

**HUBUNGAN ANTARA *EMOTION-FOCUSED COPING* DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *ANTICIPATORY GRIEF*
PADA IBU DARI PASIEN KANKER ANAK**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi

Jenjang Magister

Mayor Psikologi Klinis Dewasa

Diajukan Oleh:

Jessica Amelia Anna

15.E3.0052



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018**

**HUBUNGAN ANTARA *EMOTION-FOCUSED COPING* DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *ANTICIPATORY GRIEF*
PADA IBU DARI PASIEN KANKER ANAK**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi

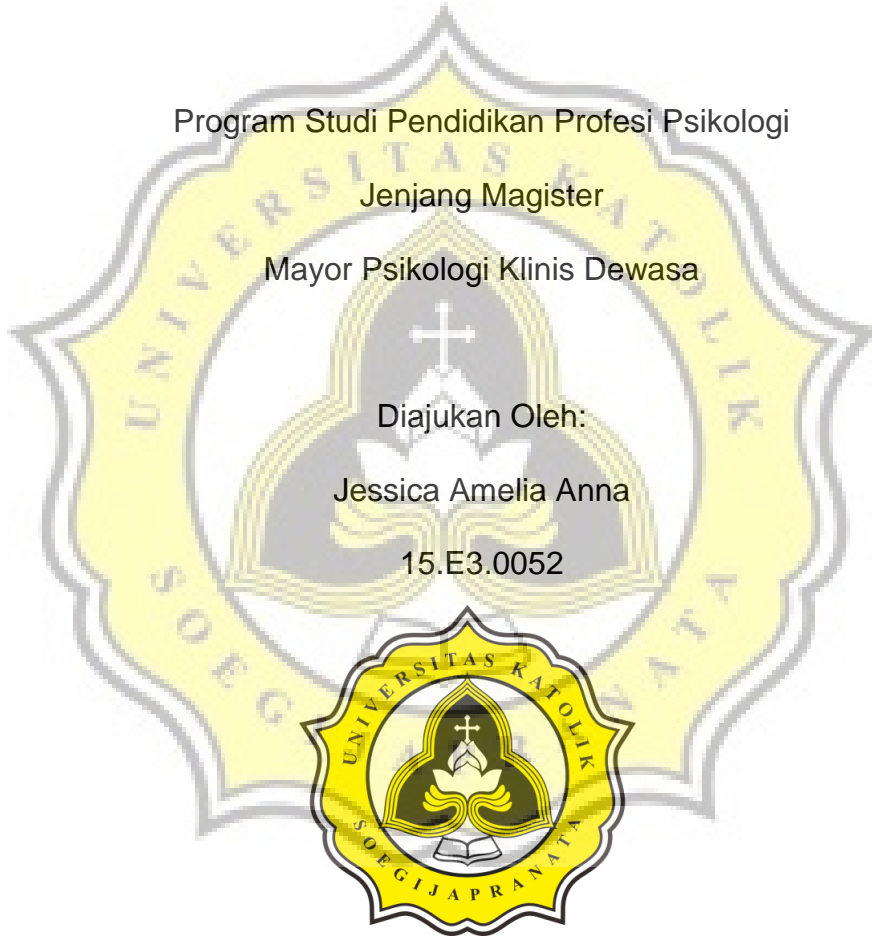
Jenjang Magister

Mayor Psikologi Klinis Dewasa

Diajukan Oleh:

Jessica Amelia Anna

15.E3.0052



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *EMOTION-FOCUSED COPING* DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *ANTICIPATORY GRIEF* PADA IBU DARI PASIEN KANKER ANAK

Jessica Amella Anna

15.E3.0052

Tesisi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal
17 Desember 2018



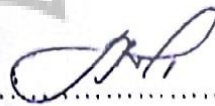
Sejak tanggal 17 Desember 2018

Kelua Program,

Dr. Endang Widyorini, Psikolog

Dewan Penguji:

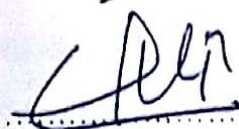
1. Dr. Suparmi, M.Si, Psikolog

.....


2. Erna Agustina, S.Psi., M.Si, Psikolog

.....


3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, Psikolog

.....


HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *EMOTION-FOCUSED COPING* DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *ANTICIPATORY GRIEF*
PADA IBU DARI PASIEN KANKER ANAK

TESIS

Diajukan Oleh:

Jessica Amelia Anna

15.E3.0052

Tesis ini telah disetujui oleh:

DOSEN PEMBIMBING

TANDA TANGAN

1. Dosen Pembimbing Utama

Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si

2. Dosen Pembimbing Pendamping

Drs. George Hardjanta, M. Si, Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya :

Nama : Jessica Amelia Anna

NIM : 15.E2.0052

Program Studi : Magister Profesi Psikologi

Judul Tesis : Hubungan antara *Emotion-Focused Coping* dan Dukungan Keluarga dengan *Anticipatory Grief* pada Ibu dari Pasien Kanker Anak

Menyatakan bahwa penelitian ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil karya orang lain, baik sebagian maupun secara keseluruhan. Selanjutnya, di dalam penelitian ini tidak terdapat hasil karya yang pernah digunakan oleh orang lain untuk memperoleh gelar kemagisteran pada jenjang pendidikan di perguruan tinggi dan tidak terdapat pula karya atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 17 Desember 2018

Yang menyatakan,



Jessica Amelia Anna

MOTTO

“Ora et Labora”

“Segara perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

-Filipi 4: 13-



“Enthusiasm is common. Endurance is rare”

-Angella Duckworth-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena sudah memberikan hikmat, pengetahuan, dan atas penyertaanNya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan tesis ini dengan baik. Atas segenap doa, dukungan dan bimbingan yang sudah diberikan kepada penulis selama penyusunan tesis ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Endang Widyorini, Psikolog selaku Ketua Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Esthi Rahayu, S.Psi., M. Si, Psikolog selaku Sekretaris Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan waktu dan ilmu, serta sabar dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Drs. George Hardjanta, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah ikut memberikan waktu, masukan, dan ilmu selama menyusun penelitian ini.
5. Joko Pratomo, S.Psi selaku Pendamping Lapangan yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam memberikan arahan dan masukan selama peneliti melaksanakan penelitian di lapangan.
6. Segenap Dosen Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu selama peneliti menempuh studi.
7. Dewan Direksi RSUP Dr. Kariadi yang sudah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian RSUP Dr. Kariadi.

8. Para ibu dari pasien kanker anak, yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, penghiburan dan kesempatan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan tesis ini, yaitu papi dan mami, adik penulis (Jane), keluarga besar Nari Toding, keluarga besar Martawibawa, dan keluarga besar Manik Allo.
10. Para sahabat penulis, Indrika, Resty, Idel, Elli, Banne, Ian, Jupe, Fini, Joshua, dan Grace yang selalu menjadi tempat berkeluh-kesah peneliti selama proses penyusunan tesis ini, setia memberikan dukungan dan penghiburan, serta memberikan masukan selama proses penyusunan tesis ini.
11. Teman-teman rekan seperjuangan Profesi Klinis Dewasa, terkhususnya Mba Tista, Ci Lisa, Kakak Ivon, Kakak Ipong, Mba Diah, Bella, yang selalu memberikan dukungan dan informasi, serta semangat untuk terus menyelesaikan tesis ini hingga selesai.
12. Pihak-pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah mendukung peneliti dalam proses penyusunan tesis ini.

Penulis berharap tesis ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak. Penulis juga memohon maaf, apabila masih terdapat banyak kekurangan dalam proses penyusunan tesis ini.

Semarang, 17 Desember 2018
Penulis

**HUBUNGAN ANTARA EMOTION-FOCUSED COPING DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ANTICIPATORY GRIEF PADA IBU
DARI PASIEN KANKER ANAK**

Jessica Amelia Anna

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *emotion-focused coping* dan dukungan keluarga dengan *anticipatory grief* pada ibu dari pasien kanker anak. Penelitian ini menggunakan kuota sampling, dimana menggunakan sebanyak 30 subjek, yang merupakan ibu dari pasien kanker anak. Penelitian ini menggunakan skala Marwit-Meuser Caregiver Grief Inventory (short-form) untuk mengukur kondisi *anticipatory grief*. Peneliti mengukur *emotion-focused coping* dan dukungan keluarga menggunakan skala yang peneliti susun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima, dengan hasil: 1) Ada hubungan antara *emotion-focused coping* dan dukungan keluarga dengan *anticipatory grief* pada ibu dari pasien kanker anak ($R_{12y} = -0,909$, $F = 64,281$ and $p = 0,000$), 2) Ada hubungan negatif antara *emotion-focused coping* dengan *anticipatory grief* pada ibu dari pasien kanker anak ($r_{1y} = -0,883$ and $p = 0,000$), 3) Ada hubungan negatif antara dukungan keluarga dengan *anticipatory grief* pada ibu dari pasien kanker anak ($r_{2y} = -0,892$ and $p = 0,000$).

Kata kunci : anticipatory grief, emotion-focused coping, dukungan keluarga, ibu dari pasien kanker anak

RELATIONSHIP AMONG EMOTION-FOCUSED COPING AND FAMILY SUPPORT WITH ANTICIPATORY GRIEF WITH MOTHER OF CHILD CANCER PATIENT

Jessica Amelia Anna

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotion-focused coping and family support with anticipatory grief in mother of child cancer patient. The researcher used quota sampling method with participants of this study are 30 mothers, who are they have know the diagnose around a year. Marwit-Meuser Caregiver Grief Inventory (short-form) scale was used to measure the anticipatory grief which prepared by Marwit & Meuser (2004). Emotion-focused coping and family support in this study were measured by scale which prepared by researcher. The results shows that hypothesis on this researce are accepted, they are 1) There is relationship among emotion-focused coping and family support with anticipatory grief in mother of children with cancer disease ($R_{12y}=-0,909$, $F =64,281$ and $p=0,000$), 2) A negative relationship between emotion-focused coping and anticipatory grief in mother of children with cancer disease ($r_{1y}=-0,883$ and $p=0,000$), 3) A negative relationship between family support and anticipatory grief in mother of children with cancer disease ($r_{2y}=-0,892$ and $p=0,000$).

Keywords : anticipatory grief, emotion-focused coping, fsmily support, mother of children with cancer disease

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	16
C. Manfaat Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. <i>Anticipatory Grief</i> pada Ibu dari Anak Penderita Kanker	17
1. Pengertian <i>Anticipatory Grief</i> pada Ibu dari Anak Penderita Kanker	17
2. Dimensi <i>Anticipatory Grief</i>	20
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Anticipatory Grief</i>	23
B. <i>Emotion-Focused Coping</i>	26

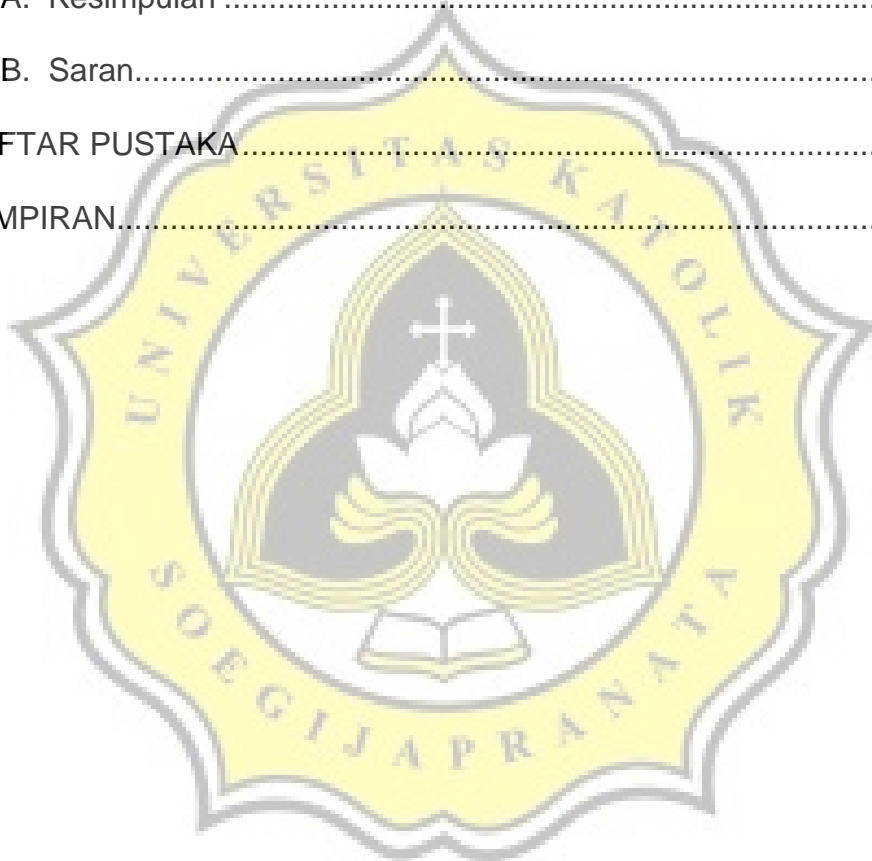
1. Pengertian Emotion-Focused Coping.....	25
2. Bentuk-bentuk Emotion-Focused Coping	28
C. Dukungan Keluarga	31
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	31
2. Fungsi Keluarga	31
3. Jenis-jenis Dukungan Keluarga	33
D. Hubungan antara <i>Emotion-Focused Coping</i> dengan <i>Anticipatory-Grief</i> pada Ibu dari Pasien Kanker Anak.....	35
E. Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan <i>Anticipatory-Grief</i> pada Ibu dari Pasien Kanker Anak	42
F. Hubungan antara <i>Emotion-Focused Coping</i> dan Dukungan Keluarga dengan <i>Anticipatory-Grief</i> pada Ibu dari Pasien Kanker Anak.....	45
G. Hipotesis.....	49
BAB II METODE PENELITIAN.....	50
A. Metode Penelitian	50
B. Identifikasi Variabel Penelitian	50
C. Definisi Operasional	51
1. <i>Anticipatory Grief</i>	51
2. <i>Emotion-Focused Coping</i>	51
3. Dukungan Keluarga	52
D. Subjek Penelitian	52
1. Populasi.....	52

2. Teknik Pengambilan Sampel	53
E. Metode Pengumpulan Data.....	53
1. Alat Pengumpulan Data	53



2. Penjelasan Alat ukur	54
a) Marwit-Meuser Caregiver Grief Inventory (Short-Version).....	54
b) Alat Ukur <i>Emotion-Focused Coping</i>	56
c) Alat Ukur Dukungan Keluarga	57
F. Uji Coba Alat Ukur.....	58
1. Validasi	58
2. Reliabilitas	59
G. Metode Analisis Data	59
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	61
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	61
B. Profil Subjek Penelitian	62
1. Usia.....	63
2. Pendidikan.....	63
3. Usia Anak	64
4. Lama Mengetahui Diagnosa Anak.....	64
C. Persiapan Pengambilan Data.....	65
D. Uji Coba Skala Penelitian.....	66
E. Pelaksanaan Pengambilan Data	70
F. Hasil Penelitian	72
1. Uji Asumsi.....	72
a) Uji Normalitas	72
b) Uji Linearitas.....	73
c) Uji Multikolinearitas.....	73

2. Uji Hipotesis.....	74
a. Hipotesis Mayor.....	74
b. Hipotesis Minor.....	75
G. Pembahasan.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	94



DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Sebaran Aitem MM-CGI (<i>short-version</i>).....	55
Tabel 2	: Sebaran Aitem Alat Ukur <i>Emotion-Focused Coping</i>	57
Tabel 3	: Sebaran Aitem Alat Ukur Dukungan Keluarga	58
Tabel 4	: Data Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	63
Tabel 5	: Data Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan	64
Tabel 6	: Data Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Anak	64
Tabel 7	: Data Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Telah Mengetahui Diagnosa Anak.....	64
Tabel 8	: Sebaran Aitem Gugur MM-CGI (<i>short-version</i>).....	68
Tabel 9	: Sebaran Aitem Gugur Alat Ukur <i>Emotion-Focused Coping</i>	69
Tabel 10	: Sebaran Aitem Alat Ukur Dukungan Keluarga	70
Tabel 11	: Uji Normalitas.....	73
Tabel 12	: Uji Linearitas	73
Tabel 13	: Uji Multikolinearitas	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Skala Penelitian	94
Lampiran B: Tabulasi Aitem (Data Uji Coba)	101
B-1: Data Uji Coba Skala <i>Anticipatory Grief</i> pada Ibu dari Pasien Kanker Anak	101
B-2: Data Uji Coba Skala <i>Emotion-Focused Coping</i>	102
B-3: Data Uji Coba Skala Dukungan Keluarga	103
Lampiran C: Seleksi Aitem Skala Uji Coba	104
C-1: Seleksi Aitem Skala <i>Anticipatory Grief</i> pada Ibu dari Pasien Kanker Anak	104
C-2: Seleksi Aitem Skala <i>Emotion-Focused Coping</i>	106
C-3: Seleksi Aitem Skala Dukungan Keluarga	108
Lampiran D: Retabulasi (Data Penelitian)	109
D-1: Data Penelitian Skala <i>Anticipatory Grief</i> pada Ibu dari Pasien Kanker Anak	109
D-2: Data Penelitian Skala <i>Emotion-Focused Coping</i>	110
D-3: Data Penelitian Skala Dukungan Keluarga	111
Lampiran E: Uji Asumsi	112
E-1: Uji Normalitas	112
E-2: Uji Linearitas	112
E-3: Uji Multikolinearitas	114

Lampiran F: Uji Hipotesis	115
F-1: Uji Hipotesis Mayor	115
F-2: Uji Hipotesis Minor	116
Lampiran G: Surat Penelitian	117
G-1: Surat Ijin Penelitian.....	117
G-2: Surat Ijin Penelitian.....	118
G-3: Surat Persetujuan Etik.....	120
G-2: Contoh <i>Informed-Concent</i>	121

