

HUBUNGAN KEBERMAKNAAN KERJA TERHADAP BURNOUT PADA GURU

SKRIPSI

Monica Putri Yulistya

14.E1.0216



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

HUBUNGAN KEBERMAKNAAN KERJA TERHADAP BURNOUT PADA GURU

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Monica Putri Yulistya

14.E1.0216



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

26 September 2018

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



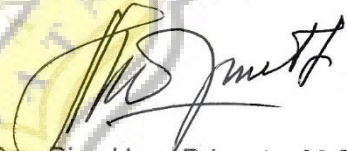
(Dr. Suparmi, M. Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji



(Lucia Trisni Widhianingtanti S.Psi., M. Si)



(Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si)



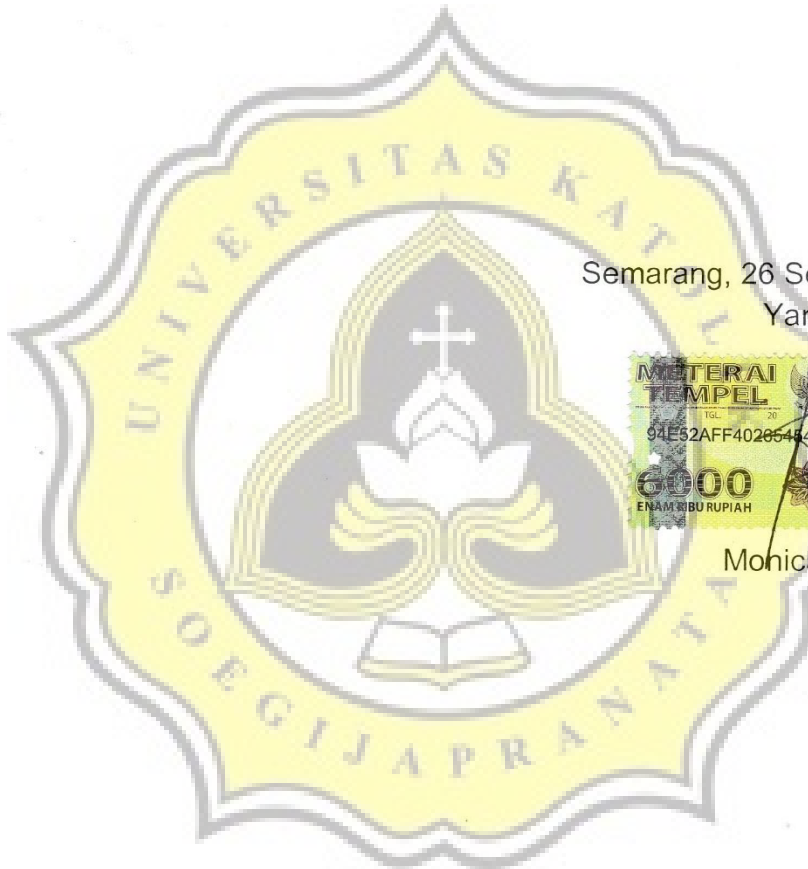
(Drs. George Hardjanta, M. Si.)



(Lucia Trisni Widhianingtanti S.Psi., M. Si)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan



Semarang, 26 September 2018
Yang menyatakan



Monica Putri Yulistya
Monica Putri Yulistya
14.E1.0216

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang telah memberkati dan mencurahkan segala rahmat Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas skripsi dengan lancar, walaupun masih banyak kekurangan di dalam nya. Puji dan syukur untuk nama Nya yang Kudus.

Penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan Kebermaknaan Kerja Terhadap Burnout pada Guru” ini merupakan tugas akhir untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan studi Strata Satu di Program Studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Peneliti menyadari bahwa bimbingan, arahan, dan dukungan yang diberikan sangat berarti dalam penelitian ini. Maka dari itu peneliti hendak mengucapkan terimakasih pada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Ibu Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah memberikan arahan, bantuan, bimbingan dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Dra. M. Yang Roswita, M.Si selaku dosen wali 03 yang selalu ramah dan perhatian kepada anak-anak 03
4. Bapak Drs. Sumbodo Prabowo , M.Si selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan feedback yang membangun untuk peneliti
5. Ibu Hj. Dwi Astuti, S.Pd., M.M Selaku kepala SMP Nasima Semarang yang sudah mengizinkan, membantu dan menolong melakukan penelitian di SMP Nasima Semarang
6. Bapak Ilyas Johari, S.Pd., M.M selaku SMA Nasima Semarang yang sudah mengizinkan, membantu dan menolong melakukan penelitian di SMA Nasima Semarang
7. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi beserta karyawan yang sudah membantu penyelesaian skripsi ini
8. Mama dan Papa yang selalu memotivasi untuk selalu mengerjakan skripsi ini.

9. Ivan Bintang yang sudah setia menemani dan membantu selama proses pengerjaan skripsi hingga selesai
10. Bayu dan ella yang senantiasa menghibur dan menguatkan untuk segera selesai
11. Teman-teman yang sudah mendampingi, semangat terus Nana, Sekar, Rita, Gabriel, Ely, Kristin, Cahya
12. Teman-teman ku bahagia Rena, Icha, Esther, Mbak Lia, Rinus, Rani, untuk motivasi dan doa nya
13. Semua teman-teman kelas 03 angkatan 2014, terimakasih atas dukungan dan doa nya
14. Serta pihak lain yang berjasa namun tidak dapat disebutkan satu persatu

Peneliti berharap semoga Tuhan membalas jasa jasa atas segala bentuk kebaikan, doa, nasihat dan bimbingan. Peneliti menyadari di dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga peneliti mengharapkan masukan dan saran guna memperbaiki skripsi ini

Semarang, 4 September 2018

Peneliti

Monica Putri Yulistya

NIM 14.E1.0216

HUBUNGAN KEBERMAKNAAN KERJA

TERHADAP BURNOUT PADA GURU

Monica Putri Yulistya

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara kebermanaknaan kerja terhadap *burnout* pada guru. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Metode pengumpulan data penelitian ini dengan menggunakan skala burnout dan skala kebermanaknaan kerja. Subjek dalam penelitian ini adalah 57 guru dari SMP dan SMA Nasima Semarang. Hasil uji hipotesis dengan menggunakan *product moment* data yang diperoleh menghasilkan koefisien sebesar -0,631 dengan $p < 0,01$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : *Burnout*, Kebermanaknaan kerja,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
UCAPAN TERIMAKASIH.....	ii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Burnout</i>	8
1. Pengertian <i>Burnout</i>	8
2. Dimensi <i>Burnout</i>	10
3. Gejala <i>Burnout</i>	12
4. Faktor-faktor <i>Burnout</i>	14
B. Kebermaknaan kerja	18
1. Pengertian Kebermaknaan kerja	18
2. Aspek-aspek Kebermaknaan kerja	19

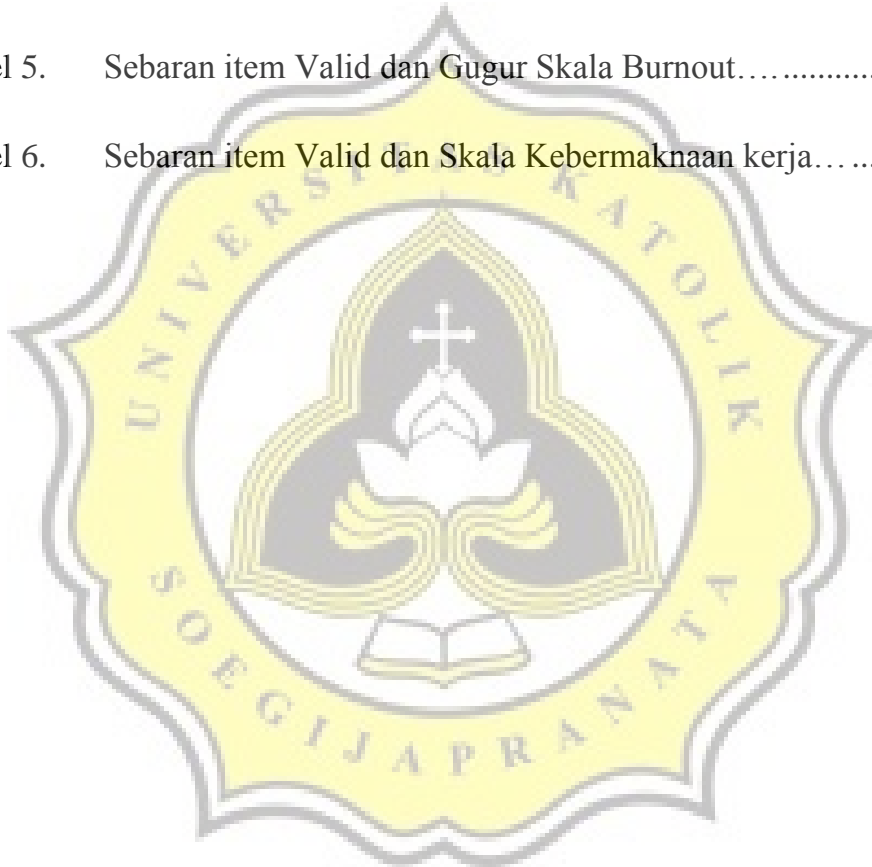
	C. Hubungan antara <i>Burnout</i> dan Kebermaknaan kerja.....	
	22	
	D. Hipotesis	23
BAB III	METODE PENELITIAN.....	24
	A. Metode Penelitian	24
	B. Identifikasi Variabel Penelitian	24
	C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
	1. <i>Burnout</i>	24
	2. Kebermaknaan kerja	25
	D. Subjek Penelitian	25
	E. Metode Pengumpulan Data	26
	1. Alat Pengumpulan Data	26
	2. <i>Blueprint</i> dan Cara Penilaian	26
	F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	27
	1. Uji Validitas Alat Ukur.....	27
	2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	28
	G. Metode Analisa Data	28
BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	29
	A. Orientasi Kancah Penelitian	29
	B. Uji Coba Alat Ukur	30
	C. Pelaksanaan Penelitian	32
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
	A. Hasil Penelitian	35
	1. Uji Asumsi	35
	2. Uji Hipotesis	36

	B. Pembahasan	36
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	40
	A. Kesimpulan	40
	B. Saran	40
	DAFTAR PUSTAKA	42
	LAMPIRAN.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Blue Print Skala Burnout</i>	26
Tabel 2.	<i>Blue Print Skala Kebermaknaan kerja</i>	27
Tabel 3.	Sebaran Nomor Item Skala Burnout pada Guru.. ..	31
Tabel 4.	Sebaran Nomor Item Kebermaknaan kerja.....	32
Tabel 5.	Sebaran item Valid dan Gugur Skala Burnout.....	33
Tabel 6.	Sebaran item Valid dan Skala Kebermaknaan kerja.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Penelitian	45
A – 1 Skala Burnout	46
A – 2 Skala Kebermaknaan Kerja	51
Lampiran B. Data Skala	53
B – 1 Data Skala Burnout	54
B – 2 Data Skala Kebermaknaan kerja	57
Lampiran C. Validitas dan Reliabilitas	60
C – 1 Validitas dan Reliabilitas Burnout	61
C – 2 Validitas dan Reliabilitas Kebermaknaan kerja	69
Lampiran D. Uji Asumsi	71
D – 1 Uji Normalitas	72
D – 2 Uji Linearitas	76
Lampiran E. Analisis Data	80
Lampiran F. Surat Keterangan	82