

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
OBSESI KOMPULSI PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Beva Anggun Lorita

15.E1.0102



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
OBSESI KOMPULSI PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Beva Anggun Lorita

15.E1.0102



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2019**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

27 Mei 2019



Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

( Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

( Drs. George Hardjanta, M.Si )

Dewan Penguji

( Drs. George Hardjanta, M.Si )

( Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si )

( Dra. Emiliana Primastuti, M.Si )

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 13 Mei 2019

Yang Menyatakan



Beva Anggun Lorita

15.E1.0102

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Tuhan Yesus, Papa, Mama, Koko, Cece dan seluruh keluarga besar yang selalu menyemangati, mendukung dan menjadi motivasi terbesar penulis.

Tuhan Yesus Berkati!



## MOTTO

Bergembira & Bersyukur!!



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Tuhan pada Tuhan Yesus Kristus berkat kasihnya yang selalu menyertai peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan. Dalam proses untuk menyelesaikan perkuliahan serta skripsi ini peneliti selalu mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Drs. George Hardjanta, M. Si. Selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak membantu dengan tulus dan ikhlas dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Monika Windriya Satyajati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang selalu sabar dan baik hati dalam membantu proses penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si. Selaku dosen wali peneliti.
5. Para dosen, serta jajaran karyawan di Fakultas Psikologi yang selalu membantu dalam proses perkuliahan hingga pada skripsi ini peneliti selesaikan.
6. Dr. V. Kristina Ananingsih, ST., M.Sc. Selaku penyemangat bagi peneliti sehingga peneliti optimis dalam berorganisasi serta menyusun skripsi ini.
7. Bapak Sutikno, Bapak Eko, dan Ibu Wiwien *trio* UPT yang menjadi penyemangat serta pendukung peneliti dalam berproses menjadi pribadi yang lebih baik.
8. Bapak Dwi dan Ibu Melan beserta staf perpustakaan Unika Soegijapranata, yang telah memfasilitasi proses pencarian daftar pustaka hingga pada *unichack plagiarism* pada penelitian ini.
9. Papa dan Mama yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti sampai pada tahap ini.
10. Koko Bobby dan Cece Anggy beserta keluarga yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada peneliti dalam proses perkuliahan, berorganisasi dan skripsi ini.

11. Senat Mahasiswa Fakultas Psikologi periode 2015/2016 yang selalu mendukung peneliti untuk menjadi pribadi yang lebih berani lagi.
12. Gema Mahasiswa Belajar (GEMBEL) periode 2015-2017 selaku tempat belajar dan berdinamika bersama teman-teman di fakultas.
13. Sahabat Psikologi 2017 yang membuat saya lebih bersemangat dan terpacu untuk menyusun skripsi secara lebih mandiri dan percaya diri.
14. Lokakarya Psikologi 2016/2017 yang mengajarkan banyak hal terutama dibidang promosi organisasi.
15. *Arising The Grateful Winner* (ATGW) 2016 yang banyak sekali mengajarkan nilai-nilai kehidupan dan kekeluargaan yang sangat membekas di perkuliahan.
16. *Group of Leader On Research and Society* (GLORY) 2015/2016 membuat saya bisa berdinamika dan berproses dengan beberapa mahasiswa terbaik di bidangnya.
17. Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas (BEMU) 2017/2018 dinamika yang luar biasa dan memberikan banyak pelajaran dalam prosesnya, tetap menjadi keluarga yang saling mendukung *gaes!*
18. Teman-teman yang mendukung peneliti kurang lebih 3 tahun terakhir, Icha, Ella, Vita dan Dinda. Tetap menjadi teman baik ya *gaes!!*
19. Teman-teman yang mendukung peneliti dalam proses penelitian, dan turut serta membantu peneliti dalam penelitian ini, yakni Angela *not Angel*, Yola, Della, Sanny serta yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
20. Candra Firnanta yang selalu mendukung dan membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini, *khob khun kha!!*
21. *Biak* Ketapang angkatan 2015 sebagai teman seperjuangan di kota perantauan.
22. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia membantu mengisi skala.

Semarang, 13 Mei 2019

Peneliti

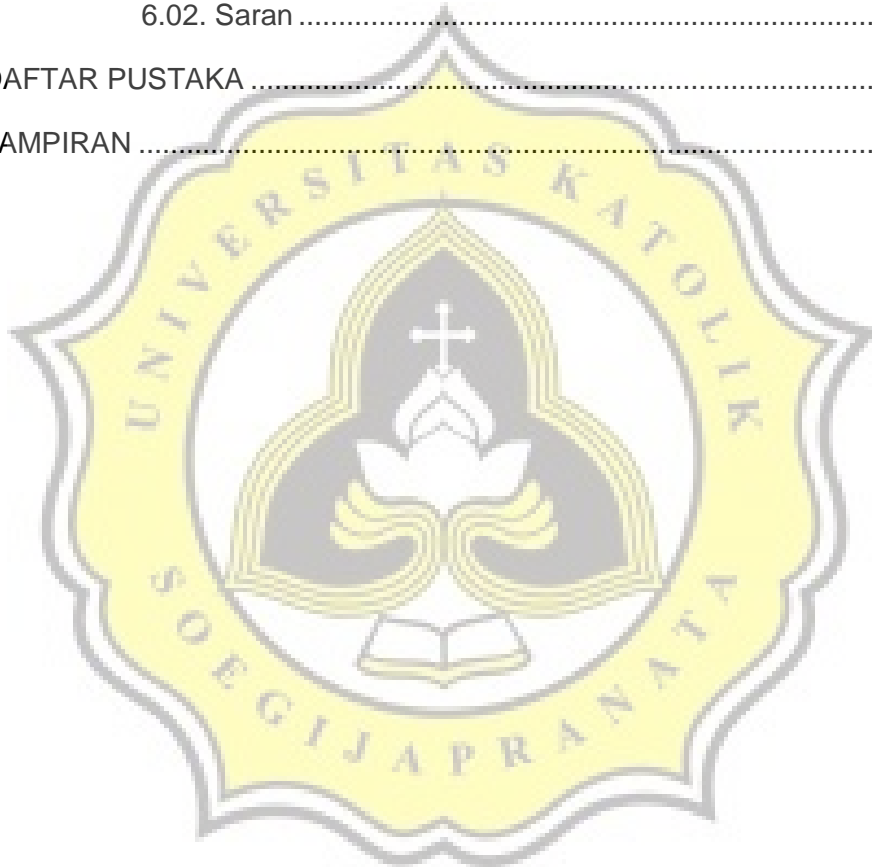


## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi .....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Motto .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak.....	xiii
<i>Abstract</i> .....	xiv
<b>BAB 1</b> <b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.01 Latar Belakang Masalah .....	1
1.02 Tujuan Penelitian .....	11
1.03 Manfaat Penelitian .....	11
1.03.1 Manfaat Teoritis .....	12
1.03.2 Manfaat Praktis .....	12
<b>BAB 2</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.01 Gangguan Obsesi Kompulsi .....	13
2.01.01 Pengertian Gangguan Obsesi Kompulsi .....	13
2.01.02 Kriteria Diagnostik Gangguan Obsesi Kompulsi .....	14
2.01.03 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi GOK.....	16
2.02 Kontrol Diri.....	19

	2.02.01 Pengertian Kontrol Diri .....	19
	2.02.02 Jenis-jenis Kontrol Diri .....	20
	2.03 Dinamika hubungan antara Kontrol Diri dengan GOK .....	21
	2.04 Hipotesis .....	22
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
	3.01 Jenis Penelitian .....	23
	3.02 Identifikasi Variabel .....	23
	3.03 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
	3.03.01 Gangguan Obsesi Kompulsi .....	23
	3.03.02 Kontrol Diri.....	23
	3.04 Populasi Dan Teknik Sampling .....	24
	3.05 Alat Ukur .....	24
	3.05.01 Skala Gangguan Obsesi Kompulsi.....	25
	3.05.02 Skala Kontrol Diri.....	26
	3.06 Uji Coba Skala Penelitian.....	27
	3.06.01 Validitas .....	27
	3.06.02 Reliabilitas .....	27
	3.07 Teknik Analisis Data.....	28
<b>BAB 4</b>	<b>PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
	4.01. Orientasi Kancan Penelitian.....	29
	4.02. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	29
	4.02.01. Perizinan Penelitian .....	29
	4.02.02. Penyusunan Alat Ukur .....	29
	4.03. Pengumpulan Data Penelitian .....	31
	4.04. Uji Coba Skala Penelitian.....	32
	4.04.01. Uji Coba Skala Gangguan Obsesi Kompulsi.....	32
	4.04.02. Uji Coba Skala Kontrol Diri .....	33

BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
	5.01. Uji Asumsi.....	35
	5.02. Uji Hipotesis.....	35
	5.03. Pembahasan .....	36
BAB 6	PENUTUP .....	39
	6.01. Kesimpulan.....	39
	6.02. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA	.....	40
LAMPIRAN	.....	43



## Daftar Tabel

Tabel 3.01 : <i>Blue Print</i> Gangguan Obsesi Kompulsi.....	26
Tabel 3.02 : <i>Blue Print</i> Kontrol Diri .....	27
Tabel 4.01 : Sebaran Item Skala Gangguan Obsesi Kompulsi .....	30
Tabel 4.02 : Sebaran Item Skala Kontrol Diri .....	31
Tabel 4.03 : Tabel Subjek per Fakultas.....	32
Tabel 4.04 : Sebaran Item Valid dan Gugur Gangguan Obsesi Kompulsi .....	33
Tabel 4.05 : Sebaran Item Valid dan Gugur Kontrol Diri.....	33



## Daftar Lampiran

A. Skala Penelitian.....	43
A-1 Skala Kontrol Diri.....	45
A-2 Skala Gangguan Obsesi Kompulsi .....	47
B. Data Uji Coba .....	50
B-1. Data Uji Coba Skala Kontrol Diri.....	51
B-2. Data Uji Coba Skala Gangguan Obsesi Kompulsi .....	53
C. Uji Coba Skala Penelitian.....	55
C-1. Uji Coba Skala Kontrol Diri .....	56
C-2. Uji Coba SKala Gangguan Obsesi Kompulsi .....	59
D. Data Penelitian .....	62
D-1. Data Variabel Kontrol Diri .....	63
D-2. Data Variabel Gangguan Obsesi Kompulsi .....	65
E. Uji Asumsi.....	67
E-1. Uji Normalitas Distribusi .....	68
E-2. Uji Linearitas Hubungan.....	70
F. Uji Hipotesis.....	73
G. Surat-surat Penelitian.....	75
G-1. Surat Izin Penelitian .....	76
G-2. Surat Keterangan Penelitian.....	77

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan obsesi kompulsi pada mahasiswa. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan obsesi kompulsi pada mahasiswa. Penelitian dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *incidental sampling* dengan jumlah responden sebanyak 120 mahasiswa yang terdaftar sebagai mahasiswa aktif angkatan 2015, 2016, 2017 dan 2018 di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Alat ukur yang dipakai dalam penelitian ini ada 2 yang pertama Skala Gangguan Obsesi Kompulsi (GOK) yang dibuat berdasarkan pada Predominan Pikiran Obsesif serta Predominan Tindakan Kompulsif dan yang kedua Skala Kontrol Diri yang dibuat berdasarkan jenis-jenis kontrol diri. Teknik yang digunakan untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *product moment*. Hasil uji hipotesis hubungan antara kontrol diri dengan gangguan obsesi kompulsi memperoleh koefisien  $r_{xy}$  sebesar 0,031 dengan nilai signifikansi 0,369 ( $p > 0,05$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara kontrol diri dengan obsesi kompulsi pada mahasiswa.

Kata kunci: kontrol diri, obsesi kompulsi.

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship the relationship between self-control and compulsion obsession with students. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship with self-control and obsession compulsion disorder (OCD). The study was conducted at Soegijapranata Catholic University, Semarang. The sampling technique used was incidental sampling with the number of respondents as many as 120 students who were registered as active students of the 2015, 2016, 2017 and 2018 class at Soegijapranata Catholic University Semarang. There is two measuring instruments used in this study, first is Compulsion Obsession Disorder Scale, which are based on the Principles of Obsessive Thoughts and the Precursors of Compulsive Actions and the second is Self-Control Scale based on the types of self-control. The technique used to test the hypothesis in this study is the product moment correlation technique. The hypothesis test results of the relationship between self-control and compulsion obsession disorder obtain a  $r_{xy}$  coefficient of 0.031 with a significance value of 0.369 ( $p > 0.05$ ). Thus the proposed hypothesis is rejected, it can be decided that there is no relationship between self-control and obsession with students.*

*Keywords: self control, compulsion obsession.*