dr. Suparmi, M.Si. )

Pembimbing Skripsi

  
( Drs. George Hardjanta, M.Si. )

Dewan Penguji

  
( Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si. )

  
( Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA. )

  
( Drs. George Hardjanta, M.Si. )

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 10 Juni 2019

Yang menyatakan



VINESA NADIA SAVIRA  
15.E1.0105

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa menjadi penopang dan teman terbaik penulis. Hanya karena kasih setia-Nya lah, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi tepat pada waktunya. Selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu, khususnya :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk membimbing jalannya penelitian ini. Terima kasih atas fleksibilitasnya dalam menentukan waktu untuk bimbingan dan saran-saran yang berkaitan dengan skripsi ini.
3. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ka. Progd. Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi selaku Dosen Wali.
5. Dosen-dosen Psikologi UNIKA yang tidak dapat disebutkan satu persatu tapi tetap terkenang di hati penulis. Terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang sudah dibagikan oleh para dosen terhadap penulis.
6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia mengisi skala sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

5. Papa dan Mama tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta dukungan untuk penulis. Begitu juga Vinska dan Ale selaku kakak dan adik penulis yang telah memberikan dukungan dan hiburan kepada penulis hingga saat ini.
6. Mosses Andre Setiawan, SH, tersayang yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas doa dan kesabarannya dalam menunggu penulis mendapatkan gelar sarjana. Terima kasih juga untuk Om Fajar, Tante Ina, Yosua, Kezia atas dukungan yang tak terhingga untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Geng huru-hara (Anin, Sely, Herdina, Stella, Vinda) dan GN Joe (Lulu, Dimas, Dila, Hepi, Lia) yang selalu memberikan dukungan untuk penulis.
8. Teman-teman youth (Jessi, Maria, Rae, Yohana, Chyntia, Kak Jeani) yang selalu mendoakan dan memberi dukungan untuk penulis.
9. Oma Anik dan Opa Probo yang selalu mendoakan penulis dalam situasi apapun.
10. Keluarga besar dan teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga Tuhan Yesus membalas seluruh kebaikan teman-teman. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, namun peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 02 Juni 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	
Halaman Pengesahan	
Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Ucapan Terima Kasih	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak	x
Abstract	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.01. Latar Belakang Masalah	1
1.02. Tujuan Penelitian	6
1.03. Manfaat Penelitian	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>8</b>
2.01. Kesejahteraan subjektif pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh	8
2.02. Ekstraversi	15
2.03. Dinamika hubungan ekstraversi dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh	17
2.04. Hipotesis	20
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	<b>21</b>
3.01. Metode Penelitian yang Digunakan	21
3.02. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
3.03. Populasi dan Sampling	23
3.04. Teknik Pengumpulan Data	23
3.05. Metode Analisis Data	26
<b>BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN</b>	<b>27</b>
4.01. Orientasi Kancan	27
4.02. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	28
4.03. Uji Coba Alat Ukur	30
4.04. Pengumpulan Data Penelitian	31
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>33</b>
5.01. Uji Asumsi	33
5.02. Hasil Analisis Data	34
5.03. Pembahasan	34

BAB 6 PENUTUP	38
6.01. Kesimpulan	38
6.02. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42





## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.01. Tabel rancangan (blue print) alat ukur kesejahteraan subjektif pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh	24
Tabel 4.01. Tabel sebaran nomor item skala kesejahteraan subjektif pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh	29
Tabel 4.02. Tabel persebaran subjek	31
Tabel 4.03. Tabel sebaran nomor item valid dan tidak valid skala kesejahteraan subjektif pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A.	Skala penelitian	43
B.	Data uji coba	48
C.	Uji coba skala penelitian	55
D.	Data penelitian	63
E.	Uji asumsi	70
F.	Uji hipotesis	75
G.	Surat bukti penelitian	77



## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara ekstrasversi dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan positif antara antara ekstrasversi dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh”. Subjek penelitian adalah mahasiswa aktif Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sedang menjalin hubungan pacaran jarak jauh minimal enam bulan. Jumlah responden yang terpakai adalah 60 orang. Alat ukur yang digunakan Skala Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh dan Skala Ekstrasversi yang menggunakan *Eysenck Personality Inventory*. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan ( $r_{xy}=0,326$ ,  $p<0,01$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan antara ekstrasversi dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh.

Kata kunci: ekstrasversi, kesejahteraan subjektif, mahasiswa



## Abstract

This study aims to determine correlation between extraversion with subjective well-being in college students walk on long distance relationships. The hypothesis proposed is "There is a positive correlation between extraversion with subjective well-being in college students walk on long distance relationships". The respondents are active students at Soegijapranata Catholic University Semarang who were in a long distance relationship with a minimum of six months. The number of respondents used is 60 people. Measuring instruments used Subjective Well-being Scale for Students Walk on Long Distance Relationship and Extraversion Scale using the Eysenck Personality Inventory. The measuring instrument used has been tested for its validity and reliability. The data analysis technique used is product moment correlation. The results showed a very significant correlation ( $r_{xy} = 0.326$ ,  $p < 0.01$ ). Thus the proposed hypothesis is accepted, so it is concluded that there is a correlation between extraversion with subjective well-being in college students who walk on long distance relationships.

Keywords: extraversion, subjective well-being, college students

