BAB VI

PENUTUP

A Kesimpulan

Sesuai dengan peroses penelitian yang telah dilakukan, ditemukan 17 kebutuhan pada kelima lansia yang menjadi subjek dalam penelitian ini, dari 17 kebutuhan yang ada, 13 diantaranya, dimiliki kelima subjek secara bersama-sama, sedangkan 4 kebutuhan lainnya dimiliki oleh subjek tertentu dan menjadi kekhasan dari subjek yang bersangkutan.

Kebutuhan-kebutuhan tersebut antara lain, *need of achievement*, *need of dominance, need of autonomy, need of affilition*, *need of abasement*, *need of sentience, need of playmirt, need of nurturanc, . need of succorance*, *need of deference, need of rejection, need of order, need of harmavoidan*, sededangkan kebutuhan-kebutuhan yang tidak dimiliki bersama-sama, tetapi menjadi kekhasan dari individu-individu yang bersangkutan antara lain, *need of understanding,need of exhibition*, *need of aggression* dan *need of counteractio.* Kebutuhan-kebutuhan yang dimiliki oleh kelima subjek mempunyai intensitas yang berbeda-beda, sesuai dengan tempat tinggal subjek.

Dari hasil penelitian juga terungkap bahwa munculnya kebutuhan dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain lingkungan, latar belakang dan karakteristik dari masing-masing subjek. Untuk

lansia yang tinggal di Panti, *need of Autonomy, need of achivement, need of dominan* menjadi rendah karena lansia hidup dibawah otoritas panti, hal ini memunculkan *need of deference, need of abasement, need of succorance,* dan *need of order*, menjadi tinggi. Untuk lansia yang tinggal di rumah *need of achievement, need of Autonomy, need of dominance* lebih tinggi, karena lansia masih aktif bekerja, tidak ada otoritas yang mengatur sehingga lebih bebas mengekpresikan hidupnya dengan berbagai aktivitas yang masih bisa dilakukan,

B Saran

Proses penelitian yang telah dilakukan, menghasilkan beberapa poin penting yang akan dijadikan saran kepada semua pihak yang mempunyai perhatian terhadap lansia. Pihak-pihak yang dimasukd adalah

1 Bagi Semua Subjek

Bagi semua lsubjek, diharapkan untuk terbuka mengungkapkan keinginan dan kebutuhan kepada pihak keluarga maupun pihak panti, serta terus belajar menyesuaikan diri dan bersosialisasi dengan orang lain, sehingga bisa menjalankan masa lansia dengan bahagia.

2 Bagi Panti Wredha

Metode pendampingan yang diberikan oleh pihak panti kepada para lansia sudah dijalankan dengan baik, dengan demikian diharapkan untuk tetap dipertahankan. Selain itu, untuk lansia yang masih bisa

kuta dapat diberi kesempatan untuk mengembangkan hobi dan tersu berlatih untuk bisa mandiri.

3 Bagi Keluarga Dari Para Lansia

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa lansia lebih merasa bahagia ketika tinggal di rumah sendiri, dengan demikian diharapkan adanya komunikasi yang baik antara lansia yang bersangkutan dengan anggota keluarga, sebelum memutuskan apakah lansia harus tinggal di rumah sendiri atau di panti Wredha.

4 Bagi Peneliti Yang Akan Datang.

Peneliti merasa bahwa metode dan variasi subjek yang diigunakan dalam penelitian ini sudah cukup menjawab dan mengungkapkan jenis-jenis kebutuhan-kebutuhan psikologis pada lansia, dengan demikian diharapkan agar peneliti yang akan datang bisa melanjutkan penelitian ini dengan topik yang berbeda.