

BAB IV

PERSIAPAN DAN PELAKSANAKAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti terlebih dahulu menentukan tempat atau kancan penelitian. Penelitian ini dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang terletak di Jalan Pawiyatan Luhur Nomor 1 Kota Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata berdiri pada 5 Agustus 1982 sebagai kelanjutan dari Universitas Katolik Atma Jaya Semarang dan Institut Katolik Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memiliki 8 fakultas dengan 1 program studi diploma, 18 program studi sarjana, dan 9 program magister.

Universitas Katolik Soegijapranata memiliki visi dan misi. Visi Universitas Katolik Soegijapranata adalah untuk menjadi komunitas akademis yang unggul dalam pendidikan, penelitian, dan layanan sesuai dengan nilai-nilai cinta, keadilan, dan kejujuran Kristen. Untuk mewujudkan visi tersebut Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memiliki misi yaitu :

1. Memberikan pendidikan akademik yang berkualitas dan dukungan untuk pengembangan kepribadian dan potensi kepemimpinan.
2. Melakukan penelitian untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam meningkatkan kesejahteraan manusia.

3. Melakukan pelayanan masyarakat sesuai dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi untuk peningkatan kesejahteraan manusia.
4. Fokus pada masalah sosial-budaya di masyarakat dan temukan solusi melalui komunitas akademis.
5. Kembangkan jaringan local, nasional, dan internasional dengan lembaga pendidikan, penelitian dan layanan masyarakat.
6. Tingkatkan dan kembangkan universitas secara terus menerus untuk mencapai keunggulan.

Adapun pertimbangan penelitian menjadikan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai tempat penelitian adalah :

1. Adanya permasalahan yang saat ini banyak dialami oleh mahasiswa tingkat akhir di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang berkaitan dengan *Psychological Well-Being*.
2. Belum ada penelitian yang dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang berkaitan dengan *Psychological Well-Being* dan Kepribadian *Extraversion*.

Berdasarkan pertimbangan di atas, maka peneliti memutuskan untuk mengadakan penelitian tersebut. Populasi penelitian adalah mahasiswa tingkat akhir Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

B. Persiapan Penelitian

Persiapan penelitian dilakukan mulai dengan persiapan penyusunan alat ukur, perizinan penelitian, pengujian validitas dan reabilitas alat ukur yang masing-masing dibahas sebagai berikut :

1. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan skala sebagai alat pengumpulan data. Terdapat dua skala dalam penelitian ini yaitu skala *Psychological Well-Being* dan *Trait Kepribadian Extraversion*. Penyusunan skala tersebut berdasarkan aspek-aspek dari setiap variabel yang sudah dibahas dalam landasan teori.

a. Skala *Psychological Well-Being*

Psychological Well-Being diukur menggunakan menggunakan *Ryff's scale of psychological well-being* (RSPWB) berdasarkan enam dimensi yaitu, *self-acceptance*, *positive relation with others*, *autonomy*, *environmental mastery*, *purpose in life*, dan *personal growth*. Skala ini terdiri dari 42 item (23 item *favourable* dan 19 item *unfavourable*). Terdapat empat pilihan jawaban, yaitu Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), dan Sangat Sesuai (SS). Sebaran skala item *Psychological Well-Being* dapat dilihat pada tabel 5 :

Tabel 5
Sebaran Item Skala *Psychological Well-Being*

Aspek-aspek			
<i>Psychological Well-Being</i>	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
<i>Self-acceptance</i>	6, 12, 24, 42	18, 30, 36	7
<i>Positive relation with others</i>	4, 10, 22, 28, 40	16, 34	7
<i>Autonomy</i>	1, 7, 25, 37	13, 19, 31	7
<i>Environmental mastery</i>	2, 8, 20, 38	14, 26, 32	7
<i>Purpose in life</i>	11, 29, 35	5, 17, 23, 41	7
<i>Personal growth</i>	9, 21, 33	3, 15, 27, 39	7
Jumlah	23	19	42

b. Skala Kepribadian *Extraversion*

Trait Kepribadian *Extraversion* diukur menggunakan skala *extraversion* yang terdapat dalam NEO-PI-R. Skala ini terdiri dari 48 item (31 item *favourable* dan 17 item *unfavourable*). Terdapat lima pilihan jawaban, yaitu Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Netral (N), Sesuai (S), dan Sangat

Sesuai (SS). Sebaran skala item *Trait* Kepribadian *Extraversion* dapat dilihat pada tabel 6 :

Tabel 6
Sebaran Item Skala *Trait* Kepribadian *Extraversion*

Aspek -aspek <i>Extraversion</i>	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Jumlah
<i>Warmth</i>	1, 13, 25, 31, 37, 43	7, 9	8
<i>Gregariousness</i>	8, 20, 32, 44	2, 14, 26, 38	8
<i>Assertiveness</i>	3, 15(9), 27*, 39*	9, 21, 33, 45	8
<i>Activity</i>	10, 16, 22, 34, 40, 46	4, 28	8
<i>Excitement- seeking</i>	5, 17, 23, 29, 35, 41, 47	11	8
<i>Positive emotions</i>	12, 24, 36, 48	6, 18, 30, 42	8
Jumlah	31	17	48

2. Ijin Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengajukan permohonan izin kepada pihak-pihak yang terkait dalam

penelitian ini. Permohonan izin ini melalui beberapa tahap sebagai berikut:

- a. Meminta surat pengantar (permohonan ijin) dari Fakultas Psikologi yang disetujui oleh dekan dari 8 fakultas yang ada di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- b. Surat permohonan ijin yang dikeluarkan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Fakultas Ekonomi dan Bisnis mengeluarkan surat bernomor 0137/B.7.3/FP/IX/2018 tertanggal 17 September 2018 dan mendapatkan jawaban dari dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis mengeluarkan surat bernomor 00035/B.3.3/FEB/IX/2018 tertanggal 20 September 2018.
- c. Surat permohonan ijin yang dikeluarkan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Fakultas Teknologi Pertanian mengeluarkan surat bernomor 0131/B.7.3/FP/IX/2018 tertanggal 17 September 2018 dan mendapatkan jawaban dari dekan Fakultas Teknologi Pertanian dengan mengeluarkan surat bernomor 133/B.7.3/PP/IX/2018 tertanggal 19 September 2018.
- d. Surat permohonan ijin yang dikeluarkan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Fakultas Arsitektur Dan Desain mengeluarkan surat bernomor 0135/B.7.3/FP/IX/2018 tertanggal 17 September

2018 dan mendapatkan ijin dari dekan pada tanggal 20 September 2018

- e. Surat permohonan ijin yang dikeluarkan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Fakultas Psikologi mengeluarkan surat bernomor 0133/B.7.3/FP/IX/2018 tertanggal 17 September 2018 dan mendapatkan jawaban dari dekan Fakultas Psikologi mengeluarkan surat bernomor 0133/B.7.3/FP/IX/2018 tertanggal 21 September 2018.
- f. Surat permohonan ijin yang dikeluarkan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Fakultas Bahasa Dan Seni mengeluarkan surat bernomor 0130/B.7.3/FP/IX/2018 tertanggal 17 September 2018 dan mendapatkan ijin dari dekan pada tanggal 20 September 2018.
- g. Surat permohonan ijin yang dikeluarkan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Fakultas Hukum Dan Komunikasi mengeluarkan surat bernomor 0134/B.7.3/FP/IX/2018 tertanggal 17 September 2018 dan mendapatkan ijin dari dekan pada tanggal 20 September 2018.
- h. Surat permohonan ijin yang dikeluarkan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

untuk Fakultas Ilmu Komputer mengeluarkan surat bernomor 0136/B.7.3/FP/IX/2018 tertanggal 17 September 2018 dan mendapatkan jawaban dari dekan Fakultas Ilmu Komputer mengeluarkan surat bernomor 013/B.7.3/Ikom/IX/2018 tertanggal 20 September 2018.

- i. Surat permohonan ijin yang dikeluarkan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Fakultas Teknik mengeluarkan surat bernomor 0132/B.7.3/FP/IX/2018 tertanggal 17 September 2018 dan mendapatkan jawaban dari dekan Fakultas Teknik mengeluarkan surat bernomor 00032/FT/09/2018 tertanggal 19 September 2018.

Setelah penelitian selesai, peneliti meminta surat keterangan telah melakukan penelitian kepada masing-masing Dekan Fakultas yang ada di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, dan peneliti memperoleh beberapa surat keterangan penelitian tersebut.

- a. Dekan Fakultas Ilmu Komputer memberikan surat keterangan telah melakukan penelitian dengan nomor surat 016/B.7.6/Ikom/IX/2018.
- b. Dekan Fakultas Psikologi memberikan surat keterangan telah melakukan penelitian dengan nomor surat 0388/B.7.6/FP/X/2018.

- c. Dekan Fakultas Bahasa dan Seni memberikan surat keterangan telah melakukan penelitian dengan nomor surat 029/B.7.3/FBS/X/2018.
- d. Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis memberikan surat keterangan telah melakukan penelitian dengan nomor surat 0012/B.3.3/FEB/X/2018.
- e. Dekan Fakultas Arsitektur dan Desain memberikan surat keterangan telah melakukan penelitian dengan nomor surat 0078/K.15.1/FAD/IX/2018.
- f. Dekan Hukum dan Komunikasi memberikan surat keterangan telah melakukan penelitian dengan nomor surat 00052/B.3.2/FHK/10/2018.

3. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum melakukan penelitian yang sesungguhnya, peneliti melakukan uji coba terhadap skala yang akan digunakan terlebih dahulu. Uji coba ini dilakukan untuk mencari validitas dan reabilitas dari skala yang diukur. Dalam uji coba ini dipilih subjek dengan cirri-ciri yang sama dengan subjek penelitian nantinya. Pengumpulan data uji coba dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan subjek sebanyak 50 orang, pada tanggal 6 September 2018.

C. Uji Validitas dan Reabilitas Alat Ukur

Setelah uji coba selesai dilakukan, peneliti melakukan scoring dan tabulasi skor. Hasil tabulasi skor digunakan untuk melakukan uji coba alat ukur atau skala penelitian. Penghitungan validitas dan reabilitas alat ukur dalam penelitian ini menggunakan alat bantu komputer dengan program *Statistic Package for Social Science (SPSS) for windows relase versi 16.0*.

Perhitungan validitas item untuk skala *Psychological Well-Being* dan *Trait Kepribadian Extraversion* menggunakan teknik korelasi *Product Moment*, sedangkan untuk perhitungan reabilitas dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil analisis validitas dan reabilitas alat ukur yang dibuat sebagai berikut.

1. Skala *Psychological Well-Being*

Berdasarkan uji validitas alat ukur diperoleh hasil bahwa skala *Psychological Well-Being* yang diberikan pada 50 subjek, yang terdiri dari 42 item, terdapat 32 item yang valid dan 10 item gugur. Koefisien validitas bergerak antara angka 0,251 sampai dengan 0,642.

Koefisien reabilitas *alpha* skala *Psychological Well-Being* sebesar 0,861. Sebaran item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 7 :

Tabel 7
Skala *Psychological Well-Being*

Aspek-aspek			Jumlah	Jumlah
<i>Psychological Well-Being</i>	Favorable	Unfavorable	item	item
				valid
<i>Self-acceptance</i>	6*,12(7), 24*, 42(32)	18(13), 30(22), 36*	7	4
<i>Positive relationwith others</i>	4(3), 10(5), 22*, 28(20), 40(30)	16(11), 34(26)	7	6
<i>Autonomy</i>	1, 7(4), 25*, 37*	13(8), 19(14), 31(23)	7	5
<i>Environmental mastery</i>	2*, 8*, 20(15), 38(28)	14(9), 26(18), 32(24)	7	5
<i>Purpose in life</i>	11(6), 29(21), 35(27)	5*, 17(12), 23(17), 41(31)	7	6
<i>Personal growth</i>	9*, 21(16), 33(25)	3(2), 15(10), 27(19), 39(29)	7	6
Total	23	19	42	32

Keterangan :

1. Nomor dengan tanda * : item yang gugur
2. Nomor di dalam kurung adalah nomor tem yang baru

2. Skala Kepribadian *Extraversion*

Berdasarkan uji validitas alat ukur diperoleh hasil bahwa skala Kepribadian *Extraversion* yang diberikan pada 50 subjek, yang terdiri dari 48 item, terdapat 24 item yang valid dan 24 item gugur. Koefisien validitas bergerak antara angka 0,254 sampai dengan 0,675

Koefisien reabilitas *alpha* skala Kepribadian *Extraversion* sebesar 0,845. Sebaran item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 8.

Tabel 8
Skala Kepribadian *Extraversion*

Aspek -aspek <i>Extraversion</i>	Favourable	Unfavourable	Jumlah	Jumlah
				item
				valid
<i>Warmth</i>	1, 13(8), 25(13), 31(15), 37(17), 43(20)	7(4), 19(10)	8	8
<i>Gregariousness</i>	8(5), 20*, 32*, 44(21)	2, 14*, 26*, 38(18)	8	4
<i>Assertiveness</i>	3, 15(9),	9*, 21(11),	8	4

	27*, 39*	33*, 45(22)		
<i>Activity</i>	10(6), 16*, 22(12), 34*, 40*, 46(23)	4*, 28*	8	4
<i>Excitement-seeking</i>	5*, 17*, 23*, 29*, 35*, 41*, 47*	11*	8	0
<i>Positive emotions</i>	12(7), 24*, 36(16), 48(24)	6*, 18*, 30*, 42*	8	4
Jumlah	31	17	48	24

Keterangan :

1. Nomor dengan tanda * : item yang gugur
2. Nomor di dalam kurung adalah nomor tem yang baru

D. Pelaksanaan Penelitian

Tahap selanjutnya yaitu peneliti melakukan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang pada tanggal 21 September 2018 dengan menggunakan teknik insidental

sampling. Penelitian dilakukan di 8 fakultas yang ada di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan total 50 subjek.

Pelaksanaan penelitian dilakukan oleh peneliti sendiri dengan cara mendatangi mahasiswa secara individual dan menanyakan sesuai cirri-ciri karakteristik populasi, yaitu mahasiswa tingkat akhir angkatan 2014. Pelaksanaan penelitian ini berada di gedung Justinus, Albertus, Antonius, dan Hendricus Constant. Dengan rincian sebagai berikut :

Tabel 9
Tanggal dan Lokasi Penelitian

Tanggal	Lokasi	Jumlah Subjek
20 September 2018	Fakultas Ekonomi dan Bisnis	7
20 September 2018	Fakultas Teknologi Pertanian	6
21 September 2018	Fakultas Psikologi	7
22 September 2018	Fakultas Hukum dan Komunikasi	6
19 September 2018	Fakultas Arsitektur dan Desain	6
20 September 2018	Fakultas Teknik	6
21 September 2018	Fakultas Seni dan Bahasa	6

20 September 2018	Fakultas Ilmu Komputer	6
Jumlah		50

Skala yang disebar oleh peneliti sejumlah 50 eksemplar. Setelah pengumpulan data, peneliti melakukan skoring pada tiap skala untuk dihitung validitas dan reabilitas yang dimiliki dengan menggunakan alat bantu komputer yaitu *Statistical Package for Social Science (SPSS) for Windows Release 16.0*.

