

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap mahasiswa di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, maka dapat disimpulkan :

1. Terdapat hubungan antara sikap, norma subjektif dan *perceived behavioral control* dengan intensi mahasiswa untuk berhubungan seksual.
2. Terdapat hubungan positif antara sikap dengan intensi mahasiswa untuk berhubungan seksual.
3. Terdapat hubungan positif antara norma subjektif dengan intensi mahasiswa untuk berhubungan seksual.
4. Terdapat hubungan positif antara *perceived behavioral control* dengan intensi mahasiswa untuk berhubungan seksual.
5. Sikap, norma subjektif dan *perceived behavioral control* memiliki sumbangan efektif sebesar 59,9% terhadap intensi mahasiswa untuk berhubungan seksual.
6. Sikap merupakan determinan yang paling berkontribusi terhadap intensi mahasiswa untuk berhubungan seksual dan memiliki sumbangan efektif sebesar 37,08%.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa :

Pengetahuan dan informasi yang dimiliki dapat mempengaruhi individu dalam membentuk keyakinan dan evaluasi terhadap suatu perilaku tertentu, hingga terbentuk niat dan pada akhirnya melakukan perilaku. Dapat dikatakan bahwa pengetahuan memiliki peran dalam pengambilan keputusan untuk melakukan perilaku tertentu. Untuk itulah, penting bagi mahasiswa untuk memperbanyak pengetahuan dan informasi sebanyak – banyaknya mengenai dampak positif dan negatif perilaku seksual terutama perilaku berhubungan seksual. Hal ini penting untuk dilakukan, karena dengan mengetahui dampak negatif dan positif dari perilaku berhubungan seksual maka dapat mempengaruhi mahasiswa dalam membentuk suatu keyakinan mengenai penting tidaknya melakukan hubungan seksual yang dapat berpengaruh pada terbentuknya niat.

2. Bagi Universitas :

Lebih banyak menyediakan informasi seputar seksualitas terutama mengenai hubungan seksual dengan mengadakan seminar atau kegiatan kampanye. Selain itu universitas juga dapat memfasilitasi mahasiswa supaya berinovasi dan tergerak untuk membuat edukasi - edukasi melalui berbagai media seputar informasi seksualitas. Dengan begitu, mahasiswa dapat semakin memahami akibat - akibat negatif dari perilaku seksual, khususnya perilaku berhubungan seksual pranikah. Karena hal ini dapat mempengaruhi mahasiswa dalam membuat pertimbangan sehingga bisa menghasilkan

sikap yang negatif terhadap intensi untuk berhubungan seksual.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya :

- a. Mempertimbangkan pilihan kata pada *item* pernyataan pada alat ukur berupa skala, supaya *item* pernyataan lebih mudah dipahami oleh subjek. Perlu juga untuk memberikan instruksi yang jelas pada responden, untuk meminimalisir kesalahan.
- b. Pada saat penelitian, sebaiknya subjek mengerjakan sendiri atau tidak sedang bersama orang lain. Peneliti juga perlu mengawasi subjek pada saat proses pengerjaan, supaya jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya.
- c. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh dari tiap komponen dari *theory of planned behavior* terhadap intensi berhubungan seksual pada mahasiswa dengan adanya perbedaan hasil antara jenis kelamin laki – laki dan perempuan.