

LAMPIRAN A

Skala Penelitian

(A-1) *Beck Depression Inventory*

(A-2) Skala Penerimaan Teman Sebaya

(A-3) Skala Komunikasi Orangtua-Anak



LAMPIRAN A

Skala Penelitian

(A-1) Beck Depression Inventory

No :

Usia :

Kedua orangtua masih hidup : ya / tidak *)

Tinggal bersama kedua orangtua : ya / tidak *)

*) Coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan yang dikelompokkan menjadi 21 kelompok. Tiap kelompok terdiri dari empat pernyataan. Pilihlah pernyataan dalam setiap kelompok yang paling sesuai dengan perasaan Anda saat ini dengan cara memberi tanda silang (X) pada huruf di depan pernyataan yang sesuai.
2. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban anda yang pertama, kemudian beri tanda silang (X) pada jawaban lain yang sesuai dengan keadaan anda.
CONTOH :
 - a. Saya tidak merasa sedih.
 - b. Saya merasa sendu atau sedih.
 - c. Saya merasa sendu atau sedih sepanjang waktu dan tidak dapat menghilangkannya.
 - d. Saya begitu sedih dan tidak bahagia sehingga keadaan ini sangat menyiksa.
3. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan jawablah sesuai dengan kondisi Anda sebenarnya.
4. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan anda sendiri.
5. Bila sudah selesai, periksa kembali untuk memastikan anda telah menjawab semua pernyataan.

****SELAMAT MENGERJAKAN DAN TERIMA KASIH****

SKALA 1

1.
 - a. Saya tidak merasa sedih.
 - b. Saya merasa sendu atau sedih.
 - c. Saya merasa sendu atau sedih sepanjang waktu dan tidak dapat menghilangkannya.
 - d. Saya begitu sedih dan tidak bahagia sehingga keadaan ini sangat menyiksa.

2.
 - a. Saya tidak menangis lebih sering daripada biasanya.
 - b. Saya sekarang lebih sering menangis dibanding biasanya.
 - c. Saya menangis sepanjang waktu dan tidak dapat menghentikannya.
 - d. Saya biasanya dapat menangis, tetapi sekarang sama sekali tidak dapat menangis meskipun saya ingin menangis.

3.
 - a. Saya tidak merasa lebih jengkel dibanding biasanya.
 - b. Saya lebih mudah kesal atau jengkel dibanding biasanya.
 - c. Saya merasa jengkel sepanjang waktu.
 - d. Saya sama sekali tidak merasa jengkel terhadap hal-hal yang biasanya menjengkelkan saya.

4.
 - a. Saya tidak merasa pesimis menghadapi masa depan saya.
 - b. Saya merasa berkecil hati menghadapi masa depan saya.
 - c. Saya merasa tidak mempunyai harapan apapun.
 - d. Saya merasa bahwa saya tidak mempunyai harapan di masa depan dan segala sesuatunya tidak dapat diperbaiki lagi.

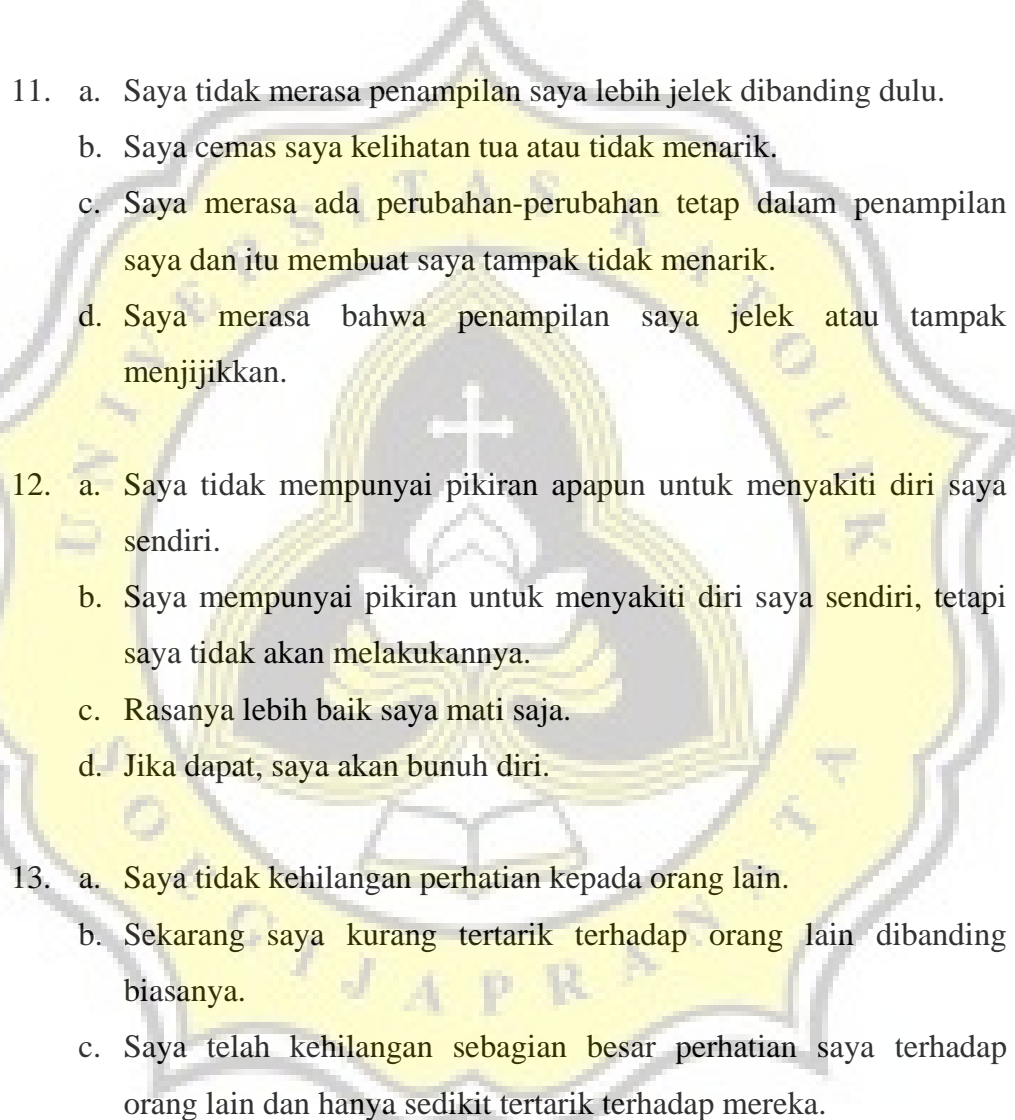
5.
 - a. Saya merasa memperoleh banyak kepuasan dari hal-hal yang saya lakukan sama seperti sebelumnya.
 - b. Saya merasa bosan untuk sebagian besar waktu.
 - c. Saya tidak menikmati segala sesuatu sama seperti biasanya.
 - d. Saya tidak lagi mendapat kepuasan dalam hal apapun.

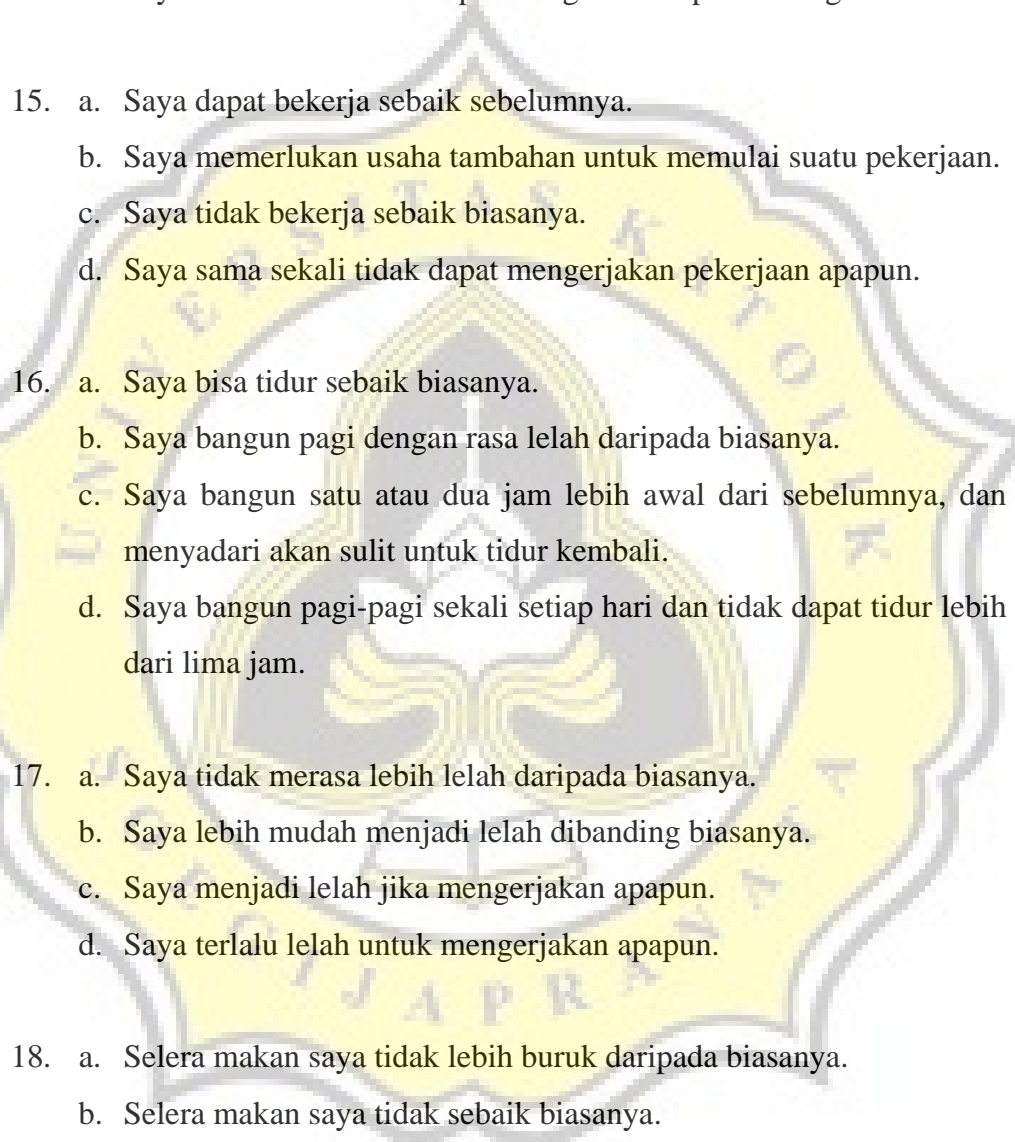
6.
 - a. Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum.
 - b. Saya merasa bahwa sesuatu yang buruk mungkin akan terjadi pada diri saya.
 - c. Saya merasa sedang dihukum atau akan dihukum.
 - d. Saya ingin dihukum.

7.
 - a. Saya tidak merasa sebagai orang yang gagal.
 - b. Saya merasa lebih banyak gagal dibandingkan kebanyakan orang.
 - c. Saya merasa baru sedikit mencapai sesuatu yang berharga atau berarti.
 - d. Saya merasa sebagai orang yang gagal sama sekali.

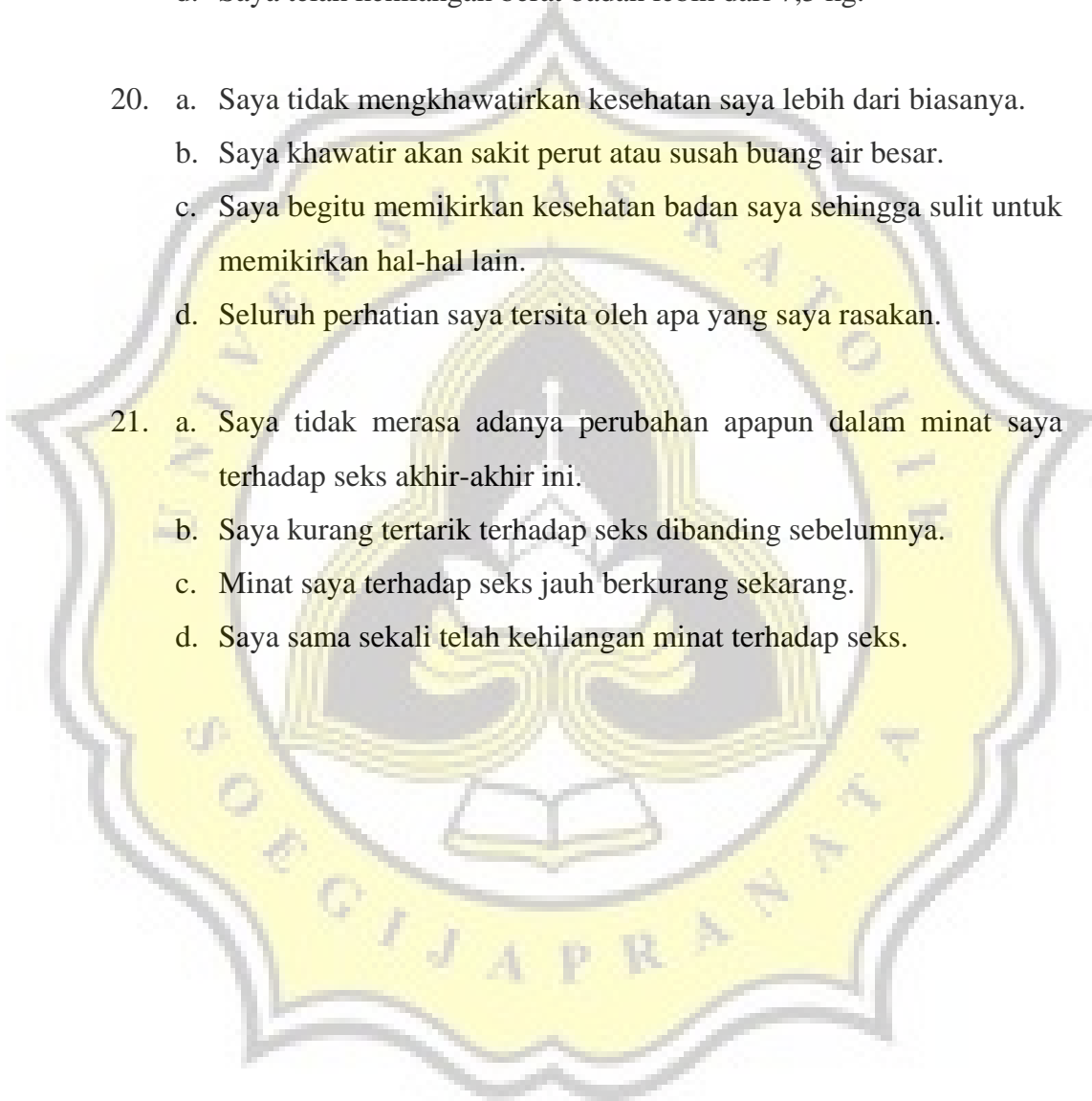
8.
 - a. Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri.
 - b. Saya merasa kecewa terhadap diri saya sendiri.
 - c. Saya tidak menyukai diri saya sendiri.
 - d. Saya membenci diri saya sendiri.

9.
 - a. Saya tidak merasa lebih buruk dari orang lain.
 - b. Saya mencela diri saya sendiri atas kesalahan-kesalahan saya.
 - c. Saya menyalahkan diri saya sendiri atas kesalahan-kesalahan saya.
 - d. Saya sangat menyalahkan diri saya sendiri atas segala hal buruk yang telah terjadi.

- 
10. a. Saya tidak merasa bersalah secara khusus.
b. Saya merasa tidak berharga untuk sebagian besar waktu.
c. Saya benar-benar merasa bersalah.
d. Saya sekarang merasa tidak berharga sepanjang waktu.
11. a. Saya tidak merasa penampilan saya lebih jelek dibanding dulu.
b. Saya cemas saya kelihatan tua atau tidak menarik.
c. Saya merasa ada perubahan-perubahan tetap dalam penampilan saya dan itu membuat saya tampak tidak menarik.
d. Saya merasa bahwa penampilan saya jelek atau tampak menjijikkan.
12. a. Saya tidak mempunyai pikiran apapun untuk menyakiti diri saya sendiri.
b. Saya mempunyai pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri, tetapi saya tidak akan melakukannya.
c. Rasanya lebih baik saya mati saja.
d. Jika dapat, saya akan bunuh diri.
13. a. Saya tidak kehilangan perhatian kepada orang lain.
b. Sekarang saya kurang tertarik terhadap orang lain dibanding biasanya.
c. Saya telah kehilangan sebagian besar perhatian saya terhadap orang lain dan hanya sedikit tertarik terhadap mereka.
d. Saya telah kehilangan seluruh perhatian saya terhadap orang lain dan sama sekali tidak peduli terhadap mereka.

- 
14. a. Saya dapat membuat keputusan sebaik biasanya.
b. Saya mencoba menunda-nunda dalam mengambil keputusan.
c. Saya mengalami banyak kesulitan dalam mengambil keputusan.
d. Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan lagi.
15. a. Saya dapat bekerja sebaik sebelumnya.
b. Saya memerlukan usaha tambahan untuk memulai suatu pekerjaan.
c. Saya tidak bekerja sebaik biasanya.
d. Saya sama sekali tidak dapat mengerjakan pekerjaan apapun.
16. a. Saya bisa tidur sebaik biasanya.
b. Saya bangun pagi dengan rasa lelah daripada biasanya.
c. Saya bangun satu atau dua jam lebih awal dari sebelumnya, dan menyadari akan sulit untuk tidur kembali.
d. Saya bangun pagi-pagi sekali setiap hari dan tidak dapat tidur lebih dari lima jam.
17. a. Saya tidak merasa lebih lelah daripada biasanya.
b. Saya lebih mudah menjadi lelah dibanding biasanya.
c. Saya menjadi lelah jika mengerjakan apapun.
d. Saya terlalu lelah untuk mengerjakan apapun.
18. a. Selera makan saya tidak lebih buruk daripada biasanya.
b. Selera makan saya tidak sebaik biasanya.
c. Selera makan saya jauh lebih buruk sekarang.
d. Saya sama sekali tidak mempunyai selera makan lagi.

19. a. Saya tidak banyak kehilangan berat badan.
b. Saya telah kehilangan berat badan lebih dari 2,5 kg.
c. Saya telah kehilangan berat badan lebih dari 5 kg.
d. Saya telah kehilangan berat badan lebih dari 7,5 kg.
20. a. Saya tidak mengkhawatirkan kesehatan saya lebih dari biasanya.
b. Saya khawatir akan sakit perut atau susah buang air besar.
c. Saya begitu memikirkan kesehatan badan saya sehingga sulit untuk memikirkan hal-hal lain.
d. Seluruh perhatian saya tersita oleh apa yang saya rasakan.
21. a. Saya tidak merasa adanya perubahan apapun dalam minat saya terhadap seks akhir-akhir ini.
b. Saya kurang tertarik terhadap seks dibanding sebelumnya.
c. Minat saya terhadap seks jauh berkurang sekarang.
d. Saya sama sekali telah kehilangan minat terhadap seks.





LAMPIRAN A

Skala Penelitian

(A-2) Skala Penerimaan Teman Sebaya

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Berilah tanda silang (**X**) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda sendiri. Pilihan jawaban sebanyak empat buah, yaitu:

SS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan keadaan anda.

S : Bila pernyataan tersebut **SESUAI** dengan keadaan anda.

TS : Bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan keadaan anda.

STS : Bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan keadaan anda.

2. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban anda yang pertama, kemudian beri tanda silang (**X**) pada jawaban lain yang sesuai dengan keadaan anda.

CONTOH : SS S TS STS

3. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan jawablah sesuai dengan kondisi Anda sebenarnya.
4. Tidak ada jawaban **BENAR** atau **SALAH, BAIK** atau **BURUK**. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan anda sendiri.
5. Bila sudah selesai, periksa kembali untuk memastikan anda telah menjawab semua pernyataan.

****SELAMAT MENERJAKAN DAN TERIMA KASIH****

SKALA 2

No.	Pernyataan	Jawaban			
1.	Teman-teman senang berteman dengan saya.	SS	S	TS	STS
2.	Teman-teman tidak peduli ketika saya sedang bersedih.	SS	S	TS	STS
3.	Teman-teman tidak pernah mendengarkan pendapat-pendapat saya.	SS	S	TS	STS
4.	Teman-teman bersedia mendukung saya ketika saya sedang putus asa.	SS	S	TS	STS
5.	Ketika saya sedang sedih, teman-teman menghibur saya.	SS	S	TS	STS
6.	Saya tidak memiliki teman "curhat" ketika sedang menghadapi masalah.	SS	S	TS	STS
7.	Teman-teman menghargai ide-ide saya.	SS	S	TS	STS
8.	Teman-teman tidak pernah ingat hari ulang tahun saya.	SS	S	TS	STS
9.	Ketika menghadapi masalah, teman-teman meminta pendapat saya.	SS	S	TS	STS
10.	Teman-teman mengambil keputusan bersama tanpa menanyakan pendapat saya.	SS	S	TS	STS
11.	Teman-teman memberikan saran ketika saya sedang menghadapi masalah.	SS	S	TS	STS
12.	Teman-teman dapat menerima saya apa adanya.	SS	S	TS	STS
13.	Teman-teman curiga ketika saya ingin membantu mereka.	SS	S	TS	STS
14.	Teman-teman menghargai usaha-usaha yang saya lakukan untuk kelompok.	SS	S	TS	STS

15.	Pada saat saya menghadapi kesulitan, teman-teman meninggalkan saya.	SS	S	TS	STS
16.	Saya yakin teman-teman dapat menjaga rahasia saya.	SS	S	TS	STS
17.	Teman-teman meremehkan kemampuan saya.	SS	S	TS	STS
18.	Ketika saya meminta tolong, teman-teman siap membantu saya.	SS	S	TS	STS
19.	Saya senang menghabiskan waktu bersama teman-teman.	SS	S	TS	STS
20.	Teman-teman memberi saya kesempatan untuk mengutarakan pendapat dalam diskusi kelompok.	SS	S	TS	STS
21.	Teman-teman menjauhi saya ketika saya sedang mengalami kesulitan.	SS	S	TS	STS
22.	Teman-teman menghindari ketika melihat saya mendekati mereka.	SS	S	TS	STS
23.	Saya nyaman bercerita tentang hal-hal pribadi dengan teman-teman saya.	SS	S	TS	STS
24.	Ketika saya sedang berbicara, teman-teman tidak pernah memperhatikan saya.	SS	S	TS	STS
25.	Saya dan teman-teman saling membantu ketika menghadapi suatu persoalan.	SS	S	TS	STS



LAMPIRAN A

Skala Penelitian

(A-3) Skala Komunikasi Orangtua-Anak

SKALA 3

No.	Pernyataan	Jawaban			
1.	Orangtua saya mendengarkan keluhan-keluhan saya dengan penuh perhatian.	SS	S	TS	STS
2.	Saya malas berbicara dengan orangtua saya.	SS	S	TS	STS
3.	Saya meluangkan waktu untuk bertemu langsung dengan orangtua meskipun saya sedang sibuk.	SS	S	TS	STS
4.	Orangtua saya tidak pernah mendengarkan penjelasan-penjelasan saya ketika saya melakukan kesalahan.	SS	S	TS	STS
5.	Saya senang mengobrol dengan orangtua saya.	SS	S	TS	STS
6.	Saat orangtua saya berada di rumah, saya lebih suka berdiam diri di kamar atau pergi dengan teman-teman saya.	SS	S	TS	STS
7.	Orangtua saya memberikan kesempatan kepada saya untuk mengemukakan pendapat dalam diskusi keluarga.	SS	S	TS	STS
8.	Saya menghindar jika orangtua ingin berbicara dengan saya.	SS	S	TS	STS
9.	Orangtua saya tidak pernah memberikan saran sedikit pun ketika saya menceritakan permasalahan yang saya hadapi.	SS	S	TS	STS

10.	Saya biasa membicarakan segala sesuatu dengan orangtua saya.	SS	S	TS	STS
11.	Saya menghindari tatapan mata orangtua saya ketika sedang berbicara.	SS	S	TS	STS
12.	Saya dapat membicarakan permasalahan-permasalahan yang sedang saya hadapi dengan orangtua.	SS	S	TS	STS
13.	Saya jarang memulai pembicaraan terlebih dahulu dengan orangtua saya.	SS	S	TS	STS
14.	Saya tidak pernah mendengarkan nasihat-nasihat orangtua saya.	SS	S	TS	STS
15.	Saya dan orangtua saya senang bercanda bersama.	SS	S	TS	STS
16.	Saya jarang bertemu orangtua saya meskipun kami tinggal serumah.	SS	S	TS	STS
17.	Orangtua saya menghibur saya ketika saya sedang sedih.	SS	S	TS	STS
18.	Saya berbicara seperlunya saja dengan orangtua saya.	SS	S	TS	STS
19.	Saya merasa sakit hati apabila orangtua memberikan kritik pada saya.	SS	S	TS	STS
20.	Ketika saya menghadapi masalah, saya ingin segera menceritakannya kepada orangtua saya.	SS	S	TS	STS
21.	Saya lebih suka menyampaikan hal-hal penting kepada orangtua saya melalui telepon daripada bertemu langsung.	SS	S	TS	STS

22.	Orangtua saya meminta maaf ketika mereka melakukan kesalahan kepada saya.	SS	S	TS	STS
23.	Saya lebih suka membicarakan masalah saya dengan orang lain daripada dengan orangtua saya.	SS	S	TS	STS
24.	Saya mengajak bertemu langsung untuk menyampaikan sesuatu yang penting kepada orangtua saya.	SS	S	TS	STS
25.	Saya marah ketika orangtua saya menegur saya.	SS	S	TS	STS
26.	Saya menikmati waktu ketika saya berbincang-bincang dengan orangtua saya.	SS	S	TS	STS
27.	Saya tidak suka berbicara langsung dengan orangtua saya.	SS	S	TS	STS