

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN INTERPERSONAL
DENGAN PEMAAFAN DALAM PERNIKAHAN**

SKRIPSI

GLORYA YUKA CLAUDIA

14.E1.0087



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN INTERPERSONAL DENGAN PEMAAFAN DALAM PERNIKAHAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

GLORYA YUKA CLAUDIA

14.E1.0087



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat - syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

30 Januari 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si.)

(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

(Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Psi.)

(Dra. R. A. Praharesti Eriany, M. Si)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali dengan sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepastakaan.



Semarang, 10 Januari 2019

Yang menyatakan



Glorya Yuka Claudia

14,E1.0087

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Tugas Akhir Skripsi ini saya persembahkan untuk
Papa, Mama, Sasa, Nico, keluarga besar, sahabat
dan orang-orang di sekitar saya
yang selalu mendukung dan mendoakan dengan tulus*

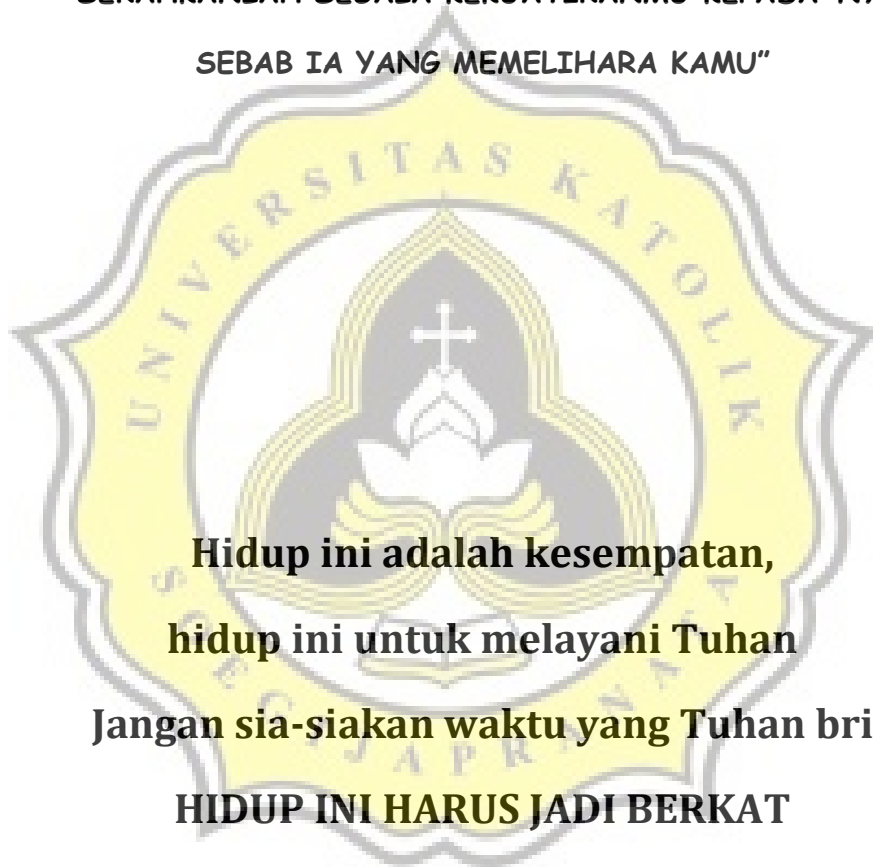
Terima Kasih

I LOVE YOU ALL

HALAMAN MOTTO

1 PETRUS 5 : 7

" SERAHKANLAH SEGALA KEKUATIRANMU KEPADA-NYA,
SEBAB IA YANG MEMELIHARA KAMU"



**Hidup ini adalah kesempatan,
hidup ini untuk melayani Tuhan
Jangan sia-siakan waktu yang Tuhan beri
HIDUP INI HARUS JADI BERKAT**

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan dan kekuatan yang selalu Ia berikan dan membuat segala sesuatu menjadi indah pada waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis hanya dapat mengucapkan banyak terimakasih dari hati yang paling dalam bagi semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan skripsi ini. Pada kesempatan kali ini, ijin peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapratana, atas dukungan yang diberikan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing utama peneliti selama menyelesaikan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terimakasih atas dukungan dan bimbingan yang diberikan Bapak Ake kepada peneliti selama ini. Bimbingan, dukungan, dan masukan yang Bapak Ake berikan sungguh berarti bagi peneliti. Terimakasih, Bapak Ake.
3. Ibu Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si selaku dosen wali peneliti selama sembilan semester ini. Terimakasih atas bimbingan dan semangat serta perhatian yang Bu Esthi berikan kepada peneliti selama peneliti berada di bangku perkuliahan.
4. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada peneliti

5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti mengurus administrasi selama peneliti berkuliah hingga proses menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu peneliti mencari buku-buku referensi
7. Semua subyek yang telah bersedia berpartisipasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik
8. Untuk Papa dan Mama serta Sasa dan Nico yang terus memberikan doa serta dukungan yang tiada henti kepada peneliti sehingga skripsi ini selesai. Terus dukung dan doakan aku, *love you all!*
9. Keluarga besar Sukaryo dan Siswokoadi yang juga memberikan semangat serta doa supaya skripsi ini cepat selesai
10. Sahabat dekat ku “Generasi Micin” ada Dionei, Ais, Tika, Ondut dan Pipik dan “Titisan Micin” yakni Cobrut, Gerry, Mikha, Hosea dan Adit yang selalu ada untuk berbagi dalam keluh kesah dan selalu mengingatkanku dalam pengerjaan skripsi ini. Sampai bertemu lagi ya! Tetap berkontak ya!
11. Sahabatku di kelas Ulvie, Dayana, Ratna, Koh Adit, Koh Ivan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dari awal perkuliahan hingga skripsi ini jadi. *See you on top guys!*
12. Teman – teman dan pembimbing di CTR yakni Pak Ake, Bu Monik, Pak Abi, Omar, Jhejhe, Rheyne, Tasya, mas Epik, mbak Eksi, mbak Aul, Ais, Mesa, Andini, Welly, Boceng, Yemima, Jojo, Azizi, Obeth, Bayu dan masih banyak

13. lagi yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun. Terimakasih banyak dan sampai berjumpa lagi

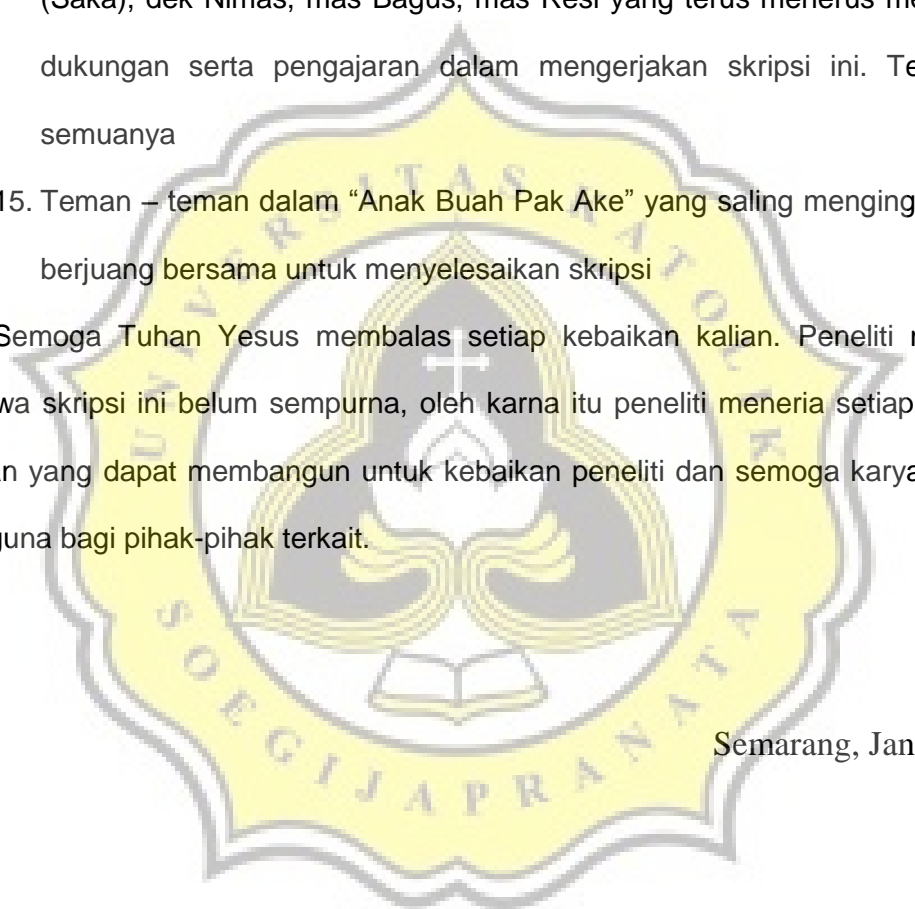
14. Para pemuda gerejaku yakni Cik Bertha, Cik Erlia, mbak Revi, mas Yosep, mbak Yosep, pak Guntur, Nedic, mas Rivaldi, mas Okky, dek Iyak, Ambonski (Saka), dek Nimas, mas Bagus, mas Resi yang terus menerus memberikan dukungan serta pengajaran dalam mengerjakan skripsi ini. Terimakasih semuanya

15. Teman – teman dalam “Anak Buah Pak Ake” yang saling mengingatkan dan berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi

Semoga Tuhan Yesus membalas setiap kebaikan kalian. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karna itu peneliti meneria setiap kritik dan saran yang dapat membangun untuk kebaikan peneliti dan semoga karya ini dapat berguna bagi pihak-pihak terkait.

Semarang, Januari 2019

Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK & ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.01 Latar Belakang Masalah	1
1.02 Tujuan Penelitian	8
1.03 Manfaat Penelitian	8
1.03.01 Manfaat Teoritis	8
1.03.02 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.01 Pemaafan dalam Pernikahan	9
2.01.01 Pengertian Pemaafan dalam Pernikahan	9
2.01.02 Aspek - Aspek Pemaafan dalam Pernikahan	11
2.01.03 Faktor - Faktor Pemaafan dalam Pernikahan	13
2.02 Kepercayaan Interpersonal	16
2.02.01 Pengertian Kepercayaan Interpersonal	16
2.02.02 Aspek - Aspek Kepercayaan Interpersonal	17
2.03 Hubungan Antara Kepercayaan Interpersonal dengan Pemaafan dalam Pernikahan	19
2.04 Hipotesis	22

BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.01. Metode Penelitian yang Digunakan	23
3.02. Identifikasi Variabel	23
3.03. Definisi Operasional Variabel	24
3.03..01. Pemaafaan pada Pernikahan	24
3.03..02. Kepercayaan Interpersonal	24
3.04. Subyek Penelitian	25
3.04.01 Populasi	25
3.04.02 Teknik Pegambilan Sampel	25
3.05. Metode Pengumpulan Data	25
3.05.01 Alat Pengumpulan Data	25
3.05.02 Blueprint dan cara penilaian	26
3.06. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	27
3.06.01 Validitas Alat Ukur	27
3.06.02 Reliabilitas Alat Ukur	27
3.07. Metode Analisis Data	28
BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	29
4.01. Orientasi Kancah Penelitian	29
4.02. Persiapan Pengumpulan	30
4.02.01 Penyusunan Skala Penelitian	30
4.02.02 Tahap Perngambilan Data Penelitian	32
4.03. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian	32
4.03.01 Uji Validitas Skala	33
4.03.01 Uji Reliabilitas	35
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
5.01. Analisis Data	36
5.01.01 Uji Asumsi	36
5.01.02 Uji Hipotesis	37

5.02 Hasil Analisis Data	37
5.02.01 Uji Asumsi	37
5.01.02 Uji Hipotesis	38
5.03. Pembahasan	38
5.04. Keterbatasan Penelitian	41
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	42
6.01. Kesimpulan	42
6.02. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	48



DAFTAR TABEL

Tabel 3.01. Blueprint skala Pemaafan dalam Pernikahan	26
Tabel 3.02. Blueprint skala Kepercayaan Interpersonal	27
Tabel 4.01. Sebaran Nomor Item Skala Pemaafan	31
Tabel 4.02. Sebaran Nomor Item Skala Kepercayaan	32
Tabel 4.03. Sebaran Item Valid dan Gugur pada Skala Pemaafan	34
Tabel 4.04. Sebaran Item Valid dan Gugur pada Skala Kepercayaan Interpersonal	34



DAFTAR LAMPIRAN

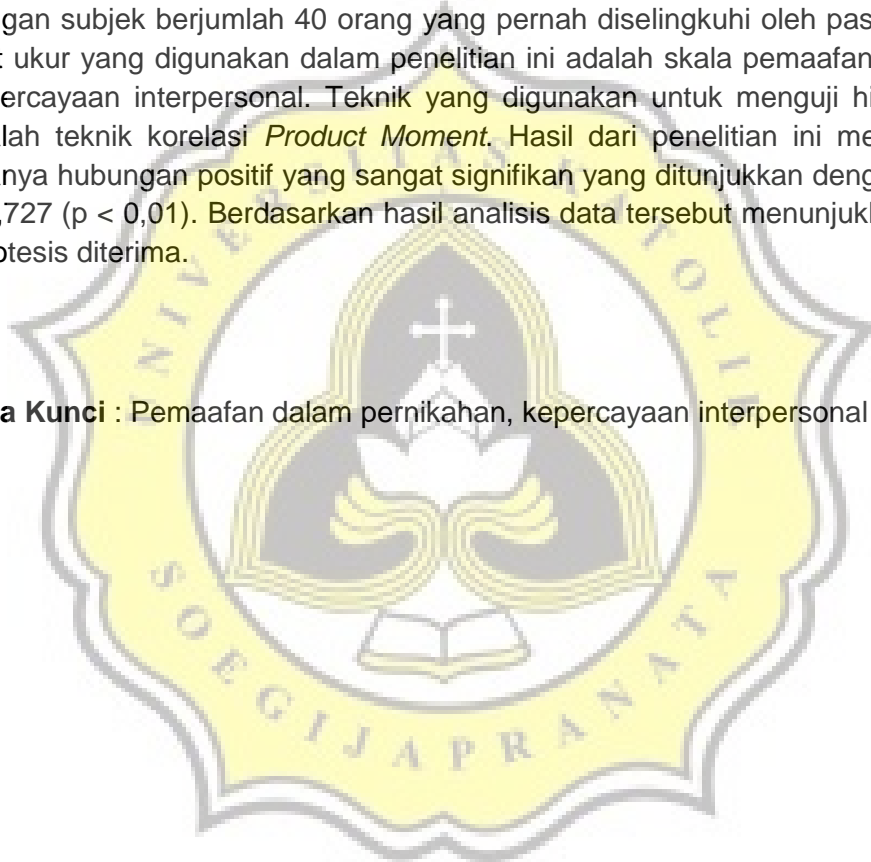
Lampiran A Skala Penelitian	49
Lampiran B Tabulasi Skor Penelitian	56
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas	73
Lampiran D Uji Asumsi dan Hipotesis	96



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan interpersonal dengan pemaafan dalam pernikahan. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara kepercayaan interpersonal dengan pemaafan dalam pernikahan. Semakin tinggi kepercayaan interpersonal seseorang maka semakin tinggi pula pemaafan yang diberikan, begitu juga sebaliknya. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan subjek berjumlah 40 orang yang pernah diselingkuhi oleh pasangannya. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala pemaafan dan skala kepercayaan interpersonal. Teknik yang digunakan untuk menguji hipotesis ini adalah teknik korelasi *Product Moment*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan yang ditunjukkan dengan nilai $r_{xy} = 0,727$ ($p < 0,01$). Berdasarkan hasil analisis data tersebut menunjukkan bahwa hipotesis diterima.

Kata Kunci : Pemaafan dalam pernikahan, kepercayaan interpersonal



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between interpersonal trust and forgiveness in marriage life. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between interpersonal trust and forgiveness in marriage life. The higher the interpersonal trust the higher the forgiveness given, and vice versa. The research method was quantitative. The sampling technique in this study used purposive sampling with subjects totaling 40 people who had been cheated by their partners. The measuring instrument used in this study is the forgiveness scale and interpersonal trust scale. The technique used to test this hypothesis is the Product Moment correlation technique. The results of this study indicate a very significant positive relationship which is indicated by the value of $r_{xy} = 0.727$ ($p < 0.01$). Based on the results of the analysis of the data shows that the hypothesis is accepted.

Keywords: Forgiveness in marriage life, Interpersonal trust

