

**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA ODHA: KASUS
BERDASARKAN TEORI KUBLER ROSS**

SKRIPSI

Adhityo Wisnudiputro

14.E1.0266



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

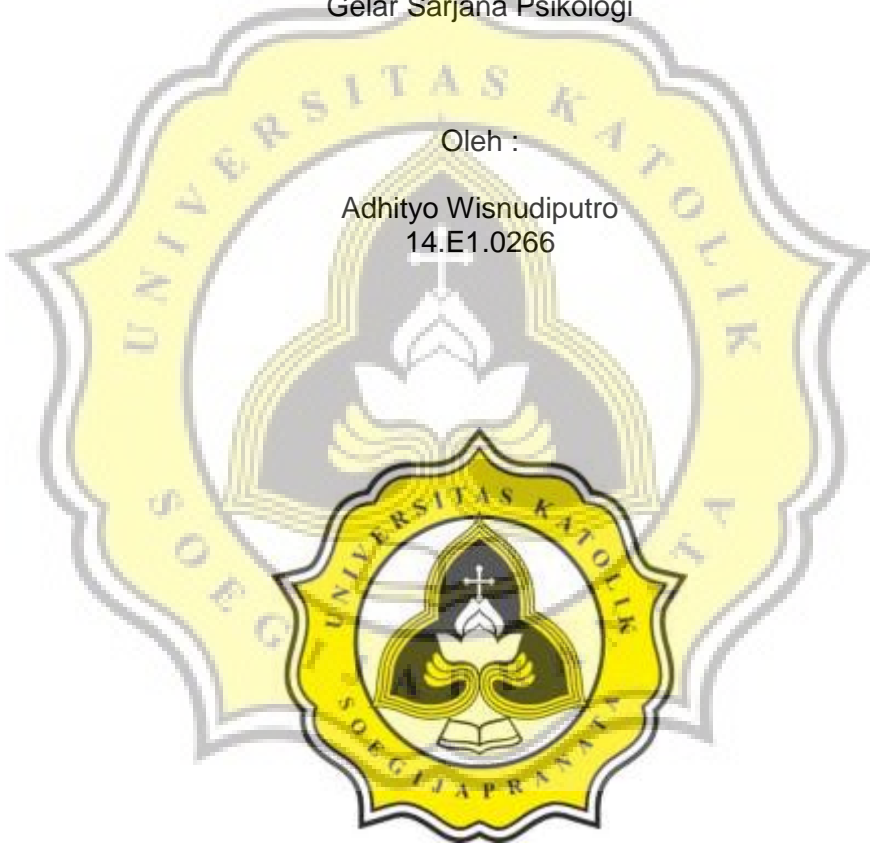
DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA ODHA: KASUS BERDASARKAN TEORI KUBLER ROSS

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh :

Adhityo Wisnudiputro
14.E1.0266



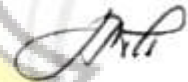
PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
28 Januari 2019

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)



(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si)



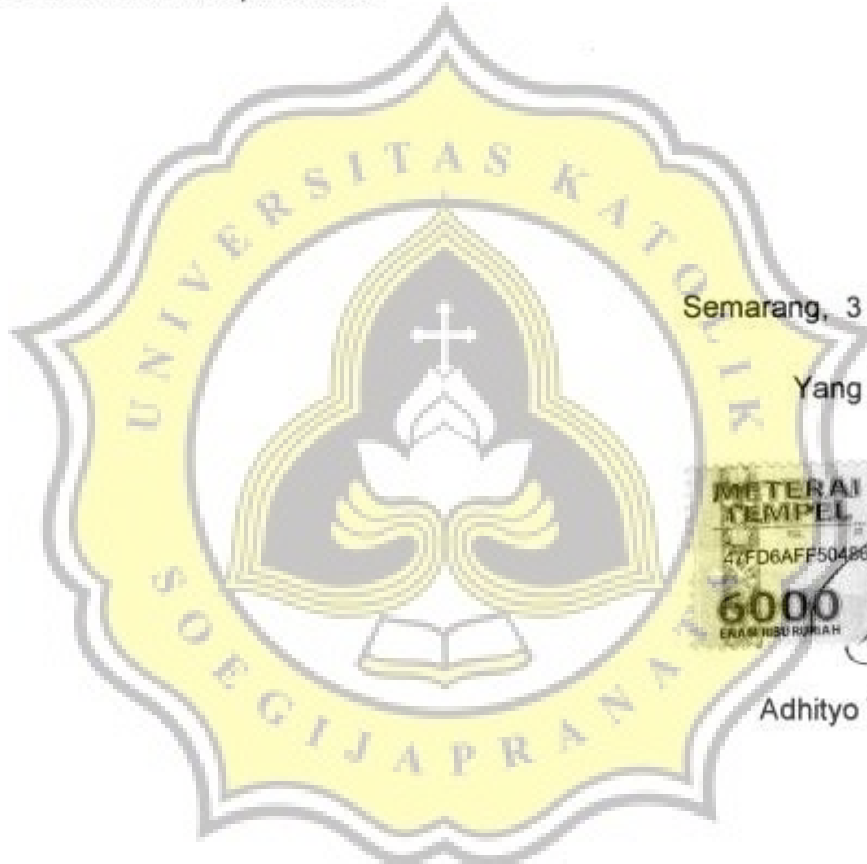
(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)



(Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam keputakaan.



Semarang, 3 Januari 2019

Yang Menyatakan,

METERAI
TEMPEL

47FD6AFF504862681

6000
ENAM RIBU RUPIAH

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Adhityo Wisnudiputro", is written over a circular stamp area.

Adhityo Wisnudiputro

14.E1.0266

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini. Penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, selaku Dosen Wali dan sekaligus dosen pembimbing yang telah membantu, memberikan dukungan serta membimbing sejak pertama kali memasuki bangku perkuliahan hingga saat ini.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen penguji ujian proposal yang telah menguji dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si dan Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si selaku dosen penguji ujian skripsi yang telah menguji dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Pengajar Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama perkuliahan sudah memberikan ilmu serta pengetahuan baru untuk saya yang kelak dapat menjadi bekal kedepannya.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sudah membantu dalam segala urusan administrasi.

6. Ketiga Subjek Penelitian dan semua narasumber triangulasi yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian dan meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada kedua Orang Tua dan keluarga yang selalu mendukung saya untuk dapat menyelesaikan perkuliahan sampai akhir.
8. Kepada Semua teman-teman saya semasa perkuliahan yang selalu membantu dan mendukung saya untuk menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini yaitu Deddy Dharmawan, Richa Dyah, Alexander Adhi, Ignatius Wahyu Sutrisno.
9. Kepada teman-teman Pusat Psikologi Terapan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sudah mendukung saya untuk menyelesaikan penelitian ini yaitu Fiograce Cella, Amses Tundi, Armyda Haydan.
10. Semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih banyak.

Peneliti menyadari dalam penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan masukan berupa kritik maupun saran yang membangun agar penelitian selanjutnya dapat menjadi lebih baik dan pastinya peneliti berharap bahwa penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Januari 2019

Adhityo Wisnudiputro

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan	iii
Ucapan Terima Kasih	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
Abstract	xii
BAB 1 PERMASALAHAN	1
1.01 Latar Belakang Masalah	1
1.02 Rumusan Masalah	15
1.03 Tujuan Penelitian	15
1.04 Manfaat Penelitian	15
BAB 2 LANDASAN TEORI	17
2.01 Penerimaan Diri pada ODHA	17
2.01.01 Pengertian Penerimaan Diri	17
2.01.02 Tahap-Tahap Penerimaan Diri	18
2.01.03 Ciri-ciri Penerimaan Diri	24
2.01.04 Faktor-faktor yang Memengaruhi Penerimaan Diri	25
2.01.05 Pengertian Orang Dengan HIV/AIDS	30
2.02 Dinamika Penerimaan Diri menurut Kubler-Ross	34
2.03 Dinamika Penerimaan Diri ODHA	38
2.03.01 Penolakan dan Isolasi	39
2.03.02 Marah	40
2.03.03 Tawar Menawar	41
2.03.04 Depresi	42
2.03.05 Penerimaan Diri	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	51
3.01 Desain Penelitian	51
3.02 Tema Penelitian	51
3.03 Subjek Penelitian	53
3.04 Metode Pengumpulan Data	53

3.04.01	Observasi	53
3.04.02	Wawancara	54
3.05	Uji Keabsahan Data	54
3.06	Metode Analisis Data	56
BAB 4 PELAKSANAAN PENELITIAN		58
4.01	Orientasi Kancan Pengumpulan Data	58
4.02	Persiapan pengumpulan data	59
4.03	Pelaksanaan Pengumpulan Data	59
4.04	Hasil Pengumpulan Data	60
4.04.01	Subjek US	61
4.04.02	Subjek Y	75
4.04.03	Subjek D	85
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		93
5.01	Hasil Penelitian	96
5.02	Pembahasan	99
5.02.01	Penolakan	99
5.02.02	Marah	101
5.02.03	Tawar-menawar	103
5.02.04	Depresi	104
5.02.05	Penerimaan Diri	105
5.03	Keterbatasan Penelitian	112
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		113
6.01	Kesimpulan	113
6.02	Saran	115
DAFTAR PUSTAKA		118
LAMPIRAN		123

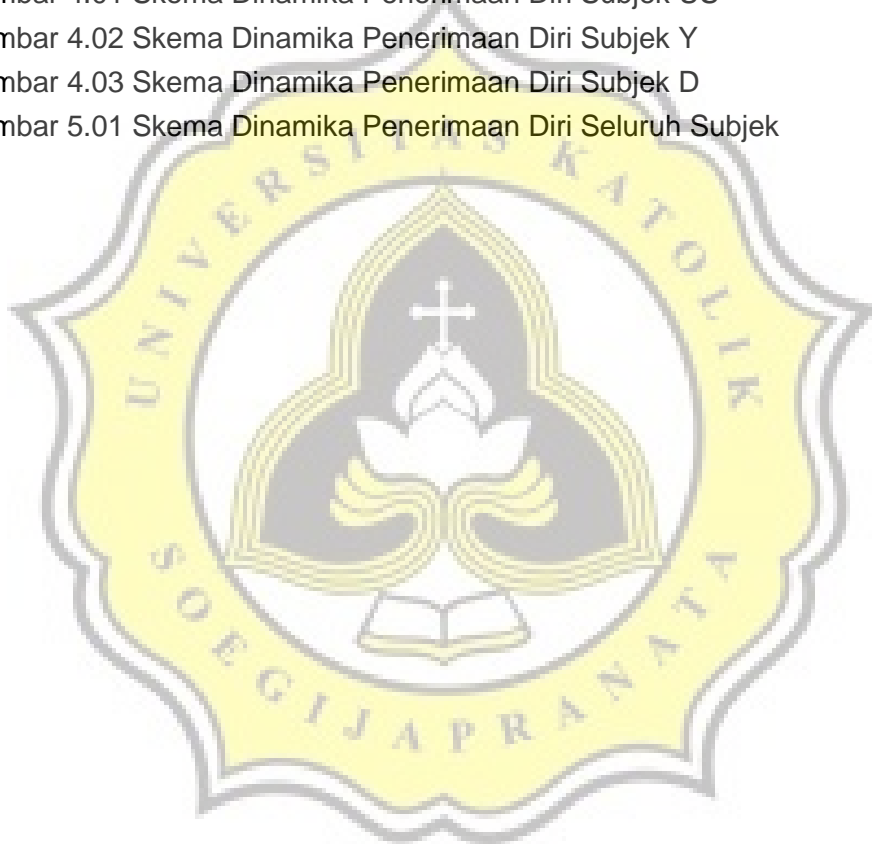
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.01 Tabel Identitas Subjek Penelitian	60
Tabel 4.02 Tabel Pelaksanaan Wawancara dengan Subjek	60
Tabel 4.03 Tabel Pelaksanaan Wawancara dengan Significant Other Subjek	61
Tabel 4.04 Intensitas Tema Subjek US	72
Tabel 4.05 Intensitas Tema Subjek Y	83
Tabel 4.06 Intensitas Tema Subjek D	91



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.01 Kasus HIV menurut Provinsi 2015-2017	2
Gambar 1.02 Kasus AIDS menurut Provinsi 2015-2017	4
Gambar 2.01 Dinamika Penerimaan Diri Pada ODHA	50
Gambar 4.01 Skema Dinamika Penerimaan Diri Subjek US	74
Gambar 4.02 Skema Dinamika Penerimaan Diri Subjek Y	84
Gambar 4.03 Skema Dinamika Penerimaan Diri Subjek D	92
Gambar 5.01 Skema Dinamika Penerimaan Diri Seluruh Subjek	95



DAFTAR LAMPIRAN

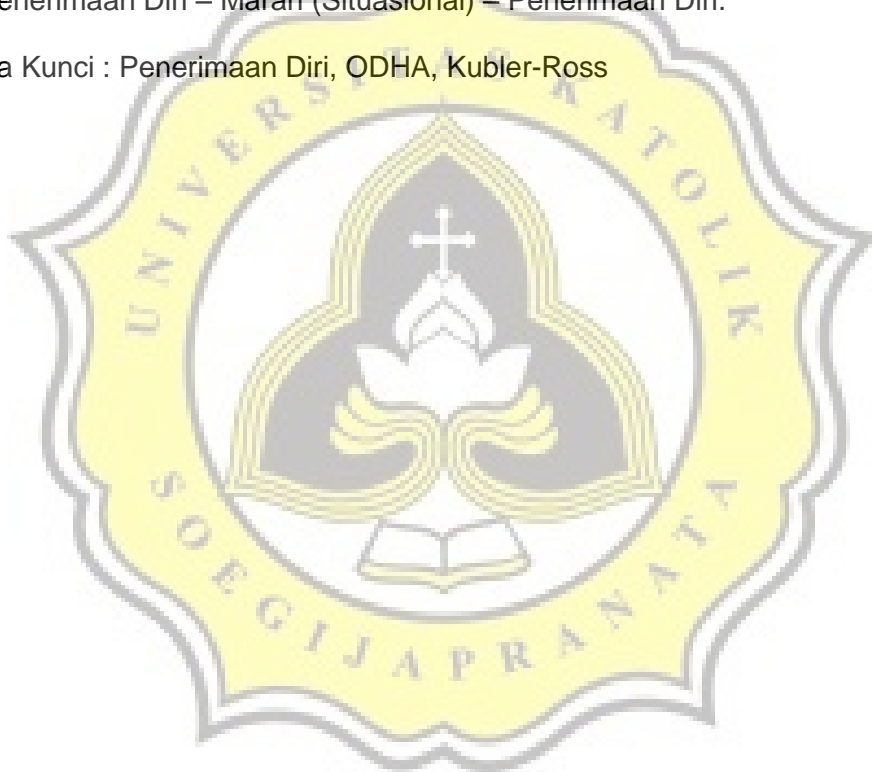
Lampiran		Halaman
A	Pedoman Wawancara Subjek Penelitian	124
B	Hasil Pengumpulan Data Subjek	130
C	Informed Consent	234



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika penerimaan diri pada ODHA (Orang dengan HIV/AIDS) berdasarkan teori Kubler-Ross. Metode yang digunakan dalam penelitian kali ini adalah metode kualitatif. Data diperoleh melalui proses wawancara dengan tiga orang subjek penelitian yang sudah menjadi ODHA minimal selama satu tahun dan sudah mampu menerima dirinya. Berdasarkan hasil penelitian, untuk mencapai penerimaan diri, ketiga subjek menunjukkan tahap-tahap yang berbeda satu sama lain, tidak selalu sama dengan yang diutarakan oleh Kubler-Ross. Subjek US melalui proses Penolakan – Marah – Depresi – Tawar Menawar – Penerimaan Diri, Subjek Y dapat mencapai Penerimaan Diri secara langsung, dan Subjek D melalui proses Marah – Depresi – Penerimaan Diri – Marah (Situasional) – Penerimaan Diri.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, ODHA, Kubler-Ross



ABSTRACT

This study aimed to determine the dynamics of self-acceptance in PLWHA (People Living with HIV/AIDS) based on the Kubler-Ross theory. The method used in this study is a qualitative method. Data was obtained through an interview process with three subjects who had been as PLWHA for at least one year and were able to accept themselves. Based on the results of the study, to achieve self-acceptance, the three subjects showed different stages of each other, not always the same as those expressed by Kubler-Ross. US Subjects through the process of Denial - Anger - Depression - Bargaining - Self Acceptance, Subject Y can achieve direct Self Acceptance, and Subject D through the process of Anger - Depression - Self Acceptance - Anger (Situational) - Self Acceptance.

Keywords: Self Acceptance, PLWHA, Kubler-Ross

