# BAB VI

# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi mahasiswa melakukan hubungan seksual pranikah dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada penelitian ini peneliti memperoleh hasil faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seksual pranikah pada mahasiswa, yaitu faktor kebutuhan badaniah, ketidakmampuan mengendalikan dorongan biologis, pelampiasan diri, rasa penasaran, adanya kesempatan untuk melakukan hubungan seksual pranikah, tekanan dari teman pergaulan, tekanan dari pacar, kebebasan dari orangtua, dan yang terakhir faktor pengamatan masa lalu dari orangtua.
2. Pada hasil penelitian ini ada beberapa faktor yang sama-sama muncul pada ketiga subyek yaitu faktor kebutuhan badaniah, ketidakmampuan mengendalikan dorongan biologis, adanya kesempatan untuk melakukan hubungan seksual dan tekanan dari pacar.
3. Dari hasil penelitian ini juga ditemukan dua faktor baru yang muncul yaitu faktor kebebasan dari orangtua dan pengamatan masa lalu dari perilaku orangtua.

## B. Saran

### 1. Bagi subyek penelitian

a. Membuat sebuah komitmen dengan pasangan dan diri sendiri mengenai sampai dimana perilaku seksual boleh dilakukan oleh pasangan remaja yang tidak mempunyai ikatan pernikahan.

b. Menjauhkan tempat-tempat yang sepi ketika sedang berdua bersama pasangan.

c. Untuk yang aktif berhubungan seks, ketika melakukan hubungan seksual sebaiknya menggunakan pengaman seperti kondom agar terhindar dari kehamilan yang tidak diinginkan.

d. Diharapkan lebih bisa melepaskan energi berlebih ke dalam hal yang positif seperti berolahraga atau kegiatan lainnya yang dapat mengembangkan bakat atau potensi diri,

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

a. Sebaiknya peneliti lebih memperhatikan lokasi wawancara karena mempengaruhi keterbukaan subyek dalam menjawab pertanyaan.

b. Peneliti lebih memperhatikan teknik uji keabsahan data, tidak hanya menggunakan triangulasi teori tetapi juga menggunakan triangulasi sumber agar data yang didapat lebih valid.

c. Peneliti lebih detil lagi dalam memilih referensi yang akan dipakai sehingga dapat menunjang topik penelitian.