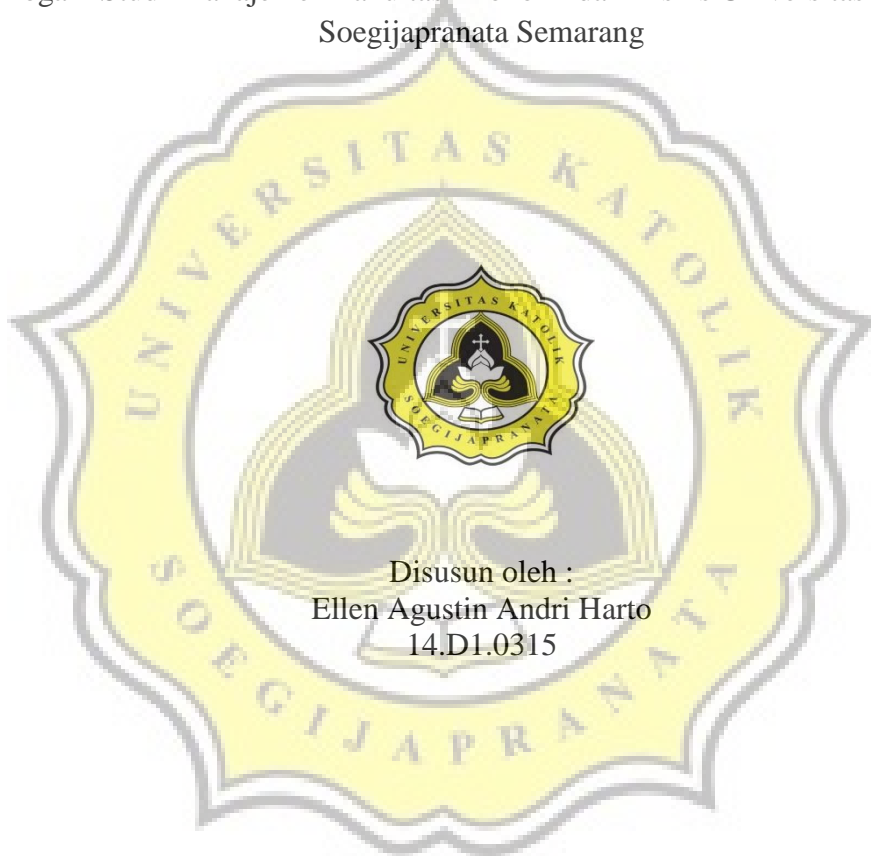


**PELAKSANAAN PROGRAM KESEHATAN DAN  
KESELAMATAN KERJA (K3) DI PT.DAMAITEK TAHUN  
2018**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Ekonomi pada  
Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik  
Soegijapranata Semarang



Disusun oleh :  
Ellen Agustin Andri Harto  
14.D1.0315

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2018**

**PELAKSANAAN PROGRAM KESEHATAN DAN  
KESELAMATAN KERJA (K3) DI PT.DAMAITEK TAHUN  
2018**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Ekonomi pada  
Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik  
Soegijapranata



Disusun oleh :  
Ellen Agustin Andri Harto  
14.D1.0315

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tanga di bawah ini:

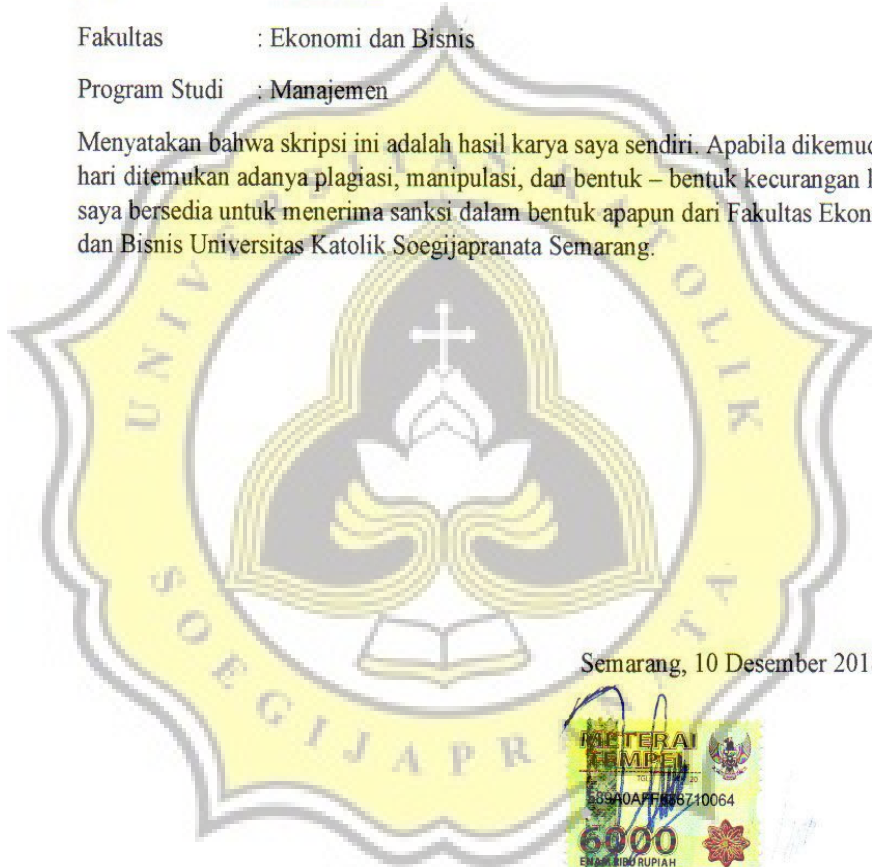
Nama : Ellen Agustin Andri Harto

NIM : 14.D1.0315

Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Program Studi : Manajemen

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi, manipulasi, dan bentuk – bentuk kecurangan lain, saya bersedia untuk menerima sanksi dalam bentuk apapun dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.



Semarang, 10 Desember 2018



Ellen Agustin Andri Harto

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*(Tuhan tak pernah janji langit selalu biru tetapi Dia berjanji selalu menyertai)*



Skripsi ini kupersembahkan pada :

1. TUHAN YANG MAHA ESA
2. KEDUA ORANG TUA DAN SAUDARA KU
3. TEMAN – TEMAN KU

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : PELAKSANAAN PROGRAM KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) DI PT. DAMAITEX TAHUN 2018

Disusun Oleh :

Nama : Ellen Agustin Andri Harto

NIM : 14.D1.0315

Program Studi : Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Katolik Soegijapranata


Telah dipertahankan dihadapkan oleh Tim Penguji pada tanggal :

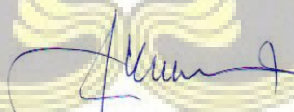
Tim Penguji:

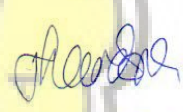
Koordinator

Anggota

Anggota

  
(Dra. Bernadeta Irmawati, MS)

  
(Rudi Elyadi, SE., MM)

  
(Ch. Trihardjanti N., SE. Msi.)

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Katolik Soegijapranata



(Dr. Dede Hartomo, SE., MSi)

## KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa dengan Rahmat dan Berkatnya karena peneliti dapat melakukan Observasi di Perusahaan PT.DAMAITEK melalui pihak - pihak yang sudah mendukung peneliti untuk melakukan observasi. Observasi ini sebagai salah satu cara untuk melakukan pengambilan data tertulis maupun tidak tertulis sebagai pembuatan tugas akhir di dunia perkuliahan. Pihak – pihak yang mendukung peneliti yaitu:

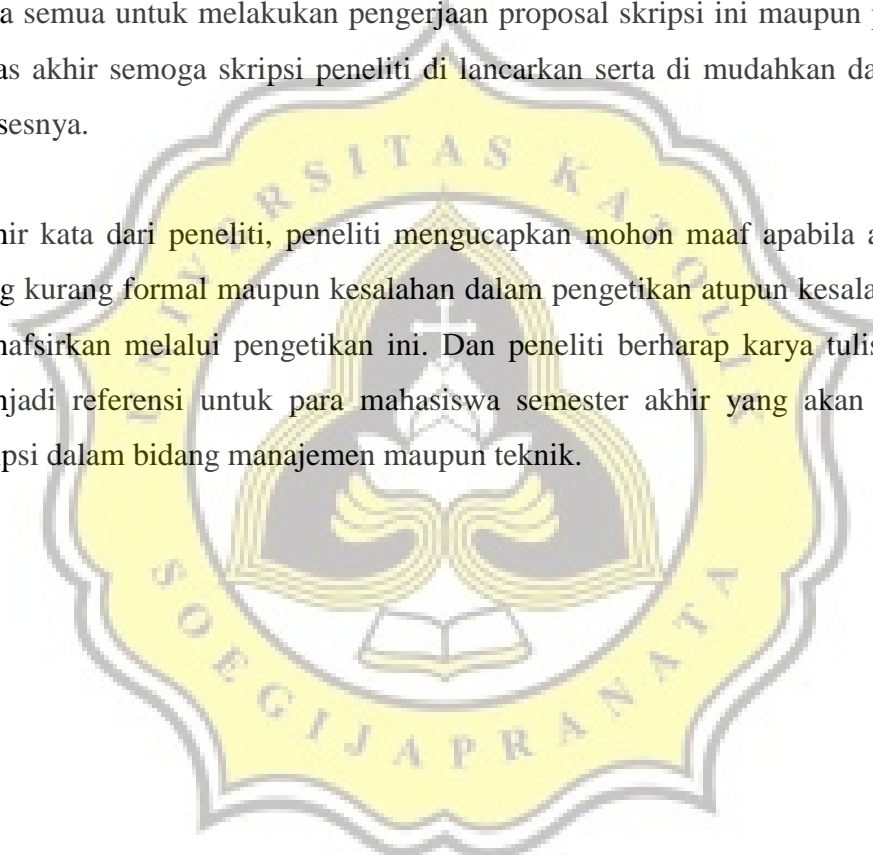
1. Teman dekat peneliti Sdr. Rudini Prasada sebagai pihak asisten manager di PT.DAMAITEK.
2. Kemudian peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Kepala Personalia sebagai pihak penghubung dari Perusahaan PT.DAMAITEK yang sudah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian secara langsung ke lapangan kerja serta peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak – pihak karyawan lainnya yang terlibat di dalam penelitian ini.
3. Yang ketiga peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dosen Ch. Tri Hardjanti N., SE., M.Si. yang selalu sabar membimbing saya dari proses perencanaan penelitian hingga selesainya penulisan proposal ini.
4. Dan yang keempat Peneliti mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua peneliti serta saudara laki – laki peneliti yang sudah selalu memberi semangat peneliti dalam menyusun proposal ini.
5. Yang terakhir tak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada teman peneliti Sdri.Ira Febriyana sebagai pihak teman pengantar ke perusahaan.

Semoga kebaikan kalian semua dapat bermanfaat untuk penelitian peneliti sebagai bekal dalam melakukan penyelesaian tugas akhir di dunia perkuliahan. Serta

kebaikan anda semua juga dapat bermanfaat bagi semua orang di lain hari yang juga akan di butuhkan oleh seorang mahasiswa. Peneliti berdoa untuk anda semua semoga kebaikan anda akan di balas oleh Tuhan Yang Maha Esa melalui orang – orang terdekat anda. Ketika anda ada masalahpun semoga penyelesaiannya cepat untuk di selesaikan dengan kepala yang dingin tanpa ada konflik yang tidak diharapkan untuk terjadi.

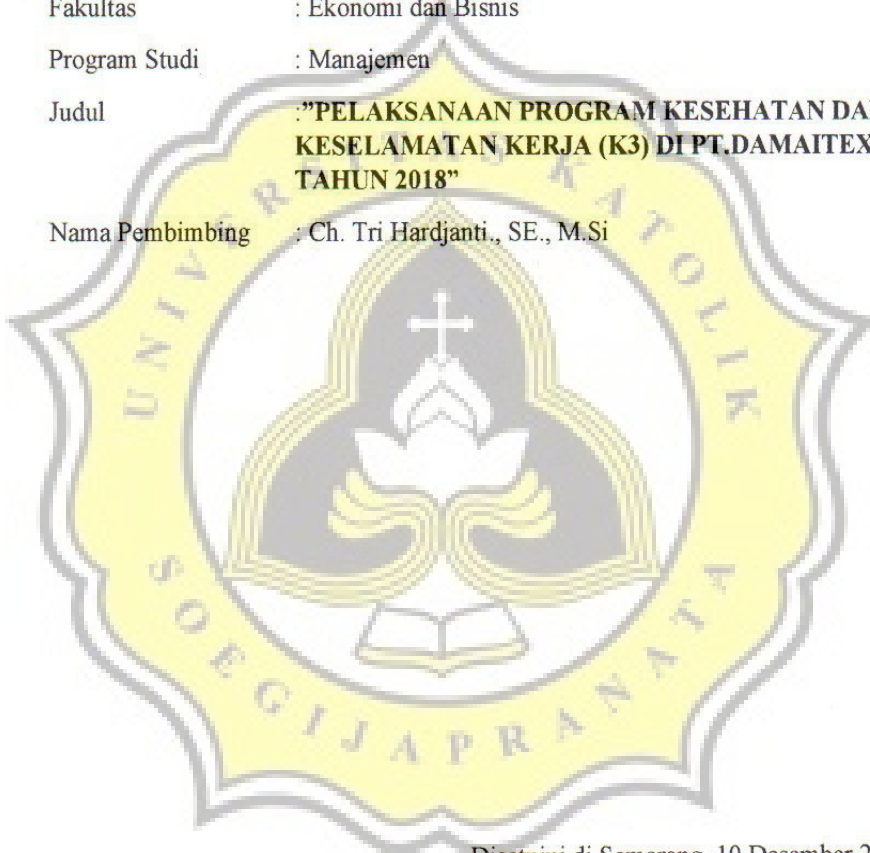
Dan yang terakhir permintaan dari peneliti. Peneliti mohon doa restunya kepada anda semua untuk melakukan pengerjaan proposal skripsi ini maupun pengerjaan tugas akhir semoga skripsi peneliti di lancarkan serta di mudahkan dalam setiap prosesnya.

Akhir kata dari peneliti, peneliti mengucapkan mohon maaf apabila ada bahasa yang kurang formal maupun kesalahan dalam pengetikan atupun kesalahan dalam menafsirkan melalui pengetikan ini. Dan peneliti berharap karya tulis ini dapat menjadi referensi untuk para mahasiswa semester akhir yang akan menyusun skripsi dalam bidang manajemen maupun teknik.



## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ellen Agustin Andri Harto  
NIM : 14.D1.0315  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis  
Program Studi : Manajemen  
Judul : **"PELAKSANAAN PROGRAM KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) DI PT.DAMAITEK TAHUN 2018"**  
Nama Pembimbing : Ch. Tri Hardjanti., SE., M.Si



Disetujui di Semarang, 10 Desember 2018

Dosen Pembimbing,

Ch. Tri Hardjanti., SE., M.Si



## ABSTRAK

Penelitian ini sebagai perbaikan dan peninjauan pelaksanaan program kesehatan dan keselamatan kerja yang sudah terlaksana. Selain itu juga dapat menjadi masukan untuk perusahaan dalam menurunkan angka kecelakaan kerja dan meningkatkan kesejahteraan karyawan dalam menjalankan program kesehatan dan keselamatan kerja. Serta untuk mengetahui tingkat keberhasilan program kesehatan dan keselamatan kerja yang sudah berjalan di perusahaan. Penelitian ini dilakukan di PT. DAMAITEK dengan 2 sampel responden perwakilan perusahaan dan 60 sampel responden karyawan. Metode pengumpulan data menggunakan pengamatan, kuesioner terbuka dan tertutup, serta teknik analisis data deskriptif kuantitatif.

Hasil dari penelitian dapat disimpulkan bahwa semua pelaksanaan program kesehatan dan keselamatan kerja yang di PT.DAMAITEK mayoritas sudah terlaksana dengan baik dan berhasil. Hal ini dapat mengurangi tingkat kecelakaan kerja yang terjadi di PT. DAMAITEK di setiap tahunnya mulai dari tahun 2015 – 2017.

Upaya yang dilakukan oleh perusahaan untuk menjalankan program kesehatan dan keselamatan kerja adalah dengan memberikan program peraturan K3, standar operasional prosedur K3, pemasangan template K3, sosialisasi K3, pelatihan K3, jaminan K3, alat pelindung diri, sarana monitoring, poliklinik dan tenaga medis, fasilitas penunjang kesehatan, dan sanksi khusus. Untuk menjalankan seluruh program tersebut perlu adanya penanggungjawab di setiap program yang sudah terlaksana di perusahaan.

Upaya yang telah dilakukan oleh karyawan melalui kuesioner tertutup, karyawan telah mengetahui adanya upaya pelaksanaan program kesehatan dan keselamatan kerja yang dilaksanakan oleh perusahaan.

Kata kunci : Pelaksanaan program, kesehatan dan keselamatan kerja, kecelakaan kerja.

## **ABSTRACT**

This research is an improvement and review of the implementation of work health and safety programs that have been implemented. In addition, it can also be an option for companies to increase work accident rates and increase the number of employees in the work program to improve health and safety. Program for the success of occupational health and safety that has been running in the company This research was conducted at PT. DAMAITEK with 2 samples of respondents representing companies and 60 samples of company respondents. Methods of data collection using interviews, open and closed questionnaires, and quantitative descriptive data analysis techniques.

The results of the research can be concluded that all the work health and safety programs at PT.DAMAITEK have been carried out well and successfully. This can reduce the level of workplace accidents that occur at PT. DAMAITEK in every year starting from 2015 - 2017.

The efforts made by the company to carry out occupational health and safety programs are by providing K3 regulation programs, K3 standard operating procedures, K3 installation templates, K3 socialization, K3 training, Occupational Safety and Safety, personal protective equipment, providing monitoring, polyclinics and medical personnel, facilities health support, and special approval. To run all of these programs there needs to be a person in charge of every program that has been implemented in the company.

Efforts made by employees through closed questionnaires, employees have known the existence of a work program for health and safety work carried out by the company.

**Keywords:** Implementation Program, occupational health and safety, work accident.

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

**HALAMAN JUDUL** ..... i

**HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**..... ii

**HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN** ..... iii

**HALAMAN PENGESAHAN**..... iv

**KATA PENGANTAR**..... v

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN**..... vii

**ABTRAK**..... viii

**DAFTAR ISI**..... 1

**DAFTAR TABEL** ..... 4

**DAFTAR GAMBAR**..... 6

**DAFTAR BAGAN**..... 8

**DAFTAR LAMPIRAN** ..... 9

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Penelitian ..... 10

1.2 Rumusan Masalah ..... 17

1.3 Tujuan dan Manfaat ..... 17

1.4 Sistematika Penulisan ..... 17

### **BAB II LANDASAN TEORITIS**

2.1 Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM) ..... 19

2.1.1 Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia ..... 19

2.2 Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) ..... 19

2.2.1 Pengertian Tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) .. 19

2.2.2 Program Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) ..... 20

2.2.3 Tujuan Pelaksanaan Program Kesehatan dan  
Keselamatan Kerja (K3) ..... 22

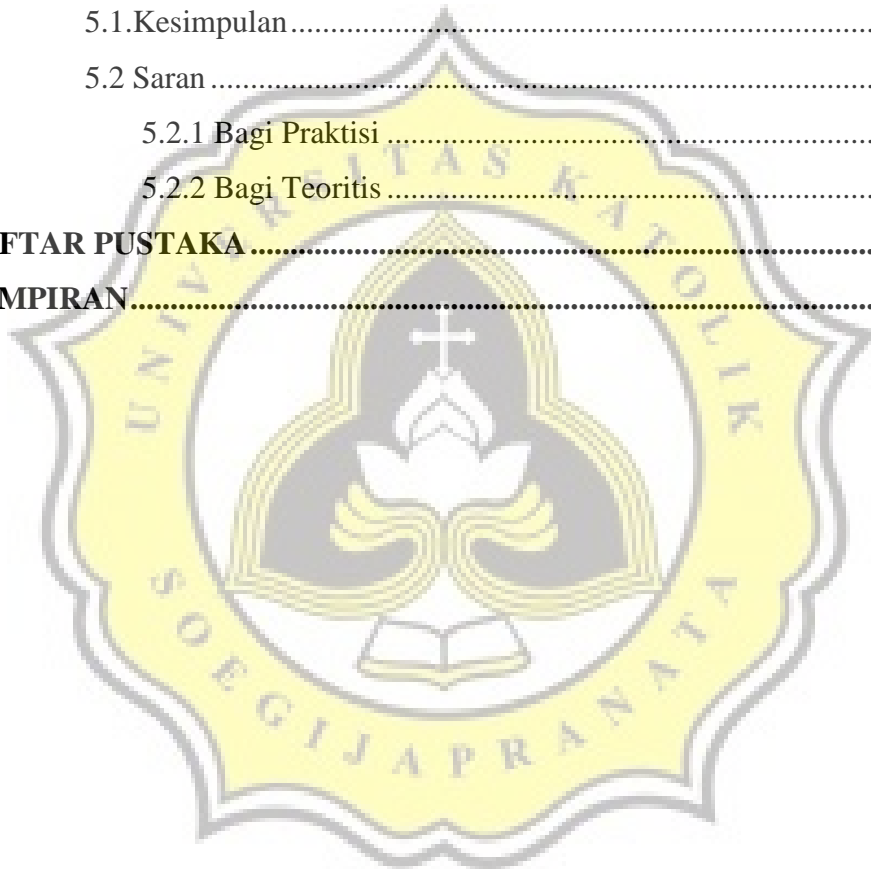
2.3 Kesehatan Kerja ..... 24

2.3.1 Pengertian Tentang Kesehatan Kerja ..... 24

2.3.2 Potensi Penyebab Terganggunya Kesehatan Kerja ..... 24

2.3.3 Indikator Kesehatan Kerja .....	25
2.3.4 Hukum Upaya Kesehatan .....	26
2.4 Keselamatan Kerja.....	29
2.4.1 Pengertian Tentang Keselamatan Kerja .....	29
2.4.2 Penyebab Terganggunya Keselamatan Kerja .....	29
2.4.3 Indikator Menciptakan Keselamatan Kerja .....	30
2.4.4 Hukum Upaya Keselamatan Kerja .....	30
2.5. Kerangka Pikir Penelitian .....	34
2.6. Definisi Operasional .....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Lokasi Penelitian .....	52
3.2 Populasi Sampel dan Teknik Sampling .....	52
3.3 Skala Pengukuran .....	55
3.4 Metodologi Pengumpulan Data .....	55
3.5 Alat Analisis Data.....	56
<b>BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Perusahaan .....	57
4.2 Gambaran Umum Responden.....	61
4.2.1 Gambar Responden Berdasarkan Usia, Tingkat Pendidikan, dan Jabatan.....	61
4.2.2 Gambar Responden Berdasarkan Masa Kerja, Tingkat Pendidikan dan Divisi .....	63
4.3 Pelaksanaan Program Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) .....	64
4.3.1 Ketersediaan Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) .....	65
4.3.2 Standart Operasional Prosedur Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) .....	71
4.3.3 Upaya Pemasangan Template Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) .....	79
4.3.4 Sosialisasi Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	99
4.3.5 Pelatihan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	104

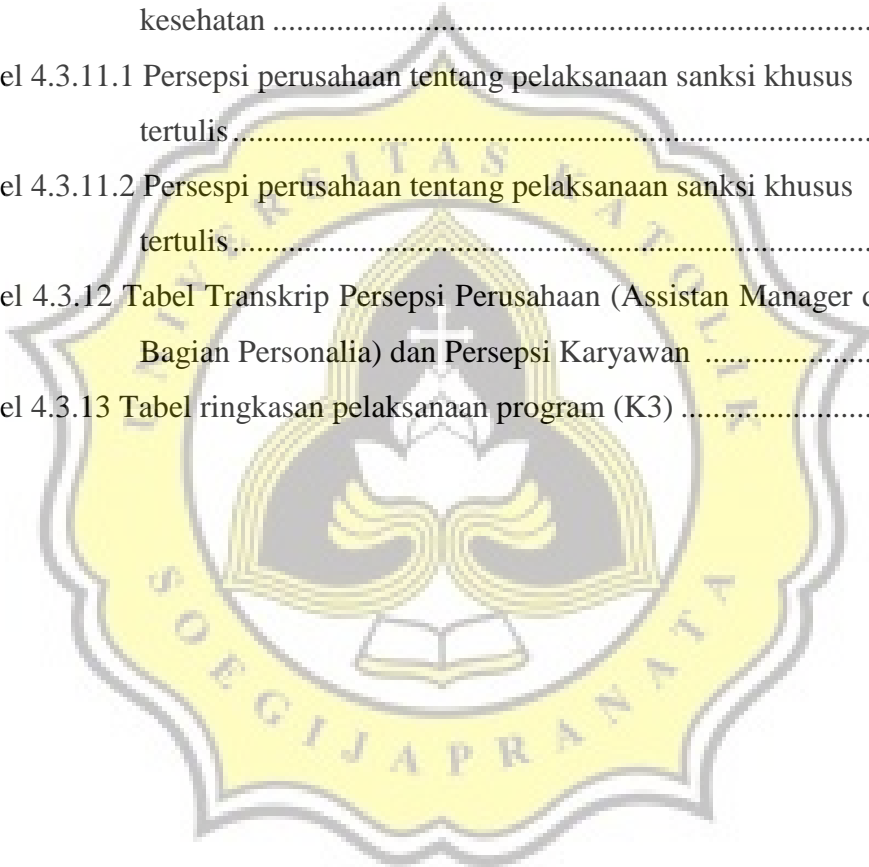
4.3.6 Jaminan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) .....	108
4.3.7 Ketersediaan Alat Pelindung Diri.....	112
4.3.8 Ketersediaan Sarana Monitoring .....	124
4.3.9 Poliklinik dan Tenaga Medis.....	129
4.3.10 Ketersediaan Fasilitas Penunjang Kesehatan .....	132
4.3.11 Sanksi Khusus .....	138
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1. Kesimpulan.....	163
5.2. Saran .....	164
5.2.1 Bagi Praktisi .....	164
5.2.2 Bagi Teoritis .....	165
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>166</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>173</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.1 Jumlah Kasus Kecelakaan Kerja di Indonesia .....	12
Tabel 1.1.2 Jumlah Kecelakaan Kerja Karyawan PT.DAMAITEX .....	15
Tabel 3.2.1 Perhitungan Pengambilan Sampel .....	54
Tabel 3.3.1 Tabel Keterangan Skala Pengukuran .....	55
Tabel 3.5.1 Peresepsi Pelaksanaan Program K3 .....	56
Tabel 4.2.1.1 Gambaran responden berdasarkan usia, tingkat pendidikan dan jabatan.....	61
Table 4.2.1.2 Gambaran responden berdasarkan masa kerja, tingkat pendidikan dan divisi.....	63
Tabel 4.3.1.1 Persepsi perusahaan tentang pelaksanaan peraturan (K3) .....	66
Tabel 4.3.1.2 Persepsi karyawan tentang pelaksanaan peraturan (K3).....	69
Tabel 4.3.2.1 Jadwal tugas tim panitia pelaksanaan (K3) fokus pada penanggulangan bencana dan eksekusi lapangan berdasarkan divisi pada PT. DAMAITEX Semarang.....	72
Tabel 4.3.2.1 Pengesahan (P2K3) berdasarkan jabatan .....	74
Tabel 4.3.2.2 Persepsi perusahaan tentang pelaksanaan SOP (K3) .....	75
Tabel 4.3.2.3 Persepsi karyawan tentang pelaksanaan SOP (K3).....	77
Tabel 4.3.3.1 Persepsi perusahaan tentang upaya pemasangan template (K3).....	91
Tabel 4.3.3.2 Persepsi karyawan tentang upaya pemasangan template (K3) .....	97
Tabel 4.3.4.1 Persepsi perusahaan tentang pelaksanaan sosialisasi (K3) .....	101
Tabel 4.3.4.2 Persepsi karyawan tentang pelaksanaan sosialisasi (K3).....	102
Tabel 4.3.5.1 Persepsi perusahaan tentang pelaksanaan pelatihan (K3).....	105
Tabel 4.3.5.2 Persepsi karyawan tentang pelaksanaan pelatihan (K3) .....	106
Tabel 4.3.6.1 Persepsi perusahaan tentang pelaksanaan jaminan (K3).....	109
Tabel 4.3.6.2 Persepsi karyawan tentang pelaksanaan jaminan (K3) .....	110
Tabel 4.3.7.1 Daftar alat pelindung diri .....	120
Tabel 4.3.7.2 Persepsi perusahaan tentang ketersediaan alat pelindung diri .....	121
Tabel 4.3.7.3 Persepsi karyawan tentang keterediaan alat pelindung diri .....	122
Tabel 4.3.8.1 Persepsi perusahaan tentang pelaksanaan sarana monitoring .....	126
Tabel 4.3.8.2 Persepsi karyawan tentang pelaksanaan sarana monitoring .....	127

Tabel 4.3.9.1 Persepsi perusahaan tentang pelaksanaan poliklinik dan tenaga medis .....	129
Tabel 4.3.9.2 Persepsi karyawan tentang pelaksanaan poliklinik dan tenaga medis .....	130
Tabel 4.3.10.1 Persepsi perusahaan tentang pelaksanaan fasilitas penunjang kesehatan .....	135
Tabel 4.3.10.2 Persepsi karyawan tentang pelaksanaan fasilitas penunjang kesehatan .....	136
Tabel 4.3.11.1 Persepsi perusahaan tentang pelaksanaan sanksi khusus tertulis .....	140
Tabel 4.3.11.2 Persepsi perusahaan tentang pelaksanaan sanksi khusus tertulis .....	141
Tabel 4.3.12 Tabel Transkrip Persepsi Perusahaan (Assistan Manager dan Kepala Bagian Personalia) dan Persepsi Karyawan .....	143
Tabel 4.3.13 Tabel ringkasan pelaksanaan program (K3) .....	158

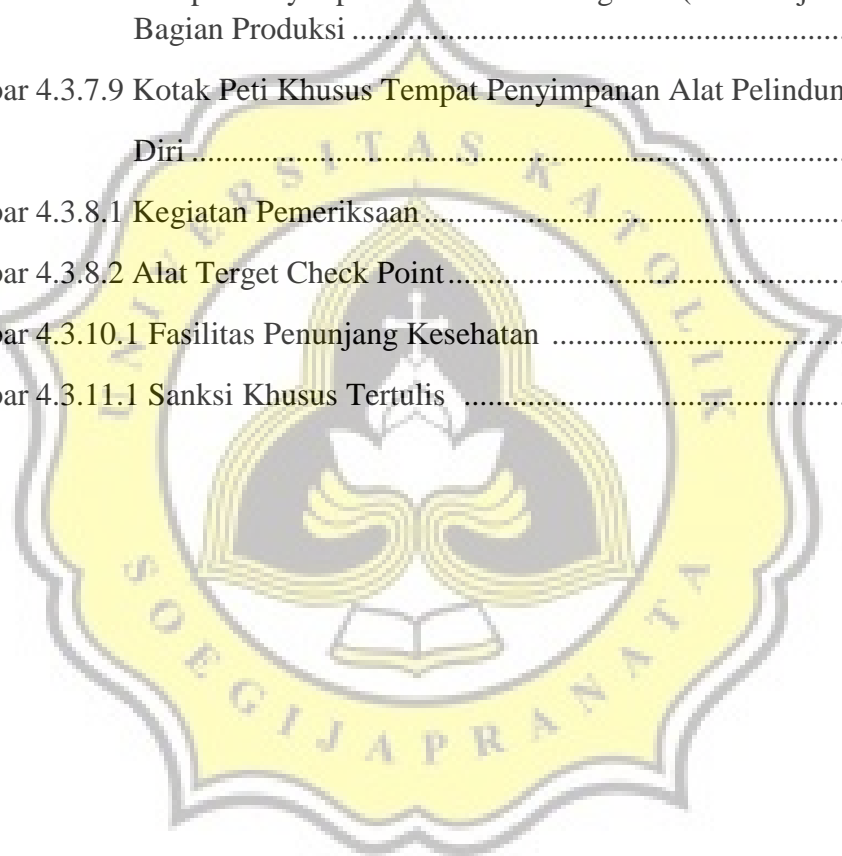


## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.3.1.1 Peraturan PT.DAMAITEK.....	67
Gambar 4.3.1.2 Papan Pengumuman PT. DAMAITEK .....	68
Gambar 4.3.2.1 Standart Operasional Prosedur Tata Cara Pengajuan Klaim Jaminan (K3) .....	76
Gambar 4.3.3.1 Template Tingkatkan Budaya (K3) Untuk Mendorong Produktivitas dan Budaya Saing di Pasar Internasional.....	80
Gambar 4.3.3.2 Template Jagalah Kebersihan.....	81
Gambar 4.3.3.3 Template Dilarang Merokok .....	82
Gambar 4.3.3.4 Template Denah Evakuasi.....	83
Gambar 4.3.3.5 Template Cara Penggunaan APAR .....	84
Gambar 4.3.3.6 Template Identifikasi Jenis Limbah Bahan Berbahaya dan Beracun (B3) .....	85
Gambar 4.3.3.7 Template Titik Kumpul.....	86
Gambar 4.3.3.8 Template Tumbuhkan Semangat 7K.....	87
Gambar 4.3.3.9 Template Petunjuk Alat Pemadam Kebakaran ( <i>Hydrant</i> ) .....	88
Gambar 4.3.3.10 Template Petunjuk Jalur Evakuasi .....	88
Gambar 4.3.3.11 Template Petunjuk Saklar <i>Hydrant</i> .....	89
Gambar 4.3.3.12 Template Motivasi Karyawan .....	89
Gambar 4.3.3.13 Template Petunjuk Pintu Exit .....	91
Gambar 4.3.3.14 Template Peringatan Tegangan Listrik .....	92
Gambar 4.3.3.15 Template Peringatan Tanda Bahaya Tertempel Pada Mesin .....	93
Gambar 4.3.3.16 Template Alat Indikator Suhu Mesin .....	94
Gambar 4.3.3.17 Template Larangan Menggunakan <i>Handphone</i> .....	95
Gambar 4.3.4.1 Kegiatan <i>Briefing Shift</i> .....	100
Meeting Tutorial SOP K3 .....	100
Gambar 4.3.5.1 Kegiatan Simulasi Kebakaran .....	104
Gambar 4.3.6.1 Kartu Jaminan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	108
Gambar 4.3.7.1 Alat Pelindung Tangan (Sarung Tangan Bahan Kain).....	112



Gambar 4.3.7.2 Alat Pelindung Pernafasan .....	114
Gambar 4.3.7.3 Kaca Mata <i>Acrelix</i> .....	115
Gambar 4.3.7.4 Alat Pelindung Diri Tahan Api .....	116
Gambar 4.3.7.5 Alat Pelindung Kepala (Helm Proyek) .....	117
Gambar 4.3.7.6 Alat Pelindung Kaki (Sepatu <i>Boot</i> ).....	117
Gambar 4.3.7.7 Tempat Penyimpanan Alat Pelindung Diri (Almari) .....	118
Gambar 4.3.7.8 Tempat Penyimpanan Alat Pelindung Diri (Laci Meja Kepala Bagian Produksi .....	119
Gambar 4.3.7.9 Kotak Peti Khusus Tempat Penyimpanan Alat Pelindung Diri .....	120
Gambar 4.3.8.1 Kegiatan Pemeriksaan .....	124
Gambar 4.3.8.2 Alat Target Check Point .....	126
Gambar 4.3.10.1 Fasilitas Penunjang Kesehatan .....	134
Gambar 4.3.11.1 Sanksi Khusus Tertulis .....	139



**DAFTAR BAGAN**

Bagan 4.1.1 Struktur Organisasi PT. DAMAITEX .....	58
Bagan 4.1.2 Proses Produksi Kain .....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Kuesioner Terbuka dan Tertutup, Pedoman Observasi.....	173
Lampiran II Tabulasi Kuesioner Terbuka.....	174
Lampiran III Tabulasi Identitas Responden.....	175
Lampiran IV Tabulasi Kuesioner Tertutup (Hasil SPSS dan Rekap SPSS) .....	176
Lampiran V Transkrip Hasil Observasi .....	177
Lampiran VI Transkrip Wawancara.....	178
Lampiran VII Gambar Bagan, Proses Produksi, Struktur Organisasi.....	179
Lampiran VIII Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) .....	180
Lampiran IX Standart Operasional Prosedur .....	181
Lampiran X Upaya Pemasangan Template Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	182
Lampiran XI Sosialisasi Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	183
Lampiran XII Pelatihan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) .....	184
Lampiran XIII Pengelola Jaminan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	185
Lampiran XIV Alat Pelindung Diri.....	186
Lampiran XV Sarana Monitoring .....	187
Lampiran XVI Fasilitas Penunjang Kesehatan .....	188
Lampiran XVII Sanksi Khusus .....	189