

BAB IV

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kanchah Penelitian

Peneliti melakukan kanchah atau tempat untuk dilaksanakannya penelitian, populasi dalam penelitian ini adalah remaja perempuan yang bersekolah di SMA Bruderan Purwokerto. SMA Bruderan Purwokerto beralamat di Jalan Jendral Gatot Subroto nomor 63, Sokanegara, Kecamatan Purwokerto Timur, Kabupaten Banyumas, Provinsi Jawa Tengah. SMA Bruderan Purwokerto berada di samping Gereja Katedral Purwokerto. SMA Bruderan Purwokerto dibangun pada tanggal 15 Juli 1951, yang dibangun karena permintaan masyarakat untuk membangun SMA Bruderan disamping SD dan SMP Bruderan yang sudah dibangun. SMA Bruderan memiliki total jumlah kelas sebanyak 12 kelas, yang terdiri dari X A1, X A2, X S1, X S2, X S3, XI A, XI S1, XI S2, XI S3, XII A, XII S1 dan XII S2. SMA Bruderan memiliki berbagai fasilitas antara lain laboratorium biologi, laboratorium fisika, laboratorium kimia, laboratorium bahasa, laboratorium komputer, lapangan basket, lapangan volly, lapangan parkir, ruang kelas, ruang kepala sekolah, ruang tata usaha, ruang UKS, ruang guru, ruang gudang, ruang bimbingan konseling (BK), ruang kesiswaan, ruang organisasi siswa intra sekolah (OSIS), pos satpam, toilet guru, toilet murid.

Berdasarkan pengamatan peneliti ,di SMA Bruderan Purwokerto memiliki murid-murid yang saling bergerombol dengan teman-teman kelompoknya atau teman sebayanya dan permasalahan dalam perilaku berpacaran pun menjadi alasan peneliti melakukan penelitian di SMA Bruderan Purwokerto. Peneliti juga mengamati bahwa di SMA Bruderan Purwokerto terdapat murid yang berpacaran pada area atau lingkungansekolah. Sehingga dalam penelitian ini subjek yang digunakan merupakan murid perempuan usia 11-22 tahun, kelas X sampai kelas XII SMA Bruderan Purwokerto. Penelitian ini dilakukan di SMA Bruderan Purwokerto didasarkan pada pertimbangan sebagai berikut :

- a. Belum pernah adanya penelitian mengenai perilaku seksual pada remaja perempuan ditinjau dari konformitas teman sebaya di SMA Bruderan Purwokerto.
- b. Permasalahan di SMA Bruderan berdasarkan pengamatan peneliti cocok dengan tema penelitian yang akan diteliti.

B. Persiapan Penelitian

1. Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala perilaku seksual remaja perempuan dan skala konformitas teman sebaya

a. Skala Perilaku Seksual Remaja Perempuan

Item-item pada skala ini berdasarkan bentuk-bentuk perilaku seksual yaitu berpegangan tangan, cium pipi, cium bibir, berpelukan, meraba bagian sensitive, *petting*, oral seks dan berhubungan intim. Item dalam skala ini memiliki pernyataan *favorable* dan *unfavorable*. Dalam skala ini skoring untuk skala perilaku seksual remaja pernyataan yang *favourable* diberi skor sebagai berikut : Sangat Sering (SS) diberi skor 3, Sering (S) diberi skor 2, Kadang-kadang (KD) diberi skor 1, Tidak Pernah (TP) diberi skor 0. Pernyataan *unfavourable* diberi skor sebagai berikut : Sangat Sering (SS) diberi skor 0, Sering (S) diberi skor 1, Kadang-kadang (KD) diberi skor 2, Tidak Pernah (TP) diberi skor 3.

b. Skala Konformitas Teman Sebaya

Item-item yang terdapat pada skala ini dibuat berdasarkan aspek konformitas teman sebaya yaitu aspek kekompakan, kesepakatan dan ketaatan. Item dalam skala ini memiliki pernyataan *favorable* dan *unfavorable*. Dalam skala ini skoring untuk skala konformitas remaja pernyataan yang *favourable* diberi skor sebagai berikut : Sangat Sesuai (SS) diberi skor 4, Sesuai (S) diberi skor 3, Tidak Sesuai (TS) diberi skor 2, Sangat Tidak Sesuai (STS) diberi skor 1. Pernyataan *unfavourable* diberi skor sebagai berikut : Sangat

Sesuai (SS) diberi skor 1, Sesuai (S) diberi skor 2, Tidak Sesuai (TS) diberi skor 3, Sangat Tidak Sesuai (STS) diberi skor 4.

2. Permohonan Izin Penelitian

Peneliti mengajukan permohonan izin penelitian kepada SMA Bruderan Purwokerto dengan surat pengantar dari Dekan Fakultas Psikologi melalui surat nomor 3002/B.7.3/FP/VII/2018 yang berisi tentang surat permohonan ijin penelitian yang dilaksanakan di SMA Bruderan Purwokerto.

C. Pelaksanaan Penelitian

Peneliti menggunakan metode *try out* terpakai yang artinya pengambilan data penelitian hanya dilakukan sekali dan setelah data terkumpul maka peneliti akan langsung menguji secara statistik. Uji statistik yang peneliti gunakan adalah uji validitas dan reliabilitas, uji normalitas dan linearitas, dan uji regresi linier dengan menggunakan program *Statistical Package for Social Science 22*.

Penelitian dilakukan mulai tanggal 1 Agustus hingga 13 Agustus 2018 di SMA Bruderan Purwokerto. Peneliti membagikan skala ke dalam seluruh kelas X sampai XII. Skala diberikan kepada siswa perempuan saja dalam setiap kelas, namun peneliti mengambil data dari siswa perempuan yang berpacaran saja. Sebelum membagikan skala, peneliti memberikan

penjelasan mengenai cara pengisian skala secara verbal dan apabila ada pertanyaan peneliti mempersilahkan subyek untuk bertanya. Peneliti menggunakan metode pengambilan data populasi dan mendapatkan responden 56 siswa yang berpacaran. Dengan rincian sebagai berikut :

Tabel 3
Rincian jumlah siswa

Kelas	Jumlah siswa perempuan dalam kelas	Jumlah siswa perempuan mengisi angket	Jumlah siswa perempuan berpacaran
X A1	9	7	4
X A2	10	10	7
X S1	7	7	4
X S2	6	5	2
X S3	7	7	4
XI A	13	12	2
XI S1	12	12	7
XI S2	11	10	7
XI S3	12	8	3
XII A	14	13	3
XII S1	9	8	5
XII S2	9	8	8
Total	119	107	56

Pelaksanaan menyebarkan dilakukan di dalam kelas ketika pelajaran Bimbingan Konseling dengan waktu kurang lebih 10-15 menit. Lokasi duduk subjek dibagi menjadi dua yaitu siswa perempuan berada di barisan tepat di depan kursi guru, sedangkan siswa laki-laki duduk di barisan dekat pintu. Siswa laki-laki sesekali berteriak dan berjalan-jalan ketika pengisian skala berlangsung dikarenakan ingin melihat apa yang siswi perempuan isi.

Sehingga ketika pengisian, subyek perempuan beberapa kali menutup kertasnya agar tidak dilihat oleh siswa laki-laki dalam kelas tersebut.

D. Uj Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

1. Skala Perilaku Seksual Remaja Perempuan

Skala perilaku seksual remaja perempuan berjumlah 16 item, dalam pengujian validitas 16 item semuanya valid. Pengujian reliabilitas juga dilakukan dan didapatkan nilai koefisien 0,883 yang berarti alat ukur reliabel.

Tabel 4

Rincian *item* Skala Perilaku Seksual Remaja Perempuan

Bentuk perilaku seksual	Rincian <i>item</i>
Berpegangan tangan	1, 13
Cium pipi	10, 14
Cium bibir	8, 12
Berpelukan	2,4
Meraba bagian sensitive	3,7
<i>Petting</i>	6,15
<i>Oral seks</i>	5,11
Berhubungan intim	9,16
Total	16

2. Skala Konformitas Teman Sebaya

Skala konformitas berjumlah 24 item, dalam lima kali percobaan pengujian validitas delapan item gugur dan 16 item valid. Pengujian

reliabilitas juga dilakukan dan didapatkan nilai koefisien 0,852 yang berarti alat ukur reliabel.

Tabel 5
Rincian *item* Skala Konformitas Teman Sebaya

Variabel	Subvariabel	Rincian <i>item</i>
Kekompakan	Penyesuaian diri	1, 11*, 16, 14*
	Perhatian terhadap kelompok	2, 4*, 7*, 9
Kesepakatan	Kepercayaan	3, 18, 20, 23
	Persamaan pendapat	6*, 13*, 15*, 22
ketaatan		5*, 8, 10, 12, 17, 19, 21, 24
Total		24

Dengan (*) *item* gugur

