

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan antara kepribadian *extraversion* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa tingkat akhir. Dengan demikian hipotesis pada penelitian ini diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, saran yang dapat peneliti berikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi mahasiswa diharapkan agar terus melatih diri untuk dapat bersosialisasi dengan baik, karena hal tersebut dapat membantu untuk mengatasi beban mahasiswa selama berada di tingkat akhir perkuliahan.
2. Untuk penelitian selanjutnya populasi sampel sebaiknya diperbesar dan tidak hanya terbatas pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata agar dapat memberikan hasil yang lebih representatif bagi semua kalangan mahasiswa.