HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (*LONELINESS*) DENGAN NOMOFOBIA PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Dwi Sri Arum Wulandari

14.E1.0156

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2019

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (*LONELINESS*) DENGAN NOMOFOBIA PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Dwi Sri Arum Wulandari

14.E1.0156

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

21 Maret 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Supanmi,M.Si.)
5811992105

Pembimbing Skripsi

(Drs. George Hardjanta, M.Si)

Dewan Penguji

(Drs. George Hardjanta, M.Si)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA)

(Esthi Rahayu , S.Psi., M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa didalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 24 Januari 2019

Yang Menyatakan

Dwi Sri Arum Wulandari

14.E1.0156

MOTTO

"If u want to success, desiring to succeeded bigger than fire of failure"

Bill Cosbey

PERSEMBAHAN

Karya itu kupersembahkan kepada Allah SWT, kedua orangtuaku tercinta, kakak, saudara, sahabat-sahabatku dan calon suamiku yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, serta karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Kesepian *(loneliness)* dengan Nomofobia pada Mahasiswa*".*

Penelitian ini disusun guna melengkapi tugas dan syarat kelulusan Program Strata 1 Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peniliti ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dengan kesabaran hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Dra. M. Yang Roswita, M.Si, selaku Dosen Wali yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis selama menempuh studi.
4. Seluruh subjek atas ketersediaan serta kerja samanya dalam membantu mengisi skala penelitian.
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
7. Untuk keluargaku tercinta, terkasih dan tersayang, Bapak, Ibu, kakakku, terimakasih atas doa, dukungan, serta kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk Ridwan Sanusi sebagai calon suamiku terimakasih atas dukungan dan doa yang telah diberikan kepada penulis.

9. Untuk keluarga keduaku yaitu dek Riska, dan Bapak dan Ibu mertuaku yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Untuk teman-teman kuliahku, Shafa, Mbak Wid, Rinta, Karinda, Rina dan seluruh warga psikologi kelas 03'2014 yang selalu membantu, memberikan semangat dan peduli terhadap penulis. Penulis sangat bangga dapat menjadi bagian dari keluarga psikologi kelas 03'2014.
11. Untuk sahabatku Nisa Ayu dan Dilla yang selalu memberi semangat kepada penulis hingga skripsi ini selesai.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan berkat yang berlimpah kepada kalian semua yang penulis sayangi dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak orang.

Semarang, 21 Maret 2019

Dwi Sri Arum Wulandari

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN (*LONELINESS*) DENGAN NOMOFOBIA PADA MAHASISWA

Dwi Sri Arum Wulandari

14.E1.0156

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara kesepian dengan nomofobia pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah "Ada hubungan positif antara kesepian dengan nomofobia. Semakin tinggi kesepian maka semakin tinggi pula nomofobia, demikian juga sebaliknya". Subjek penelitian ini adalah 40 mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranta Semarang, yang memiliki *smartphone*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah teknik sampling insidental. Analisis data penelitian ini menggunakan metode analisis statistik teknik korelasi *Product Moment*. Hasil uji korelasi tersebut menemukan bahwa nilai korelasinya sebesar 0,503 dengan nilai p= 0,000 (p<0,01), hal ini berarti bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kesepian dengan nomofobia.

Kata kunci* : *Nomofobia, Kesepian, Mahasiswa

THE RELATIONSHIP OF LONELINESS WITH NOMOPHOBIA FOR STUDENTS

Dwi Sri Arum Wulandari

14.E1. 0156

Faculty of Psychology at Soegijapranata Catholic University Semarang

ABSTRACT

This study has purpose to know about the relationship of loneliness for students empirically. Hypothesis that submitted for this research is " There is positive relationship of loneliness with nomophobia. When loneliness getting higher will also make nomophobia higher, and so the opposite. The subject of this study were 40 students from Soegipranata Catholic University Semarang who have Smartphone. The sampling technique for this study was incidental sampling technique. The data analysis of this study that used method of analysis technique correlation Product Moment. The results of the correlation test found that the correlation value about 0.503 with a value of p = 0.000 (p <0.01), it means that there is a very significant positive relationship between loneliness and nomophobia.

Keywords : *Nomophobia, Loneliness, Students*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PENGESAHAN ii

MOTTO iii

PERSEMBAHAN iv

PERNYATAAN v

UCAPAN TERIMA KASIH vi

ABSTRAKSI ix

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xiv

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.01. Latar Belakang Masalah 1

1.02. Tujuan Penelitian 13

1.03. Manfaat Penelitian 13

1.03.01. Manfaat Teoritis 13

1.03.02. Manfaat Praktis 13

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 14

2.01. Nomofobia 14

2.01.01. Pengertian Nomofobia 14

2.01.02. Aspek-aspek Nomofobia 16

2.01.03. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nomofobia 18

2.02. Kesepian 19

2.02.01. Pengertian Kesepian 19

2.02.02. Tipe-tipe atau Bentuk-bentuk Kesepian 21

2.03. Hubungan antara Kesepian dengan Nomofobia 23

2.04. Hipotesis 26

BAB 3 METODE PENELITIAN 27
3.01. Metode Penelitian 27
3.02. Identifikasi Variabel Penelitian 27
3.03. Definisi Operasional Variabel Penelitian 27
3.03.01. Nomofobia 27
3.03.02. Kesepian 28
3.04. Subyek Penelitian 28
3.04.01. Populasi 28
3.04.02. Teknik Pengambilan Sampel 28
3.05. Metode Pengumpulan Data 29
3.05.01. Skala Nomofobia 29
3.05.02. Skala Kesepian 30
3.06. Uji Coba Alat Ukur 30
3.06.01. Uji Validitas Alat Ukur 30
3.06.02. Uji Reliabiltias Alat Ukur 31
3.07. Metode Analisis Data 31
BAB 4 LAPORAN PENELITIAN 32
4.01. Orientasi Kancah Penelitian 32
4.02. Persiapan Penelitian 32
4.02.01. Penyusunan Skala Penelitian 33
4.02.02. Tahap Perizinan Penelitian 35
4.03. Uji Coba Skala 35
4.03.01. Uji Coba Skala Nomofobia 36
4.03.02. Uji Coba Skala Kesepian 36
4.04. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian 38
BAB 5 HASIL PENELITIAN 39
5.01. Hasil Penelitian 39
5.02. Uji Asumsi 39

5.02.01. Uji Normalisasi 39
5.02.02. Uji Linearitas 39
5.03. Uji Hipotesis 40
5.04. Pembahasan 40
BAB 6 PENUTUP 44
6.01. Kesimpulan 44
6.02. Saran 44
6.02.01. Bagi Subyek 44
6.02.02. Bagi Peneliti Selanjutnya 44
DAFTAR PUSTAKA 45

DAFTAR TABEL

TABEL 1 Rancangan Skala Nomofobia 30

TABEL 2 Rancangan Skala Kesepian 30

TABEL 3 Sebaran Nomer Item Skala Nomofobia 34

TABEL 4 Sebaran Nomer Item Skala Kesepian 35

TABEL 5 Sebaran Nomer Item Valid dan Gugur Skala Kesepian 37

TABEL 6 Penomeran Kembali (Sebaran Nomor Item Baru) Skala Kesepian 37