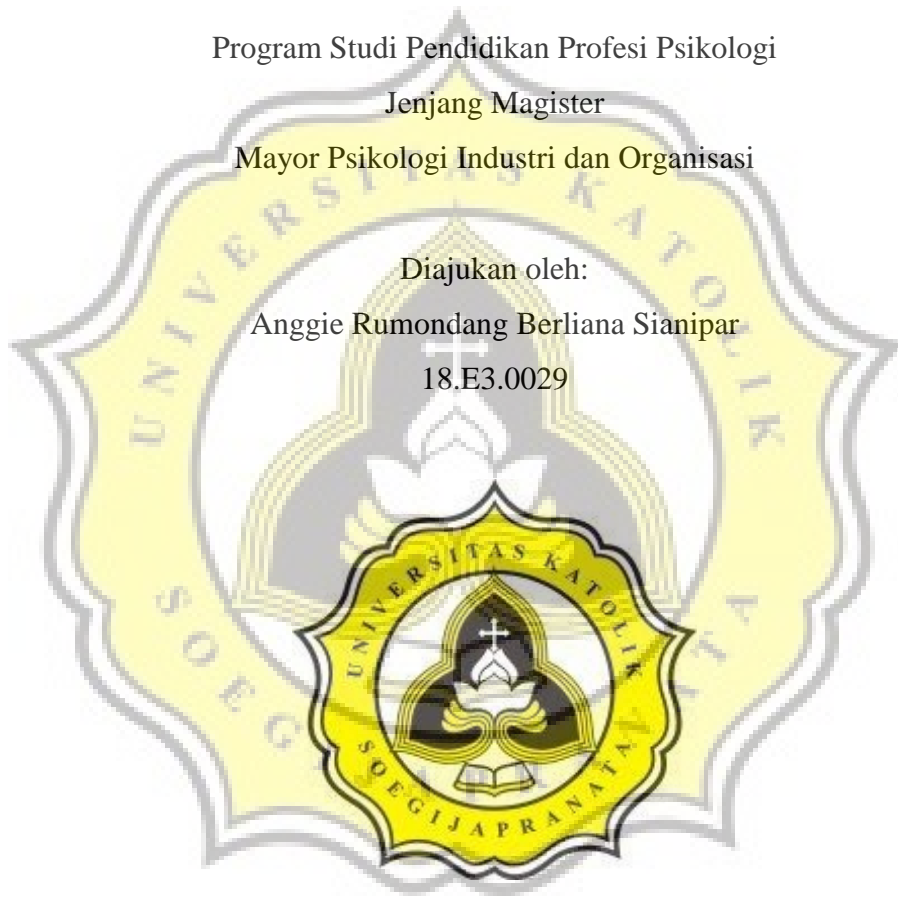


**HUBUNGAN ANTARA *FLOW* DAN *AUTHENTIC LEADERSHIP*
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PEGAWAI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister
Mayor Psikologi Industri dan Organisasi

Diajukan oleh:
Anggie Rumondang Berliana Sianipar
18.E3.0029



PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

Hubungan Antara *Flow* dan *Authentic Leadership* Dengan
Psychological Well Being Pada Pegawai

Anggie Rumondang Berliana Sianipar

18.E3.0029

Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Magister Profesi Psikologi pada tanggal:
18 Oktober 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Kristiana Harvanti, S.Psi, M.Si, Psikolog Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi, M.Si, Psikolog

Program Pendidikan Profesi Psikologi

Jenjang Magister

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Hubungan Antara *Flow* dan *Authentic Leadership* Dengan
Psychological Well Being Pada Pegawai

Anggie Rumondang Berliana Stanipar

18.E3.0029

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal:

18 Oktober 2018

Semarang, 18 Oktober 2018

Ketua Program,

(Dr. Endang Widyorini, Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Dr. Endang Widyorini, Psikolog
2. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, Psikolog
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si, Psikolog

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Semarang, 18 Oktober 2018

Yang menyatakan,

(Anggie Rumondang Berliana S)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana penuh Kasih Karunia ini aku persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus, sebagai Tuhan dan Juru Selamat yang selalu bekerja di jalan tak terlihat, melakukan mujizat, dan selalu mencurahkan segala Kasih Karunia-Nya, sampai tesis ini selesai..

Papa dan Mama, yang selalu memberikan *support* secara materi dan non-materi, yang menginvestasikan keringat, waktu, dan doanya untukku..
ter-love!!

Kakak-kakak yang selalu memberikan dukungan..

Sabahat dan teman-teman yang tetap percaya (saya akan lulus) walaupun tidak melihat..

dan untuk

Setiap orang yang selalu bertanya, “Kapan lulus?”



MOTTO

Amsal 1 : 7B

Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan,

1 Kor 1 : 26 – 29

Tetapi apa yang bodoh bagi dunia, dipilih Allah untuk memalukan orang-orang yang berhikmat, dan apa yang lemah bagi dunia, dipilih Allah untuk memalukan apa yang kuat, dan apa yang tidak terpandang dan yang hina bagi dunia, dipilih Allah bahkan apa yang tidak berarti, dipilih Allah untuk meniadakan apa yang berarti, supaya jangan ada seorang manusia pun yang memegahkan diri di hadapan Allah.

Eben Heazer,

sampai di sini Allah menyertaiku dan esokpun akan selalu Eben Heazer.

Terpujilah Nama Tuhan.

(Anggie)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur dan segala hormat penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas janji dan perkenanan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Tesis ini bukan hanya sekedar karya, tetapi juga sebagai bukti sebuah perjalanan iman dan pencarian nilai hidup yang lebih baik. Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan ucapan syukur penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Endang Widyorini, Psikolog selaku Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang dengan murah hati memberikan banyak kemudahan bagi peneliti.
3. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesabarannya selama membimbing dan memberikan masukan kepada penulis baik selama proses pembuatan Tesis maupun selama perkuliahan.
4. Lucia Trisni Widhianingtanti, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan untuk tesis dan memberikan banyak kesempatan bagi peneliti untuk mengembangkan diri baik secara *hard skill* maupun *softskill*.
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

6. Seluruh Staf Tata Usaha Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala hal terkait urusan administrasi, *diribeti*, dan tetap sabar, terimakasih.
7. Papa, mama, dan kakak yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti, terimakasih untuk lutut dan doa-doanya sampai saat ini. *Love you..*
8. Pemimpin rohani, C Theo, C Ade, dan C Sien, terimakasih sudah mendengar keluh kesahku selama ini, drama-drama perkuliahan, terimakasih untuk dukungan doanya, terimakasih untuk waktu-waktunya., Tuhan Yesus membalas.
9. I Gede Surya Dinata, sebagai rekan seperjuangan yang selalu mendukung dalam situasi normal maupun tidak normal, terimakasih selalu bersedia direpoti dan sabarr menghadapiku. Terimakasih telah mengajarkan banyak hal, termasuk untuk punya ambisi. Kebahagiaan tersendiri bisa mengenal dan koplak bareng. Selamat melanjutkan perjuangan *and see you on top!* Tuhan Yesus memberkati.
10. Om Nyoman yang telah membantu peneliti mendapatkan tempat penelitian.
11. Yoshi, Tanti, Egga, sahabat-sahabat yang selalu mendukung dan memberikan optimisme untuk peneliti. Terimakasih kalian selalu di hati!
12. CG Kasih Karunia dan Creative Ministry, terimakasih telah menerima peneliti dan memberikan kesempatan untuk pelayanan bersama. Kalian di hati.

13. Mbak Rinta, Mas Anton, Ko Pedro, Mas Wowok, dan Ko Peter, terimakasih selalu mendukung dan memberikan masukan yang berarti, terimakasih untuk kesempatan dan nilai hidupnya.
14. C Yulia Permatasari, Mba Tyana, Mb Mita, sebagai teman dikala peneliti suwung dan galau mau nulis apa (*hahaha*). Terimakasih sudah sangat berjasa untuk mengecek tesisku sebelum ujian dan telah menjadi tim pengintai yang membuat peneliti semakin grogi.
15. Seluruh teman-teman Magister Profesi Psikologi, sebuah pengalaman yang luar biasa untuk dapat belajar dan bertumbuh bersama.
16. Seluruh teman-teman HR Public, Hucle Peers: Vava, Robby, Probo, Gelvan, Ko Yoko, Kotino, Lena, Cahya, Ayu, Adi, Aris, Monika, Nindi, Mas Ambon, Mas Okto. Terimakasih untuk dinamikanya.
17. Tim dekor AOG dan Yoshua, terimakasih dukungan dan doanya, akhirnya lulus! Selalu semangat melayani Tuhan.
18. Teman-teman relawan Lombok, Mba Bon, Ocha, Danesh, Tika, Mba Eno, dan semuanya, walaupun hanya bertemu sebentar tapi sangat membekas dan menjadi semangat yang baru bagi peneliti.
19. Segenap pihak yang tentunya tidak dapat disebutkan satu persatu, yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat.

Semarang, 18 Oktober 2018



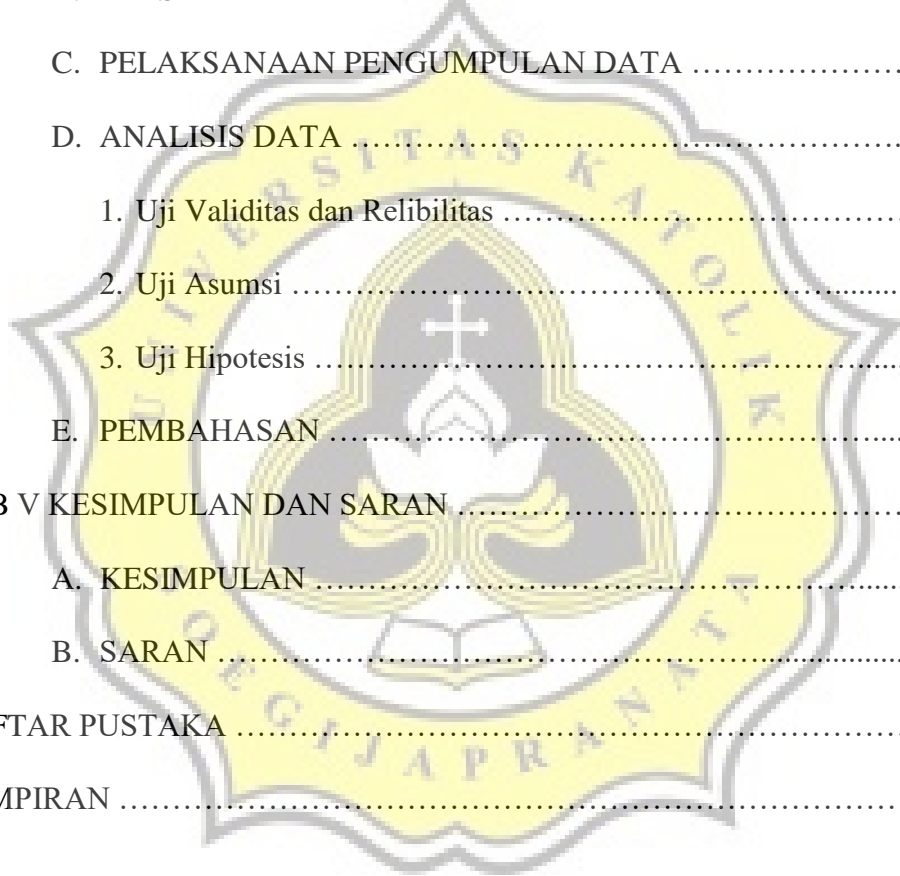
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. TUJUAN PENELITIAN	10
C. MANFAAT PENELITIAN	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. <i>PSYCHOLOGICAL WELL BEING</i>	12
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	12

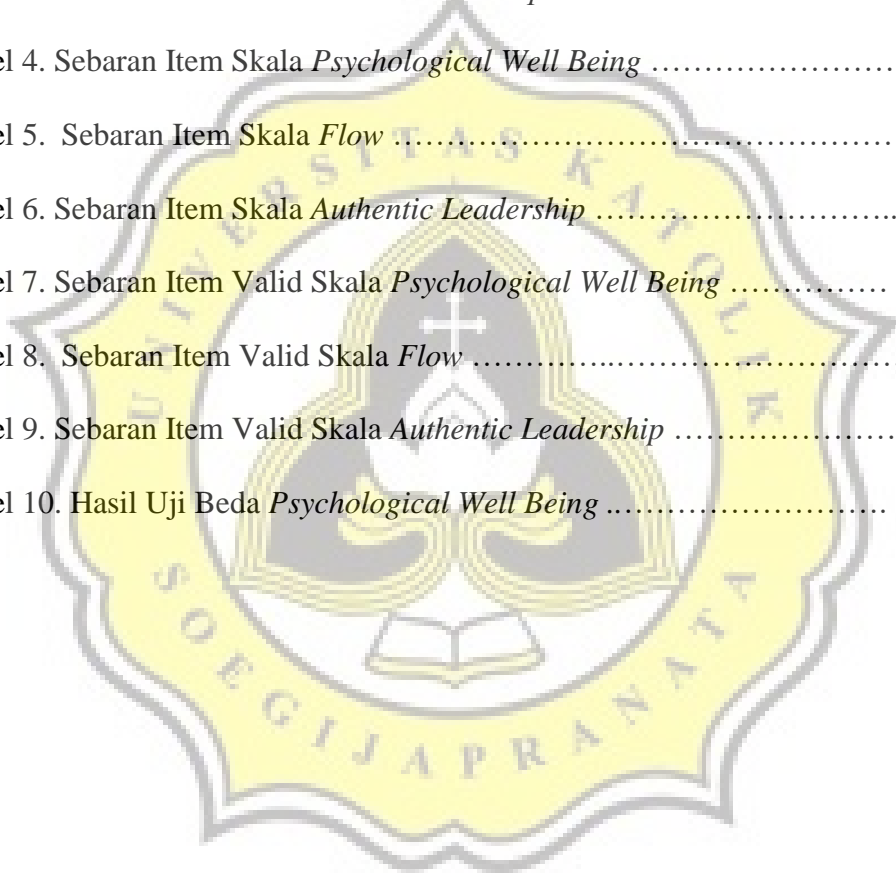
2. Aspek <i>Psychological Well Being</i>	15
3. Faktor-faktor <i>Psychological Well Being</i>	19
B. <i>FLOW</i>	25
1. Pengertian <i>Flow</i>	25
2. Aspek <i>Flow</i>	26
C. <i>AUTHENTIC LEADERSHIP</i>	30
1. Pengertian <i>Authentic Leadership</i>	30
2. Aspek <i>Authentic Leadership</i>	31
D. HUBUNGAN ANTARA <i>FLOW</i> DAN <i>AUTHENTIC LEADERSHIP</i> DENGAN <i>PSYCHOLOGICAL WELL BEING</i>	33
E. HUBUNGAN ANTARA <i>FLOW</i> DENGAN <i>PSYCHOLOGICAL WELL BEING</i>	36
F. HUBUNGAN ANTARA <i>AUTHENTIC LEADERSHIP</i> DENGAN <i>PSYCHOLOGICAL WELL BEING</i>	39
G. HIPOTESIS	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. METODE PENELITIAN	43
B. IDENTIFIKASI VARIABEL	44
C. DEFINISI OPERATIONAL	44
D. SUBYEK PENELITIAN	46
E. TEKNIK SAMPLING	46
F. METODE PENGUMPULAN DATA	47

G. VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR	53
H. METODE ANALISIS DATA	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. ORIENTASI KANCAH PENELITIAN	59
B. PERSIAPAN PENELITIAN	57
C. PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA	59
D. ANALISIS DATA	60
1. Uji Validitas dan Relibilitas	60
2. Uji Asumsi	62
3. Uji Hipotesis	63
E. PEMBAHASAN	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. KESIMPULAN	74
B. SARAN	75
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	85



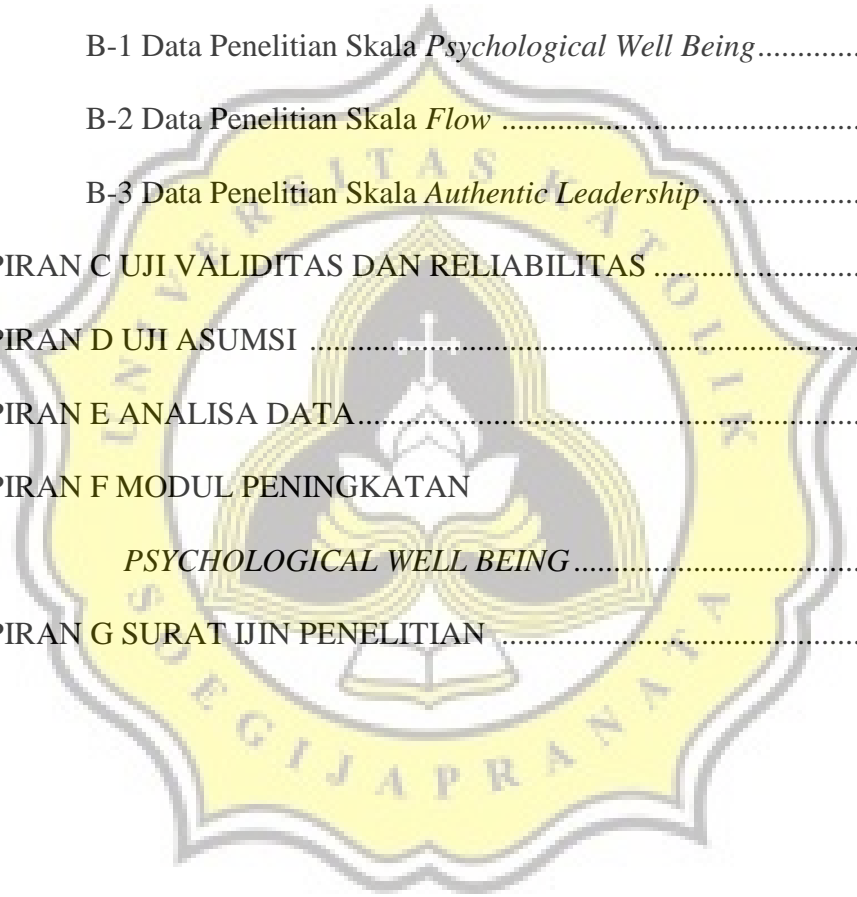
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala <i>Psychological Well Being</i>	49
Tabel 2. Blue Print Skala <i>Flow</i>	50
Tabel 3. Blue Print Skala <i>Authentic Leadership</i>	52
Tabel 4. Sebaran Item Skala <i>Psychological Well Being</i>	58
Tabel 5. Sebaran Item Skala <i>Flow</i>	59
Tabel 6. Sebaran Item Skala <i>Authentic Leadership</i>	59
Tabel 7. Sebaran Item Valid Skala <i>Psychological Well Being</i>	61
Tabel 8. Sebaran Item Valid Skala <i>Flow</i>	61
Tabel 9. Sebaran Item Valid Skala <i>Authentic Leadership</i>	62
Tabel 10. Hasil Uji Beda <i>Psychological Well Being</i>	72



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	85
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	86
LAMPIRAN B DATA PENELITIAN.....	95
B-1 Data Penelitian Skala <i>Psychological Well Being</i>	96
B-2 Data Penelitian Skala <i>Flow</i>	105
B-3 Data Penelitian Skala <i>Authentic Leadership</i>	109
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	113
LAMPIRAN D UJI ASUMSI	118
LAMPIRAN E ANALISA DATA.....	123
LAMPIRAN F MODUL PENINGKATAN <i>PSYCHOLOGICAL WELL BEING</i>	135
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN	146



Hubungan Antara *Flow* dan *Authentic Leadership* dengan *Psychological Well Being* pada Pegawai

Anggie Rumondang Berliana Sianipar

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *flow* (X_1) dan *authentic leadership* (X_2) dengan *psychological well being* (Y) pada karyawan. Hipotesis penelitian ini: (1) ada hubungan antara *flow* dan *authentic leadership* dengan *psychological well being*, (2) ada hubungan antara *flow* dengan *psychological well being*, (3) ada hubungan antara *authentic leadership* dengan *psychological well being*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional, dan data dikumpulkan menggunakan tiga (3) skala: Ryff *Psychological Well Being* (RPWB), *The Work-Related Flow Inventory* (WOLF), dan *Authentic Leadership*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Data dikumpulkan dari 87 karyawan. Data dianalisis menggunakan Analisis Regresi dan Moment Product. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *flow* dan *authentic leadership* dengan *psychological well being* ($R_{X_1X_2Y} = 0,615$, dengan $F = 25,531$ dan $p < 0,01$). Hasil lain menemukan bahwa ada korelasi positif dengan sangat signifikan antara *flow* dengan *psychological well being* ($r_{X_1Y} = 0,528$ dengan $p < 0,01$) dan antara *authentic leadership* dengan *psychological well being* ($r_{X_2Y} = 0,533$ dengan $p < 0,01$). Situasi *flow* yang lebih tinggi dan karakteristik *authentic leadership* yang dirasakan, *psychological well being* yang lebih tinggi.

Kata Kunci : *Flow, Authentic Leadership, Psychological Well Being*

The Correlation of Flow and Authentic Leadership with Psychological Well Being On Employee

Anggie Rumondang Berliana Sianipar

ABSTRACT

This study aimed to examine to correlation between flow (X_1) and authentic leadership (X_2) with psychological well being (Y) on employee. The hypothesis of this study : (1) there was a relationship between flow and authentic leadership with psychological well being, (2) there was a relationship between flow with psychological well being, (3) there was a relationship between authentic leadership with psychological well being. This study uses correlational quantitative research method, and the data were collected using three (3) scales : Ryff Psychological Well Being (RPWB), The Work-Related Flow Inventory (WOLF), and Authentic Leadership. Technique sampling were used purposive sampling. Data were collected from 87 employees. Data were analyzed using Regression Analysis and Product Moment. The result showed that there was significant correlation between flow and authentic leadership with psychological well being ($R_{x_1x_2y} = 0,615$, with $F = 25,531$ and $p < 0,01$). Other result found that there was positive correlation with very significant between flow with psychological well being ($r_{x_1y} = 0,528$ with $p < 0,01$) and between authentic leadership with psychological well being ($r_{x_2y} = 0,533$ with $p < 0,01$). The higher flow situation and authentic leadership characteristic perceived, the higher psychological well being.

Key Word : Flow, Authentic Leadership, Psychological Well Being