

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan antara optimisme dan dukungan sosial dengan resiliensi pada Orang dengan HIV/AIDS.
2. Ada hubungan positif antara optimisme dengan resiliensi pada Orang dengan HIV/AIDS. Semakin tinggi optimisme dalam diri ODHA, semakin tinggi pula tingkat resiliensinya.
3. Ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi pada Orang dengan HIV/AIDS. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima oleh ODHA, semakin tinggi pula tingkat resiliensinya.

B. Saran

1. Bagi Orang dengan HIV/AIDS, diharapkan untuk memiliki optimisme dalam menjalani kehidupannya, sehingga dapat meningkatkan resiliensi. Selain itu, ODHA juga disarankan untuk aktif mengikuti Komunitas Dukungan Sebaya di kota masing-masing agar mendapatkan dukungan sosial yang juga dapat meningkatkan resiliensi.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti lebih lanjut faktor-faktor lain yang mempengaruhi resiliensi pada Orang dengan HIV/AIDS. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk menghindari kelemahan-kelemahan yang terjadi dalam penelitian ini.