

# **KEBUTUHAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA YANG TINGGAL DI RUMAH DAN DI PANTI WREDHA**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi**



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI  
JENJANG MAGISTER  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIKA SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Kebutuhan Psikologis Pada Lansia

Yang Tinggal di Rumah Dan di Panti Wredha

Katarina Peni

14.E3.0057

Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal

13 Desember 2018

Menyetujui

Pembimbing Utama

Christin Wibowo, S.Psi., M.Si.Psikolog Drs. George Hardjanta, M.Si, Psikolog

Pembimbing Pendamping

Program Pendidikan Profesi

Jenjang Magister

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

2018

## LEMBAR PENGESAHAN

Kebutuhan Psikologis Pada Lansia Yang Tinggal di Rumah Dan di  
Panti Wredha

Katarina Peni

14.E3.0057

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal

13 Desember 2018

Semarang, 13 Desember 2018

Ketua Program

(Dr. Endang Widyorini, Psikolog)

Dewan Pengaji

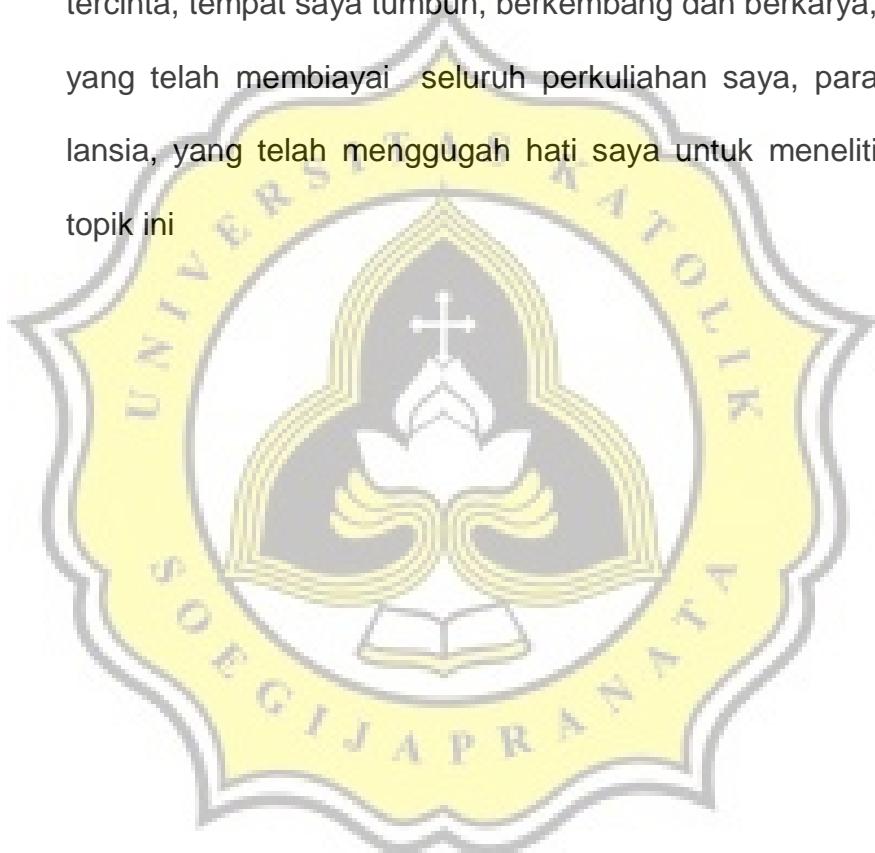
1 Dr. Endang Widyorini, Psikolog

2 Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si. Psikolog

3 Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, Psikolog

## **PERSEMBAHAN**

Karya Tulis ini saya persembahkan untuk Kongregasiku tercinta, tempat saya tumbuh, berkembang dan berkarya, yang telah membiayai seluruh perkuliahan saya, para lansia, yang telah menggugah hati saya untuk meneliti topik ini



## MOTTO

Jangan biarkan seorang yang datang kepada anda, pergi tanpa merasa lebih baik dan lebih bahagia. Jadilah ungkapan hidup dari kebaikan Tuhan, kebaikan dalam wajah anda, kebaikan dalam mata anda, kebaikan dalam senyum anda (Mother Theresa)



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, tesis yang saya tulis ini tidak memuat karya atau bagian dari karya orang lain, kecuali yang telas disebutkan dalam kutipan dan daftar pustaka sebagaimana layaknya karya ilmiah



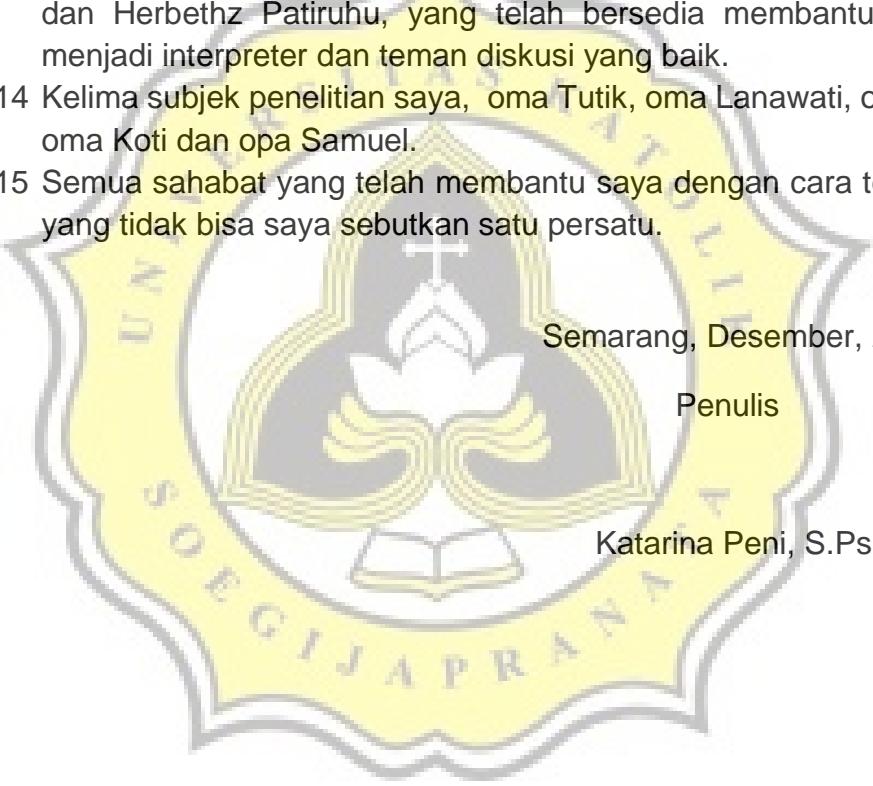
## KATA PENGHANTAR

Limpah syukur dan terima kasih atas Rahmat dan penyertaan Tuhan dalam seluruh perjalanan hidup peneliti hingga saat ini, secara khusus saat memulai menulis dan menyelesaikan tesis, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata-Semarang. Keberhasilan yang diraih dalam penulisan tesis ini, tidak terlepas dari karya dan penyertaan Tuhan, melalui dosen pembimbing, yang telah membimbing penulis dari awal sampai dengan selesai penulisan, dan kepada semua pihak yang telah berperan dalam mendamping dan mendukung peneliti. Peneliti meyadari bahwa tanpa kerja sama dan dukungan yang baik, karya tulis ini tidak akan berhasil. Untuk itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih berlimpah kepada :

- 1 Ibu Dr. Endang Widyorini, Psikolog. Ketua Program Magister Psikologi.
- 2 Ibu Christin Wibowo, S.Psi, M.si. Psikolog, selaku dosen pembimbing I. Terima kasih atas ketulusan dan kesabaran ibu dalam mendampingi, memberikan ide dan gagasan-gagasan yang penting dalam penulisan tesis ini.
- 3 Bapak George Hardjanta, M.Si, Psikolog, dosen pembimbing II, yang telah memberikan arahan dan bibingan kepada penulis. Terima kasih atas kesabaran bapak, meneliti dan mengoreksi setiap penulisan, memberikan ide dan gagasan yang penting demi berhasilnya penulisan tesis ini.
- 4 Ibu Erna Agustina Y. S.Psi. M.si, Psikolog. Dosen magister profesi Psikologi, yang telah bersedia menjadi Validator TAT.
- 5 Sr. Hendrika. FCh. Profinsial suster-suster St. Fransiskus Charitas. Terima kasih atas kepercayaan dan ketulusan perhatian dari suster untuk saya.
- 6 Para suster Fransiskus Charitas, Komunitas Serafim, Taman Siswa-Yogyakarta. Sr. Vincenti, FCh. Serta para suster semuanya. Doa dan kasih dari para suster, memampukan saya untuk berjuang.
- 7 Pa Tri, dan Bu Caterin serta segenap staf TU Magister Psikologi, yang telah membantu penulis dalam berbagai urusan andimistrasi selama proses perkuliahan, secara khusus dalam penulisan tugas akhir ini.
- 8 Bu Ratih, Bu Rita dan segenap staf Perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang, yang telah menyediakan sarana melalui

buku-buku sehingga mempermudah peneliti untuk mengakses informasi data literatur guna memperkaya tulisan ini.

- 9 Pak Basuki dan segenap staf Panti Wredha Pelkiris Elim
- 10 Br Heri CSA dan segenap staf Wisma Lansia Harapan Asih-Banyumaik.
- 11 Kedua orangtua saya, kakak dan adik-adik saya, serta saudara-saudara saya, special untuk Nona Riri Kayun, semua telah mendukung dan meneguhkan saya.
- 12 Rekan-rekan kelas Mayor Klinis Dewasa, yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
- 13 Ketiga teman seperjuangan, Bonifasius Anton, Sartika Pongsilurang, dan Herbethz Patiruhu, yang telah bersedia membantu peneliti, menjadi interpreter dan teman diskusi yang baik.
- 14 Kelima subjek penelitian saya, oma Tutik, oma Lanawati, opa Agus, oma Koti dan opa Samuel.
- 15 Semua sahabat yang telah membantu saya dengan cara tersendiri, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.



Semarang, Desember, 2018

Penulis

Katarina Peni, S.Psi.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Persembahan.....	iii
Halaman Moto.....	iv
Pernyataan Keaslian Karya .....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstrak.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	14
1. Manfaat Teoritis.....	14
2. Manfaat Praktis.....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>15</b>
A. Kebutuhan Psikologis Pada Lansia.....	15
1 Definisi Kebutuhan Psikologis.....	15
2 Lanjut Usia .....	21
a Definisi Lanjut Usia.....	21
b Permasalahan Umum Pada Lanjut Usia.....	23
3 Kebutuhan Psikologis Pada Lanjut Usia.....	25
B. Dinamika Kebutuhan Psikologis Pada Lanjut Usia .....	27
Bagan I Dinamika Kebutuhan Psikologis pada Lanjut Usia.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A Jenis Penelitian.....	39
B Fokus Penelitian.....	41

C Subjek Penelitian.....	41
D Metode Pengambilan Data.....	41
a Wawancara.....	41
b Observasi.....	42
c Thematic Apperception Test.....	43
1. Kredibilitas Penelitian.....	46
2. Metode analisis Data.....	48
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
1. Kancah Penelitian.....	52
2. Persiapan Penelitian.....	52
a Survei.....	53
b Perizinan.....	53
3. Teknik Pengumpulan Data.....	54
1. Wawancara.....	54
2. Observasi.....	54
Tabel 1. Panduan Observasi dan Wawancara.....	56
3. Thematic Apperception Test.....	59
4. Pelaksanaan Penelitian.....	59
Tabel 2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	61
Bagan 2. Langkah-Langkah Penelitian.....	63
5. Hasil Penelitian.....	64
1. Subjek 1.....	64
a Identitas Subjek.....	64
b Hasil Observasi.....	64
c Hasil Wawancara.....	66
d Hasil TAT.....	74
Tabel 3 Rekapitulasi Need Subjek 1.....	74
Tabel 4 Rekapitulasi Press Subjek 1.....	75
e Analisis Kasus.....	81
Bagan 3 Kebutuhan Psikologis Subjek 1.....	88

2. Subjek 2.....	89
a Identitas Subjek.....	89
b Hasil Observasi.....	89
c Hasil Wawancara.....	92
1. Latar Belakang.....	92
2. Pengalaman Subjek Sebagai Lansia .....	94
d Hasil TAT.....	99
Tabel 5 Rekapitulasi Need Subjek 2.....	100
Tabel 6 Rekapitulasi Press Subjek 2.....	100
e Analisis Kasus.....	105
Bagan 4 Kebutuhan Psikologis Subjek 2.....	111
3. Subjek 3.....	112
a Identitas Subjek.....	112
b Hasil Observasi.....	112
c Hasil Wawancara.....	114
1. Latar Belakang.....	114
2. Pengalaman Subjek Sebagai Lansia .....	117
d Hasil TAT.....	122
Tabel 7 Rekapitulasi Need Subjek 3.....	123
Tabel 8 Rekapitulasi Press Subjek 3.....	123
e Analisis Kasus.....	128
Bagan 5 Kebutuhan Psikologis Subjek 3.....	135
4. Subjek 4.....	136
a Identitas Subjek.....	136
b Hasil Observasi.....	136
c Hasil Wawancara.....	139
1. Latar Belakang.....	139
2. Pengalaman Subjek Sebagai Lansia .....	142
d Hasil TAT.....	146
Tabel 9 Rekapitulasi Need Subjek 4.....	147
Tabel 10 Rekapitulasi Press Subjek 4.....	148

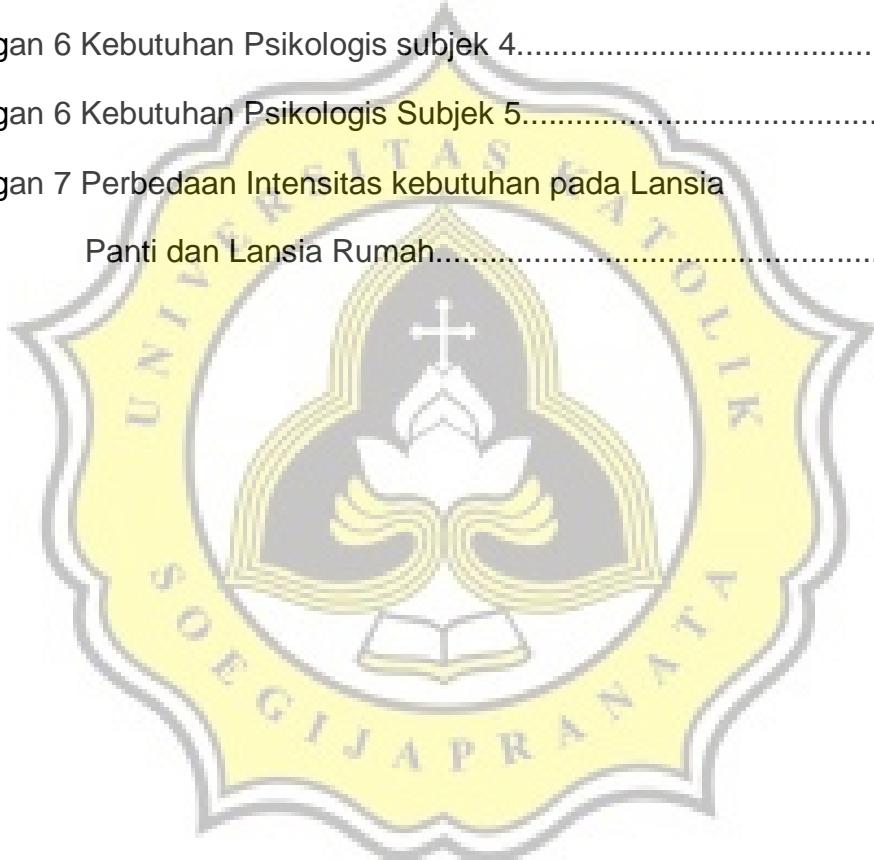
e	Analisis Kasus.....	152
	Bagan 6 Kebutuhan Psikologis Subjek 4.....	159
5.	Subjek 5.....	160
a	Identitas Subjek.....	160
b	Hasil Observasi.....	160
c	Hasil Wawancara.....	162
1.	Latar Belakang.....	162
2.	Pengalaman Subjek Sebagai Lansia .....	165
d	Hasil TAT.....	170
	Tabel 11 Rekapitulasi Need Subjek 5.....	170
	Tabel 12 Rekapitulasi Press Subjek 5.....	170
e	Analisis Kasus.....	175
	Bagan 6 Kebutuhan Psikologis Subjek 5.....	182
<b>BAB V</b>	<b>LAPORAN PENELITIAN.....</b>	<b>183</b>
A	Rangkuman Hasil Penelitian.....	183
	Tabel 13. Kebutuhan Psikologis Seluruh Subjek.....	184
	Tabel 14. Kebutuhan psikologis yang Khas dimiliki oleh subjek tertentu.....	209
	Tabel 15. Kebutuhan Psikologis secara keseluruhan.....	216
B	Pembahasan.....	217
	Bagan 7. Perbedaan Intensitas Kebutuhan Psikologis pada lansia Rumah dan Lansia Panti.....	230
C	Kelemahan Penelitian.....	231
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>232</b>
A	Kesimpulan .....	232
B	Saran.....	233
1.	Bagi Semua Subjek.....	233
2.	Bagi Panti Wredha.....	233
3.	Bagi Keluarga Para Lansia.....	234
4.	Bagi Peneliti Yang Akan Datang.....	234

DAFTAR PUSTAKA.....	235
LAMPIRAN.....	239



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Dinamika Kebutuhan Psikologis Pada lanjut Usia .....	38
Bagan 2 Langkah-langkah Penelitian.....	63
Bagan 3 Kebutuhan Psikologis Subjek 1.....	88
Bagan 4 Kebutuhan Psikologis Subjek 2.....	111
Bagan 5 Kebutuhan Psikologis Subjek 3.....	135
Bagan 6 Kebutuhan Psikologis subjek 4.....	159
Bagan 6 Kebutuhan Psikologis Subjek 5.....	182
Bagan 7 Perbedaan Intensitas kebutuhan pada Lansia Panti dan Lansia Rumah.....	230

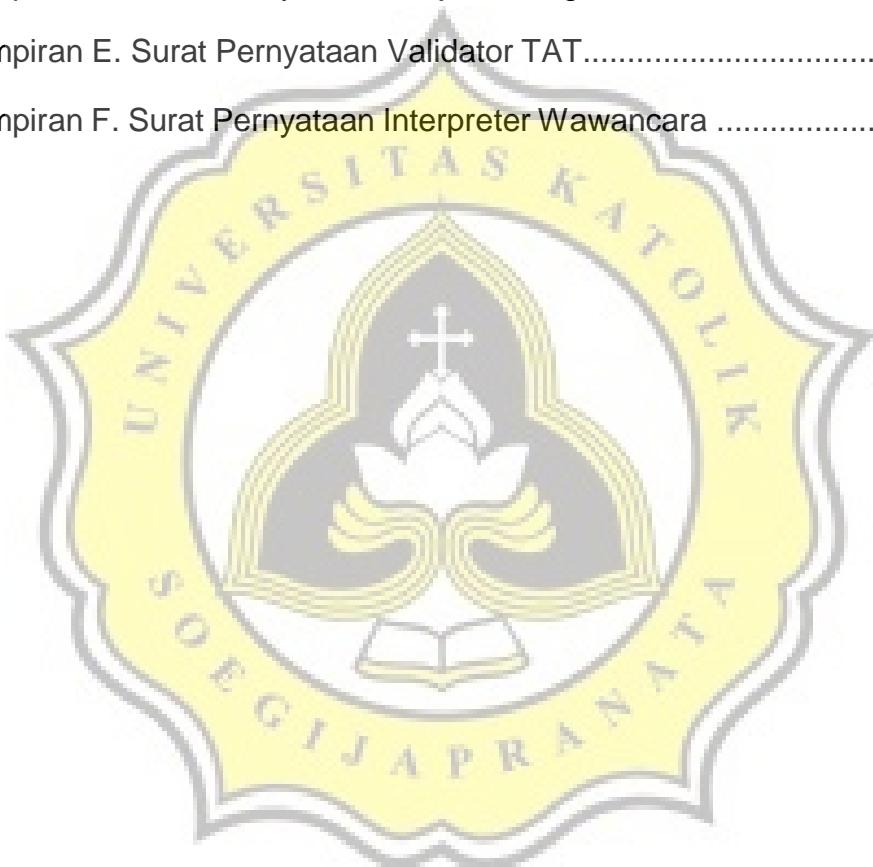


## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Panduan Observasi dan Wawancara.....	56
Tabel 2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	61
Tabel 3 Rekapitulasi Need Subjek 1.....	74
Tabel 4 Rekapitulasi Press Subjek 1.....	75
Tabel 5 Rekapitulasi Need Subjek 2.....	100
Tabel 6 rekapitulasi Press Subjek 2.....	100
Tabel 7 Rekapitulasi Need Subjek 3.....	123
Tabel 8 Rekapitulasi Press Subjek 3.....	123
Tabel 9 Rekapitulasi Need Subjek 4.....	147
Tabel 10 Rekapitulasi Press Subjek 4.....	148
Tabel 11 Rekapitulasi Need Subjek 5.....	170
Tabel 12 Rekapitulasi Press Subjek 5.....	170
Tabel 13 Kebutuhan Psikologis Seluruh Subjek.....	184
Tabel 14 Kebutuhan Psikologis Yang khas .....	209
Tabel 15 Kebutuhan Psikologis Subjek Secara Keseluruhan .....	216

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Transkrip Wawancara subjek 1, 2, 3, 4, 5.....	240
Lampiran B. Data Observesi Subjek 1,2,3,4,5.....	331
Lampiran C. Hasil TAT Subjek 1,2,3,4,5.....	343
Lampiran C. Surat Inij Penelitian.....	440
Lampiran D. Surat Pernyataan Subjek Sebagai Bukti Penelitian.....	442
Lampiran E. Surat Pernyataan Validator TAT.....	447
Lampiran F. Surat Pernyataan Interpreter Wawancara .....	448



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan secara rinci tentang kebutuhan-kebutuhan psikologis pada lansia. Metode yang digunakan adalah kualitatif, dengan subjek penelitian sebanyak 5 orang lansia dengan batasan usia 65 tahun ke atas dan memiliki kondisi tempat tinggal berbeda, yakni di panti wredha dan di rumah sendiri. Teknik pengumpulan data yang dilakukan ialah wawancara, observasi dan TAT, dengan metode analisis data berupa organisasi data, *coding*, analisis, serta membuat rangkuman temuan penelitian. Sedangkan untuk kredibilitas penelitian, ditentukan melalui ketekunan atau keajegan pengamatan, pemeriksaan sejawat, serta triangulasi. Sesuai dengan proses penelitian yang telah dilakukan, ditemukan sebanyak 17 Kebutuhan. Ada 13 kebutuhan psikologis, dimiliki bersama oleh kelima subjek. Kebutuhan-kebutuhan tersebut adalah *need of achievement*, *need of dominance*, *need of autonomy*, *need of affiliation*, *need of abasement*, *need of playmirt need of nurturance*, *need of succorance*, *need of deference*, *need of rejection*, *need of order*, dan *need of harmavoidance*. Sedangkan 4 kebutuhan lainnya hanya dimiliki oleh subjek tertentu saja. Kebutuhan-kebutuhan tersebut adalah *need of understanding*, *need of exhibition*, *need of aggression*, dan *need of counteraction*. Untuk lansia yang tinggal di rumah, kebutuhan yang cenderung kuat adalah *need of achievement*, *need of dominance*, *need of autonomy*, *need of nurturance* dan *need of sentience*. Sedangkan untuk lansia yang tinggal di panti wredha, kebutuhan yang cenderung kuat adalah *need of abasement*, *need of succorance*, *need of order*, *need of sentience*, *need of deference* dan *need of deference*

Kata Kunci : Kebutuhan psikologis, lansia, rumah  
dan panti wredha.

## **ABSTRACT**

This research aims to find out and describe in detail about the psychological needs of elderly. The research used qualitative method with five elderly subject above sixty five years old and lived in two different place: in nursing home and their own home. Data collection techniques used was interview, observation and TAT (Thematic Apperception Test). Data analysis methods used was organization data, coding, analysis, and research summary. Credibility of research determined through perseverance or consistency of observation, peer examination, and triangulation. Seventeen Needs were found in accordance with the research process that had been carried out. There was thirteen psychological needs shared by five subjects. These needs was *need of achievement, need of dominance, need of autonomy, need of affiliation, need of abasement, need of playmirt, need of nurturance, need of succorance, need of deference, need of rejection, need of order, and need of harmavoidance*. While other four needs was only owned by certain subjects. These needs was *need of understanding, need of exhibition, need of aggression, and need of counteraction*. Needs that tend to be strong for elderly who lived in their own house was *need of achievement, need of dominance, need of autonomy, need of nurturance, and need of sentience*. While needs tend to be strong for elderly who lived in nursing home was *need of abasement, need of succorance, need of order, need of sentience, need of deference, and need of nurturance*.

Key Word : Psychological needs, elderly, house, and nursing home