

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima yaitu ada hubungan negatif antara kebermanaknaan kerja dan *burnout*. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kebermanaknaan kerja (*meaningfulness*) yang dimiliki guru maka semakin rendah *burnout*, begitu pula sebaliknya, jika semakin rendah kebermanaknaan kerja seseorang maka akan semakin tinggi kemungkinan guru untuk mengalami *burnout*.
2. Sumbangan efektif (SE) kebermanaknaan kerja terhadap *burnout* sebesar 39,81%

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat diajukan beberapa saran yang dapat dijadikan bahan masukan, sebagai berikut :

1. Bagi SMP dan SMA Nasima Semarang

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat membantu memberikan tambahan informasi kepada sekolah tentang *burnout* yang banyak terjadi pada pekerja yang memiliki orientasi melayani orang lain seperti profesi guru. Walau penelitian ini mendapatkan hasil *burnout* yang sedang, namun diharapkan agar sekolah dapat memberikan perhatian kepada guru-guru, mendengar keluhan dari guru-guru dan tetap memotivasi guru-guru agar dalam proses belajar mengajar dapat senantiasa berjalan dengan lancar dan senang hati.

2. Bagi guru-guru SMP dan SMA Nasima Semarang

Bagi bapak dan ibu yang sudah memilih profesi sebagai guru hendaknya senantiasa mengingat bahwa profesi sebagai guru adalah pekerjaan yang amat mulia, karena berkat jasa guru-guru bangsa ini bisa menjadi bangsa yang lebih baik. Kiranya bapak dan ibu tetap bersemangat dalam mengajar siswa-siswi di sekolah, memberikan teladan dan didikan yang akan berguna bagi penerus bangsa ini. Ketika mengalami kendala atau masalah maka ingatlah kembali

bahwa pekerjaan ini adalah pekerjaan yang mulia, dengan demikian bapak dan ibu akan termotivasi kembali dan dapat melaksanakan proses belajar mengajar dengan maksimal.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya melakukan survey terlebih dahulu sebelum melakukan penelitian, karena penelitian tentang *burnout* dan kebermaknaan kerja adalah penelitian yang masih baru, banyak hal bisa di gali. Memperhatikan faktor-faktor lain seperti faktor beban kerja, karakteristik kepribadian dan faktor lingkungan kerja agar penelitian tentang *burnout* dan kebermaknaan kerja semakin lebih variatif.

