

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, diperoleh kesimpulan bahwa ada peningkatan stres berpacaran setelah menonton drama Korea *genre* romantis.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka peneliti mengemukakan saran sebagai berikut:

##### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Persiapan eksperimen harus lebih matang sehingga peserta dapat tepat waktu dan penggunaan ruang dapat sesuai dengan keperluan eksperimen.

##### 2. Bagi Individu khususnya Dewasa Awal

Berdasarkan penelitian ini, orang yang mempunyai stres tinggi dalam berpacaran untuk tidak menonton film drama Korea *genre* romantis terlalu banyak supaya stresnya tidak meningkat.