

TAHAP-TAHAP PENERIMAAN DIRI PADA HOMOSEKSUAL

SKRIPSI

Katarina Betani Caesa
14.E1.0070



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

TAHAP-TAHAP PENERIMAAN DIRI PADA HOMOSEKSUAL

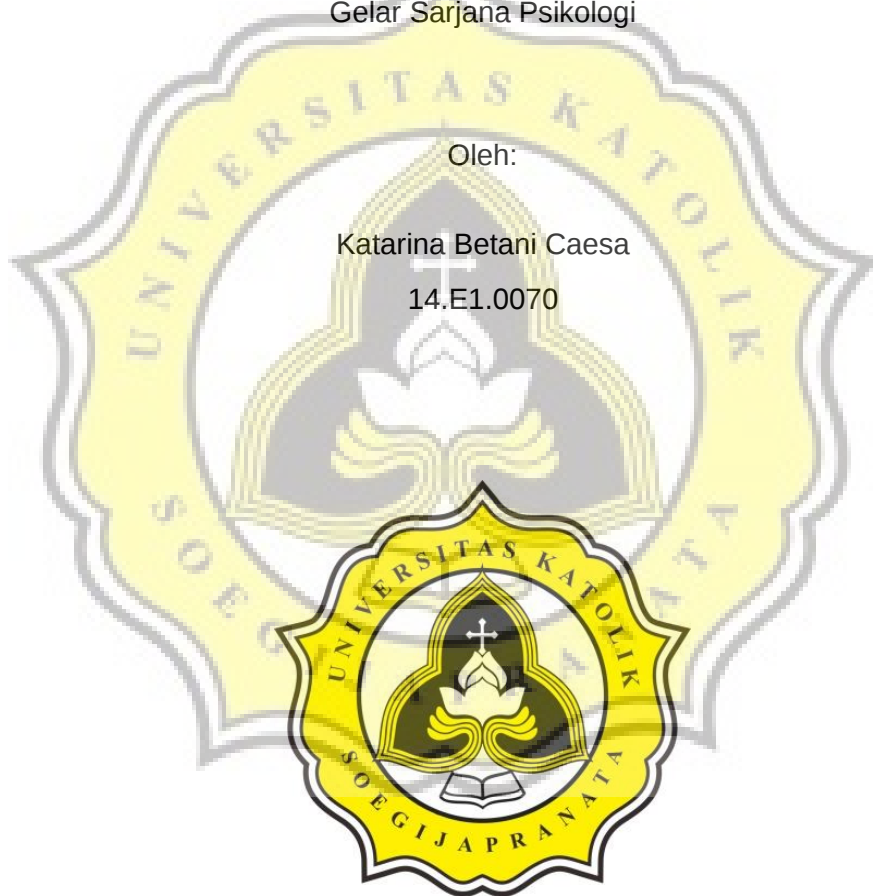
SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Katarina Betani Caesa

14.E1.0070



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

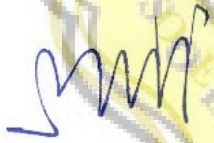
Pada Tanggal

27 Maret 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

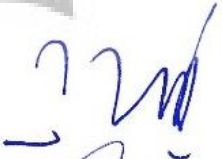

(Dr. Suparmi, M.Si.)

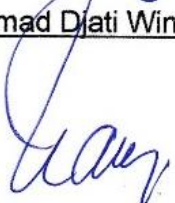
Pembimbing Skripsi


(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)

Dewan Penguji


(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.)


(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)


(Drs. Haryo Goeritno, M. Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 22 April 2019

Yang menyatakan



Katarina Betani Caesa

14.E1.0070

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan kasih-Nya yang sangat luar biasa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tahap-tahap Penerimaan Diri pada Homoseksual”. Penyusunan skripsi ini memiliki tujuan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Selain berdoa dan usaha yang telah dilakukan dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari dapat menyelesaikan skripsi ini dengan dukungan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan baik, sabar meluangkan pikiran, tenaga dan waktu. Memberikan masukan yang positif sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si selaku dosen wali yang telah memberi dukungan dan bimbingan kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA selaku dosen penguji pada saat proposal yang telah memberikan arahan serta masukan bagi penulis
5. Dr. DP. Budi Susetyo, M. Si dan Drs. Haryo Georitno, M. Si selaku dosen penguji pada saat ujian akhir yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan baik

6. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membagi ilmu pengetahuan dan inspirasi selama penulis menempuh pendidikan.
7. Seluruh karyawan yaitu bagian Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam administrasi selama perkuliahan sampai selesai menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh subjek yang berinisial O, R, A yang telah bersedia memberikan waktu untuk berbagi pengalaman, dan pengetahuannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
9. Keluarga besar penulis papa, mama, kakak, mbak Tias, Fara yang berperan besar dalam kehidupan penulis, beserta keluarga besar di Yogyakarta yang selalu mendoakan, memberikan dukungan moral maupun material sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat di Universitas Katolik Soegijapranata (Feby, Sola, Cindy, Asa, Maria, dan Elpris) yang menjadi penyemangat di masa perkuliahan hingga terselesainya skripsi ini.
11. Keluarga besar Gratia Choir di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjadi keluarga kedua selama penulis menempuh pendidikan di kampus.
12. Rizky, Meta, Cheesya, Laras, dan Indria yang senantiasa menemani , menghibur, dan memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
13. Anak-anak Kos Putri Yeye yang menghibur penulis selama proses pembuatan skripsi.

14. Mas Army yang selalu membantu penulis dalam mencari dan membedah teori yang terkait dengan skripsi ini.
15. Teman-teman kelas 01 (2014) untuk kebersamaannya dan dinamikanya di kelas sehingga peneliti nyaman dan akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
16. Serta berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan dukungan bagi penulis

Semarang, 4 April 2019

Katarina Betani Caesa



DAFTAR ISI

	halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Ucapan Terimakasih	iv
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Bagan	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
Abstract	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.01. Latar Belakang Masalah	1
1.02. Tujuan Penelitian	7
1.03. Manfaat penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.01. Penerimaan Diri	8
2.02. Homoseksual	12
2.03. Penerimaan Diri Homoseksual	14
BAB 3 METODE PENELITIAN	19
3.01. Metode Penelitian Kualitatif	19
3.02. Tema yang Diungkap	19
3.03. Subjek Penelitian	19
3.04. Metode Pengumpulan Data	20
3.05. Uji Keabsahan dan Keandalan	21
3.06. Metode Analisis Data	22

BAB 4 HASIL PENELITIAN	23
4.01. Orientasi Kancah Penelitian dan Persiapan Penelitian	23
4.02. Pelaksanaan Penelitian	24
4.03. Hasil Pengumpulan Data Subjek	26
BAB 5 PEMBAHASAN	49
5.01. Rangkuman Hasil Subjek	49
5.02. Pembahasan	53
BAB 6 KESIMPULAN	57
6.01. Kesimpulan	57
6.02. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	65



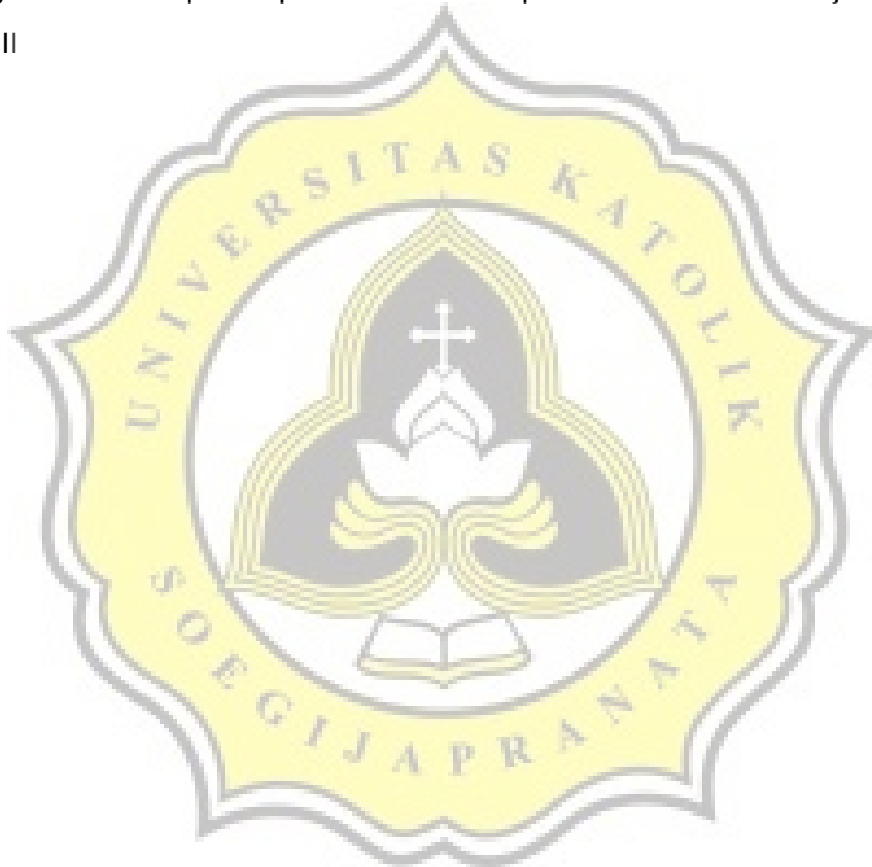
DAFTAR TABEL

Tabel 4.01. Tahap-tahap Pengambilan Data	24
Tabel 4.02. Pelaksanaan Penelitian Subjek	25



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.01. Tahap-Tahap Penerimaan Diri pada Homoseksual	18
Bagan 4.01. Tahap-Tahap Penerimaan Diri pada Homoseksual Subjek I	33
Bagan 4.02. Tahap-Tahap Penerimaan Diri pada Homoseksual Subjek II	40
Bagan 4.03. Tahap-Tahap Penerimaan Diri pada Homoseksual Subjek III	48
Bagan 5.01. Tahap-Tahap Penerimaan Diri pada Homoseksual Subjek I,II,III	52



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	65
LAMPIRAN A Panduan Wawancara dan Observasi Subjek	66
LAMPIRAN B Hasil Wawancara	74
1. Verbatim Subjek I	75
2. Verbatim Subjek II	92
3. Verbatim Subjek III	120
LAMPIRAN C Informed Consent	134
1. Informed Consent Subjek I	135
2. Informed Consent Subjek II	136
3. Informed Consent Subjek III	137



TAHAP-TAHAP PENERIMAAN DIRI PADA HOMOSEKSUAL

Katarina Betani Caesa

14.E1.0070

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAK

Homoseksual merupakan suatu fenomena yang kontroversial dalam masyarakat Indonesia. Secara umum perilaku homoseksual mendapatkan penilaian negatif dan dianggap sebagai suatu penyimpangan dalam masyarakat. Hal ini membuat kaum homoseksual tidak berani tampil di tengah masyarakat dan memiliki penerimaan diri yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tahapan penerimaan diri kaum homoseksual. Penerimaan diri merupakan suatu hal yang sulit dilakukan dan menjadi tantangan bagi setiap orang, tidak terkecuali penerimaan diri pada kaum homoseksual. Tahapan penerimaan diri kaum homoseksual ini menggunakan perbandingan dengan teori yang dikemukakan oleh Germer (2009) terdiri dari tahap penghindaran, tahap keingintahuan, tahap toleransi, tahap membiarkan begitu saja dan tahap persahabatan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Data diperoleh dari wawancara dan observasi dengan ketiga subjek yang dipilih secara *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya penerimaan diri pada kaum homoseksual, dimulai dari rasa kebencian, kemudian mulai ada rasa keingintahuan dan apabila berjalan dengan baik maka individu tersebut akan merangkul apapun yang akan terjadi dalam dirinya. Dalam penelitian ini ada dua tahapan awal dilewati tidak urut oleh dua subjek dan tiga tahapan terakhir dilewati secara urut oleh ketiga subjek.

Kata Kunci : Homoseksual, Stigma, Penerimaan Diri

THE STAGES SELF-ACCEPTANCE ON HOMOSEXUAL

Katarina Betani Caesa

14.E1.0070

Faculty of Psychology Soegijapranata Catholic University

ABSTRACT

Homosexual is the controversial phenomena in Indonesia. Generally, homosexual behavior gets a negative thoughts and considered a deviation in society. It makes homosexuals not dare to appear in society and have a bad self-acceptance. This study used a qualitative method since the aims of this study is to describe the stage of homoseksual self-acceptance in Semarang. Self-acceptance is the hard things to do and be a challenge for everyone, especially homosexuals. Germer theory (2009) used in this study to know about the comparison stage of homosexual self-acceptance. The theory consists of the stage of avoidance, curiosity, tolerance, allowing, and friendship. The data were taken from interviews and observations with three subjects selected by purposive sampling. The results showed that there was self-acceptance of homosexuals, starting with a sense of hatred, the sense of curiosity and if it went well the person would embrace whatever would happen in him. In this study there were two initials stages passed not sorted by two subjects and the last three stages are pass in sequence by the three subjects.

Keys : Homosexual, Stigma, Self-Acceptance