

Bab V

Kesimpulan dan Saran

5.1 Kesimpulan

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh beban kerja dan Pengembangan karir terhadap stres kerja karyawan bagian penjualan Pt Astra Daihatsu Semarang . Berikut adalah kesimpulan dari hasil penelitian ini.

1. Beban kerja dan stres kerja pada karyawan bagian penjualan Pt Astra Daihatsu tergolong kategori sedang , dimana beban kerja dan stress kerja tidak tergolong tinggi dan tidak rendah. sedangkan untuk pengembangan karir pada karyawan bagian penjualan Pt Astra Daihatsu juga tergolong sedang artinya pengembangan karir tidak terlalu sulit dan tidak terlalu mudah.
2. Beban kerja berpengaruh signifikan terhadap stres kerja Karyawan bagian penjualan PT Astra internasional Daihatsu Tbk Semarang. Hal ini dapat dibuktikan berdasarkan hasil analisis regresi yang diperoleh dan uji data yang ada dimana hasil hipotesis pertama diterima. Jadi, beban kerja karyawan tinggi maka stres kerja karyawan juga akan tinggi.
3. Pengembangan karir berpengaruh terhadap stres kerja Karyawan bagian penjualan PT Astra internasional Daihatsu Tbk Semarang. Hal ini dapat dibuktikan berdasarkan hasil analisis regresi yang diperoleh dan uji data yang ada. Dimana hipotesis ke dua diterima. Jadi, Pengembangan karir yang sulit akan berdampak pada stres karyawan
4. Beban kerja dan pengembangan karir berpengaruh signifikan terhadap stres kerja Karyawan bagian penjualan PT Astra internasional Daihatsu Tbk Semarang. Semakin tinggi beban kerja semakin tinggi pula tingkat stres kerja yang dialami karyawan dan semakin sulit pengembangan karir yang diterima, maka semakin tinggi stres kerja yang dialami Karyawan bagian penjualan Pt Astra Daihatsu Semarang

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang di peroleh, penulis mencoba untuk memberikan saran atau masukan yang diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan khususnya bagi para pemilik usaha untuk meningkatkan keberhasilan usahanya.

1. Pihak manajemen perusahaan Sebaiknya memperhatikan aspek yang dapat menyebabkan stres kerja seperti beban kerja . Hal tersebut penting karena Beban kerja yang tidak sesuai dengan kemampuan karyawan dapat meningkatkan stres kerja karyawan . Perusahaan sebaiknya memberikan beban kerja sesuai dengan kemampuan yang di miliki karyawan. Perusahaan harus lebih memperhatikan waktu yang dibutuhkan karyawan dalam mencapai target penjualan dan melakukan survey pasar penjualan mobil di area Semarang. Karena kendala selama ini karyawan kesulitan mencapai target akibat kesulitan mencari pangsa pasar penjualan mobil.
2. Pihak PT Astra internasional Daihatsu juga perlu memperhatikan proses pengembangan karir. Pada pengembangan karir peneliti menyarankan kepada perusahaan untuk lebih memperhatikan dan memperjelas pengembangan karir karyawan. Pengembangan karir yang ada di perusahaan dan tidak hanya memperhatikan aspek hasil target penjualan namun juga memperhatikan aspek lain, seperti penilaian kemampuan karyawan, tingkah laku dan faktor lama bekerja
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi stres kerja karyawan bagian penjualan . Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menganalisis faktor lain yang memberikan kontribusi terhadap stres kerja karyawan bagian penjualan. Sehingga dapat memberikan hasil yang maksimal dan bermanfaat bagi peneliti maupun bagi perusahaan.