

LAMPIRAN 1

No	Nama	Jawaban responden	
1	SRI YUNIARTI	karyawan mengalami stres karena karyawan sering tidak mencapai target yang ditentukan perusahaan	Target penjualan
2	AGATHA JUNITA ANHARNINGTYAS	karyawan mengalami stres akibat permintaan konsumen yang semakin menyulitkan, seperti penawaran harga yang terlalu rendah sedangkan karyawan harus segera menyelesaikan target	Permintaan konsumen dan target
3	HENI WIDYANINGSIH	karyawan mengalami stres karena konsumen yang semakin sulit ditemui dan persaingan yang sangat ketat antar perusahaan lain	Persaingan
4	FIRSTIARA ELOK GRACIA PURINTIA	mengalami stres karena konflik antar rekan kerja karena persaingan penjualan	Persaingan
5	ARDIANTO	Stress akibat ada masalah keluarga seperti anak istri yang membuat semakin stres di pekerjaan	Masalah kerluarga
6	CAESAR DILA DEWATA	target yang sulit tercapai dan mendapat gangguan dari pesaing	Target penjualan
7	DWI PRASETYO	karyawan mengalami stres karena terkadang waktu yang diberikan tidak mencukupi untuk memenuhi target dan karyawan merasa sangat susah mencari konsumen dalam tiap periodenya	Target penjualan

Lampiran 2

Kuesioner Pra Survei

Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Usia :
4. Lama bekerja :
5. Pendidikan Terakhir :

Jawablah setiap pertanyaan dibawah ini sesuai pendapat Bapak / ibu dengan memilih **2 faktor** paling mempengaruhi stress kerja , dengan memberi tanda silang (x) pada kolom yang telah di sediakan

Daftar Pertanyaan

Stress kerja

No	Faktor faktor yang mempengaruhi stress karyawan	
1	Lingkungan kerja	
2	Beban kerja	
3	Deprivational stress (kondisi pekerjaan yang tidak lagi menantang	
4	Konflik peran	
5	Pengembangan karier	
6	Struktur organisasi	

Lampiran 3

KUESIONER

Perkenalkanlah saya Sirilus Nugroho dari Universitas Katolik Soegijapranata Semarang meminta kesediaan Bapak, Ibu, Saudara/i untuk berpartisipasi dalam mengisi seluruh pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini. Penelitian ini digunakan untuk menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh Beban kerja dan Pengembangan Karier terhadap stress kerja karyawan bagian penjualan Pt Astra Daihatsu Semarang “ Untuk itu diharapkan dapat memberikan jawaban yang jujur demi membantu penelitian ini . Atas waktu dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih,

Nama :

Jenis Kelamin : Laki – Laki / Perempuan

Lama Bekerja :

Umur :

Pendidikan terakhir :

Petunjuk Pengisian :

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom jawaban yang telah disediakan. Pernyataan berikut bertujuan mengetahui tingkat stres kerja karyawan bagian penjualan PT Astra Daihatsu Semarang Setiap kolom jawaban memiliki skor sebagai berikut:

STS	Sangat Tidak Setuju	: 1
TS	Tidak Setuju	: 2
N	Netral	: 3
S	Setuju	: 4
SS	Sangat Setuju	: 5

Faktor penyebab stres kerja

No	Pertanyaan terkait stres kerja	STS	T	N	S	SS
	Beban kerja					
1	Saya membutuhkan waktu lebih untuk menyelesaikan pekerjaan saya					
2	Selama ini saya merasa pekerjaan saya harus berpacu dengan waktu (deadline) dan saya kesulitan mencapai target					
3	Saya membutuhkan konsentrasi tinggi dalam menyelesaikan pekerjaan dan target yang diberikan					
4	Pada saat-saat tertentu saya menjadi sangat sibuk dengan pekerjaan saya, dan itu membebani saya					
5	Saya sering kali mengerjakan dua/ lebih pekerjaan dalam waktu yang bersamaa					
6	saya merasa bingung dan gelisah jika mengerjakan pekerjaan yang tidak sesuai dengan latar belakang pendidikan saya					
	Pengembangan karir					
1	Saya merasakan kesempatan peningkatan karir yang diberikan perusahaan susah saya dapatkan karena kinerja saya yang kurang memuaskan					

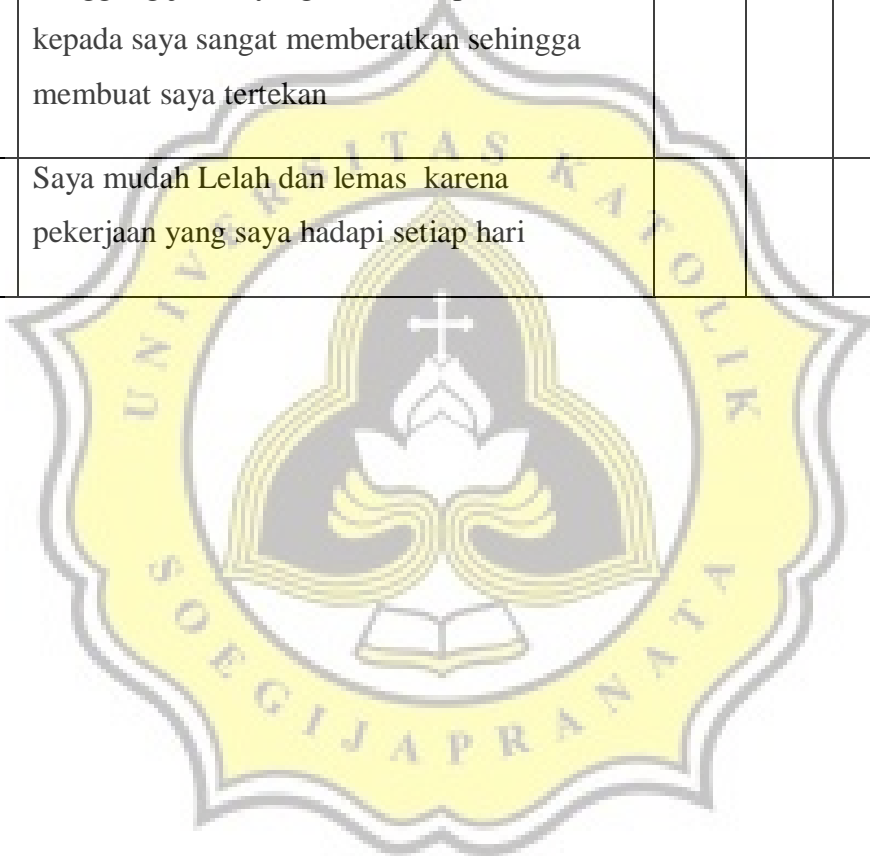
2	Saya merasakan sulit mengalami peningkatan posisi melalui promosi , padahal saya sudah lama bekerja di perusahaan ini					
3	Pengalaman kerja dan hasil kerja yang saya tekuni selama ini belum berdampak dengan jenjang karir saya					
4	Saya khawatir akan jenjang karir saya jika saya tidak mencapai target penjualan yang ditentukan perusahaan					
5	Saya merasa resah apabila terdapat persaingan ketat rekan kerja yang akan mempengaruhi karir saya					
6	Saya pernah melakukan kesalahan yang membuat khawatir akan jenjang karir saya di perusahaan					

Aspek –aspek stress kerja

No	Pertanyaan terkait stres kerja	STS	T	N	S	SS
	Perilaku					
1	Saya sulit mencari solusi bila ada Tuntutan dengan target dan waktu yang tidak tercapai.					

2	Beban kerja yang berlebihan membuat saya sering tidak hadir (absen) ke kantor					
3	Aktifitas diluar kantor membuat saya menjadi malas mengerjakan tugas tugas saya					
4	Saya sering menunda pekerjaan sehingga menjadi kesibukan diakhir bulan					
5	Karena tuntutan pekerjaan yang terlalu banyak membuat saya tidak selara makan dan lemas saat bekerja					
6	Saya merasa putus asa bila saya tidak dapat mencapai target sedangkan rekan kerja yang lain selalu mecapai target yang ditetapkan					
	Gejala psikologi					
7	Pekerjaan yang sulit dan teguran dari atasan membuat saya mudah tersinggung.					
8	Pekerjaan yang selalu monoton membuat saya bosan dalam bekerja.					
9	Konsentrasi saya berkurang karna saya sering lelah dengan target yang belum tercapai					
10	Saya sering sulit tidur karena masalah dan tanggung jawab yang terjadi ditempat kerja					
11	Saya merasa kesal dan bingung ketika bertemu pelanggan yang banyak menuntut hal yang tidak wajar					

	Gejala fisiologi					
12	Saya merasa pusing jika saya terganggu disaat sedang sibuk bekerja					
13	Beban kerja yang berlebihan membuat saya sering sakit					
14	Tanggung jawab yang diberikan perusahaan kepada saya sangat memberatkan sehingga membuat saya tertekan					
15	Saya mudah Lelah dan lemas karena pekerjaan yang saya hadapi setiap hari					



Lampiran 4. hasil perhitungan Regresi

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	2.739	4.806		.570	.573
	Beban kerja (X1)	2.469	.647	.537	3.818	.001
	Pengembangan karir (X2)	1.355	.572	.333	2.367	.024

a. Dependent Variable: Stres kerja (Y)

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3114.799	2	1557.400	29.148	.000 ^b
	Residual	1763.201	33	53.430		
	Total	4878.000	35			

a. Dependent Variable: Stres kerja (Y)

b. Predictors: (Constant), Pengembangan karir (X2), Beban kerja (X1)

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.799 ^a	.639	.617	7.30961	.639	29.148	2	33	.000

a. Predictors: (Constant), Pengembangan karir (X2), Beban kerja (X1)

Lampiran 5. Hasil perhitungan gambaran umum responden

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
jenis_kelamin *	36	100,0%	0	,0%	36	100,0%
lama_bekerja						

jenis_kelamin * lama_bekerja Crosstabulation

Count

		lama_bekerja			Total
		1-5	5-10	10-15	
jenis_kelamin	laki_laki	15	1	1	17
	perempuan	13	4	2	19
Total		28	5	3	36

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur * pendidikan_terakhir	36	100,0%	0	,0%	36	100,0%

umur * pendidikan_terakhir Crosstabulation

Count

		pendidikan_terakhir			Total
		SMA	D3	S1	
umur	20-30	0	6	16	22
	30-40	0	1	11	12
	40-50	0	1	0	1
	50-60	1	0	0	1
Total		1	8	27	36

Data responden hasil kuesioner sebelum di validasi

no	Nama	Beban Kerja						pengembangan karir						stres kerja															
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	Aghata Yunita	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1
2	Jamar	5	4	2	4	1	5	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	
3	sheryl	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	4	4	4	5	4	5	4	3	4	5	4	4	3	4	4	4	4	
4	Aulya	4	4	3	2	3	5	2	5	5	4	5	5	2	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
5	Dwi	4	4	3	2	3	5	2	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	
6	johan	4	4	3	3	1	1	3	5	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	3	4	2	4	2	4	4	
7	widyaningsih	3	3	3	2	2	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	2	2	2	2	4	3	3	3	1	3	2	2	
8	Amalia	3	3	2	3	2	5	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	5	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	
9	Agni Wulandari	3	4	2	3	4	5	3	3	3	3	4	4	4	5	5	5	5	3	5	2	4	4	4	4	3	5	4	
10	Waskito Adi	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	
11	Rani styaningrum	3	3	2	2	2	4	4	4	3	2	4	3	4	5	3	5	4	3	4	5	5	5	4	3	4	3	3	
12	Fristiara elok	3	4	2	4	3	5	2	3	3	3	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	4	
13	Dimas Suninda	4	4	3	5	3	5	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	
14	Alam	3	4	2	4	2	5	2	3	3	3	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	4	4	
15	Sheri	2	4	1	4	3	5	4	4	1	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	
16	Oni K	3	4	2	2	2	5	2	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	5	4	4	4	3	4	4	3	4	
17	Ana	5	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	
18	Sri Yunianti	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	4	5	4	5	5	5	4	3	3	3	2	2	4	4	4	

19	M Juwairi	2	2	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	
20	Heni w	3	3	2	2	2	1	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2
21	Hengki A	4	4	2	3	2	5	2	2	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	3	5	4	3	2	4	4	4	4	
22	Yuniarti	3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	2	3	3	5	4	2	4	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	
23	dwi s	3	2	2	3	2	2	1	4	3	3	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	
24	mariek K	3	4	4	4	2	4	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
25	Aura	2	4	2	4	3	5	2	3	3	3	4	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	4	4
26	widi angga	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4
27	Wibowo	2	2	3	2	4	2	2	2	2	4	4	4	2	3	2	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	3
28	Caesar	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	1	1	4	2	1	2	2	2	2	2	2	
29	Rizky	4	4	2	2	5	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	2	2	2	
30	Gajar Yurianto	2	2	4	2	3	3	2	4	4	2	4	3	4	4	2	2	2	4	2	3	3	3	2	2	4	2	2	2	
31	Yohanes	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	4	4	2	2	4	2	2	2	5	4	2	3	2	2	
32	Arie k	4	4	2	3	2	4	2	4	4	2	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	
33	sumirdya	3	3	2	4	4	3	2	2	4	3	4	2	3	4	3	3	4	5	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	
34	Dwi Prasetyo	2	2	3	2	2	2	4	2	2	3	4	4	2	3	4	4	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	
35	Heni	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
36	ayu wudarrati	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	

Data responden hasil kuesioner setelah divalidasi

no	Nama	Beban Kerja			pengembangan karir				stres kerja														
		1	2	6	2	3	5	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Aghata Yunita	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1
2	Jamar	5	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4
3	sheryl	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	5	4	3	4	5	4	4	3	4	4	4	4
4	Aulya	4	4	5	5	5	5	5	2	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	Dwi	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
6	johan	4	4	1	5	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	3	4	2	4	2	4	4
7	widyaningsih	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	2	2	2	2	4	3	3	3	1	3	2	2
8	Amalia	3	3	5	4	3	3	3	4	4	4	4	5	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3
9	Agni Wulandari	3	4	5	3	3	4	4	4	5	5	5	5	3	5	2	4	4	4	4	3	5	4
10	Waskito Adi	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4
11	Rani styaningrum	3	3	4	4	3	4	3	4	5	3	5	4	3	4	5	5	5	4	3	4	3	3
12	Fristiara elok	3	4	5	3	3	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	4	4
13	Dimas Suninda	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4
14	Alam	3	4	5	3	3	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	4	4
15	Sheri	2	4	5	4	1	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4
16	Oni K	3	4	5	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	5	4	4	4	3	4	4	3	4
17	Ana	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
18	Sri Yunianti	3	2	4	3	3	2	3	4	5	4	5	5	5	4	3	3	3	2	2	4	4	4
19	M Juwairi	2	2	2	3	3	3	3	3	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3

20	Heni w	3	3	1	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2
21	Hengki A	4	4	5	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	2	3	5	4	3	2	4	4
22	Yuniarti	3	4	4	4	3	2	3	3	5	4	2	4	3	3	4	4	3	2	3	4	4
23	dwi s	3	2	2	4	3	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	2	3	3
24	mariék K	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
25	Aura	2	4	5	3	3	4	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	4	4
26	widi angga	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4
27	Wibowo	2	2	2	2	2	4	4	2	3	2	3	2	2	2	2	4	4	4	4	2	3
28	Caesar	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	1	1	4	2	1	2	2	2	2
29	Rizky	4	4	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	2
30	Gajar Yurianto	2	2	3	4	4	4	3	4	4	2	2	2	4	2	3	3	3	2	2	4	2
31	Yohanes	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	4	2	2	4	2	2	2	5	4	2	3
32	Arie k	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	3	4	4
33	sumirdya	3	3	3	2	4	4	2	3	4	3	3	4	5	2	3	2	4	3	3	3	3
34	Dwi Prasetyo	2	2	2	2	2	4	4	2	3	4	4	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2
35	Heni	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3
36	ayu wudarrati	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	2	2	3	2	2	2	2	4

Plagrame *Anti*

FORMULIR SCAN ANTI PLAGIARISME

8.7.2019

Nama : *Sirius Nugroho S*
Alamat email : *Sirius.Nugroho@gmail.com*
Fak. / Prodi : *Ekonomi / Manajemen* NIM : *14.01.020*
berupa (TESIS, TUGAS AKHIR, PROPOSAL, SKRIPSI, SUMMARY, LAPORAN KERJA PRAKTEK)
dengan judul : *Pengaruh kebar keaja dan pengembangan karir*
terhadap stree kerja karyawan bagian penjualan pt
Astra di kota Semarang
Semarang : *10 Januari 2019*
Petugas : *[Signature]* Yang Menyerahkan : *[Signature]* Dosen Pembimbing : *[Signature]*
Sirius Nugroho
NB. Laporan hasil scan terlampir
SPUSTAMP
Untuk Yang bersangkutan

