HUBUNGAN ANTARA KEPEMIMPINAN PELATIH DENGAN RESILIENSI PADA ATLET BULUTANGKIS REMAJA PB DJARUM KUDUS

SKRIPSI

Fiorencia Grecella Idhaleman

14.E1.0045

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018

HUBUNGAN ANTARA KEPEMIMPINAN PELATIH DENGAN RESILIENSI PADA ATLET BULUTANGKIS REMAJA PB DJARUM KUDUS

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh

Fiorencia Grecella Idhaleman
14.E1.0045

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
23 November 2018

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

(Dr. Endang Widyorini, MS.)

Dewan Penguji

(Dr. Endang Widyorini, MS.)

(Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si.)

(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skrips ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 7 November 2018

Yang menyatakan

Fiorencia Grecella Idhaleman

14.E1.0045

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan berkat melipah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan akhir studi Strata I Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Dalam penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan antara Kepemimpinan Pelatih dengan Resiliensi Pada Atlet Bulutangkis Remaja PB Djarum Kudus" ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari beberapa pihak, baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penilis hendak mengucapkan terimakasih kepada:

1. Papa Sulaiman dan Mama Indawati selaku orang tua yang telah terus memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan masa studi ini dan meraih gelar sarjana. Terimakasih penulis ucapkan atas segala doa, pengertian, dan dukungannya yang tidak akan pernah habis.
2. Fiorencia Evelyn Idhaleman, Yuniardi Candra Pamungkas, dan Fiorencius Franantya Idhaleman selaku saudara yang terus memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi dan meraih gelar sarjana ini.
3. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Dr. Suparmi, M.Si. selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
4. Dr. Endang Widyorini, MS. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penulisan skripsi ini.
5. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si. selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2014 yang telah memberikan pengarahan selama masa studi penulis

6. Dr. Suparmi, M.Si. selaku dosen penguji proposal.
7. Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si dan Erna Agustina Yudiati. S.Psi., M.Si selaku dewan penguji sidang akhir.
8. Segenap Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staff di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membekali ilmu pengetahuan dan segala pengalaman di dalamnya.
9. Bapak Yoppy Rosimin selaku Ketua PB Djarum, para pelatih, dan selurur staff PB Djarum yang telah memberikan izin dan kesempatan peneliti untuk mengadakan penelitiannya, serta seluruh Atlet PB Djarum Kudus yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Segenap Bapak/Ibu Konsultan, Staff, dan rekan asisten Pusat Psikologi Terapan Soegijapranata Semarang yang telah mendukung dan menemani penulis dalam segala keadaan.
11. Edbert Valentino Halim, yang telah mendukung, menemani, dan mau mendengarkan keluh kesah penulis.
12. Teman-teman seperjuangan, yaitu Babang Adhit, Atund, Mamed, dan Kak Arin. Terimakasih atas dukungan dan semangatnya untuk bersama-sama menyelesaikan tuntutan skripsi dan kontrak kerja.
13. Teman-teman penulis lainnya yang tidak dapat disebutkan semuanya yang telah mendukung penulis hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, maka dari itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan supaya karya tulis ini dapat menjadi lebih baik dari sebelumnya. Akhir kata, penulis berharap supaya karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, serta bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

DAFTAR ISI

Judul		i
Halaman Pengesahan		ii
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi		iii
Ucapan Terimakasih		iv
Daftar Isi		vi
Daftar Tabel		viii
Daftar Lampiran		ix
Abstrak		x
Abstract		xi
BAB I	PENDAHULUAN	1
	1.01. Latar Belakang Masalah	1
	1.02. Tujuan Penelitian	11
	1.03. Manfaat Penelitian	12
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	13
	2.01. Resiliensi	13
	2.02. Kepemimpinan Pelatih	19
	2.03. Hubungan Kepemimpinan Pelatih dan Resiliensi Pada Atlet Remaja	23
	2.04. Hipotesis	27
BAB III	METODE PENELITIAN	28
	3.01. Metode Penelitian yang Digunakan	28
	3.02. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	28
	3.03. Subjek Penelitian	29
	3.04. Metode Pengumpulan Data	30
	3.05. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
	3.06. Teknik Analisis Data	32
BAB IV	PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	33
	4.01. Orientasi Kancah Penelitian	33
	4.02. Persiapan Penelitian	36
	4.03. Penyusunan Alat Ukur	37
	4.04. Uji Coba Alat Ukur	38
	4.05. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
	4.06. Pelaksanaan Penelitian	39

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 42

5.01. Hasil Penelitian 42
5.01. Pembahasan 43

BAB VI PENUTUP 47

6.01. Kesimpulan 47
6.02. Saran 47

DAFTAR PUSTAKA 50

LAMPIRAN 54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.01.	Jumlah Atlet Masuk dan Keluar PB Djarum Kudus	4
Tabel 4.01.	Jumlah Atlet PB Djarum Kudus	36
Tabel 4.02.	Penyebaran Item Skala Resiliensi Atlet	37
Tabel 4.03.	Penyebaran Item Skala Kepemimpinan Pelatih	38
Tabel 4.04.	*Blueprint* Validitas Item Skala Resiliensi Atlet	39
Tabel 4.05.	*Blueprint* Validitas Item Skala Kepemimpinan Pelatih	39
Tabel 4.06.	Jumlah Subjek Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

A	Skala Penelitian	54
B	Tabulasi Data	60
C	Validitas dan Reliabilitas	67
D	Uji Asumsi	73
E	Uji Hipotesis	74
F	Surat- Surat	75

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepemimpinan pelatih dengan resiliensi pada atlet bulutangkis remaja PB Djarum Kudus. Hipotesis pada penelitian ini menyatakan bahwa terdapat hubungan positif antara kepemimpinan pelatih dengan resiliensi pada atlet bulutangkis remaja. Subjek penelitian ini adalah atlet bulutangkis berusia dua belas hingga tujuh belas tahun, aktif berlatih di PB Djarum, dan tinggal di asrama di PB Djarum. Jumlah subjek penelitian ini adalah 55 atlet. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Skala Resiliensi Atlet dan Skala Kepemimpinan Pelatih yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Adapun teknik analisis data yang digunakan adalah uji asumsi dengan uji normalitas dan uji linieritas, serta uji hipotesis menggunakan analisis korelasi *product moment*. Nilai koefisien korelasi (r_{xy}) yang diperolah dalam penelitian ini adalah 0,501 dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis penelitian diterima dan menyatakan terdapat hubungan positif yang signifikan antara Kepemimpinan Pelatih dengan Resiliensi pada atlet bulutangkis PB Djarum Kudus.

Kata Kunci : Resiliensi, Kepemimpinan Pelatih, Atlet Bulutangkis

ABSTRACT

The purpose of this research is to determine the relationship between coach leadership and resilience of adolescent badminton athletes in Djarum Badminton Club Kudus. The hypothesis in this research state that there is a positive relationship between the coach leadership with resilience of adolescent badminton athletes. The subjects of this research is badminton athletes with aged 12-17 y.o., actively practicing at Djarum Badminton Club, and living in Djarum Badminton Club dormitories. The subjects of this research is 55 athletes. Data were collected by The Athlete Resilience Scale and The Coach Leadership Scale which had been tested for validity and reliability. Data analysis techniques used are assumptions test with normality test and liniarity test, and the hypotheses test using product moment correlation analysis. The correlation coefficient value (r_{xy}) in this study is 0.501 with a significance value of 0.000 ($p < 0.01$). This show that the research hypothesis is accepted and states that there is a very significant positive relationship between coach leadership with resilience of badminton athletes in Djarum Badminton Club Kudus.

Keyword : Resilience, Coach Leadership, Badminton Athlete