

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN
PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA FAKULTAS
EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Elissa Krisnawati

13.40.0237



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN
PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA FAKULTAS
EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Elissa Krisnawati

13.40.0237



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

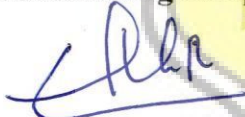
26 November 2018

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



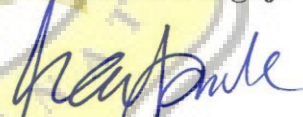
(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

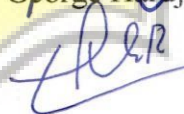


(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si)

Dewan Penguji



(Drs. George Hardjanta, M.Si)



(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si)



(Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 5 November 2018

Yang menyatakan



Elissa Krisnawati

NIM 13.40.0237

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teruntuk keluarga, saudara, sahabat, teman, dan
orang-orang yang kukasihi dan kusayangi.



HALAMAN MOTTO

“ Jangan banyak menghukum hati manusia lain, hukumlah hatimu sendiri
yang terlalu banyak berharap kepada manusia”.

(Penulis)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala perlindungan dan penyertaannya yang begitu besar kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kelemahan, kekurangan, dan keterbatasan yang terjadi selama penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari banyak pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian ini.
2. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, dengan kesabaran dan ketekunan senantiasa mengarahkan penulis, memberikan masukan, dan pendapat, kepada peneliti dalam membimbing penyusunan skripsi.
3. Dr. Endang Widyorini, MS selaku Dosen Wali telah berkenan mendampingi penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegiapranata Semarang.
4. Drs. Theodorus Sudimin, Ms selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian ini.

5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak memberikan ilmu selama penulis melaksanakan studi.
6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam segala urusan administrasi dan perijinan selama penulis melakukan studi.
7. Terimakasih kepada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sudah bersedia menjadi subjek dalam penelitian skripsi ini.
8. Mama, Papa,dan Saudara-saudaraku yang tercinta yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, pengorbanan, nasehat, dan doa yang kalian berikan.
9. Sahabat- sahabat seperjuanganku Fera, Disma, Sonia, Maria Ayu, Hasna, Yasmin, Sella, Ima , Aanisa dan teman-teman yang tidak dapat disebutnya satu persatu dimana yang selalu memberikan dukungan serta menghibur dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Ari Nugroho selaku orang yang tiada henti memberikan dukungan, dan selalu sabar mendengarkan keluh kesah dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, peneliti sangat berharap adanya masukan dari berbagai pihak untuk dapat menyempurnakan skripsi ini semoga bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 5 november 2018

Peneliti

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN
PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA FAKULTAS
EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

Elissa Krisnawati

13.40.0237

Program Studi Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Pola Asuh Demokratis dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara pola asuh demokratis dengan perilaku asertif pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan alat ukur berbentuk skala Pola Asuh Demokratis dan Perilaku Asertif. Subjek merupakan Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebanyak 49 orang. Data-data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan teknik korelasi Product Moment. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai korelasi $r_{xy} = 0,536$ ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara Pola Asuh Demokratis dengan perilaku Asertif pada Mahasiswa. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: perilaku asertif, pola asuh demokratis, mahasiswa

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAKSI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Perilaku Asertif	12
1. Pengertian Perilaku Asertif	12
2. Ciri-ciri Perilaku Asertif	13
3. Aspek-Aspek Perilaku Asertif	15
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Asertif	18
B. Pola Asuh Demokratis	20
1. Pengertian Pola Asuh Demokratis	20
2. Aspek-aspek Pola Asuh Demokratis	22
C. Hubungan antara Pola Asuh Demokratis dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa	24
D. Hipotesis	28

BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian	29
B. Definisi Operasional	29
1. Perilaku Asertif	29
2. Pola Asuh Demokratis.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
D. Subyek Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Teknik pengambilan Sampel.....	31
E. Metode Pengumpulan Data.....	31
1. Alat Pengumpulan Data	31
2. Blue Print dan Cara Penilaian	32
a. Skala Perilaku Asertif	32
b. Skala Pola Asuh.....	33
F. Validitas dan Realibilitaas	35
1. Validitas Alat Ukur.....	35
2. Reliabilitas Alat Ukur	36
G. Metode Analisis Data	36
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	38
A. Orientasi Kancha Penelitian	38
B. Persiapan Pengumpulan Data	40
Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	47
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Asertif	47
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Pola Asuh Demokratis ..	47
BAB V. HASIL PENELITIAN	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Uji Asumsi.....	50
a. Uji Normalitas.....	50
b. Uji Linieritas.....	51

2. Uji Hipotesis	51
B. Pembahasan	52
BAB VI PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
1. Bagi Subyek Penelitian	57
2. Bagi Penelitian Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	60



DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Asertif	32
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Demokratis	33
Tabel 3. Sebaran <i>Item</i> Skala Perilaku Asertif.....	42
Tabel 4. Sebaran <i>Item</i> Pola Asuh Demokratis.....	43
Tabel 5. Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Perilaku Asertif	45
Tabel 6. Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Pola Asuh Demokratis...	46



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN.....	62
LAMPIRAN B : DATA PENELITIAN	68
B-1 DATA PENELITIAN SKALA PERIALAKU ASERTIF...	69
B-2 DATA PENELITIAN SKALA POLA ASUH DEMOKRATIS	72
LAMPIRAN C : VALIDITAS REALIBILLITA.....	74
C-1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA PERIALAKU ASERTIF.....	77
C-2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA POLA ASUH DEMOKRATIS.....	81
LAMPIRAN D : UJI ASUMSI.....	91
D-1 UJI NORMALITAS.....	92
D-2 UJI LINIERITAS.....	95
LAMPIRAN E : UJI HIPOTESIS	98
LAMPIRAN F :KETERANGAN PENELITIAN.....	100