

**RESILIENSI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DITINJAU DARI
OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL**

TESIS

Disusun Oleh:

YOANA THEOLIA ANGIE YESSICA

15.E3.0029



**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018**

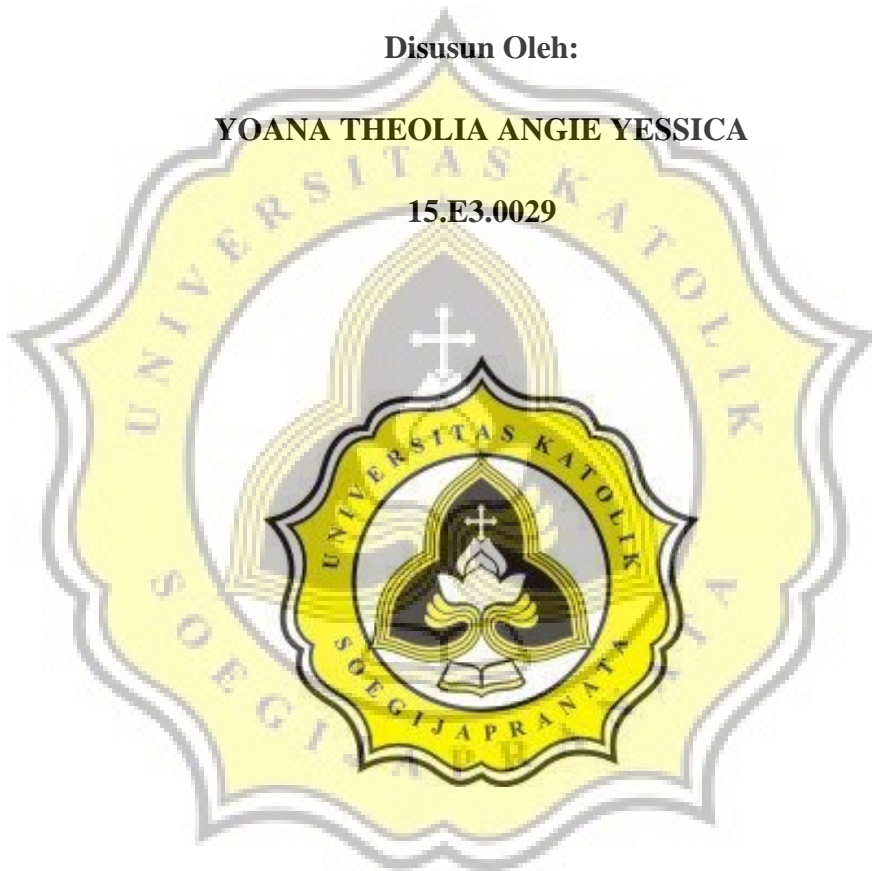
**RESILIENSI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS
DITINJAU DARI OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL**

TESIS

Disusun Oleh:

YOANA THEOLIA ANGIE YESSICA

15.E3.0029



**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

Resiliensi Pada Orang Dengan HIV/AIDS
Ditinjau Dari Optimisme dan Dukungan Sosial

Yoana Theolia Angie Yessica

15.E3.0029

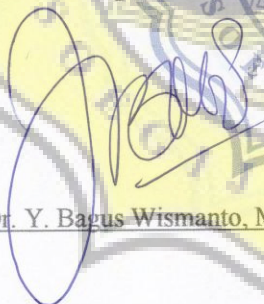
Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Magister Profesi Psikologi pada tanggal:

12 November 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Y. Bagus Wismanto, MS


Drs. George Hardjanta, M.Si, Psikolog

PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Resiliensi Pada Orang Dengan HIV/AIDS
Ditinjau Dari Optimisme dan Dukungan Sosial

Yoana Theolia Angie Yessica

15.E3.0029

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Magister Profesi Psikologi pada tanggal:

12 November 2018

Semarang, 12 November 2018

Kelapa Program,

Dr. Endang Widyorini, Psikolog)

Dewan Penguji

1. Dr. Endang Widyorini, Psikolog

2. Dr. Suparmi, M.Si, Psikolog

3. Dra.M. Yang Roswita, M.Si, Psikolog

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 12 November 2018

Yang Menyatakan,



[Handwritten Signature]

(Yoana Theolia Angie Yessica)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada Tuhan Yesus, Papa, Mama, dan orang-orang
yang kukasihi



MOTTO

Hard work will never betray you.

We never know what future brings.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan karya yang berjudul “Resiliensi Orang Dengan HIV/AIDS Ditinjau Dari Optimisme Dan Dukungan Sosial”

Atas tersusunnya tesis ini, tak lupa penulis sampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Endang Widyorini, MS., selaku ketua Program Pasca Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan ujian tesis.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta masukan-masukan yang sangat bijaksana dan bermanfaat bagi penulis.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku dosen pemimbing pendamping yang telah selalu memberikan masukan dan tuntunan kepada penulis selama proses penyelesaian tesis ini.
4. Seluruh Dosen Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman bagi penulis.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selalu siap sedia membantu penulis untuk menyelesaikan segala bentuk administrasi dan perizinan yang diperlukan penulis hingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik.

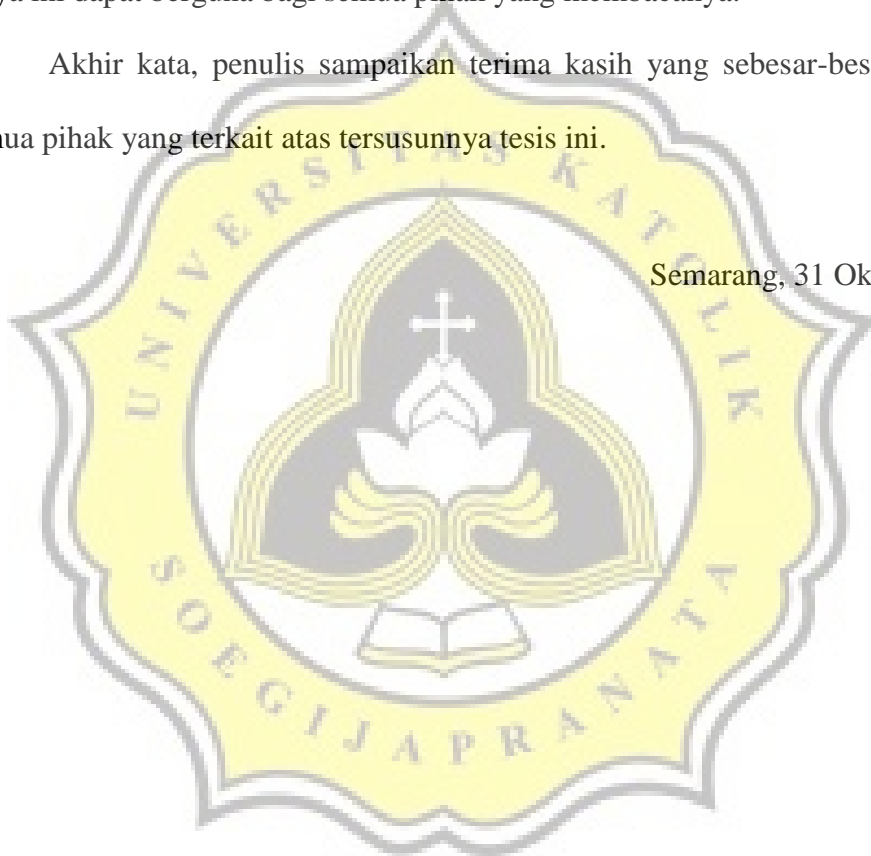
6. Kedua orangtua yang sangat penulis cintai, papa Cornelius Hendry dan mama Hana Linawati yang selalu mendukung penulis dalam segala situasi.
7. Stefanus Januar Soendoro yang telah mendukung penulis dalam segala keadaan untuk segera menyelesaikan studi jenjang magister,
8. Yayasan Sehat Peduli Kasih Semarang yang telah mengizinkan penulis untuk mengambil data, hingga penulis dapat mengumpulkan subjek untuk penelitian ini.
9. Seluruh subjek penelitian yang tersebar di seluruh Jawa Tengah yang telah bersedia mengisi skala penelitian ini.
10. Sahabat-sahabat kecil penulis: Delfia, Melinda, dan Vanessa, yang selalu memberikan dukungan agar penulis dapat segera menyelesaikan tesis ini.
11. Chatarina yang telah membantu penulis saat menyebar skala penelitian.
12. Cik Kezia Samantha Purnama selaku pembimbing rohani penulis, yang memberi semangat kepada penulis untuk segera lulus dengan cepat.
13. Hadassah Gloria Purnama selaku pembimbing rohani sekaligus sahabat penulis, yang telah memberikan dukungan agar penulis dapat segera menyelesaikan karya ini.
14. Semua teman-teman penulis tak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
15. Ibu Lily Marlina selaku Psikolog di Pusat Psikologi Terapan yang memberikan dukungan kepada penulis untuk segera lulus.
16. Tim Asisten PPT Anak, Cik Rosi, Arin, Agita, Rose, Anggun, dan Rita, yang saling mendukung dan mengingatkan untuk segera lulus dengan cepat.

17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang juga turut membantu terselesaikannya karya ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun, agar penulis dapat menghasilkan karya yang lebih baik lagi di kemudian hari. Semoga karya ini dapat berguna bagi semua pihak yang membacanya.

Akhir kata, penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang terkait atas tersusunnya tesis ini.

Semarang, 31 Oktober 2018



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Resiliensi	
1. Pengertian Resiliensi.....	11
2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	13
B. Optimisme	
1. Pengertian Optimisme.....	15
2. Aspek-Aspek Optimisme.....	16

C. Dukungan Sosial	
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	18
2. Sumber Dukungan Sosial.....	19
3. Bentuk Dukungan Sosial.....	19
D. Resiliensi Ditinjau Dari Optimisme Dan Dukungan Sosial Pada Orang Dengan HIV/AIDS.....	21
E. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian Yang Digunakan.....	26
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
D. Subjek Penelitian.....	27
E. Metode Pengumpulan Data	
1. Skala Resiliensi.....	28
2. Skala Optimisme.....	29
3. Skala Dukungan Sosial.....	29
F. Uji Coba Alat Ukur.....	30
G. Metode Analisis Data.....	30
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	32
B. Persiapan Pengumpulan Data	
1. Penyusunan Alat Ukur.....	33
2. Permohonan Izin Penelitian.....	36
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	36
D. Uji Validitas dan Reliabilitas	
1. Skala Resiliensi.....	38
2. Skala Optimisme.....	39

3. Skala Dukungan Sosial.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Uji Asumsi	
1. Uji Normalitas.....	42
2. Uji Linieritas.....	42
3. Uji Multikolinearitas.....	43
4. Uji Hipotesis.....	43
B. Pembahasan.....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	54



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Kasus HIV/AIDS di Indonesia.....	1
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Resiliensi.....	29
Tabel 3	<i>Blue Print</i> Skala Optimisme.....	29
Tabel 4	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	30
Tabel 5	Sebaran Nomor Item Skala Resiliensi.....	34
Tabel 6	Sebaran Nomor Item Skala Optimisme.....	35
Tabel 7	Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial.....	36
Tabel 8	Sebaran Subjek Berdasar Jenis Kelamin.....	37
Tabel 9	Sebaran Subjek Berdasar Kota.....	37
Tabel 10	Sebaran Subjek Berdasar Usia.....	38
Tabel 11	Sebaran Subjek Berdasar Pekerjaan.....	38
Tabel 12	Sebaran Nomor Item Valid Dan Tidak Valid Skala Resiliensi.....	39
Tabel 13	Sebaran Nomor Item Valid Dan Tidak Valid Skala Optimisme.....	40
Tabel 14	Sebaran Nomor Item Valid Dan Tidak Valid Skala Dukungan Sosial.....	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Hubungan Antara Optimisme dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Orang dengan HIV/AIDS.....24
---------	---



DAFTAR LAMPIRAN

A. SKALA PENELITIAN	
A-1 Skala Resiliensi.....	56
A-2 Skala Optimisme.....	57
A-3 Skala Dukungan Sosial.....	58
B. DATA UJI COBA	
B-1 Data Skala Resiliensi.....	60
B-2 Data Skala Optimisme.....	61
B-3 Data Skala Dukungan Sosial.....	62
C. UJI COBA SKALA PENELITIAN	
C-1 Uji Coba Skala Resiliensi.....	64
C-2 Uji Coba Skala Optimisme.....	65
C-3 Uji Coba Skala Dukungan Sosial.....	66
D. DATA PENELITIAN	
D-1 Data Variabel Resiliensi.....	68
D-2 Data Variabel Optimisme.....	69
D-3 Data Variabel Dukungan Sosial.....	70
E. UJI ASUMSI	
E-1 Uji Normalitas.....	72
E-2 Uji Linearitas.....	73
E-3 Uji Multikolinearitas.....	74

F. ANALISIS DATA	
F-1 Analisis Regresi.....	76
F-2 Korelasi <i>Product Moment</i>	77
G. SURAT-SURAT PENELITIAN.....	78



Resiliensi pada Orang Dengan HIV/AIDS Ditinjau dari Optimisme dan Dukungan Sosial

Yoana Theolia Angie Yessica, S.Psi
Program Studi Magister Profesi Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dan dukungan sosial dengan resiliensi pada Orang dengan HIV/AIDS. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada hubungan antara optimisme dan dukungan sosial dengan resiliensi pada Orang dengan HIV/AIDS. Subjek dalam penelitian ini adalah 40 orang dengan HIV/AIDS yang bernaung dibawah Yayasan PEKA dan berdomisili di Jawa Tengah, Indonesia. Penelitian ini menggunakan tiga skala psikologis, yaitu Skala Resiliensi, Skala Optimisme, dan Skala Dukungan Sosial. Hasil analisis data dengan menggunakan teknik analisis regresi dua prediktor menunjukkan hasil yang sangat signifikan, dimana terdapat hubungan antara optimisme dan dukungan sosial dengan resiliensi pada Orang dengan HIV/AIDS, dengan $R = 0,569$, dan $F = 8,845$ dengan $p < 0,01$. Selanjutnya, korelasi antara optimisme dengan resiliensi adalah sebesar $0,319$ dengan $p < 0,05$, yang menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan resiliensi pada Orang dengan HIV/AIDS. Korelasi antara dukungan dukungan sosial dengan resiliensi menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan adalah sebesar $0,568$ dengan $p < 0,01$. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci: Resiliensi, Optimisme, Dukungan Sosial, Orang dengan HIV/AIDS

The Resilience of People Living with HIV/AIDS in Terms of Optimism and Social Support

Yoana Theolia Angie Yessica, S.Psi
Psychology Profession Master's Program
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRACT

The purpose of this research was to determine the relationship among optimism and social support with resilience of People Living with HIV/AIDS. The hypothesis in this research is there is relation between optimism and social support to resilience on People Living with HIV/AIDS. The subject of this research is 40 People Living with HIV/AIDS who under the shelter of Yayasan PEKA in Central Java, Indonesia. The data collection is using three psychological scale, which are: Resilience Scale, Optimism Scale, and Social Support Scale. The result of data analysis in this research shows a very significant relation between optimism and social support to resilience on People Living with HIV/AIDS, with result $R = 0,569$, and $F = 8,845$ with $p < 0,01$. The correlation between optimism and resilience is $0,319$ with $p < 0,05$, which means there is positive significant relation between optimism and resilience on People Living with HIV/AIDS. The correlation between social support and resilience is $0,568$ with $p < 0,01$, which means social support and resilience on People Living with HIV/AIDS has a very positive significant relation between each other. Thus, the hypothesis in this research are accepted.

Keywords: resilience, optimism, social support, People Living with HIV/AIDS