

BAB IV

LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancah Penelitian

Penelitian mengenai pengaruh menonton drama Korea *genre* romantis pada stres berpacaran dewasa awal ini sebelumnya bermula dengan menetapkan kancah atau tempat penelitian. Hal ini dilakukan agar peneliti dapat mengumpulkan data dan informasi yang diperlukan untuk memenuhi tujuan peneliti. Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Katolik Soegijapranata, yang merupakan sebuah perguruan tinggi swasta yang berlokasi di kota Semarang.

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang didirikan pada tanggal 5 Agustus 1982 berdasarkan Keputusan Koordinator Kopertis Wilayah VI Jawa Tengah No. 056/K/22Kop/VII/1982 yang diperkuat oleh Keputusan Mendikbud RI tanggal 24 September 1983 No. 0400/01/1983. Universitas Katolik Soegijapranata berlokasi di jalan Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur, Semarang. Yayasan Sandjojo merupakan Badan Penyelenggara Universitas Katolik Soegijapranata yang beralamat di Jalan Imam Bonjol 186 A, Semarang.

Universitas ini memiliki beberapa fakultas, yaitu Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum dan Komunikasi dan fakultas lainnya. Peneliti memilih fakultas Psikologi sebagai tempat penelitian.

Dalam penelitian ini, peneliti memperoleh 28 subjek untuk penelitian uji coba dan 14 subjek untuk penelitian terpakai. Subjek

berada di rentang usia 20 hingga 25 tahun dan sedang berada dalam status berpacaran. Pertimbangan peneliti memilih mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang yaitu:

- a. Berdasarkan *survey* data peneliti, mahasiswa mahasiswi fakultas psikologi Unika Soegijapranata Semarang banyak yang tengah dalam hubungan pacaran dan usia pacaran satu tahun ke atas.
- b. Mahasiswa di Fakultas Psikologi rata-rata berusia 18 hingga 20 tahun ke atas, termasuk pada masa perkembangan dewasa awal.

B. Persiapan Penelitian

Persiapan penelitian yang dilakukan peneliti dimulai dengan penyusunan skala penelitian, permohonan izin penelitian, dan pelaksanaan penelitian.

1. Penyusunan Skala Penelitian

Peneliti menyusun alat ukur berupa skala Likert dengan menentukan gejala-gejala setiap variabel yang digunakan. Terdapat dua skala dalam penelitian ini, yaitu skala stres berpacaran sebelum menonton drama Korea *genre* romantis pada dewasa awal (pretest) dan skala stres berpacaran setelah menonton drama Korea *genre* romantis pada dewasa awal (postes).

a. Skala Stres Berpacaran Pretes dan Postes

Skala ini disusun berdasarkan gejala dari Robbins, Jovanovic, Laziridis, Stefanovic dan Hardjana. Skala ini tersusun dari 36 item dengan distribusi sebaran sebagai berikut.

Tabel 2.

Distribusi Sebaran Item Skala Stres Berpacaran Pretes dan Postes

Gejala Stres Berpacaran	Item		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Gejala Fisik	5, 10, 15, 20, 22, 25, 30, 32, 35, 36	-	10
Gejala Emosional	34, 26, 19, 14, 9, 4	29, 24, 18, 13, 8, 3	12
Gejala Interpersonal	33, 28, 23, 17, 12, 7, 2	31, 27, 21, 16, 11, 6, 1	14
TOTAL	23	13	36

2. Permohonan Izin Penelitian

Sebelum penelitian dilakukan, peneliti membuat surat perizinan untuk meminjam tempat di salah satu kelas fakultas psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hal yang pertama dilakukan yaitu menulis surat izin di TU Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Kemudian peneliti menyerahkan surat tersebut pada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata untuk ditandatangani dan diberikan pada TU fakultas untuk dibuatkan surat izin peminjaman resmi. Dekan Fakultas mengeluarkan surat izin mengadakan penelitian pada mahasiswa Fakultas Psikologi dengan nomor 2543/B.7.3/FP/V/2018 pada tanggal 2 Mei 2018.

C. Pelaksanaan Penelitian

Penelitian ini dilakukan sebanyak dua kali. Penelitian pertama dan kedua dilaksanakan pada tanggal 11 Mei 2018 dan 7 Juni 2018 di salah satu ruang kelas di gedung Antonius Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian dilaksanakan pada pukul 15.30 WIB. Penelitian ini adalah penelitian secara kuantitatif dan pengumpulan data menggunakan alat ukur skala dan metode yang digunakan yaitu eksperimen semu. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 14 orang dan subjek terbagi dalam dua waktu penelitian dan dilaksanakan secara bersamaan dalam ruang kelas.

1. Persiapan eksperimen

Peneliti memperoleh subjek penelitian sesuai dengan kriteria terlebih dahulu sebelum menentukan tanggal pelaksanaan penelitian, yaitu mahasiswa yang berusia 18 hingga 25 tahun, sedang berpacaran, dan bersedia untuk menonton drama Korea *genre* romantis selama satu jam.

Pemilihan subjek dimulai dengan peneliti menghubungi calon subjek yang tertera di aplikasi *chatting*. Berawal dari peneliti melakukan pendekatan dengan menanyakan calon subjek apakah telah sesuai dengan kriteria yang penulis inginkan seperti sedang berpacaran, berapa lama usia berpacaran, apabila jawabannya satu tahun ke atas, peneliti menanyakan apa permasalahan terakhir yang dihadapi bersama pacar, apa yang dirasakan dari permasalahan tersebut, dan meminta calon subjek untuk menilai seberapa stresnya dia terhadap masalah tersebut. apabila telah sesuai, peneliti meminta izin calon subjek untuk menjadi subjek penelitian ini.

Kemudian setelah peneliti mendapatkan jumlah subjek, subjek dikumpulkan dalam satu kelas pada hari dan tanggal yang ditentukan peneliti.

2. Pretes

Subjek kemudian dikumpulkan dalam satu kelas dan peneliti mempersilakan subjek untuk mengambil posisi tempat duduk yang nyaman bagi mereka sebelum melakukan eksperimen menonton drama Korea *genre* romantis pilihan peneliti. Penelitian dimulai pada pukul 16.00 WIB namun beberapa subjek datang sedikit terlambat sehingga waktu penelitian tidak sesuai dengan jadwal yang telah disepakati. Namun subjek terlihat tidak mempermasalahkan hal tersebut. Setelah semua subjek berada di ruang kelas, peneliti kemudian menjelaskan di awal mengenai proses eksperimen akan berlangsung. Peneliti menjelaskan tujuan dan manfaat, serta proses yang akan terjadi dalam eksperimen. Peneliti juga memberikan kesempatan bagi subjek untuk bertanya apabila ada sesuatu yang belum jelas.

Setelah peneliti selesai menjelaskan hal-hal yang berkaitan dengan penelitian, peneliti membagikan skala stres berpacaran sebelum menonton Drama Korea *Genre* romantis. Subjek diminta untuk mengisi skala tersebut. Peneliti menunggu semua subjek menyelesaikan skala, agar pemberian *treatment* berjalan secara bersamaan. Lalu peneliti menginstruksikan untuk menutup skala agar ketika *treatment* sedang berjalan, skala tersebut tidak menjadi distraksi saat menonton.

3. Treatment

Treatment yang disajikan peneliti adalah drama Korea *genre* romantis yang berjudul *Someone You May Know*. Drama ini terpilih

karena konten drama tersebut sesuai dengan ciri-ciri drama Korea yang peneliti inginkan. Cerita yang menggambarkan situasi dan kondisi satu pasangan yang tengah dalam hubungan pacaran, sebelum menjadi pasangan hingga pasangan tersebut diterpa masalah-masalah. Durasi dari drama tersebut selama satu jam. Semua subjek menonton drama Korea tersebut dari awal hingga akhir.

4. Postes

Setelah *treatment* diberikan, peneliti menginstruksikan kepada subjek untuk membuka lembaran skala postes. Kemudian subjek diperintahkan untuk mengisi skala stres berpacaran setelah menonton drama Korea *genre* romantis. Waktu pengisian skala tidak diberi batas oleh peneliti. Setelah selesai, peneliti meminta subjek untuk mengembalikan skala ke meja peneliti berada sambil menerima *reward* sebagai tanda terima kasih. Setelah itu subjek keluar dari ruang kelas.

D. Uji Coba Skala Penelitian

1. Uji Validitas

Hasil uji validitas dilihat dari *output corrected item-total correlation*, dimana suatu item dinyatakan valid apabila memiliki nilai r hitung ≥ 0.30 (Azwar S. , 2014) perhitungan dilakukan dengan menggunakan SPSS versi 16.00 *for Windows*.

Perhitungan validitas dilakukan sebanyak tigaputaran untuk memperoleh item-item yang valid. Pada perhitungan pertama diperoleh item valid sebanyak 36 item dengan koefisien validitas

antara -0.528 sampai 0.805. Pada perhitungan kedua diperoleh item valid sebanyak 21 item dengan koefisien validitas antara 0.222 sampai 0.838 dan jumlah item yang gugur sebanyak 15 item. Perhitungan ketigadiperoleh item valid sebanyak 19 dengan koefisien validitas antara 0.307 sampai 0.823 dengan item gugur sebanyak dua item.

Skala Stres Berpacaran sebelum Menonton Drama Korea *genre* Romantis Pretes

Tabel 3.

Sebaran Item Valid dan gugur Skala Stres Berpacaran Pretes

Gejala Stres Berpacaran	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Gejala Fisik	5*, 10, 15*, 20*, 22, 25, 30, 32, 35*, 36	-	10
Gejala Emosional	34, 26*, 19, 14, 9, 4*	29*, 24, 18*, 13, 8, 3*	12
Gejala Interpersonal	33, 28*, 23*, 17*, 12*, 7, 2*	31, 27, 21, 16, 11*, 6*, 1*	14
TOTAL	23	13	36

Keterangan:

Tanda *: nomor item yang gugur

Terlihat pada hasil uji validitas di atas terlihat bahwa terdapat item-item yang tidak valid sehingga harus digugurkan, yaitu sebanyak 17 item dan item yang valid sebanyak 19 item. Tabulasi data item valid skala pretes dapat dilihat dalam lampiran C(hal 77).

2. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis *Alpha Cronbach*. Azwar (2012) mengatakan bahwa *high-stakes standardized test high-stakes standardized test* yang dirancang secara profesional sebaiknya memiliki koefisien konsistensi internal minimal 0.90; sedangkan untuk tes yang tidak terlalu besar pertaruhanannya harus memiliki koefisien konsistensi internal setidaknya 0.80 atau 0.85.

Hasil uji reliabilitas pada skala stres berpacaran pretes ini diperoleh nilai *Alpha Cronbach* sebesar 0.897. Hal ini berarti skala penelitian dapat dikatakan reliabel, yaitu responden yang sama apabila mengerjakan alat ukur yang sama pada waktu yang berbeda akan memberikan hasil yang relatif sama (ajeg). Hasil uji reliabilitas skala pretes dapat dilihat pada Lampiran C (hal. 81).

