

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *EXTRAVERSION*
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

Salsabila Shafiya Chaniago
14.E1.0236



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *EXTRAVERSION*
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Salsabila Shafiya Chaniago
14.E1.0236

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

18 Oktober 2018

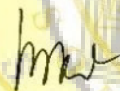
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang




(Dr. Suparmi, M. Si)

Pembimbing Skripsi


Dewan Penguji




(Dr. Endang Widyorini, MS)



(Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si)



(Lucia Trisni Widhianingtanti S.Psi., M.Si)



(Dr. Endang Widyorini, MS)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 20 November 2018

Yang menyatakan

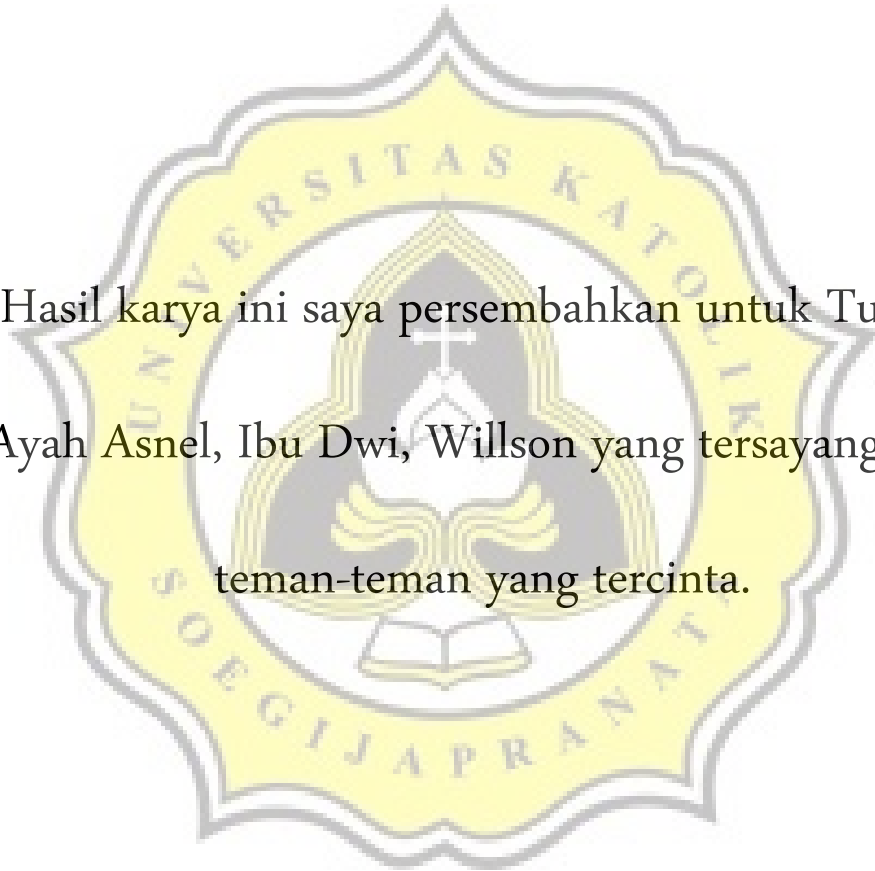


Salsabila Shafiya Chaniago

14.E1.0236

HALAMAN PERSEMBAHAN

Hasil karya ini saya persembahkan untuk Tuhan,
Ayah Asnel, Ibu Dwi, Willson yang tersayang, dan
teman-teman yang tercinta.



MOTTO

**Never regret. If it's good, it's wonderful. If it's bad,
it's experience.**

-Jean Plaidi

**Success is most often achieved by those who don't
know that failure is inevitable.**

- Coco Chanel

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang tidak pernah henti memberikan rahmat, hidayah, dan ridhonya kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dan studi yang ditempuh mampu terselesaikan. Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan juga sebagai dosen wali yang telah membantu dan memberikan dukungan selama kuliah hingga saat ini.
2. Dr. Endang Widyorini, MS, selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa membimbing dan berkenan meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah berbagi ilmu dan pengetahuan kepada saya.
4. Seluruh Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selalu membantu penulis dengan ramah dan baik hati.

5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang: Pak Gandhi, Pak Sabar, MbakDeo, MbakRini, MbakDewi, dan Pak Gik.
6. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah menjadi tempat dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan penulis.
7. Kepada kedua Orang Tua penulis, Ayah Asnel dan Ibu Dwi tercinta yang selama ini selalu memberikan doa, dukungan secara moral dan finansial, serta cinta kasih yang tiada henti, menjadi sandaran dan tempat berkeluh kesah, sehingga menjadi salah satu sumber penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis sangat amat bersyukur memiliki Orang Tua seperti Ayah dan Ibu.
8. Kepada Adekku Icin, terimakasih atas segala semangat dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Terimakasih juga kepada yang paling menyebalkan, Willson Febriant Tambunan. Terimakasih selalu memberikan semangat, dukungan, kasih sayang dan mengisi hari-hari peneliti dengan kebahagiaan. Semoga untuk selamanya. Amin.
10. Sahabat-sahabat penulis semasa kuliah Alifyaify, Odel, Erika, Vinska, Farah, Nilam, Ajeng, Azizi, Gabby, dan Yudhi yang selalu memberikan kenangan dan pembelajaran yang indah dimasa kuliah, mengukir tawa tiada henti, menjadi teman nongkrong, dan bersuka ria sejak awal hingga akhir perkuliahan. Semoga kesuksesan selalu ada untuk kita.

11. Teman-temankelas 04 angkatan 2014. Terimakasih untuk segala perjuangan dan kebersamaan sejak awal menjadi mahasiswa baru hingga akhir perkuliahan, senang bisa berdinamika bersama kalian, dan ingat tidak ada perjuangan kita yang sia-sia sebagai mahasiwa.
12. Teruntuk sahabat dan keluargaku yang teristimewa Fadhila Putri dan AleksandraIga, terimakasih telah mengukir warna dan perjalan hidup penulis dengan berbagai pengalaman yang diberikan, serta selalu ada kapanpun dan dimanapun penulis butuhkan. Semoga selalu menjadi yang terbaik sampai kapanpun.
13. Seluruh subjek penelitian yang merupakan salah satu faktor utama suksesnya penelitian ini. Terimakasih atas kesediaan serta kerjasamanya dalam membantu penulis memperoleh data penelitian.
14. Semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih.

Penulis menyadari tidak ada yang sempurna di dunia ini demikian jugadengan karya ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yangmembangun dari pembaca, supaya penelitian selanjutnya menjadi lebih baik dansemoga karya ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 1 Oktober 2018

Penulis

**HUBUNGAN ANTARA KEPRIBADIAN *EXTRAVERSION*
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SalsabilaShafiyaChaniago

14.E1.0236

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepribadian *extraversion* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara kepribadian *extraversion* dengan *psychological well-being*. Penelitian dilakukan dengan 50 subjek mahasiswa tingkat akhir dengan kriteria mahasiswa angkatan 2014. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *incidental sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur *Ryff's scale of psychological well-being* (RSPWB) yang sudah diadaptasi dalam Bahasa Indonesia dan alat ukur kepribadian *extraversion* yang diambil dari NEO-PI-R yang telah di adaptasi dalam Bahasa Indonesia. Metode yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan analisis data yang diperoleh menghasilkan koefisien sebesar 0,501 dengan $p < 0,01$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan antara *trait* kepribadian *extraversion* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa tingkat akhir dan hipotesis pada penelitian ini diterima.

Kata kunci : *Psychological Well-Being*, Kepribadian *Extraversion*

DAFTAR ISI

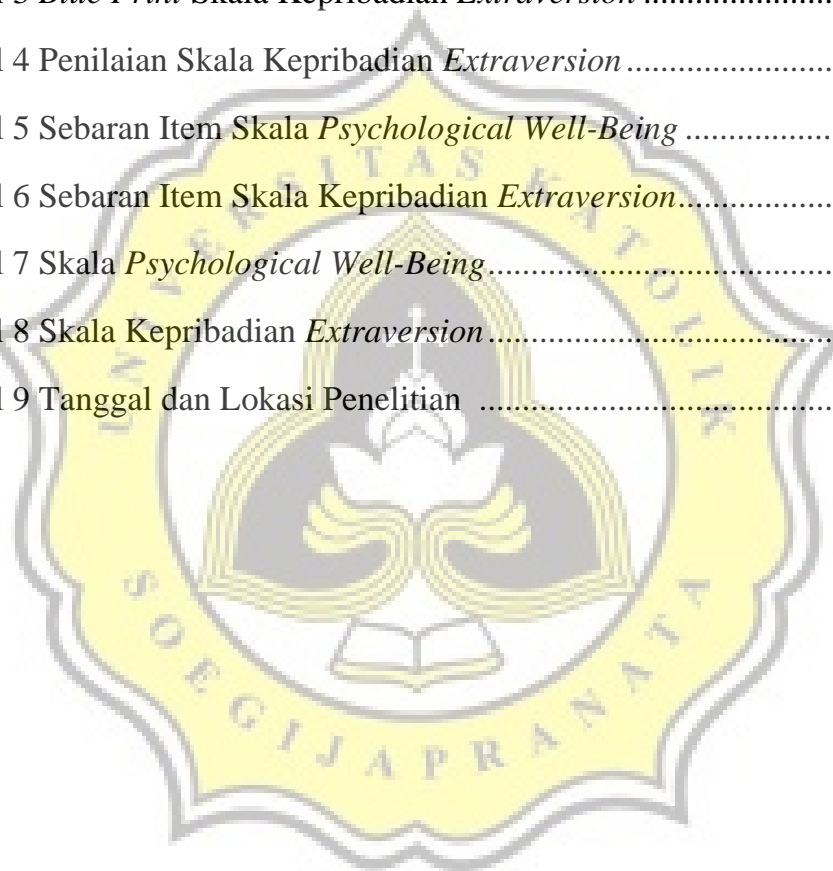
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Psychological well-being</i>	9
1. Pengertian <i>Psychological well-being</i>	9
2. Aspek-aspek <i>Psychological well-being</i>	11
3. Faktor-faktor <i>Psychological well-being</i>	14
B. Keprbadian <i>Extraversion</i>	20
1. Pengertian Keprbadian <i>Extraversion</i>	20

2. Aspek-aspek Kepribadian <i>Extraversion</i>	22
C. Hubungan antara Kepribadian <i>Extraversion</i> dengan <i>Psychological Well-Being</i>	25
D. Hipotesis	30
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian	32
B. Identifikasi Variabel Penelitian	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
1. <i>Psychological Well-Being</i>	33
2. Kepribadian <i>Extraversion</i>	34
D. Subyek Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Teknik pengambilan sampel	34
E. Metode Pengumpulan Data	35
1. Alat Pengumpulan Data	35
2. Blue Print dan Cara Penilaian	36
a. Skala <i>Psychological Well-Being</i>	36
b. Skala Kepribadian <i>Extraversion</i>	37
F. Uji Coba Alat Ukur.....	39
1. Validitas Alat Ukur	39
2. Reliabilitas Alat Uur	39
G. Metode Analisis Data	40
BAB IV	41
PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	41
A. Orientasi Kancan Penelitian	41
B. Persiapan Penelitian.....	43
1. Penyusunan Alat Ukur	43
a. Skala <i>Psychological Well-Being</i>	43

b. Skala Kepribadian <i>Extraversion</i>	44
2. Ijin Penelitian	45
3. Uji Coba Alat Ukur	49
C. Uji Validitas dan Reabilitas Alat ukur.....	50
1. Skala <i>Psychological Well-Being</i>	50
2. Skala Kepribadian <i>Extraversion</i>	52
D. Pelaksanaan Penelitian.....	53
BAB V	56
HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian.....	56
1. Uji Asumsi	56
a. Uji Normalitas	56
b. Uji Linieritas	57
2. Uji Hipotesis	57
B. Pembahasan	57
BAB VI.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	62
1. Bagi Mahasiswa.....	62
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i>	36
Tabel 2 Penilaian Skala <i>Psychological Well-Being</i>	37
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Kepribadian <i>Extraversion</i>	38
Tabel 4 Penilaian Skala Kepribadian <i>Extraversion</i>	38
Tabel 5 Sebaran Item Skala <i>Psychological Well-Being</i>	44
Tabel 6 Sebaran Item Skala Kepribadian <i>Extraversion</i>	45
Tabel 7 Skala <i>Psychological Well-Being</i>	51
Tabel 8 Skala Kepribadian <i>Extraversion</i>	52
Tabel 9 Tanggal dan Lokasi Penelitian	54



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	67
LAMPIRAN A UJI COBA SKALA	68
A-1.Uji Coba Skala <i>Psychological Well-Being</i>	69
A-2.Uji Coba Skala Kepribadian <i>Extraversion</i>	74
LAMPIRAN B DATA UJI COBA SKALA	78
B-1. Data Kasar Uji Coba Skala <i>Psychological Well-Being</i> .	79
B-2. Data Kasar Uji Coba Skala Kepribadian <i>Extraversion</i> ..	87
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA <i>PSYCHOLOGICAL WELL-BEING</i>	97
C-1. Putaran1	98
C-2. Putaran2	101
C-3 Putaran 3	104
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KEPRIBADIAN <i>EXTRAVERSION</i>	107
C-1. Putaran1	107
C-2. Putaran2	110
C-3. Putaran3	113
C-4. Putaran4	115
LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN	117
D-1. SkalaPenelitian <i>Psychological Well-Being</i>	118
D-2. SkalaPenelitian Kepribadian <i>Extraversion</i>	122
LAMPIRAN E DATA SKALA PENELITIAN	124
E-1. Data SkalaPenelitian <i>Psychological Well-Being</i>	125
E-2. Data SkalaPenelitian Kepribadian <i>Extraversion</i>	132

LAMPIRAN F UJI ASUMSI	137
F-1. Uji Normalitas.....	138
F-2. Uji Liniaritas	140
LAMPIRAN G ANALISIS DATA	142
LAMPIRAN H SURAT PENELITIAN	143
H-1. Surat Ijin Penelitian.....	144
H-2. Surat Balasan Ijin Penelitian	153
H-3 Surat Bukti Penelitian.....	156

